**Информация по профилактике COVID-19**

**11 марта 2020 Всемирная организация здравоохранения объявила вспышку COVID-19 пандемией в связи с быстрыми темпами распространения болезни во многих странах мира. С каждым днем увеличивается количество зарегистрированных людей, инфицированных коронавирусом, по всей стране и за ее пределами.**

**Что такое коронавирусы?**

Коронавирус — это большое семейство вирусов, которые способны вызывать целый ряд заболеваний у людей – от распространенной простуды до тяжелого острого респираторного синдрома (атипичная пневмония).

**Какие симптомы у COVID-19?**

Симптомы во многом сходны с другими респираторными заболеваниями: простудой или гриппом. Они могут появиться в течение 14 дней после контакта с инфекционным больным.

Основные симптомы:

• повышение температуры тела;

• потеря обоняния и вкуса;

• кашель — сухой или с небольшим количеством мокроты;

• одышка;

• боль в мышцах и утомляемость;

• ощущение заложенности в грудной клетке.

Симптомы в начале заболевания могут наблюдаться и при нормальной температуре тела.

**При появлении первых симптомов заболевания необходимо незамедлительно обратиться в медицинскую организацию!**

**Как защитить себя и окружающих от заражения?**

Для профилактики заражения соблюдайте следующие правила: избегайте людных мест; сократите контакты; носите маску; пользуйтесь антисептиками с содержанием спирта не менее 70%; мойте руки после посещения общественных мест и не касайтесь ими лица; протирайте смартфоны спиртовыми салфетками, промывайте овощи и фрукты под горячей водой.

Одним из самых распространенных и эффективных методов защиты является вакцинация!

Зарегистрированные в Российской Федерации вакцины формируют иммунитет к заболеванию. Вакцинацию можно пройти всем людям старше 18 лет, не имеющим противопоказаний. Это позволит снизить риск заражения.

**Какие есть противопоказания к вакцинации?**

• перенесенное заболевание COVID-19 в течение последних 6 месяцев;

• гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или к вакцине, содержащей аналогичные компоненты;

• тяжелые аллергические реакции в анамнезе;

• острые инфекционные и неинфекционные заболевания;

• обострение хронических заболеваний (вакцинацию проводят не ранее чем через 2–4 недели после выздоровления или ремиссии);

• беременность и период грудного вскармливания;

• возраст до 18 лет.

**Где и когда можно пройти вакцинацию против COVID-19?**

Студенты Казанского федерального университета, достигшие 18-летнего возраста (граждане РФ), могут пройти вакцинацию от COVID-19 в ГАУЗ «Городская поликлиника № 21» (Студенческая) по адресу: Оренбургский тракт, 95, по предварительной записи **(+7 (927) 418-74-72).**

Перед вакцинацией проводится медицинский осмотр врачом-терапевтом.

Вакцинация проводится иммунобиологическим лекарственным препаратом «Гам-КОВИД-Вак» — вакциной, разработанной в Национальном исследовательском центре эпидемиологии им. Н.Ф. Гамалеи. Более известная под названием «Спутник V».

Вакцинация вводится двукратно, с интервалом в 3 недели. Иммунитет формируется через 21 день после второй вакцинации.

**Позаботьтесь о своем здоровье и здоровье своих близких своевременно!**

