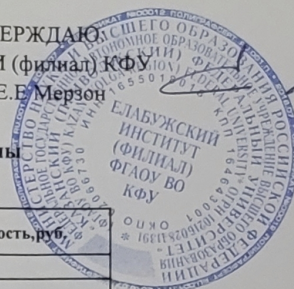


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ЕИ (филиал) КФУ  
 Е.В. Мерзон

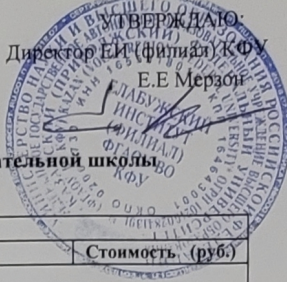


**МЕНЮ**

для учащихся младших классов (1-4 класс) общеобразовательной школы

Возраст 7-10 лет

№ Сборника рецептов	Наименование блюд	Выход	Стоимость, руб.
<b>1-ая неделя</b>			
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			
	<b>Горячий завтрак</b>		
	Огурец	30	2,66
	Бутерброд с сыром	20/15	8,42
	Макаронные изделия отварные	150	10,72
	Бедра куриные запеченные	80	28,89
375,376/ 2017	Чай с лимоном сахаром	200	3,12
	Хлеб пшеничный	40	2,38
	<b>Итого</b>		<b>56,19</b>
<b>ВТОРНИК</b>			
	<b>Горячий завтрак</b>		
	Салат из свежей капусты и помидоров	30	2,07
	Плюшка "Московская"	50	6,34
	Каша пшенная	150	4,54
	Биточки из говядины	80	37,78
	Чай с лимоном сахаром	200	3,12
	Хлеб пшеничный	40	2,38
	<b>Итого:</b>		<b>56,23</b>
<b>СРЕДА</b>			
	<b>Горячий завтрак</b>		
	Фрукт	200	17,70
	Свекла порционная	30	1,41
	Жаркое по домашнему	150	42,2
	Компот из кураги	200	5,02
	Хлеб пшеничный	40	2,38
	<b>Итого</b>		<b>68,71</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>			
	<b>Горячий завтрак</b>		
	Салат из свежей моркови	30	1,41
	Фрукт	100	8,85
	Говядина тушеная с овощами	80	53,90
	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,15
	Чай с сахаром	200	2,57
	Хлеб пшеничный	40	2,38
	<b>Итого:</b>		<b>82,26</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>			
	<b>Горячий завтрак</b>		
	Горох консервированный	30	3,67
	Пирожки печеные с повидлом	50	6,90
	Макаронные изделия отварные	150	10,72
	Сосиски отварные	50	13,45
	Какао	200	8,84
	Хлеб пшеничный	20	1,19
	<b>Итого:</b>		<b>44,77</b>
<b>СУББОТА</b>			
	<b>Горячий завтрак</b>		
	Бутерброд с сыром	20/15	8,42
	Омлет	180	38,06
	Сок	200	19,60
	Хлеб пшеничный	20	1,19
	<b>Итого:</b>		<b>67,27</b>
	<b>ИТОГО за 6 дней</b>		<b>375,43</b>



## Меню

для учащихся младших классов (1-4 класс) общеобразовательной школы

Возраст **7-10 лет**

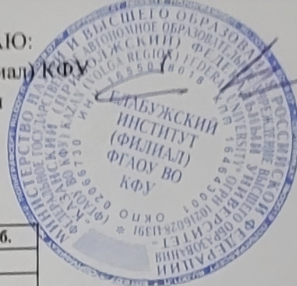
2 - я неделя

Наименование блюд	Выход	Стоимость, (руб.)
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>		
<b>Горячий завтрак</b>		
Горох консервированный	30	3,67
Бутерброд с сыром	20/15	8,42
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,15
Птица тушеная с овощами	80	36,62
Чай с лимоном сахаром	200	3,12
Хлеб пшеничный	40	2,38
<b>Итого:</b>		<b>67,36</b>
<b>ВТОРНИК</b>		
<b>Горячий завтрак</b>		
Салат из свежей капусты и огурца	30	2,07
Пирожки печеные с картошкой	50	4,63
Пюре гороховое	150	7,81
Сосиски отварные	50	13,45
Чай с сахаром	200	2,57
Хлеб пшеничный	40	2,38
<b>Итого:</b>		<b>32,91</b>
<b>СРЕДА</b>		
<b>Горячий завтрак</b>		
Салат из свежей моркови	30	1,41
Фрукт	100	8,85
Плов из перловки с мясом	150	27,13
Какао	200	8,84
Хлеб пшеничный	40	2,38
<b>Итого:</b>		<b>48,61</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>		
<b>Горячий завтрак</b>		
Фрукт	200	17,70
Свекла порционная	30	1,41
Рыба с овощами	80	48,91
Пюре картофельное	150	12,08
Компот из кураги	200	5,02
Хлеб пшеничный	40	2,38
<b>Итого:</b>		<b>87,50</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>		
<b>Горячий завтрак</b>		
Плюшка "Московская"	50	6,34
Запеканка из творога с повидлом	150	54,68
Йогурт	250	27,82
Хлеб пшеничный	20	1,19
<b>Итого:</b>		<b>90,03</b>
<b>СУББОТА</b>		
<b>Горячий завтрак</b>		
Молочная каша геркулесовая	150	26,24
Бутерброд с сыром	20/15	8,42
Сок	200	19,60
Хлеб пшеничный	20	1,19
<b>Итого:</b>		<b>55,45</b>
<b>ИТОГО за 6 дней</b>		<b>381,86</b>
<b>ИТОГО за 12 дней</b>		<b>757,29</b>
<b>В среднем на 1 ученика в день</b>		<b>63,11</b>

Согласовано:  
Зав.производством

Э.Р.Артамонова

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ЕИ (филиал) КФУ  
 Е.Е Мерзон



**МЕНЮ**

для учащихся 5-11 классов общеобразовательной школы  
 Возраст от 11-18 лет

Наименование блюд	Выход	Стоимость, руб.
<b>1-ая неделя</b>		
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>		
<b>Горячий завтрак</b>		
Огурец	30	2,66
Бутерброд с сыром	20/15	8,42
Макаронные изделия отварные	150	10,72
Бедрa куриные запеченные	80	28,89
Чай с лимоном сахаром	200	3,12
Хлеб пшеничный	40	2,38
<b>Итого</b>		<b>56,19</b>
<b>ВТОРНИК</b>		
<b>Горячий завтрак</b>		
Салат из свежей капусты и помидоров	30	2,07
Плюшка "Московская"	50	6,34
Каша пшенная	150	4,54
Биточки из говядины	80	37,78
Чай с лимоном сахаром	200	3,12
Хлеб пшеничный	40	2,38
<b>Итого:</b>		<b>56,23</b>
<b>СРЕДА</b>		
<b>Горячий завтрак</b>		
Фрукт	200	17,70
Свекла порционная	30	1,41
Жаркое по домашнему	150	42,2
Компот из кураги	200	5,02
Хлеб пшеничный	40	2,38
<b>Итого</b>		<b>68,71</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>		
<b>Горячий завтрак</b>		
Салат из свежей моркови	30	1,41
Фрукт	100	8,85
Говядина тушеная с овощами	80	53,90
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,15
Чай с сахаром	200	2,57
Хлеб пшеничный	40	2,38
<b>Итого:</b>		<b>82,26</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>		
<b>Горячий завтрак</b>		
Горох консервированный	30	3,67
Пирожки печеные с повидлом	50	6,90
Макаронные изделия отварные	150	10,72
Сосиски отварные	100	26,90
Какао	200	8,84
Хлеб пшеничный	20	1,19
<b>Итого:</b>		<b>58,22</b>
<b>СУББОТА</b>		
<b>Горячий завтрак</b>		
Бутерброд с сыром	20/15	8,42
Омлет	180	38,06
Сок	200	19,60
Сок	20	1,19
Хлеб пшеничный		67,27
<b>Итого:</b>		<b>388,88</b>
<b>ИТОГО за 6 дней</b>		<b>388,88</b>



**МЕНЮ**

для учащихся 5-11 классов общеобразовательной школы  
 Возраст 11-18 лет

2 - ая неделя

Наименование блюд	Выход	Стоимость (руб.)
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>		
<b>Горячий завтрак</b>		
Горох консервированный	30	3,67
Бутерброд с сыром	20/15	8,42
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,15
Птица тушеная с овощами	80	36,62
Чай с лимоном сахаром	200	3,12
Хлеб пшеничный	40	2,38
<b>Итого:</b>		<b>67,36</b>
<b>ВТОРНИК</b>		
<b>Горячий завтрак</b>		
Салат из свежей капусты и огурца	30	2,07
Пирожки печеные с картошкой	50	4,63
Пюре гороховое	150	7,81
Сосиски отварные	100	26,90
Чай с сахаром	200	2,57
Хлеб пшеничный	40	2,38
<b>Итого:</b>		<b>46,36</b>
<b>СРЕДА</b>		
<b>Горячий завтрак</b>		
Салат из свежей моркови	30	1,41
Фрукт	100	8,85
Плов из перловки с мясом	150	27,13
Какао	200	8,84
Хлеб пшеничный	40	2,38
<b>Итого:</b>		<b>48,61</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>		
<b>Горячий завтрак</b>		
Фрукт	100	8,85
Свекла порционная	30	1,41
Рыба с овощами	80	48,91
Пюре картофельное	150	12,08
Компот из кураги	200	5,02
Хлеб пшеничный	40	2,38
<b>Итого:</b>		<b>78,65</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>		
<b>Горячий завтрак</b>		
Плюшка "Московская"	50	6,34
Запеканка из творога с повидлом	150	54,68
Йогурт	250	27,82
Хлеб пшеничный	20	1,19
<b>Итого:</b>		<b>90,03</b>
<b>СУББОТА</b>		
<b>Горячий завтрак</b>		
Молочная каша геркулесовая	150	26,24
Бутерброд с сыром	20/15	8,42
Сок	200	19,60
Хлеб пшеничный	20	1,19
<b>Итого:</b>		<b>55,45</b>
<b>ИТОГО за 6 дней</b>		<b>386,46</b>
<b>ИТОГО за 12 дней</b>		<b>775,34</b>
<b>В среднем на 1 ученика в день</b>		<b>64,61</b>