

Кураторский час "Добро пожаловать в КФУ"

Целевая аудитория: студенты первого курса

Направление: адаптация студентов

Методические рекомендации для проведения первого кураторского часа в академической группе первого курса.

Продолжительность: 50 - 60 минут.

Оборудование: презентационное оборудование, карта мира.

Количество участников: 20 - 30 человек

Цель: создание условий для успешной интеграции студентов в новую академическую среду, знакомство с историей Казанского университета и города Казани, а также формирование толерантного и поддерживающего коллектива.

Задачи:

1. Познакомить студентов друг с другом через интерактивные форматы.
2. Ознакомить с историей и традициями Казанского университета.
3. Рассказать о культурных особенностях Казани как города с многонациональной историей.
4. Развить чувство командного взаимодействия и уважения к культурным различиям.
5. Предоставить практические рекомендации для адаптации в учебной и социальной среде.

Ход работы

1. Приветствие и установление контакта с аудиторией (10 минут)

Текст для куратора:

Добрый день, друзья! Сегодня мы собрались, чтобы ближе познакомиться друг с другом, с нашим университетом и городом. Университет – это не только учеба, это еще и новая среда, новые люди и возможности. Нам важно создать дружную атмосферу, чтобы учиться и развиваться вместе было комфортно. Для начала давайте познакомимся.

Активность "Знакомство в 3 фразах":

Каждый студент называет свое имя, свое хобби и одно слово, ассоциирующееся с Казанью или учебой.

2. Активность "Карта мира нашей группы" (15 минут)

Давайте изучим географию нашей группы.

На большом листе с распечатанной картой, глобусе или виртуальной карте студенты отмечают свой родной город/регион (или страну). После этого каждый студент рассказывает 1-2 интересных факта о своем городе/регионе/стране.

Если кто-то из студентов был в городе / стране / регионе своего одногруппника – он линией соединяет свой город/регион с малой Родиной своего товарища. А все города соединяются с Казанью – таким образом формируется большая паутина, соединяющая множество мест.

3. История Казанского университета (5 минут)

Текст для куратора:

Казань – город с тысячелетней историей. Здесь пересекаются культуры, языки и традиции, что делает его уникальным. Казанский университет – это один из старейших университетов России, основанный 220 лет назад. Здесь учились великие ученые, такие как Николай Лобачевский, а также Карл Клаус, открывший химический элемент рутений. Университет активно развивается: мы занимаем лидирующие позиции в международных рейтингах и сохраняем традиции. Главное, что объединяет всех нас – стремление к знаниям и развитию.

Давайте познакомимся с историей нашего университета подробнее. Внимание на экран!

Демонстрация видеоролика <https://disk.yandex.ru/i/V3mAvXvnPnuRyQ>

4. Исторический блиц (5 минут)

Куратор задает вопросы по услышанной в видеоролике информации, например:

В каком году был основан Казанский университет?

Ответ: В 1804 году.

Кто подписал Утвердительную грамоту об основании Казанского университета?

Ответ: Император Александр I.

Сколько кафедр было открыто при основании Казанского университета?

Ответ: 28 кафедр.

Сколько студентов было зачислено в университет в первый год его основания?

Ответ: 33 студента.

Как звали самого молодого студента первого набора? Сколько ему было лет?

Ответ: Сергей Аксаков, ему было 13 лет.

На каком факультете начал учиться Лев Толстой в Казанском университете?

Ответ: Начал на восточном факультете, затем перевёлся на юридический.

Какие факультеты были самыми популярными в 1840-х годах?

Ответ: Юридический и медицинский факультеты.

Сколько студентов насчитывал Казанский университет в середине XIX века?

Ответ: Около 300 студентов.

Какую роль факультеты Казанского университета сыграли в XX веке?

Ответ: Они стали базами для создания многих новых вузов Поволжья.

Какими достижениями Казанский университет прославился в XX веке?

Ответ: Открытиями в физике, химии, астрономии, геологии, истории и филологии.

5. Советы по адаптации (10 минут)

Текст для куратора:

Впереди у вас годы удивительных открытий, новых знаний и незабываемых встреч. Университет — это место, где вы не только получите профессию, но и станете самостоятельнее, научитесь преодолевать трудности и найдете друзей на всю жизнь.

Первые дни в университете могут казаться сложными: всё новое, непривычное, иногда даже пугающее. Это абсолютно нормально! Каждый из нас (преподавателей) когда-то был на вашем месте, поэтому мы понимаем, как важно в это время чувствовать поддержку. Я здесь, чтобы помочь вам. Давайте разберёмся вместе, как быстрее освоиться, почувствовать себя частью нашего большого студенческого сообщества и сделать так, чтобы эти годы стали одними из самых ярких в вашей жизни.

Вот несколько простых, но важных советов, которые я бы хотел услышать на первом курсе. Кстати, можем голосовать за каждую мысль: в знак поддержки и согласия можно сделать шуршащее движение ладонями.

Не бойтесь задавать вопросы. В первый месяц у всех голова идёт кругом от новой информации. Нормально не знать, как добраться до нужного кабинета или где найти расписание. Смело спрашивайте меня, старшекурсников или одногруппников. Мы здесь, чтобы помочь!

Познакомьтесь с друг с другом. Каждый из вас пришёл в университет с теми же волнениями. Улыбнитесь, познакомьтесь, добавьте друг друга в мессенджерах. Ваша группа – это ваша "мини-семья" на ближайшие несколько лет.

Не пытайтесь сразу быть идеальными. Не ставьте перед собой цель быть «суперстудентом» с первого дня. Разрешите себе учиться новому и ошибаться. Университет – это время пробовать, учиться и находить свой путь.

Будьте активными. Если есть идеи для мероприятий, предложите их. Не стесняйтесь брать на себя маленькие инициативы, будь то организация дня группы, участие в конкурсе или просто выбор кафе для встречи.

Планируйте время, но с запасом. Сессия не страшна, если вы учите материал понемногу каждую неделю. А если вдруг что-то пошло не так, обращайтесь за помощью. Мы найдём выход вместе!

Осваивайтесь в Казани. Этот город станет вашим домом на ближайшие годы. Прогуляйтесь по Кремлю, сходите в музеи, исследуйте тихие улочки, следите за анонсами студенческих событий. ссылки на **КФУ** и **Профком. Казань** полна сюрпризов!

Время для себя – это важно. Учёба – это здорово, но не забывайте про отдых. Послушайте любимую музыку, посмотрите фильм, сходите на прогулку. Баланс – залог успеха.

Научитесь взаимодействовать с преподавателями. Мы – точно такие же, как и вы (только с немного бОльшим опытом). Пишите им письма грамотно, приходите на консультации, будьте открытыми. Помните, что ваша учёба – это совместная работа.

Не замыкайтесь в себе. Если что-то идёт не так – будь то учёба, здоровье или настроение – приходите ко мне. Вместе мы разберёмся, как это исправить. Помните: ни одна проблема не должна быть решена в одиночку.

Берите пример, но находите свой путь. Я могу подсказать вам, как справляться с нагрузкой и пользоваться университетскими возможностями. Но помните: главное – быть собой и развиваться в своём ритме.

6. Заключение: обратная связь и итоговая активность (5 минут)

Обратная связь:

Куратор просит студентов по желанию ответить: Что нового вы узнали сегодня? Какие у вас ощущения?

Итоговая активность "Групповое фото":

В завершение встречи сделайте совместное фото на память и договоритесь о создании группы в мессенджере, чтобы поддерживать связь. Первое совместное фото – на обложку чата!