

ОТЧЕТ УЧАСТНИКА ПРОГРАММЫ СТУДЕНЧЕСКОГО ОБМЕНА

Ф.И.О. Набиева Юлия Тахировна
Курс, группа, подразделение: 5 курс, гр.10.1-207А, ИФиМК
Страна пребывания, город, университет, подразделение: Финляндия, г.Хельсинки, Университет Хельсинки, Faculty of Behavioural Sciences
Сроки пребывания за рубежом: август 2015- декабрь 2015
Цель (семестровое обучение/научная стажировка): семестровое обучение

Процедура конкурсного отбора на программу обмена

- Ваши пожелания будущим конкурсантам. Как следует/не следует вести себя? На что важно обратить внимание?*

На мой взгляд, очень важно **четко** выразить свою мотивацию в обучении за рубежом, представить свои планы развития в рамках научной деятельности, и, безусловно, быть уверенным в своих целях.

Подготовка к пребыванию за рубежом

- Какие рекомендации Вы можете дать при планировании своего пребывания за рубежом: оформление визы, индивидуального плана, направления за рубеж, бронирование жилья, оформление медицинской страховки, выбор курсов в принимающем университете и т.д.).*

Если университет предоставляет жилье, необходимо как можно раньше подать заявку на проживание, так как цены и условия в это время будут зависеть от ваших личных пожеланий. При оформлении визы и документов в принимающий университет- **внимательно заполняйте данные.** Одна ошибка может решить вашу судьбу (к счастью, я успела исправить ошибку в имени). Не бойтесь контактировать с принимающим вузом: если у вас возникают какие-либо вопросы в процессе подачи документов, кураторы иностранных университетов всегда рады помочь и оперативно решить все ваши проблемы. На сайте университета вы можете найти адреса e-mail, также часто приходит рассылка со всей информацией и инструкцией. При выборе курсов ориентируйтесь на вашу специальность в КФУ, желательно, чтобы предметы максимально совпадали с учебным планом Вашего вуза.

- Обучение в принимающем вузе**
- Формальности (продление визы, открытие счета, медицинская страховка и т.п.): что необходимо сделать в самом начале своего*

пребывания? Сколько времени нужно планировать? Какие документы требуются?

В каждом вузе проходит **Welcome Fair**, преимущественно организованная для иностранных студентов, где Вас знакомят с самим вузом и его структурой. На данном мероприятии задействовано огромное количество волонтеров, которые пошагово объясняют ваши дальнейшие действия по пребыванию в стране: как и где открыть счет, какие нужны документы, как оформить вид на жительство и т.д.

- *Учебный план: С какими особенностями организации учебного процесса по Вашей специальности Вы столкнулись в принимающем вузе? Как Вы планировали свое обучение? Какие были формы занятий? В какой форме проводились экзамены/зачеты? Имелись ли дополнительные учебные материалы для подготовки к занятиям? Сложно ли было учиться?*

Учиться было одно удовольствие! Обучение в европейском вузе специфично.. Основные особенности обучения за рубежом - направленность на работу в группах, свободу слова и действия, постоянные дискуссии. На языковых курсах (я посещала курсы английского, немецкого и итальянского языков) упор делается на разговорную речь, преподаватели – носители языка - очень талантливы и отзывчивы. Экзамены проходили по окончании каждого курса (так, наш первый экзамен был уже 14 сентября), форма экзаменов предоставлялась на выбор - студент мог сдавать либо индивидуально, либо в паре. К тому же, некоторые экзамены были представлены в виде групповых проектов.

- *Инфраструктура университета: доступ в библиотеку, к интернету; студенческая столовая, возможность заниматься спортом и т.п.*

Во всем университете был отличный Wi-fi, а также доступ в интернет. В Университете Хельсинки есть специальное учебное здание, в котором студентам в свободном доступе предоставляются компьютеры, принтеры, сканеры. В следующем корпусе находится библиотека. С помощью карты, которую вы получаете, предоставив свое ID, Вы можете взять любую книгу на любой срок. Также следует отметить, что университет имеет очень удобное расположение: корпуса все рассредоточены близко друг к другу. Рядом с главным зданием находится UniSport, студентам на покупку клубной карты огромные скидки (3 месяца - около 50 евро) и столовая (для студентов стоимость комплексного обеда составляла 2,60 евро).

Расходы во время пребывания

- *Вы получали стипендию? Если да, то в каком размере?*

Да, я получала стипендию в размере 750 евро.

- *Сколько составили Ваши расходы в мес./за весь период пребывания (на проживание, транспорт, питание, свободное время и проч.)?*

Стипендии полностью хватало на проживание. Транспортная карта стоила около 30 евро на месяц, проживание около 250 евро, питание зависело от каждого - примерно 30 евро в неделю. Остальной суммы хватало на свободное время и путешествия!

- *Есть ли у Вас какие-либо советы (например, как и на чем можно сэкономить и проч.)?*

Обязательно экономьте деньги на путешествия. Билеты в ближайшие страны не дорогие, а воспоминания остаются на всю жизнь!

Проживание

- *Как было организовано проживание (указать название общежития, адрес)?*

Нам предоставили комнату в квартире от организации HOAS. Это студенческий кампус по улице **Linnoituksentie 10**.

- *Довольны ли Вы своим проживанием (качество, стоимость, и т.п.)?*

Полное соотношение качества и цены, мы были очень довольны.

Свободное время

- *Какие были возможности для организации свободного времени (экскурсии и т.п.)? Ваш опыт участия.*

В первые дни нас познакомили с куратором обменных студентов. В университете крупная студенческая организация, которая устраивает миллион мероприятий для сплочения и установки новых контактов. Все наши месяцы были насыщены такими событиями. Каждую неделю проходило по 2-3 мероприятия.

- *Была ли возможность подработки/практики в университете?*

Насчет подработки я не интересовалась. Но работала безвозмездно ассистентом на курсах русского языка для финнов, что было невероятно интересно!

- *Пользовались ли Вы общественным транспортом? Каким?*

Метро и автобус.

Общая оценка своего пребывания за рубежом

С самого начала обучение за рубежом казалось лишь мечтой. Многие говорили, что невозможно туда попасть, очень сложный отбор и собеседование. Но, как известно, нет ничего невозможного! Это огромный опыт, который в прямом смысле переворачивает жизнь. За все время нахождения в Хельсинки мне удалось не только проучиться в одном из лучших европейских вузов, но и подружиться с людьми со всего мира, с которыми мы тесно общаемся и сейчас, познакомиться с совершенно новой культурой и традициями, стилем жизни европейцев, побывать в Эстонии, Швеции, Норвегии, выучить новый язык и запастись воспоминаниями, которые до сих пор греют душу! Самое главное - не

останавливаться! У меня было очень много сомнений, проблем со сбором документов, это очень затяжной и проблематичный процесс. Но это не сравнится с чувством, когда ты дошел до конца, осуществил свою мечту и вот уже студент университета Хельсинки! Это был один из самых ярких, незабываемых, нужных периодов моей жизни. Поэтому всегда помните : Все в наших руках, поэтому не стоит их опускать! Открывайте этот мир для себя, Казанский Федеральный университет предоставляет отличную возможность для этого!

Фотографии:

- Будем очень благодарны, если Вы приложите фотографии, видео к отчету. Пожалуйста, подпишите их (кто? где? когда?).



Одно из наших мероприятий для иностранных студентов, Хельсинки



Эстония, Таллинн



Швеция, Стокгольм



Норвегия, Осло



Остров Суоменлинна, Финляндия



Финляндия, Хельсинки



Наши частые «international dinner»