**Научно-Образовательный центр Практической Психологии, Этнопсихологии и Психологии Межкультурной коммуникации ИПО**

**Казанского (Приволжского) федерального университета**

***С 26 по 28 февраля 2021г***

**Телесно-ориентированная психотерапия**

***ОЧНО***

**В программе модуля: «Основы ТОП»**

* **Работа с телом**

Взаимосвязь психики и тела. История и практические возможности подхода. Исторический обзор представлений о соотношении «души» и «тела». Холистическая и дихотомическая парадигмы в отношении «модели человека» в разные исторические эпохи.

В.Райх как основоположник ориентированной на тело терапии.

* **Основные понятия телесно-ориентированной терапии**

Понятие энергии в телесно-ориентированной терапии. Оргонная энергия, обеспечивающая личностное функционирование человека (по В.Райху). Понятие о биоэнергии (по А.Лоуэну). 

* **Концепция мышечного панциря В.Райха**

Представление о мышечном зажиме, как постоянном, фоновом напряжении одной конкретной мышцы. Представление о мышечных блоках – комбинации зажимов, которые  приводят к затрудненному протеканию энергии на каком-то определенном участке тела. Понятие о характерном «мышечном» панцире – сугубо индивидуальной комбинации блоков на различных мышечных сегментах.

Практическая отработка рассмотренных навыков. Упражнения в парах. Подробный разбор работы участников.

* **Райхианская терапия**

7 сегментов мышечного панциря, охватывающего тело: глазной, челюстной, горловой, грудной, диафрагмальный, брюшной, тазовый.

Подробное рассмотрение теоретических и практических аспектов использования техник. Роль глазного и челюстного зажимов. Отражение психофизических состояний в мимических стереотипах.

Практическая отработка рассмотренных навыков. Упражнения в парах. Подробный разбор работы участников.

* **Методы телесной терапии по Райху**

Способы расслабления "мышечного панциря". Работа с напряжением. Методы снятия хронических напряжений с шейной и грудной зоны.

Влияние перенапряжения шейной и грудной зон на способность к коммуникации. Изменение стереотипа дыхания.

Практическая отработка рассмотренных навыков. Упражнения в парах. Подробный разбор работы участников.

* **Классификация базовых личностных проблем в телесно-ориентированной психотерапии**

Базовые проблемы в телесно-ориентированной психотерапии.

Наиболее типичные психологические проблемы и соотнесение их с определенными частями человеческого тела.

Проблемная анатомия.

Диафрагмальный, брюшной, тазовый блоки, как отказ от сексуальности.

Практическая отработка рассмотренных навыков. Упражнения в парах. Подробный разбор работы участников.

**В результате обучения Вас ждет:**

1. Овладение методами и техниками телесно-ориентированного подхода в консультировании; овладение диагностическими методиками, используемыми в телесно-ориентированной психотерапии
2. Погружение в психотерапевтическое пространство
3. Сертификат КФУ на 36 ак.ч.

**Курс предназначен:** для психологов, медиков, педагогов, социальных работников и всех, кому интересна тема гармоничного развития человека. Особое внимание уделяется тщательному изучению и отработке техник, а также работе с индивидуальными запросами клиентов.

**Ведущие**: высококвалифицированные специалисты с большим опытом работы, преподаватели Научно-Образовательного центра Практической Психологии, Этнопсихологии и Психологии Межкультурной коммуникации ИПиО КФУ.

**Стоимость обучения:** 5200р.

**Сроки обучения:** с 26 по 28.02.2021г. Идет набор.

\*на каждый день занятий при себе необходимо иметь коврик с возможностью горизонтально расположиться на нем; удобную (спортивную) одежду и обувь.

**Внимание!! Работает «Психологическая клиника КФУ»**

*Открыта запись на индивидуальные консультации*

**Вопросы и предварительная запись по телефонам:**

+7 (843) 292-32-54, +7-905-318-51-08

[trening.center@kpfu.ru](mailto:trening.center@kpfu.ru)

сайт: http://kpfu.ru/trening-centr

[***https://vk.com/edu\_psy***](https://vk.com/edu_psy) ***;*** [***https://www.instagram.com/edu\_kfu/***](https://www.instagram.com/edu_kfu/)

[***https://www.facebook.com/trening.center.kfu/***](https://www.facebook.com/trening.center.kfu/)

Выбери достойный путь к профессионализму в жизни и профессии!