

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

1.	Учреждение	Центр дополнительного образования и развития квалификаций ИПиО КФУ
2.	Полное название программы	дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Телесно-ориентированная психотерапия»
3.	Сведения о преподавательском составе	Салихова Алиса Александровна, преподаватель Центра дополнительного образования и развития квалификаций Института психологии и образования КФУ, психолог, тренер-психолог, телесно ориентированный терапевт, сертифицированный коуч, бизнес-тренер
4.	Актуальность курса	знание психологии необходимо в любой профессиональной сфере; востребованность психологов в современном мире; углубленная подготовка специалистов в соответствии с современными образовательными и социальными потребностями; современные методы и техники в рамках телесно-ориентированной психотерапии
5.	Сведения о программе	
5.1.	Объем программы	277 ак.ч.
5.2.	Срок реализации	6 месяцев
5.3.	Срок обучения	в зависимости от набора групп
5.4.	Форма обучения	очная
5.5.	Язык обучения	русский
5.6.	Режим обучения	занятия в соответствии с утвержденным расписанием
5.7.	Стоимость обучения	60 000 руб. <i>(оплата производится в безналичном порядке на счет Университета в банке, указанном в Договоре)</i>
5.8.	Курс включает	<ul style="list-style-type: none"> – 6 дисциплин, каждая дисциплина представляет собой целостный, логически законченный тематический раздел, что обеспечивает удобные блоки информации для легкого усвоения, включая работу в формате вопрос-ответ с преподавателем, аудиторные (лекции, лабораторные работы, практические занятия, семинары) и дистанционные (лекции, практические занятия, семинары) занятия; – поддержку: постоянная связь в учебном чате, сопровождение опытными кураторами, техническая поддержка; – доступ ко всем учебным презентациям и дополнительным учебным материалам в течение курса; – постоянный личный контакт с профессорско-преподавательским составом по данной программе и другими слушателями; – регулярное посещение лекций и практических занятий позволяют получать структурированные знания, которые проверяются преподавателем на протяжении всего курса, что также влияет на их

		качество и глубину
5.9.	Разделы программы	Основы телесно-ориентированной психотерапии. Метод Лоуэна в телесно-ориентированном подходе. Современные направления ТОП и практические возможности подхода. Работа с базовыми проблемами. Психосоматическое консультирование. Практика. Супервизия
5.10.	Целевая группа	лица с психологическим, медицинским, психотерапевтическим и другим высшим образованием, студенты старших курсов профильных ВУЗов
5.11.	Характеристика программы:	
	-тип программы	дополнительная профессиональная программа
	-вид программы	программа профессиональной переподготовки
5.12.	Цель программы	– Развитие и совершенствование профессиональных компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности – консультирование в рамках телесно-ориентированной психотерапии. – Получение новых компетенций для выполнения нового вида профессиональной деятельности – консультирования в рамках телесно-ориентированной психотерапии
6.	Планируемые результаты	<p>Планируемые результаты обучения.</p> <p>Слушатель в результате освоения программ должен обладать следующими профессиональными компетенциями в области консультативной деятельности:</p> <ul style="list-style-type: none"> – способностью разрабатывать и реализовать комплексные программы предоставления психологических услуг по телесно-ориентированной психотерапии в соответствии с потребностями и целями клиента; – способностью взаимодействовать с другими работниками органами и организациями социальной сферы по вопросам поддержки лиц, попавших с трудную жизненную ситуацию; – способностью разрабатывать программы оказания психологической помощи членам социальных групп, попавших в трудную жизненную ситуацию, с участием специалистов на межведомственной основе; – способностью использовать современные технологии работы с информационными базами и иными информационными системами для решения вопросов клиентов
7.	Ценностное предложение	<ul style="list-style-type: none"> – Обзор существующих направлений телесно-ориентированной психологии. – Психокоррекция с позиций биоэнергетики (Лоуэн, Боаделла, Перракос). Био-энергосистемотерапия (БЭСТ). Техники и приемы БЭСТ: релаксация, растяжка, базовые массажные техники, приемы мануальной терапии, бесконтактные техники и др. – Психологические аспекты телесности. Концепция Вильгельма Райха: понятия «мышечного

		<p>панциря», семи основных сегментарных зажимов, движения оргонной энергии в теле.</p> <p>– Способы расслабления «мышечного панциря». Работа с лицевым напряжением. Роль глазного и челюстного зажимов. Отражение психофизических состояний в мимических стереотипах.</p> <p>– Снятие хронических напряжений с шейной и грудной зоны. Влияние перенапряжения этих зон на способность к коммуникации. Изменение стереотипа дыхания и многое другое</p>
8.	Итоговый документ	<p>диплом установленного образца о профессиональной переподготовке КФУ с правом на ведение нового вида профессиональной деятельности в сфере «Телесно-ориентированная психотерапия»</p>
	<u>ОНЛАЙН-ЗАПИСЬ</u>	<p>Вопросы и предварительная запись +7 843 206-52-31 (вн. 34-40) +7 917 876-50-10 Эл. почта: centerdobr.ipo@yandex.ru</p>