

ОТЧЕТ УЧАСТНИКА ПРОГРАММЫ СТУДЕНЧЕСКОГО ОБМЕНА

Ф.И.О. Кавиева Айгуль Римовна
Курс, группа, подразделение: 5 курс, 10.1-207, ИФМК, Отделение Русской и Зарубежной Филологии
Контакты (email) aigulkavieva@gmail.com
Страна пребывания, город, университет, подразделение: Финляндия, Хельсинки, Университет Хельсинки, Faculty of Behavioral Sciences
Сроки пребывания за рубежом: Август-декабрь 2015
Цель (семестровое обучение/научная стажировка): Семестровое обучение

Процедура конкурсного отбора на программу обмена

- *Ваши пожелания будущим конкурсантам. Как следует/не следует вести себя? На что важно обратить внимание?*

Расскажите о том, чем Вам интересно образование в Финляндии, расскажите про свой опыт участия в образовательных мероприятиях

Подготовка к пребыванию за рубежом

- *Какие рекомендации Вы можете дать при планировании своего пребывания за рубежом: оформление визы, индивидуального плана, направления за рубеж, бронирование жилья, оформление медицинской страховки, выбор курсов в принимающем университете и т.д.).*

Нужно рассчитывать на достаточно дорогую стоимость вида на жительство (300 евро), как можно раньше искать жилье через организацию, предложенную университетом (HOAS). На некоторые курсы (особенно языковые) регистрироваться нужно заранее, поэтому следите за дедлайнами на сайте университета. В общем, в Университете Хельсинки работа с иностранными студентами налажена очень хорошо, все организовано, просто следуйте присылаемым Вам инструкциям.

Обучение в принимающем вузе

- *Формальности (продление визы, открытие счета, медицинская страховка и т.п.): что необходимо сделать в самом начале своего пребывания? Сколько времени нужно планировать? Какие документы требуются?*

Страховку придется оформить еще до получения вида на жительство. Кроме нее возьмите российский и загранпаспорт и вид на жительство.

Процедура оформления счета и прочие формальности будут организованы на месте, заранее ничего планировать не нужно.

- *Учебный план: С какими особенностями организации учебного процесса по Вашей специальности Вы столкнулись в принимающем вузе? Как Вы планировали свое обучение? Какие были формы занятий? В какой форме проводились экзамены/зачеты? Имелись ли дополнительные учебные материалы для подготовки к занятиям? Сложно ли было учиться?*

Обучение проходит в интерактивной форме: на лекциях вы не просто слушаете (и тем более не записываете всё слово в слово), а ведете беседу с преподавателем. На языковых курсах работа проходит в малых группах. Широко используется MOODLE (электронное образование). Все экзамены и зачеты исключительно в письменной форме. Учиться не сложно, если уровень английского достаточен для понимания материала.

- *Инфраструктура университета: доступ в библиотеку, к интернету; студенческая столовая, возможность заниматься спортом и т.п.*

Все студенты имеют бесплатный доступ к библиотеке, вай-фай есть во всех зданиях и помещениях университета. Столовая Unicafe –отличный вариант для обеда (комплексный обед из салата, горячего и напитка- 2,7 евро). Абонемент в Unisport стоит около 60 евро за 4 месяца, включает групповые занятия и зал. Можно бегать в многочисленных парках.

- *Вы посещали языковые курсы (предсеместровые или в течение семестра)? Опишите кратко, как они были организованы (программа обучения, культурная программа, экскурсии, стоимость и проч.).*

Я посещала курсы английского (специализированные для учителей) и немецкого языка. Обучение проходит на коммуникативной основе, в малых группах со множеством творческих заданий. Обучение бесплатное, учебники покупать не нужно.

- *Контакты: Вы обращались в Международный отдел принимающего университета? Каким было Ваше общение? Каким было Ваше общение со студентами и преподавателями?*

Никаких проблем в общении не возникло, так как все легко идет на контакт и хотят помочь. Обращаться к преподавателям принято по имени. Студенческие организации приглашают обменных студентов на многочисленные культурные мероприятия и обычные посиделки, от которых не стоит отказываться.

Расходы во время пребывания

- *Сколько составили Ваши расходы в мес./за весь период пребывания (на проживание, транспорт, питание, свободное время и проч.)?*
750 евро в месяц
- *Есть ли у Вас какие-либо советы (например, как и на чем можно сэкономить и проч.)?*

Готовьте еду дома, либо ешьте в столовой. Покупайте одежду в H&M. Узнавайте о студенческих вечеринках ☺

Проживание

- *Как было организовано проживание (указать название общежития, адрес)?*

HOAS, 15 минут пешком до станции метро Kontula

- *Довольны ли Вы своим проживанием (качество, стоимость, и т.п.)?*

Для Хельсинки у нас было очень доступное жилье с просторной кухней, одной душевой и туалетом на две комнаты, балконом и общей сауной. Стоимость составляла около 500 евро за комнату на двоих.

Свободное время

- *Какие были возможности для организации свободного времени (экскурсии и т.п.)? Ваш опыт участия.*

В Хельсинки очень много студенческих организаций, которые Вам представят в первые дни учебы. Можно ходить в Unisport, гулять в парках, посещать достопримечательности, путешествовать в соседние страны (Эстония, Швеция, Норвегия) и в границах Финляндии

- *Была ли возможность подработки/практики в университете?*

Мы пара раз подрабатывали в соседнем университете, участвуя в научных исследованиях. Так же мы проходили практику в качестве ассистентов преподавателей русского языка (бесплатно, но нам зачислялись академические кредиты)

- *Пользовались ли Вы общественным транспортом? Каким?*

Метро, автобус, трамвай. Следует приобрести транспортную карту на месяц по студенческому, она стоит 25 евро

Общая оценка своего пребывания за рубежом

- *Каковы Ваши впечатления от участия в программе студенческого обмена (университет, город и т.д.)? Что для Вас было новым?*

Впечатления исключительно положительные. Больше всего впечатлило общение со сверстниками из других стран и то, как построено обучение

- *Назовите позитивные и негативные моменты из Вашего опыта*

Позитивных моментов было множество, единственные негативные моменты- высокая стоимость жизни и достаточно холодный климат (погода напоминает питерскую).

- *Есть ли у Вас критические замечания к организации программы обмена? Ваши пожелания и комментарии*

Все прошло гладко, замечаний нет

Фотографии:

- *Будем очень благодарны, если Вы приложите фотографии, видео к отчету. Пожалуйста, подпишите их (кто? где? когда?).*



30.08.2015 Ориентационный день для новых студентов



1.09.2015 Знакомство со студ.организациями



Комната отдыха в главном здании университета



Faculty of Behavioral Sciences



Типичный финский пейзаж