



## Телесно-ориентированная психотерапия

Программа  
профессиональной переподготовки



*Открой новые  
горизонты*

ПОЗНАВАЙ И СОЗИДАЙ  
с Центром дополнительного образования  
и развития квалификаций ИПиО КФУ

### СТРУКТУРА КУРСА



- \* Обзор существующих направлений телесно-ориентированной психологии
- \* Психокоррекция с позиций биоэнергетики (Лоуэн, Боаделла, Перракос). Био-энерго-системотерапия (БЭСТ). Техники и приемы БЭСТ: релаксация, растяжка, базовые массажные техники, приемы мануальной терапии, бесконтактные техники и др.
- \* Психологические аспекты телесности. Концепция Вильгельма Райха: понятия «мышечного панциря», семи основных сегментарных зажимов, движения оргонной энергии в теле
- \* Способы расслабления «мышечного панциря». Работа с лицевым напряжением. Роль глазного и челюстного зажимов. Отражение психофизических состояний в мимических стереотипах
- \* Снятие хронических напряжений с шейной и грудной зоны. Влияние перенапряжения этих зон на способность к коммуникации. Изменение стереотипа дыхания и многое другое

### ВЕДУЩИЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПРОГРАММЫ



**Салихова  
Алиса Александровна**

преподаватель Центра дополнительного образования и развития квалификаций Института психологии и образования КФУ, психолог, тренер-психолог, телесно-ориентированный терапевт, сертифицированный коуч, бизнес-тренер



В чём основное преимущество  
этого метода?

С помощью техник телесно-ориентированной терапии можно научиться осознавать свои чувства, выражать их телесно разными способами, исследовать эмоциональные блоки и научиться регулировать собственное эмоциональное состояние

### КОГО МЫ ПРИГЛАШАЕМ?



лиц с психологическим, медицинским, психотерапевтическим и другим высшим образованием, студентов старших курсов профильных ВУЗов

### КОНТАКТЫ



+7 843 206-52-31 (вн. 34-40)  
+7 917 876-50-10



centerdobr.ipo@yandex.ru



г. Казань, ул. М. Межлаука, д.1

