



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КАЗАНСКИЙ(ПРИВОЛЖСКИЙ) ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»

Институт фундаментально медицины и биологи

Учебно-методическое пособие по курсу «Безопасность  
жизнедеятельности»

**ПЕРЕНОСКА И ПЕРЕВОЗКА ПОСТРАДАВШИХ  
ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

Казань 2022

Печатается по рекомендации Учебно-методической комиссии Ученого Совета Института фундаментально медицины и биологии ФГАОУ ВПО «Казанский (Приволжский) федеральный университет» (протокол №2 от 15.12 2021 года)

УДК614.8.084,614.88

Биктемирова Р.Г. Переноска и перевозка пострадавших при чрезвычайных ситуациях: учебно-методическое пособие /Р.Г.Биктемирова, Т.Л.Зефилов, Н.И Зиятдинова.- Казань, Изд-во «Вестфалика», 2022. – 46 с.

Учебно-методическое пособие составлено для студентов, обучающихся в бакалавриате по всем направлениям подготовки КФУ. Пособие включает в себя теоретические вопросы и вопросы для самоконтроля для закрепления дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», включенная в базовую часть ООП. Пособие может быть использовано в процессе аудиторной, самостоятельной и профессиональной деятельности.

**Авторы-составители:**

доктор медицинских наук, профессор кафедры охраны здоровья человека Р.Г.Биктемирова;  
доктор медицинских наук, профессор кафедры охраны здоровья человека Т.Л.Зефилов;  
доктор биологических наук, профессор кафедры охраны здоровья человека Н.И Зиятдинова.

**Рецензенты:** доктор педагогических наук, зав.кафедрой промышленной и экологической безопасности КНИТУ-КАИ Е.В.Муравьева;  
доктор биологических наук, профессор кафедры охраны здоровья человека М.В. Шайхелисламова

## Введение

Ежегодно во всем мире происходят стихийные бедствия, аварии, катастрофы, диверсии. Непрекращающиеся военные конфликты, терроризм становятся источниками все возрастающего числа чрезвычайных ситуаций различного характера. На дорогах, транспортных магистралях, на производстве, в быту и учебе человек может оказаться в ситуациях, опасных для здоровья и жизни. В целях защиты всех и каждого, необходимо знать основы оказания первой помощи при наиболее важных и частых повреждениях, уметь применять эти знания в реальной жизни, когда рядом нет врача, и ты остаешься один, наедине с пострадавшим.

Оказавшись в опасной ситуации, как правило, мы проявляем, полную беспомощность в решении простейших, но важных для сохранения жизни и здоровья вопросов. Поэтому каждый человек должен уметь защитить себя в чрезвычайных ситуациях, а также оказать первую помощь людям, оказавшимся рядом и нуждающимся в этой помощи.

В современной жизни человек несколько свыкается с опасностями, которые сопровождают его на каждом шагу, зачастую не реагирует на них, пренебрегает мерами предосторожности, что в конечном итоге, повышает уровень тяжести последствий чрезвычайных ситуаций. Спасение жизни и сохранение здоровья населения, пострадавшего при ЧС является важнейшей государственной задачей федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления.

Важнейшее значение при изучении предмета «Безопасность жизнедеятельности» придаётся обучению правильной транспортировке пострадавшего, так как от этого во многом зависит его дальнейшая жизнь и состояние. В идеале самостоятельно переносить или передвигать пострадавшего вообще не стоит, так как решение этой задачи лучше доверить профессионалам. Однако бывают