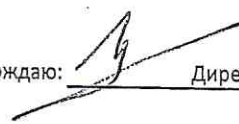



Двухнедельное меню в лицее Лобачевского
 МЕНЮ/Столовая лицея Вахитовского района г. Казани КОП и Т КФУ
 от 1 сентября 2023г

Утверждаю:  Директор Скобельцина Е.П.

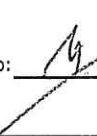
Наименование	Выход блюд	Цена за порцию	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал/кДж
Обед -Понедельник:						
Гуляш куриный	60	57	2,52	0,84	2,952	28,896
Гречка рассыпчатая	150	28	8,9	1,8	4,8	233
Чай	200	10	1,2	0,4	18	79,6
Хлеб	45	5	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Итого:		100				351,126
Обед -Вторник:						
Куриная котлета	90	72	5,415	1,815	6,41	62,5
Макароны отварные	130/15	14	3,12	0,35	17,33	96,3
Кисель из к/ц	200	9	0	0	18	68
Хлеб	45	5	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Итого:		100				236,43
Обед -Среда:						
Тефтели из говядины	66/50	63,5	8,72	12,85	0	195,272
Картофельное пюре	150	21,5	0,34	0,017	3,349	14,11
Хлеб	45	5	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Чай	200	10	1,2	0,4	18	79,6
Итого:		100				298,612
Обед - Четверг:						
Гуляш куриный	60	57	2,52	0,84	2,952	28,896
Рис рассыпчатый	140/15	24	0,371	0,0318	3,9061	17,119
Компот из с/фр	150	14	0,131		3,677	14,43
Хлеб	45	5	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Итого:		100				70,075
Обед- Пятница:						
Сарделька отварная /говядина Халяль	120	64	10,8	22,4	4,2	259
Картофельное пюре	150	21	0,34	0,017	3,349	14,11
Чай	200	10	1,2	0,4	18	79,6
Хлеб	45	5	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Итого:		100				362,34
Обед -Суббота:						
Салат из свежей капусты	66	12,5	0,245	20,963	1,184	5,575
Тефтели в соусе с куриным мясом	85/50	47	4,88	1,62	5,71	56,08
Макароны отварные	200/15	21,5	3,6	0,4	20	111
Компот из с/фр	150	14	0,131		3,677	14,43
Хлеб	45	5	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Итого:		100				196,715

Ген. Директора КОП и Т КФУ  Хакимова Д.



Бухгалтер  Салева О.А.



Двухнедельное меню в лицее Лобачевского
МЕНЮ/Столовая лицей Вахитовского района г. Казани КОП и Т КФУ
от 1 сентября 2023г

Утверждаю:  Директор Скобельцина Е.Г.

Наименование	Выход блюд	Цена за порции	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал/кДЖ
Обед -Понедельник:						
Помидор порционный	25	8	0,02		0,0825	0,4125
Гуляш куриный	75	71	3,155	1,05	3,69	36,182
Гречка рассыпчатая	150	28	8,9	1,8	4,8	233
Компот из с/фр	150	14	0,131		3,677	14,43
Хлеб	45	5	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Слойка штучная	50	24	1,721	1,36	2,2278	27,483
Итого:		150				321,1375
Обед -Вторник:						
Салат из свеклы с маслом растительным	75	18,5	2	7	12	16,6
Тефтели из говядины	65/50	62,5	8,72	12,85	0	195,272
Макароны отварные	150/15	16	3,6	0,4	20	111
Кисель из к/ц	200	9	0	0	18	68
Хлеб	45	5	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Вак балиш с курицей	90	39	7,57	6,012	6,39	108,52
Итого:		150				509,022
Обед -Среда:						
Салат из свежей капусты	85	16	0,3153	0,0027	1,5249	7,181
Куриная котлета	90	72	5,415	1,815	6,41	62,5
Картофельное пюре	150	21,5	0,34	0,017	3,349	14,11
Хлеб	45	5	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Компот из с/фр	150	14	0,131		3,677	14,43
Пирожок с яблоком	100	21,5	0,4163	0,0351	4,2165	17,827
Итого:		150				125,678
Обед - Четверг:						
Винегрет овощной	100	19,5	0,144	0,005	0,87	3,4256
Гуляш куриный	75	71	3,155	1,05	3,69	36,182
Рис рассыпчатый	150/15	25,5	0,371	0,0318	3,9061	17,119
Компот из с/фр	150	14	0,131		3,677	14,43
Хлеб	45	5	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Сочни с творогом	55	15	2,0822	1,6444	2,43	32,3
Итого:		150				113,0866
Обед- Пятница:						
Огурец соленый порционный	35	11	0,02		0,0825	0,4125
Куриная грудка с овощами	90	88	3,4541	1,1534	4,036	39,586
Картофельное пюре	150	21	0,34	0,017	3,349	14,11
Кисель из к/ц	200	9	0	0	18	68
Хлеб	45	5	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Беккен с капустой	90	16	2,057	1,514	2,903	32,781
Итого:		150				164,5195
Обед -Суббота:						
Салат из помидор и огурцов	110	41,5	0,02		0,0825	0,4125
Тефтели в соусе с куриным мясом	85/50	47	4,88	1,62	5,71	56,08
Макароны отварные	200/15	21,5	3,6	0,4	20	111
Компот из с/фр	150	14	0,131		3,677	14,43
Хлеб	45	5	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Рогалик с творогом	50	21	10,66	16,66	30,666	319,33
Итого:		150				510,8825

Ген. Директора КОП и Т КФУ  Хакимова Л.Г.
Бухгалтер  Салева О.А.

