

**Учебный план программы профессиональной переподготовки по
направлению «Физическая культура и безопасность
жизнедеятельности»**

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	В том числе					Итогов ый контро ль	Форма контро ля
		Всег о часо в	Лекц ии	Практ. , лаб., семина р. заняти я	Самостоятель ная работа	Итогов ый контро ль		
Р.1. Нормативно-правовой								
1.1	Нормативно – правовые основы предметной области «Физическая культура и ОБЖ»	16	8		4	4	зачет	
1.1.1	Нормативно - правовые основы развития физической культуры и спорта в Российской Федерации. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ»	8	4		2	2		
1.1.2	Нормативно – правовые основы образовательной области «Основы безопасности жизнедеятельности»	8	4		2	2		
Р.2. Психолого-педагогический								
2.1.	Основы психологии	30	20	10			зачет	
2.2	Основы педагогики						зачет	
Р.3. Предметная деятельность								
3.1	Теория и методика обучения физической культуре	34	18	4	10	2	зачет	
3.2.	Возрастные особенности физического развития в условиях физкультурноспортивно й деятельности	34	18	4	10	2	зачет	
3.3.	Технологии и методики обучения базовым видам спорта	34	18	4	10	2	зачет	
3.4.	Методические основы физического воспитания в ОО	34	18	4	10	2	зачет	

3.5.	Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа с учащимися в ОО	32	18	2	10	2	зачет
3.6.	Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности	24	12	6	4	2	зачет
3.7.	Теоретические основы безопасности человека	26	12	8	4	2	зачет
	Государственная итоговая аттестация	6				6	Экзамен
	ВСЕГО	300					