

СПОРТИВНЫЙ весенний

Дирекция социально-спортивных объектов КФУ

№ 5 (41)
25 апреля 2019

«Гимнастика удлиняет молодость человека»

Джон Локк



Ветераны КФУ играют в волейбол

Посвященный памяти Георгия Кудрякова 11-й турнир по волейболу среди ветеранов университета состоялся 21 апреля в КСК «УНИКС».

Георгий Акимович был игроком футбольной команды мастеров Татсовета «Динамо» с 1947 по 1950 годы, отлично играл в хоккей с мячом и тренировал сборную команду ТАССР в 1957 году. Ему присвоено звание «Почетный судья Всесоюзной категории».

С 1952 по 1979 гг. Георгий Кудряков работал преподавателем, а затем учебным мастером-тренером (до 1990 г.) кафедры физического воспитания и спорта КГУ. Он отдал 37 лет подготовке волейболистов сборной ко-

манды КГУ и физическому воспитанию студентов. Мужская волейбольная команда КГУ была многократным чемпионом ТАССР, г. Казани, призером Всероссийских студенческих игр и ДСО «Буревестник», более 150-ти его воспитанников выполнили норматив первого разряда.

Г.А.Кудряков и И.В.Селиванова (ныне ст. преподаватель) до закрытия спортивного зала в главном здании университета организовывали и проводили соревнования по волейболу среди препо-

давателей и сотрудников КГУ. В 2009 году в память о Георгии Акимовиче был организован ежегодный турнир по волейболу и учрежден кубок. Любители и ветераны волейбола Казанского университета по своей инициативе разработали действующее положение о турнире на кубок Г.А.Кудрякова, утвердил его профком сотрудников. Согласно положению, в составе команд должно быть от 6 до 12 человек, среди которых не более двух игроков в возрасте

от 30 до 45 лет, остальные - от 45 лет и старше. Ежегодно в соревнованиях принимает участие 4 - 5 команд. В этом году переходящий кубок Г.А.Кудрякова завоевала дружная команда «Сочневские», второе место за командой главного корпуса, третьими стали выпускники. Профком сотрудников КФУ наградил лучших игроков турнира дипломами и памятными подарками, командам-призерам вручили волейбольные мячи.

Источник информации:
И.Ф.Сафин

Кубок прокурора Республики Татарстан

В его рамках 20 апреля в КСК «УНИКС» прошли соревнования по мини-футболу и волейболу.

На торжественной церемонии открытия спортивного праздника с приветственными словами выступили прокурор Республики Татарстан Илдус Нафиков, начальник управления Генеральной прокуратуры РФ в Приволжском федеральном округе Александр Окатьев, заместитель начальника управления Главного управления кадров Генеральной прокуратуры РФ, прокуратура Татарстана, Санкт-Петербурга, Ставропольского края, Самарской области, Башкортостана, Удмуртии, Мордовии. В финальном поединке встретились команды прокуратуры Татарстана и Чувашии.



Основное время завершилось со счетом 2:2. Выявить победителя удалось в серии послематчевых пенальти. В этом компоненте

игры удачливее оказались хозяева турнира. Третье место присудили сразу двум командам прокуратур Башкортостана и Мордовии.

В соревнованиях по волейболу среди женщин состязались четыре команды: Генеральной прокуратуры РФ, прокуратур Ставропольского края, Приволжского и Южного федеральных округов. В упорной борьбе за первое место победила сборная прокуратур Южного федерального округа. Второе и третье места заняли сборные прокуратур Приволжского федерального округа и Генеральной прокуратуры РФ соответственно.

Источник информации:
Дирекция социально-спортивных объектов КФУ

Товарищеский волейбольный матч

В спортивно-оздоровительном комплексе «Бустан» в рамках пропаганды здорового образа жизни среди обучающихся и преподавателей КФУ 17 апреля прошел товарищеский волейбольный матч между командами ИФМиБ и МСЧ КФУ. Соревнования прошли под патронажем ректората, директората ИФМиБ, руководства МСЧ КФУ и управления по социальной и воспитательной работе КФУ.

На предложение заместителя директора ИФМиБ по СВР П.Н.Резякова провести товарищескую встречу между ИФМиБ и МСЧ КФУ с энтузиазмом откликнулись обе стороны. Шестеро смелых с каждой стороны сошлись после завершения трудового дня на волейбольной площадке, чтобы выявить сильнейшего. Каждая команда была полна сил и уверенности, на площадке в течение всех трех матчей царили дух соперничества и воля к победе.



В первом матче победу одержала команда ИФМиБ со счетом 25:18. Во втором матче команда МСЧ КФУ мобилизовала все силы и в упорной борьбе вырвала победу со счетом 27:25. Интрига нарастала, и вот после короткого перерыва начался третий, решающий матч. Обе команды были мотивированы на победу. Чаша весов качалась из стороны в сторону: кто победит? В упорной борьбе со счетом 16:14 победу одержала команда ИФМиБ КФУ, общий счет 2:1 в ее пользу.

Отдельно хочется поблагодарить заведующего кафедрой физического воспитания ИФМиБ Н.И.Абзала и его сотрудников, а также руководителя дирекции социально-спортивных объектов КФУ А.В.Луконина и его команду за оказанное содействие в организации и проведении встречи.

Источник информации:
Институт фундаментальной медицины и биологии

«Кубок четырех»

Турнир под таким названием состоялся 14 апреля в СК «Бустан». Его программа включала в себя мини-футбол, настольные игры, открытый турнир по стритболу, настольный теннис, шахматы, джонга, кикбоксинг, волейбол и многое другое. Словом, каждый нашел себе спортивное дело по душе.

За победу соревновались четыре института: ИТИС, ИСФНиМК, ИМО, ХИ. На мероприятии присутствовало много зрителей, каждому из них было интересно наблюдать за ходом всего турнира. Участники и болельщики могли участвовать в конкурсах, где можно было выиграть различные призы. На открытом фуд-корте можно было перекусить легкими снеками, соком или подзарядиться энергетическими напитками. Победителями турнира стали: стритбол - ИТИС, волейбол - ИСФНиМК и ИМО, шахматы - ХИ, мини-футбол - ИМО. Благодарим всех спортсменов за участие!



Источник информации:
Дирекция социально-спортивных объектов КФУ



День здоровья КФУ

Этот спортивно-оздоровительный праздник ежегодно проводит Департамент по молодежной политике совместно с Общеуниверситетской кафедрой физического воспитания и спорта и Студенческим спортивным клубом «Казанские Юлбарсы» при поддержке Дирекции социально-спортивных объектов КФУ.

Всемирный день здоровья отмечается 7 апреля с 1950 года. В 2019 году он был посвящен теме «Всеобщий охват услугами здравоохранения».

Субботним утром 6 апреля на всех спортивных площадках университета начались мероприятия, посвященные Всемирному Дню здоровья. На территории СК «Москва» был организован комплекс утренней гигиенической гимнастики «На зарядку становись!», состоящий из подвижных игр и эстафет, соревнований между учебными группами по волейболу, мастер-класса по фитнесу «Аэробика тих», игры в баскетбол, а также силовой тренировки и оздоровительной гимнастики.

В плавательном бассейне «Бустан» состоялось первенство по плаванию среди студентов и аспирантов КФУ. После этого каждый желающий мог проверить свои силы и сдать нормативы ГТО по плаванию. Победителем первенства стал Набережночелнинский институт КФУ, прервав семилетнюю гегемонию ИУЭИФ.

В спортивном зале на улице Бутлерова прошли мастер-классы по танцам, занятия по атлетической гимнастике и аэробике, турниры по настольному теннису и мини-футболу. На базе спортивного зала на

Оренбургском тракте были проведены занятия с элементами волейбола, футбола, баскетбола и бадминтона, зарядка с использованием резиновых амортизаторов и занятия по плаванию.

В стенах КСК КФУ «УНИКС» для студентов и сотрудников прошли утренняя зарядка, дыхательная гимнастика «Бодифлекс», занятия йогой, силовая подготовка, подвижные игры с использованием элементов баскетбола, мастер-классы по belly-dance, латине и степ-аэробике, танцевально-силовая аэробика и функциональный тренинг с использованием «FIT-BALL». Не менее важными мероприятиями в программе Дня здоровья КФУ стали врачебно-педагогический скрининг и медико-биологическое и психологическое консультирование. Здесь каждый желающий мог получить консультации психолога и терапевта студенческой поликлиники, определить весо-ростовой индекс и процентное содержание жира, пройти мини-тесты от психолога, а также принять участие в тренинге на консультирование по проблемам зависимости и в акции «Давление в норме - измерь на здоровье».

Разумеется, центром праздника стал КСК КФУ «УНИКС»,



в котором расположены сразу 10 спортивных залов. Пока в спортивном зале № 1 студенты и сотрудники могли себя попробовать в подвижных играх и узнать, как же нелегко бывает бежать в надувных лыжах, спортивный зал № 2 был разделен на три зоны. В одной из них расположились любители настольного тенниса. Но настоящей зоной притяжения стала вторая зона, где развернулись баталии Весеннего кубка Студенческого спортивного клуба «Казанские Юлбарсы» по чесболу. Свои способности в этой относительной новой и набирающей популярности игре демонстрировали восемь команд. Победителем Весеннего кубка стала команда ИМиМ им. Н.И.Лобачевского.

В третьей зоне спортивного зала №2 «Юлбарсы» проводили промоакцию Всероссийского проекта Ассоциации студенческих спортивных клубов (АССК) РФ «От студзачета АССК к знаку отличия ГТО». В сдаче норм ГТО попробовали свои силы более 50 студентов.

Кульминацией Дня здоровья КФУ стала товарищеская игра по волейболу между по-

бедителем первенства в рамках Спартакиады студентов и аспирантов студенческой сборной ИГИТ, и сборной командой преподавателей и сотрудников Казанского университета. Матч открывал ставшую уже традиционной весеннюю серию товарищеских матчей между студентами и сотрудниками КФУ. С самого утра зрители начали заполнять трибуны СК «Бустан», заполнив их до отказа.

До начала игр зрители стали свидетелями творческих номеров сборных команд КФУ по фитнес-аэробике и эстетической гимнастике. Кроме того, в программе были сразу две церемонии награждения. Проректор по социальной и воспитательной работе КФУ Ариф Межедилов наградил сотрудников кафедры физического воспитания и спорта золотым знаком отличия «ГТО». Главной же церемонии стало награждение по итогам Спартакиады «Здоровье» 2019 года, которая прошла в КФУ с 25 января по 27 февраля среди профессорско-преподавательского состава и сотрудников в восьми видах спорта. Это шахматы, настольный теннис, бадмин-

тон, волейбол, мини-футбол, плавание, лыжные гонки и бильярд. В этом году в Спартакиаде приняли участие 16 структурных подразделений, всего соревнования охватили около тысячи сотрудников. Десять подразделений были награждены благодарностями от ректора КФУ Ильшата Гафурова за активное участие в Спартакиаде «Здоровье». Третье место по итогам Спартакиады занял коллектив Юридического факультета, второе место у Общеуниверситетской кафедры физического воспитания и спорта, победителем же Спартакиады стал коллектив Набережночелнинского института! После того, как Ариф Магидинович вручил дипломы, кубки и сладкие призы, а также произнес слова благодарности сотрудникам и преподавателям за участие в Спартакиаде и поддержание здорового духа в Казанском университете, настало время игры.

Перед игрой болельщики долго рассуждали, кто же является фаворитом встречи? Казалось, что это - сборная сотрудников и преподавателей, представленная в большинстве сотрудниками кафедры физи-

ческого воспитания и спорта. Но противостояла ей опытная и сплоченная команда геологов, в составе которых выступали сразу пять членов сборной университета. Пончалу игра была равной, команды шли в очко в очко. Внезапно геологи, словно вспомнив, что в этом году именно на 7 апреля выпал их профессиональный праздник - День геолога, совершили рывок, обеспечив тем самым победу в первом сету со счетом 25:16. Второй сет начался с успешных атак сотрудников, но геологи не сдавались, команды попеременно выходили вперед и становились догоняющими. И вновь, не без поддержки своего фан-сектора, геологам удалось вырваться в концовке партии вперед и довести дело до победы: 25:20 и 2:0 в матче. Студенты оказались сильнее сотрудников. После подведения итогов и награждения команд сладким призами Ариф Межедилов поблагодарил всех присутствующих в зале и пожелал им успехов и здоровья КФУ завершился.

Источник информации:
Максим Гаврилов



Весенний спортивный праздник ИММ

Вот уже седьмой год подряд проходит это мероприятие, любимое не одним поколением студентов, аспирантов,

В этом году 7 апреля в гостеприимный СК «Москва» захваченные предвкушением благой вести о старте соревнований пришли студенты ИТИСа и Инженерного института, чтобы проверить свои силы в баталиях со студентами ИММ. В чуть меньшем количестве в соревнованиях также участвовали студенты Института химии и ИФМиБ КФУ.

Многие ребята получили удовлетворение, состоявшись в различных видах спорта. Умники сразились в эпичной битве разумов, строя сложные стратегии в шахматах. Другие спортсмены решили сыграть в настольный теннис, баскетбол, волейбол и мини-футбол. Для того, чтобы соревнования проходили на максимально высоком уровне неусыпно следили судьи Даниил Панин, Диана Галина (баскетбол); Берtrand Тосси Ламе, Даниил Шкурин, Булат Габдрахманов (мини-футбол), Айдар Имамов (волейбол), Кирилл Акифьев (шахматы), Сергей Юркин (настольный теннис). Всеми ими успешно руководил главный судья соревнований спорторг ИММ Кирилл Панин.

Каждая игра сопровождалась разнообразной музыкой, отвечая за это лучший ди-джей РФ Динар Шарафиеv. В перерывах между соревнованиями выступали талантливые и творчески одаренные студенты, подопечные культорга ИММ Ирины Стрека-

ловой Анастасия Жигалова, Кирилл Смирнов, Елизавета Чернышова и Айсылы Ибрагимова, которые старались подбодрить уже порядком уставших участников.

ИММ сражался на игровой площадке, словно бравое войско. Студенты с новыми силами кидались в бой, стараясь отстоять честь своего института. Немаловажной частью многочисленных побед ИММ было присутствие и активная поддержка болельщиков.

При подведении итогов ИММ занял первое место в общем зачете, став чемпионом по шахматам, волейболу, мини-футболу. Теперь он - самый спортивный институт этой весны. Студенты получили много положительных эмоций, им вручили кубки, медали, дипломы и вкусные тортики, которые помогли еще больше сплотить ребят из разных институтов. Большое спасибо организаторам ВСП, особо хочется отметить председателя Студсовета ИММ и профорга ИММ Дарью Мельниковой, зам. спорторга Джамолзода Карома и очаровательную наградную группу (Зульфира Гараева и Амина Мавлетбердину), а также дружный коллектива гостеприимного СК «Москва» за подаренный нам яркий праздник. И благодарим всех болельщиков!

Источник информации:

Дарья Мельникова, Петр Великанов

Сильнейшие в армспорте - НЧИ КФУ!

Соревнования по армрестлингу в рамках Спартакиады студентов и аспирантов КФУ прошли 3 апреля в залах СК «Москва».

Перед чем начать борьбу за звание сильнейшего, спортсмены всех институтов КФУ прошли взвешивание и разделились на следующие весовые категории. Юноши: до 55 кг, 60 кг, 65 кг, 70 кг, 75 кг, 80 кг, 85 кг, 90 кг, св. 90 кг. Девушки: до 50 кг, 55 кг, 60 кг, 65 кг, 70 кг, св. 70 кг.

В два часа дня для всех команд, в состав которых входило до 15 человек (9 юношей и 6 девушек), был дан долгожданный старт в борьбе за первенство. Зал сосредоточенно застыл: кому-то победа давалась быстро, а кому-то пришлось попотеть, чтобы положить руку сопернику. Каждый стол окружали множество болельщиков. Они отчаянно поддерживали свой институт, придавая спортсменам дополнительные силы. Но в спорте есть лишь один победитель.

Бронзовую ступень пьедестала заняла команда ИПО с результатом 190,5 баллов. На втором месте с активом в 213,5 баллов расположился ИЭУП. Набрав 242,5 балла, сильнейшими из сильнейших, победителем Спартакиады студентов и аспирантов КФУ стала команда Набережночелнинского института КФУ. Поздравляем победителей и желаем дальнейших успехов!

Источник информации: Ирина Королева
Фото: Диляра Талипова, Ирина Королева



Субботник - дело нужное!

В спортивных комплексах Дирекции ДССО КФУ 20 апреля прошел субботник. Погода выдалась на редкость комфортной. Все участники весеннего трудового десанта были обеспечены необходимым инвентарем и материалами. Одни вооружились лопатами, граблями, метлами, красили бордюры, а кто-то складывал мусор в мешки.

После весенней уборки спортивные комплексы заметно преобразились. Сделана разметка стоянок, посажены саженцы, покрашены скамейки и урны, пострижены кустарники, помыты входные группы у комплексов, приведены в порядок ограждение по периметру. Все были довольны своей работой: потрудились на славу! По мнению участников субботника, такие мероприятия необходимы для создания комфортных условий и поддержания внешнего облика наших комплексов. Молодцы!

Источник информации: Дирекция социально-спортивных объектов КФУ

ВИКТОРИНА

1. Назовите высоту, на которой находится баскетбольное кольцо.
2. За сколько фолов игрок удаляется до конца игры в баскетболе?

Первые три участника викторины, приславшие правильные ответы на DSSOKFU@mail.ru, получат бесплатные месячные абонементы на посещение бассейна и тренажерного зала. В ответе просят указать контактный телефон.