

СПОРТИВНЫЙ весенний

Дирекция социально-спортивных объектов КФУ

№ 4 (83)
24 ноября 2025

«Сильный характер выковывается, только когда преодолеваешь сопротивление — и в спортивном зале, и в жизни». Арнольд Шварценеггер

Новые площадки к новому учебному году

Обновление состоялось в рамках Республиканской программы строительства универсальных спортивных площадок.

В летний период на территории Спортивного центра с плавательным бассейном «Бустан» были построены две универсальные площадки: одна с наливным резиновым покрытием для игры в волейбол и баскетбол, а другая с искусственным травяным покрытием для игры в мини-футбол. Площадки были построены к началу учебного года, чтобы студенты с первых дней учебы смогли заниматься и оценить их качество.

Теперь студенты смогут больше времени проводить на свежем воздухе и укреплять свое здоровье. Площадки рассчитаны на одновременное занятие двух групп по 30 человек. Надеемся на рациональное использование новых площадок и на то, что они долго прослужат нашим учащимся и другим любителям спорта. Мы благодарим всех, кто принимал участие в проектировании и строительстве этих объектов для Казанского федерального университета.



Также в КСК «УНИКС» была проведена замена паркетного покрытия спортивного зала номер один. Со времени открытия комплекса прошло более 35 лет, и покрытие, ранее считавшееся отличной площадкой, уже не соответствовало современным спортивным сертификационным требованиям. Руководство университета выделило средства на закупку и укладку нового паркетного покрытия. После настила нового паркета и нанесения разметки для игр спортивный зал полностью обновился, и здесь стало приятно и комфортно проводить учебные занятия и различные спортивные игры и мероприятия.

В малых гимнастических залах номер два и три была проведена циклевка полов с покраской поверхности. Эти работы позволяют качественно проводить занятия в залах и избежать различных травм.

Обновление всех спортивных залов ДССО идет планомерно, и мы надеемся, что в течение нескольких лет все площадки будут соответствовать современным стандартам.

Источник информации:
заместитель директора ДССО
Рустам Гильмутдинов

Турнир по стрельбе

17 октября в КСК «УНИКС» состоялся лично-командный турнир по стрельбе из пневматического оружия

В турнире, приуроченном к празднованию 221-летия КФУ, приняли участие команды Дирекции социально-спортивных объектов, Общеуниверситетской кафедры физического воспитания и спорта и Департамента по молодежной политике, социальным вопросам и развитию системы физкультурно-спортивного воспитания.

Команды состояли из пяти участников: трех мужчин и двух женщин. Стрельба



проводилась с расстояния 10 метров из пневматической винтовки «Атаман» с диоптрическим прицелом. Всего производилось 10 выстрелов, из них первые три пристрелочные.

В упорной борьбе первое место и кубок завоевала команда ДССО с 275 баллами. На втором месте – команда Департамента с 271 баллами, и на третьем месте – команда Кафедры, у них 264 балла. Среди мужчин на первом месте **Максим Гаврилов** – 61 балл, на втором месте **Айрат Салахов** – 61 балл и на третьем месте **Константин Никитин** – 59 баллов. Среди женщин на первом месте **Марьям Фазлеева** – 59 баллов, на втором – **Дарина Митюгова** – 57 баллов, на третьем месте **Анастасия Юдинцева** – 51 балл.

Призеры награждены дипломами и медалями, команды получили сладкие призы.

Источник информации:
ИМО

Спартакиада первокурсников по плаванию

7 октября в рамках Спартакиады среди студентов 1 курса КФУ в спортивном центре «Бустан» прошли соревнования по плаванию.



Соревнования прошли на дистанции 50м в/с. Девушки и юноши стремились показать свои лучшие результаты в личном зачете, конкуренция была очень напряженная.

В спартакиаде принимали участие 24 девушки и 34 юноши. По результатам всех заплыков определились следующие победители:

В личном зачете среди девушек:

- 1 место – **Варвара Пятница** (ИСФНиМК),
- 2 место – **Азалия Яруллина** (ЮФ),
- 3 место – **Камила Мухаметшина** (ИУЭИФ).

В личном зачете среди юношей:

- 1 место – **Дамир Валиуллин** (НИИРСИ),
- 2 место – **Артемий Ворсин** (ЮФ),
- 3 место – **Тимур Кордошов** (ИУЭИФ).

Призеры награждены дипломами и медалями.

В командном зачете среди институтов и факультета места распределились следующим образом: 1 место – ИУЭИФ, 2 место – ЮФ, 3 место – ИФ.

Соревнования прошли на высоком спортивном уровне. Судили данное мероприятие старшие преподаватели ОУКФВиС из СЦ с плавательным бассейном «Бустан» и Оренбургского тракта. От всей души поздравляем спортсменов с началом спортивной жизни в стенах университета!

Благодарим за помощь в проведении соревнования ДССО КФУ, администрации СЦ с плавательным бассейном «Бустан».

Главный судья:
старший преподаватель ОУКФВиС
Наталья Юрьевна Шафикова
Фото: старший преподаватель
ОУКФВиС Гузель Марселяна Шамгунова

Бустаниада - 2025

27-28 октября в спортивном комплексе «Бустан» впервые прошли соревнования «Бустаниада».

В захватывающих состязаниях приняли участие студенты 2-3 курсов КФУ. Участники показали впечатляющие результаты, демонстрируя тренированность и мастерство, выносливость.

Главный судья соревнований: старший преподаватель ОУК ФВиС Д.Р. Хайруллин. Судьи-хронометристы и организаторы соревнований: старший преподаватель ОУК ФВиС Т.В. Абдрашитова, старший преподаватель кафедры теории и методики физической культуры, спорта и лечебной физкультуры Н.А. Колочanova, старший преподаватель ОУК ФВиС Р.Ф. Габдрахманов, старший преподаватель ОУК ФВиС В.И. Мараханова, доцент кафедры теории и методики физической культуры, спорта и лечебной физкультуры Ф.Г. Газизов.

Соревнования прошли в два этапа.

«Бустаниада: плавание» состоялась 27 октября. Участникам необходимо было проплыть за определенное время максимальную дистанцию (студентам 2-х курсов за 20 минут, 3-им курсам за 25 минут). С 20 по 24 октября прошли предварительные, отборочные, заплывы. По итогам составлены финальные заплывы. Всего участвовало 159 юношей и девушек. По окончанию финальных заплывов определены победители и призеры соревнований.

Победителями в личном первенстве стали:

Юноши 2 курса (основная и подготовительная мед. группы): 1 место – **Александр Бускин** (ИИИРиСИ), 1048 м; 2 место – **Камиль Нуриев** (ИУЭИФ), 1030 м; 3 место – **Радмир Таймасов** (ИГИНГТ), 950 м.

Юноши 2 курса (специальная мед. группа): 1 место – **Габдулкарим Шарифуллин** (ИФМиБ), 714 м; 2 место – **Искандер Тазиев** (ИФМиБ), 464 м.

Девушки 2 курса (основная и подготовительная мед. группы): 1 место – **Виталина Назарова** (ИИТИС), 1100 м; 2 место – **Диана Вохмина** (ИФМиБ), 1094 м; 3 место – **Анастасия Маслова** (ИФМиБ), 1050 м.

Девушки 2 курса (специальная мед. группа): 1 место – **Анастасия Чешушина** (ИМОиВ), 887,5 м; 2 место – **Азалия Каримова** (ИЭБиП), 819 м; 3 место – **Мария Апачева** (ИЭБиП), 718 м.

Юноши 3 курса (основная и подготовительная мед. группы): 1 место – **Альберт Гайнуллин** (ИФМиБ), 1447 м; 2 место – **Науфал Могне** (ИГИНГТ), 1223,5 м; 3 место – **Ришат Гаттаров** (ИМОиВ), 1200 м.

Юноши 3 курса (специальная мед. группа): 1 место – **Мурат Салихов** (ИВ-МИИТ), результат 1470 м; 2 место – **Евгений Буренко** (ИФМиБ), 1081 м; 3 место – **Булат Гафиатуллин** (ИФМиБ), 1000 м.

Девушки 3 курса (основная и подготовительная мед. группы): 1 место – **Валерия Борисова** (ИЭБиП), результат 1400 м; 2 место – **Ксения Ковалева** (ИФМиБ), 1200 м; 3 место – **Дарья Каракулькина** (ИУЭИФ), результат 1044 м.

Девушки 3 курса (специальная мед. группа): 1 место – **Дарья Рахимова** (ИФМиБ), результат 1010 м; 2 место – **Елена Золотухина** (ИФМиБ), результат 900 м; 3 место – **Екатерина Вылегжанина** (ИУЭИФ), результат 880 м.

Завершила программу эстафета среди студентов 2-3 курсов (2 юноши и 2 девушки). Участникам необходимо было проплыть максимальную дистанцию за 20 минут.

Эстафета прошла на высоком эмоциональном уровне, ребята показали отличные результаты: 1 место – **команда ИФМиБ-1** (А. Гайнуллин, К. Ковалева, Д. Шакирзянова, Р. Рычков), 1371 м; 2 место – **команда ИФМиБ/ИЭБиП/ИИИРиСИ** (А. Бускин, А. Николаев, Е. Егорова, В. Лебедева), 1316 м; 3 место – **команда ИФМиБ/ИЭБиП** (И. Файзуллин, П. Филиппенко, В. Милюкова, А. Кабирова), 1241 м.

«Бустаниада: бег к победе» состоялась 28 октября.

Соревнования отличались необычностью: они проходили на беговых дорожках в тренажерном зале. Участникам необходимо было показать максимальный результат за определенное время (для студентов 2-х курсов – 20 минут, для 3-х курсов – 25 минут). Победители определялись как в личном, так и в командном (эстафета) зачете.

С 20 по 24 октября прошли отборочные соревнования для определения состава участников финальных забегов. Всего приняло участие 248 девушек и юношей. По окончанию финальных забегов определились лучшие из лучших.

В личном первенстве победу одержали:

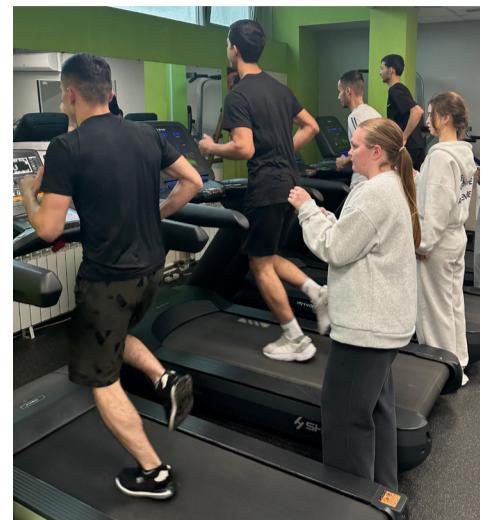
Юноши 2 курса: 1 место – **Шатлык Назаров** (гр. 10.3-446), 5020 м, 2 место – **Мерген Реджепов** (гр. 10.3-452), 4380 м; 3 место – **Артыкымырат Юсупов** (гр. 10.3-446), 4260 м.

Девушки 2 курса: 1 место – **Селби Джумашева** (гр. 10.3-452), 3060 м; 2 место – **Айболек Ашырова** (гр. 10.3-452), 2810 м; 3 место – **Ляйля Валиева** (гр. 10.2-420), 2790 м.

Юноши 3 курса: 1 место – **Бегенч Сапаров** (гр. 10.3-324), 5720 м; 2 место – **Леон Овчинников** (гр. 14.1-381), 5430 м; 3 место – **Инсаф Файзуллин** (гр. 10.2-322) и **Мердан Ашыров** (гр. 14.1-381) с результатом 5350 м.

Девушки 3 курса: 1 место – **Гузель Тухатулина** (гр. 100-305), 4230 м; 2 место – **Камила Калимуллова** (гр. 100-306), 3830 м; 3 место – **Азалия Зиганшина** (гр. 100-307), 3820 м.

Участники эстафеты показали слаженную работу и командный дух. В упорной



борьбе определились победители и призеры, ими стали: 1 место – **Глеб Хуснутдинов, Виталий Садаков** (гр. 14.6-415), **Альфина Усманова** (гр. 10.2-420), **Айгул Тунниева** (гр. 10.3-344), 5480 м; 2 место – **Арсен Хайтов, Мердан Хазретгулыев** (гр. 10.3-342), **Махри Хадыркулыева, Марал Рустамова** (гр. 17.1-309), 4900 м; 3 место – **Мурад Маткаимов** (гр. 10.3-342), **Данияр Габдрахманов** (гр. 07-401), **Дилара Муллагалиева, Закирова Джамиля** (гр. 04.2-310), 4800 м.

Болельщики и участники отметили высокий уровень организации и проведения, выразили благодарность судейскому составу и организаторам. Бустаниада стала ярким событием, подарила незабываемые эмоции и впечатления.

Поздравляем победителей, призеров и всех участников соревнований. В борьбе за победу они проявили невероятную выносливость, скорость и мастерство. Надеемся, что подобные мероприятия будут проводиться и в будущем, продолжая воспитывать в наших студентах любовь к спорту и здоровому образу жизни, и привлекут еще больше участников. Спорт должен быть спутником каждого человека на протяжении всей его жизни. До новых встреч на спортивных площадках спортивного комплекса «Бустан»!

Источник информации:
Татьяна Викторовна Абдрашитова
Фото:

Разил Фанзилович Габдрахманов



Рыцарский турнир

Со 2 по 4 ноября в КСК «УНИКС» прошел международный рыцарский турнир-фестиваль «Казань. Путешествие в прошлое».



Мероприятие стало уникальным для России событием, объединяющим масштабную спортивную составляющую и глубокое погружение в историю.

На турнир съехались лучшие спортсмены из разных движений исторической реконструкции, что обеспечило самую широкую географию участников из России за последние 10 лет. В личных соревнованиях приняли участие более 150 спортсменов, а в турнирных направлениях – более 200, включая гостей из Сибирского и Дальневосточного федеральных округов, а также Республики Казахстан и Киргизстан.

Помимо турнирной программы, гостей ждали 7 тематических исторических площадок. В их числе – масштабная историческая ярмарка, где были представлены ремесла от ведущих мастеров-реконструкторов России: от доспехной и кузнецкой мастерской до зо-

лотной вышивки и средневековой аптеки. Также работали зоны «Раннее Средневековье», «Русь 13-14 Век» и «Волжская Болгария», предлагавшие интерактивные экспозиции, мастер-классы по стрельбе из лука и историческому фехтованию.

Отдельное внимание было уделено образовательной программе: лекции по экспериментальной археологии, исторические игротеки и экскурсионные маршруты по фестивалю.

Источник информации:
ДССО

ВИКТОРИНА

1 Какой вид легкой атлетики «родился» на Олимпийских играх?

2 Чем покрывали гладиаторскую арену в Древнем Риме?

Первые три участника викторины, приславшие правильные ответы на e-mail DSSOKFU@mail.ru, получат бесплатные месячные абонементы на посещение бассейна и тренажерного зала.

В ответе просим указать контактный телефон.