

ADAPTATION OF DEVELOPING ORGANISM



Kazan -2018



ADAPTATION OF DEVELOPING ORGANISM

**МАТЕРИАЛЫ XIV
МЕЖДУНАРОДНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ,
ПОСВЯЩЕННОЙ 80-ЛЕТИЮ
ЗАСЛУЖЕННОГО ДЕЯТЕЛЯ НАУКИ РФ И РТ
СИТДИКОВА ФАРИТА ГАБДУЛХАКОВИЧА**

АДАПТАЦИЯ РАЗВИВАЮЩЕГОСЯ ОРГАНИЗМА

УДК 612.7

ББК 28.707.3:52.54

A28

Оргкомитет конференции:

Председатель: *Киясов Андрей Павлович* – директор Института фундаментальной медицины и биологии КФУ;

Заместитель председателя: *Зефирова Тимур Львович* - заведующий кафедрой охраны здоровья человека Института фундаментальной медицины и биологии КФУ.

Члены оргкомитета:

Зефирова А.Л. – вице-президент Всероссийского физиологического общества им. И.П. Павлова, чл.-корр. РАН;

Хазипов Р.Н. – директор исследований Академии медицинских наук Франции;

Файзуллин Р.И. – зам. директора по научной деятельности Института фундаментальной медицины и биологии КФУ;

Дикопольская Н.Б. – кандидат биол. наук, доцент кафедры охраны здоровья человека ИФМиБ КФУ.

A28 **Адаптация** развивающегося организма: материалы XIV Международной научной конференции. 1-2 октября 2018 г. – Казань: Отечество, 2018. – 134 с.

ISBN 978-5-9222-1245-8

УДК 612.7

ББК 28.707.3:52.54

ISBN 978-5-9222-1245-8

© Казанский (Приволжский) федеральный университет, 2018

ОСОБЕННОСТИ ХРОНОТРОПИИ СЕРДЦА У БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ

Миллер Арнольд Гейнрихович, Комарова Алёна Дмитриевна,
Зиятдинова Нафиса Ильгизовна

Казанский (Приволжский) федеральный университет, Казань, Россия,
arnold_17@mail.ru

У спортсменов, занимающихся легкой атлетикой, а именно бегунов на средние дистанции, особую роль в достижении спортивного мастерства играет состояние механизмов вегетативной регуляции сердечной деятельности. При рассмотрении показателей сердечно-сосудистой системы необходимо учитывать целый комплекс изменений, состоящих из отдельных её звеньев.

По этой причине целью исследования явилось изучение хронотропии сердца у бегунов на средние дистанции.

Методы и организация исследования.

Объектом исследования являлись нетренированные юноши и юноши, систематически занимающиеся бегом на средние дистанции и имеющие спортивный разряд не ниже 1 взрослого. Возраст исследуемых 17-18 лет.

Исследование проводили до физической нагрузки, в состоянии покоя, и после, регистрируя при этом восстановительный период в течение 5 минут. В качестве физической нагрузки был использован Гарвардский степ-тест.

Все полученные нами результаты обрабатывали общепринятыми методами математической статистики с определением достоверности по критерию Стьюдента (t-критерий).

Результаты и их обсуждение.

Полученные результаты показали, что значения ЧСС в покое у бегунов на средние дистанции в возрасте 17-18 лет ниже нормы, характерной для нетренированных лиц. Так же мы видим, что восстановление у юношей, систематически занимающихся бегом на средние дистанции, приходится на 3-ю минуту восстановительного периода, а у нетренированных юношей восстановление происходит только к 5-ой минуте.

Анализ полученных данных указывает на брадикардию тренированности, что свидетельствует об экономизации функций сердца спортсменов. Данные показатели свидетельствуют о том, что бегуны на средние дистанции характеризуются высоким уровнем функционального состояния и их сердечно-сосудистая система имеет больший потенциал для выполнения высоких физических нагрузок.