

ОСНОВНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ



КСК КФУ
УНИКС



Организована работа по специализациям



- Аэробика
- Силовая подготовка
- Спортивные игры
- ОФП (общая физическая подготовка)



Аэробика



Женские группы

Силовая подготовка



Мужские группы



Спортивные игры



Женские и мужские группы



ОФП



Женские и мужские группы

Организован прием и подготовка к выполнению норм комплекса ГТО



Проводится спортивно-массовая работа

