

Габдрашитова Л.И., Федорова П.С., Абитов И.Р.
ВЗАИМОСВЯЗЬ СУЕВЕРНОСТИ И ЗАЩИТНЫХ МЕХАНИЗМОВ ЛИЧНОСТИ
Казанский (Приволжский) федеральный университет
Казань, Россия

От черных кошек до стуков по дереву и несчастливых чисел, большинство из нас знакомы с той или иной формой суеверных убеждений. Суеверие - предрассудок, представляющий собой веру в какие-либо потусторонние силы. Содержит допущение, часто неосознанное, что от этих сил можно найти защиту или достигнуть с ними приемлемого для человека компромисса. Как правило, проявляет себя на поведенческом уровне в редуцированных обрядовых формах: использовании талисманов, татуировке, магических жестах и пр. Особое место занимают приметы: определенным событиям приписывается прогностическое значение. В русском языке слово "суеверие" означает слепую веру во что-либо, то есть "суетная вера". С феноменом суеверий знаком каждый, однако отношение к суевериям различается. Суеверия транслируются из поколения в поколение и вряд ли можно встретить человека, который сможет сказать, что никогда в своей жизни не находил связи между абсолютно не связанными явлениями. Как бы ни были распространены суеверные убеждения и поведение, они, как правило, основаны на системах убеждений, которые не могут быть доказаны эмпирически. Вера в неудачу, такую как несчастливые числа или случаи (такие как разбитое зеркало) может привести к беспокойству, которое, в свою очередь, может привести к снижению производительности и даже стрессу и проблемам со здоровьем. Суеверные верования также были связаны с усилением беспокойства о здоровье, которое может повлиять на иммунную систему человека и уровень стресса. Вера в явления, которые не доказаны научно, необыкновенные и чаще даже магические, характерна для людей различного пола, возраста, социального статуса. Суеверность людей резко возрастает, когда общество переживает кризис. В наше время, когда социально-экономический кризис коснулся всего мира и, по некоторым данным, еще не закончился, изучение суеверий становится еще актуальнее.

В данной работе исследуется взаимосвязь между суеверностью и защитными механизмами личности. В частности, вопрос о том, может ли суеверность выполнять защитную, компенсаторную функцию в стрессовой ситуации. Соответственно гипотеза нашего исследования будет звучать так: существует ли взаимосвязь суеверности и защитных механизмов личности.

В данном исследовании приняли участие 50 испытуемых (17 мужчин и 33 женщины) в возрасте от 25 до 50 лет. Методы и методики исследования: 1) тест "Индекс жизненного стиля" (ИЖС, LSI) предназначенный для диагностики механизмов психологической защиты "Я" и включающий 97 утверждений, требующих ответа по типу "верно - неверно". Измеряются восемь видов защитных механизмов: вытеснение, отрицание, замещение, компенсация, реактивное образование, проекция, интеллектуализация (рационализация) и регрессия. Каждому из этих защитных механизмов соответствуют от 10 до 14 утверждений, описывающих личностные реакции человека, возникающие в различных ситуациях. 2) "Шкала веры в паранормальное" Дж. Тобасика, которая содержит 26 вопросов и состоит из семи субшкал: традиционная религиозная вера, пси-способности, колдовство, суеверия, спиритизм, экстраординарные формы жизни и предсказания. Она представляется концептуально и психометрически

обоснованным инструментом для измерения степени веры в паранормальное, в том числе и для проведения кросс-культурных исследований. 3) Опросник И.Р. Абитова, направленный на определение коэффициента суеверности.

Результаты. По методике "Шкалы веры в паранормальное" Дж. Тобасика у испытуемых преобладает традиционная религиозная вера. У них обнаруживаются низкие показатели веры в колдовство и веры в предсказания. По методике И.Р. Абитова коэффициент суеверности составляет 24, что является средним значением. По результатам методики ИЖС у испытуемых преобладают такие защитные механизмы как, проекция, отрицание и интеллектуализация. Под проекцией имеется ввиду неосознаваемый перенос собственных неприемлемых или неприятных чувств, мотивов, желаний на другого человека - приписывание другим людям собственных побуждений, в которых сам себе человек признаться не может или не хочет. Отрицание как игнорирование потенциально тревожной, неприятной информации за счет временного отвлечения внимания. Защита работает по принципу "все плохое - не для меня", "это не Я". Интеллектуализация проявляется как замена реального переживания или побуждения, которое некомфортно осознавать в данный момент, его вербальным, "словесным", рациональным эквивалентом.

Корреляционный анализ показал, что такие показатели как: вера в пси-способности и реактивное образование ($r=0,29$; $p<0,05$); суеверие и отрицание ($r=0,34$; $p<0,05$); суеверие и реактивные образования ($r=0,28$; $p<0,05$); показатель суеверности (по опроснику И.Р. Абитова) и отрицание ($r=0,32$; $p<0,05$); показатель суеверности (по опроснику И.Р. Абитова) и вытеснение ($r=0,45$; $p<0,001$); показатель суеверности (по опроснику И.Р. Абитова) и реактивные образования ($r=0,34$; $p<0,05$) имеют прямые статистически значимые взаимосвязи. То есть при увеличении показателей суеверности будут увеличиваться показатели защитных механизмов.

Вывод: на основании проведенного исследования можно говорить о взаимосвязи между суеверностью и защитными механизмами личности, что подтверждает выдвинутую нами гипотезу.