

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

| | | |
|------|---|--|
| 1. | Учреждение | Центр дополнительного образования и развития квалификаций ИПиО КФУ |
| 2. | Полное название программы | дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Когнитивно-поведенческая психотерапия» |
| 3. | Сведения о преподавательском составе | Бормусова Лилия Фирдинантовна, преподаватель Центра дополнительного образования и развития квалификаций Института психологии и образования КФУ, психолог, когнитивно-поведенческий терапевт, клинический (медицинский) психолог, преподаватель психологии, консультант, Член Ассоциации Когнитивно-поведенческой Терапии (г. Санкт-Петербург) |
| 4. | Актуальность курса | знание психологии необходимо в любой профессиональной сфере; востребованность психологов в современном мире; углубленная подготовка специалистов в соответствии с современными образовательными и социальными потребностями; современные методы и техники в области когнитивно-поведенческой психотерапии |
| 5. | Сведения о программе | |
| 5.1. | Объем программы | 277 ак.ч. |
| 5.2. | Срок реализации | 6 месяцев |
| 5.3. | Срок обучения | в зависимости от набора групп |
| 5.4. | Форма обучения | очная |
| 5.5. | Язык обучения | русский |
| 5.6. | Режим обучения | занятия в соответствии с утвержденным расписанием |
| 5.7. | Стоимость обучения | 60 000 руб. <i>(оплата производится в безналичном порядке на счет Университета в банке, указанном в Договоре)</i> |
| 5.8. | Курс включает | <ul style="list-style-type: none"> — 6 дисциплин, каждая дисциплина представляет собой целостный, логически законченный тематический раздел, что обеспечивает удобные блоки информации для легкого усвоения, включая работу в формате вопрос-ответ с преподавателем, аудиторные (лекции, лабораторные работы, практические занятия, семинары) и дистанционные (лекции, практические занятия, семинары) занятия; – поддержку: постоянная связь в учебном чате, сопровождение опытными кураторами, техническая поддержка; – доступ ко всем учебным презентациям и дополнительным учебным материалам в течение курса; – постоянный личный контакт с профессорско-преподавательским составом по данной программе и другими слушателями; – регулярное посещение лекций и практических занятий позволяют получать структурированные знания, которые проверяются преподавателем на протяжении всего курса, что также влияет на их качество и глубину |
| 5.9. | Разделы программы | Основы когнитивно-поведенческой терапии. Введение в терапию. Основы поведенческой терапии. Протоколы. Концептуализация. Когнитивная терапия А. Бека. Психологиче- |

| | | |
|-----------|-------------------------------|---|
| | | ская практика. Супервизия |
| 5.10. | Целевая группа | Для лиц с психологическим, медицинским, психотерапевтическим и другим высшим образованием, для студентов старших курсов профильных Вузов: всем, кому интересна тема гармоничного развития человека; – хотите изучить методики КПТ, чтобы повысить качество своей работы; – интересуетесь актуальными подходами психотерапии; – хотите помогать своим клиентам по максимуму; – готовы быть успешным и востребованным специалистом |
| 5.11. | Характеристика программы: | |
| | -тип программы | дополнительная профессиональная программа |
| | -вид программы | программа профессиональной переподготовки |
| 5.12. | Цель программы | – Совершенствование компетенций в области когнитивно-поведенческой психотерапии. – Формирование и получение новых компетенций для выполнения нового вида деятельности консультирования – когнитивно-поведенческой психотерапии |
| 6. | Планируемые результаты | Планируемые результаты обучения. Слушатель в результате освоения программы должен обладать следующими профессиональными компетенциями в области когнитивно-поведенческой психотерапии: – способностью применения знаний по когнитивно-поведенческой психотерапии; – способностью выявления необходимости проведения когнитивно-поведенческого подхода в консультировании; – использовать практические основы когнитивно-поведенческого подхода для решения психотерапевтических задач в консультировании; – способностью использовать современные технологии работы с информационными базами и иными информационными системами для решения вопросов клиентов |
| 7. | Ценностное предложение | На курсе ты узнаешь: – основы когнитивно-поведенческой психотерапии, теория и практика – концептуализация и реструктуризация дисфункциональных (иррациональных) убеждений; – основы поведенческой терапии; – когнитивно-поведенческая психотерапия тревожных расстройств; паническое расстройство, агорафобия, социофобия и др.; – когнитивно-поведенческая психотерапия депрессивных расстройств |
| 8. | Итоговый документ | диплом установленного образца о профессиональной переподготовке КФУ с правом ведения нового вида профессиональной деятельности в сфере «Когнитивно-поведенческая психотерапия» |
| | <u>ОНЛАЙН-ЗАПИСЬ</u> | Вопросы и предварительная запись +7 843 206-52-31 (вн. 34-40) +7 917 876-50-10 Эл. почта: centerdobr.ipo@yandex.ru |