





## МЕНЮ

для учащихся младших классов (5-11 класс) общеобразовательной школы

Возраст 11-18 лет

№ Сборника рецептур	Наименование блюд	Выход	Стоимость, руб.
<b>1-ая неделя</b>			
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			
	<b>Горячий завтрак</b>		
	Помидоры свежие	30	4,05
	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,25
	Бедрa куриные запеченные	100	21,19
375,376/ 2017	Чай с сахаром	200	2,13
	Хлеб пшеничный	20	0,45
	Хлеб сельский	20	0,41
	<b>Итого</b>		<b>43,48</b>
<b>ВТОРНИК</b>			
	<b>Горячий завтрак</b>		
288,337/2017	Огурец	30	3,76
	Рис припущенный	180	11,04
	Котлеты рубленые из птицы	80	16,95
	Кисель	200	13,61
	Ватрушка с творогом	100	5,30
	Хлеб пшеничный	20	0,45
	Хлеб сельский	20	0,41
	<b>Итого:</b>		<b>51,52</b>
<b>СРЕДА</b>			
	<b>Горячий завтрак</b>		
	Фрукт	200	16,61
	Помидоры свежие	30	4,05
	Гуляш из курицы	100	19,65
	Макаронны отварные	180	4,07
	Компот из кураги	200	4,25
	Хлеб пшеничный	20	0,45
	Хлеб сельский	20	0,41
	<b>Итого</b>		<b>49,49</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>			
	<b>Горячий завтрак</b>		
	Огурец	30	3,76
	Рыба с овощами	100	30,12
375,376/ 2017	Пюре картофельное	180	5,53
	Какао	200	6,69
	Хлеб пшеничный	20	0,45
	Хлеб сельский	20	0,41
	<b>Итого:</b>		<b>46,96</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>			
	<b>Горячий завтрак</b>		
	Фрукт	200	16,61
	Помидоры свежие	30	4,05
375,376/ 2017	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,75
	Курица отварная	80	18,07
	Плюшка "Московская"	100	5,30
	Чай с сахаром	200	2,13
	Хлеб пшеничный	20	0,45
	Хлеб сельский	20	0,41
	<b>Итого:</b>		<b>61,77</b>
<b>СУББОТА</b>			
	<b>Горячий завтрак</b>		
	Огурец	30	3,76
	Омлет	180	24,35
	Сок	200	8,55
	Хлеб пшеничный	40	0,45
	<b>Итого:</b>		<b>37,11</b>
	<b>ИТОГО за 6 дней</b>		<b>290,33</b>

Согласовано:

Зав.производством

Э.Р.Артамонова