

КАЗАНСКИЙ (ПРИВОЛЖСКИЙ) ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

**ПРОФИЛАКТИКА
АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ
В ШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ**

Учебное пособие

КАЗАНЬ 2012

Печатается по рекомендации Ученого совета
Института физической культуры, спорта и восстановительной медицины

УДК 371.7 (075.8)
ББК 74.200.55я73

Шайхелисламова М.В., Дикопольская Н.Б., Ситдилов Ф.Г.
**Профилактика алкоголизма и наркомании в школьном
возрасте:** Учебное пособие. Изд. дополнен. / Казань, Отечество,
2012. 207 с.

Учебное пособие посвящено актуальной проблеме современного общества – распространению алкоголя и наркотиков среди подрастающего поколения. Особое внимание уделено возрастным, психофизиологическим и индивидуальным особенностям наркотизации и алкоголизма детей и подростков, вопросам профилактики алкоголя и наркомании в семье и школе. В пособии приведены результаты современных научных, социологических, психологических исследований проблемы молодежного наркотизма (Институт возрастной физиологии РАО и др.), описаны формы и методы педагогической профилактики алкоголизма и наркомании в отечественных и зарубежных школах. Учебное пособие рекомендовано для педагогов средних и высших учебных заведений, студентов вузов и родителей.

Составители: М.В. Шайхелисламова,
доктор биологических наук, профессор;

Н.Б. Дикопольская,
кандидат биологических наук, доцент

Ф.Г. Ситдилов, доктор биологических наук,
профессор

Научный редактор: Т.Л. Зефирова, доктор медицинских наук,
профессор

Рецензенты: Р.Г. Биктемирова, доктор медицинских наук,
профессор;
Ю.С. Ванюшин, доктор биологических наук,
профессор

© М.В. Шайхелисламова, Н.Б. Дикопольская, Ф.Г. Ситдилов 2012

ISBN 978-5-9222-0554-2

Содержание

Предисловие.....	4
Глава 1. История возникновения алкоголя и наркотиков	6
Глава 2. Тенденции распространения психоактивных веществ в молодежной среде.....	22
Глава 3. Факторы риска в развитии алкоголизма и наркомании у школьников.....	27
Глава 4. Нейрогуморальные механизмы наркотической и алкогольной зависимости.....	47
Глава 5. Этапы развития алкогольной зависимости у подростков.....	57
Глава 6. Этапы наркотизации несовершеннолетних.....	91
Глава 7. Наркотические и токсикоманические вещества, распространенные в молодежной среде. Осложнения, связанные с их применением.....	99
Глава 8. Осложнения, вызванные сопутствующими алкоголизму и наркомании факторами.....	115
Глава 9. Педагогическая профилактика алкоголизма и наркомании	133
Глава 10. Физическая культура – в профилактике алкоголизма и наркомании подростков.....	191
Литература.....	205