



Распорядок дня для учащихся СУНЦ ИТ-лицей КФУ 2024-25 учебный год

7-9 классы				
Содержание	Понедельник	Вторник-пятница	Суббота	Воскресенье
Подъем	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10	08.30-8.40
Утренняя зарядка	7.10-7.20	7.10-7.20	7.10-7.20	08.40-08.45
Утренний туалет Подготовка к занятиям	07.00-07.40	07.00-07.40	07.00-07.40	08.45-9.00
Завтрак	07.40-8:10	07.40-8:10	07.40-8:10	09.00-9.20
1 урок	8.15-8.55	8.15-8.55	8.15-8.55	
Линейка	09.00-09.15			
2 урок	9.15-9.55	9.05-9.45	9.05-9.45	
3 урок	10.10-10.50	10.00-10.40	10.00-10.40	
4 урок	11.05-11.45	10.55-11.35	10.55-11.35	
5 урок	11.55-12.35	11.45-12.25	11.45-12.25	9.20-10.00 - свободное время
Обед	12.35-13.15	12.25-13.05	12.25-13.05	Самоподготовка 10.00-12.30
6 урок	13.15-13.55	13.05-13.45	13.05-13.45	12.30-12.50
7 урок	14.00-14.40	13.50-14.30	13.50-14.30	-
Прогулка	14.00-14.40	13:45-14:30	13:45-14:30	12.50-13.50
Внеурочная деятельность	14.45-15.25 15.30-16.10	14.35-15.15 15.20-16.00	14.35-15.15 15.20-16.00	Генеральная уборка 14.00-15.00
Подник	16.10-16.40	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Трудовое воспитание		Смена постельного белья по понедельникам 16.20-16.40	Работа прач.комнаты 16.20-22.00	Работа прач. комнаты - в течении дня
Дополнительное образование (кружки)	16.40-18.00	16.40-17.20 17.25-18.05	16.20-18.30 - свободное время	15.00- 18.00- локация
Ужин	18.00-18.40	18.05-18.25	18.05-18.25	18.00-18.20
Самоподготовка	18.40-19.20 19.30-20.10 20.20-21.00 (опционно)	19.00-20.00	-	свободное время 19.30-22.00
2 ужин	20:00-20:20	20:00-20:20	20:00-20:20	
Прогулка	20.20-20.50	20.20-20.50	18.50-20.00	18.20-19.30
Conversation class	21.00-22.00	20.55-22.00 По отдельному графику	20.00-22.00 - свободное время	
Вечерний туалет. подготовка ко сну	22.00-22.30	22.00-22.30	22.30-23.00	22.00-22.30
Отбой	22.30	22.30	23.00	22.30



Распорядок дня для учащихся СУНЦ ИТ-лицей КФУ 2024-25 учебный год

10-11 классы				
Содержание	Понедельник	Вторник-пятница	Суббота	Воскресенье
Подъем	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10	08.30-8.40
Утренняя зарядка	7.10-7.20	7.10-7.20	7.10-7.20	08.40-08.45
Утренний туалет Подготовка к занятиям	07.00-07.40	07.00-07.40	07.00-07.40	08.45-9.00
Завтрак	07.40-8:10	07.40-8:10	07.40-8:10	09.00-9.20
1 урок	8.15-8.55	8.15-8.55	8.15-8.55	9.20-10.00 - свободное время
линейка	09.00-09.15			
2 урок	9.15-9.55	9.05-9.45	9.05-9.45	Самоподготовка 10.00-12.30
3 урок	10.10-10.50	10.00-10.40	10.00-10.40	
4 урок	11.05-11.45	10.55-11.35	10.55-11.35	
5 урок	11.55-12.35	11.45-12.25	11.45-12.25	
6 урок	12.45-13.25	12.35-13.15	12.35-13.15	
Обед	13.25-14.00	13.15-13.45	13.15-13.45	12.50-13.20
7 урок	14.00-14.40	13.50-14.30	13.50-14.30	
Прогулка	14.00-14.40	13:45-14:30	13:45-14:30	13.20-14.20
Внеурочная деятельность	14.45-15.25 15.30-16.10	14.35-15.15 15.20-16.00	14.35-15.15 15.20-16.00	Генеральная уборка 14.20-15.00
Подник	16.10-16.40	16.20-16.40	16.05-16.20	16.20-16.40
Трудовое воспитание		Смена постельного белья по понедельникам 16.20-16.40	Работа прач.комнаты 16.20-22.00	Работа прач. комнаты - в течении дня
Дополнительное образование (кружки)/ самоподготовка	16.40-18.00	16.40-17.20 17.25-18.05	16.20-18.50 - свободное время	15.00- 18.00- мероприятия выходного дня
Ужин	18.00-18.40	18.25-18.45	18.25-18.45	18.20-18.40
Самоподготовка	18.40-19.20 19.30-20.10 20.20-21.00 (опционно)	19.00-20.00	-	-
2 ужин	20:00-20:20	20:00-20:20	20:00-20:15	
Прогулка	20.20-20.50	20.20-20.50	18.50-20.00	18.20-19.30
Conversation class	21.00-22.00	20.55-22.00 По отдельному графику	20.00-22.00 - свободное время	
Вечерний туалет, подготовка ко сну	22.00-22.30	22.00-22.30	22.30-23.00	22.00-22.30
Отбой	22.30	22.30	23.00	22.30

Расписание звонков для организации учебной и внеурочной деятельности обучающихся 2024-2025 учебный год

7-9 классы		10-11 классы		7-9 классы		10-11 классы	
Понедельник				Вторник - суббота			
Завтрак	7.40-8.10	Завтрак	7.40-8.10	Завтрак	7.40-8.10	Завтрак	7.40-8.10
1 урок	8.15-8.55	1 урок	8.15-8.55	1 урок	8.15-8.55	1 урок	8.15-8.55
Линейка - 09.00-09.15							
2 урок	9.15-9.55	2 урок	9.15-9.55	2 урок	9.05-9.45	2 урок	9.05-9.45
3 урок	10.10-10.50	3 урок	10.10-10.50	3 урок	10.00-10.40	3 урок	10.00-10.40
4 урок	11.05-11.45	4 урок	11.05-11.45	4 урок	10.55-11.35	4 урок	10.55-11.35
5 урок	11.55-12.35	5 урок	11.55-12.35	5 урок	11.45-12.25	5 урок	11.45-12.25
Обед	12.35-13.15	6 урок	12.45-13.25	Обед	12.25-13.05	6 урок	12.35-13.15
6 урок	13.15-13.55	Обед	13.25-14.00	6 урок	13.05-13.45	Обед	13.15-13.45
7 урок	14.00-14.40	7 урок	14.00-14.40	7 урок	13.50-14.30	7 урок	13.50-14.30
Активное время 14:00-14:40				Активное время 13:45-14:30			
8 урок	14.45-15.25	8 урок	14.35-15.25	8 урок	14:35-15:15	8 урок	14:35-15:15
9 урок	15.30-16.10	9 урок	15.30-16.10	9 урок	15:20-16:00	9 урок	15:20-16:00
Полдник 16:10-16:40				Полдник 16:00-16:40			
Дополнительное образование (Кружки, олимпиадные кружки)/самоподготовка - 16:40-18:00				Дополнительное образование (Кружки, олимпиадные кружки)/самоподготовка - 16:40-18:00			
Ужин 18:00-18:40				Ужин 18:00-18:40			
Самоподготовка 18:40-19:20, Самоподготовка 19:30-20:10 Самоподготовка (опционно) 20:20-21:00				Самоподготовка 18:40-19:20, Самоподготовка 19:30-20:10 Самоподготовка (опционно) 20:20-21:00			
Прогулка 20:10-20:40				Прогулка 20:10-20:40			
Сонник (второй ужин) 20:40-21:00				Сонник (второй ужин) 20:40-21:00			
Конверсейшн 21:00-22:00 (отдельно по группам)				Конверсейшн 21:00-22:00 (отдельно по группам)			
Подготовка ко сну 22:00				Подготовка ко сну 22:00			
Отбой 22:30				Отбой 22:30			