**Научно-Образовательный центр Практической Психологии, Этнопсихологии и Психологии Межкультурной коммуникации ИПО**

**Казанского (Приволжского) федерального университета**

***С 11 июня 2021г***

**Телесно-ориентированная психотерапия**

***ОЧНО С ПРИМЕНЕНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ***

**В программе:**

***1 модуль: "Основы ТОП"***

Тема 1. Работа с телом.

Взаимосвязь психики и тела. История и практические возможности подхода. Практическая отработка рассмотренных навыков. Упражнения в парах. Подробный разбор работы участников.

Тема 2. Обзор существующих направлений телесно-ориентированной психологии. Психокоррекция с позиций биоэнергетики (Лоуэн, Боаделла, Перракос). БЭСТ (по методу Е.И. Зуева). Недирективная терапия М.Розен, М.Фельденурайца и др. Практическая отработка рассмотренных навыков. Упражнения в парах. Подробный разбор работы участников.

Тема 3. Концепция мышечного панциря В.Райха Райхианская терапия

Концепция Вильгельма Райха: понятия "мышечного панциря", семи основных сегментарных зажимов, движения оргонной энергии в теле. Практическая отработка рассмотренных навыков. Упражнения в парах. Подробный разбор работы участников.

Тема 4. Способы расслабления "мышечного панциря". Работа с лицевым напряжением. Снятие хронических напряжений с шейной и грудной зоны.

Подробное рассмотрение теоретических и практических аспектов использования техник. Роль глазного и челюстного зажимов. Отражение психофизических состояний в мимических стереотипах. Влияние перенапряжения шейной и грудной зон на способность к коммуникации. Изменение стереотипа дыхания. Практическая отработка рассмотренных навыков. Упражнения в парах. Подробный разбор работы участников.

***2 модуль: "Основы ТОП. Продолжение"***

Тема 1. Работа с диафрагмальным зажимом. Выход из фобических состояний через расслабление диафрагмы.

Подробное рассмотрение теоретических и практических аспектов использования техник. Практическая отработка рассмотренных навыков. Упражнения в парах. Подробный разбор работы участников.

Тема 2. Блокирование эмоций и напряжение брюшной области. Физиологические проявления страха.

Подробное рассмотрение теоретических и практических аспектов использования техник. Практическая отработка рассмотренных навыков. Упражнения в парах. Подробный разбор работы участников.

Тема 3. Страхи тазовый зажим. Корректная работа с напряжениями тазовой области.

Подробное рассмотрение теоретических и практических аспектов использования техник. Практическая отработка рассмотренных навыков. Упражнения в парах. Подробный разбор работы участников.

Тема 4. Работа с зонами конечностей.

Подробное рассмотрение теоретических и практических аспектов использования техник. Практическая отработка рассмотренных навыков. Упражнения в парах. Подробный разбор работы участников.

***3 модуль: "Биоэнергетический психоанализ, БЭСТ - терапия"***

Тема 1. БЭСТ-терапия.

Теоретические основы и основные принципы БЭСТ-терапии. История метода. Основные техники БЭСТ-терапии. «Растяжки», «каналы защитной энергии», «энергетические круги» и др. Практическая отработка рассмотренных навыков. Упражнения в парах. Подробный разбор работы участников.

Тема 2. Телесно-ориентированная диагностика и психокоррекция с позиций биоэнергетического психоанализа (Лоуэн, Перракос).

Теоретические основы и основные принципы метода. История метода. Практическая отработка рассмотренных навыков. Упражнения в парах. Подробный разбор работы участников.

Тема 3. Типология телесных характеров.

Определение телесного характера клиента по физическому состоянию и структуре его тела. Практическая отработка рассмотренных навыков. Упражнения в парах. Подробный разбор работы участников.

Тема 4. Особенности психотерапевтической работы. Работа с чакрами в биоэнергетическом психоанализе.

Взаимосвязь консультирования и работы с телом. Включение техник ТОП в контекст терапевтической работы. Практическая отработка рассмотренных навыков. Упражнения в парах. Подробный разбор работы участников.

***4 модуль: "ТОП в консультировании и восточной медицине"***

Тема 1. Понятие о телесных метафорах

История и практика вопроса. Техники трансформации телесных метафор. Практическая отработка рассмотренных навыков. Упражнения в парах. Подробный разбор работы участников.

Тема 2. Использование тела в работе с внутренними фигурами и субличностями.

Методы и техники и особенности их применения. Практическая отработка рассмотренных навыков. Упражнения в парах. Подробный разбор работы участников.

Тема 3. Восточные представления о взаимодействии тела и психики.

Понятие энергетических каналов, системы чакр, энергообмена с окружающим пространством. Сходство и различие западных и восточных концепций. Практическая отработка рассмотренных навыков. Упражнения в парах. Подробный разбор работы участников.

Тема 4. Техники и приемы восточных телесно-ориентированных практик. Работа с рефлекторными полями на теле человека.

Базовые принципы восточных телесных практик. Основные техники. Упражнения в парах. Подробный разбор работы участников.

**В результате обучения Вас ждет:**

1. Овладение методами и техниками телесно-ориентированного подхода в консультировании; овладение диагностическими методиками, используемыми в телесно-ориентированной психотерапии
2. Погружение в психотерапевтическое пространство
3. Диплом о профессиональной переподготовке - 250 ак. час.

**Курс предназначен:** для психологов, медиков, педагогов, социальных работников и всех, кому интересна тема гармоничного развития человека. Особое внимание уделяется тщательному изучению и отработке техник, а также работе с индивидуальными запросами клиентов.

**Ведущие**: высококвалифицированные специалисты с большим опытом работы, преподаватели Научно-Образовательного центра Практической Психологии, Этнопсихологии и Психологии Межкультурной коммуникации ИПиО КФУ.

**Стоимость обучения:** 50000р.

**Сроки обучения:** 6 мес. Набор открыт.

1 модуль – 11-13.06 (пт 18.30-21.30; сб и вс с 9.00 до 18.00).

2 модуль – 09-11.07 (пт 18.30-21.30; сб и вс с 9.00 до 18.00).

3 модуль – 06-08.08 (пт 18.30-21.30; сб и вс с 9.00 до 18.00).

4 модуль – 03-05.09 (пт 18.30-21.30; сб и вс с 9.00 до 18.00).

5 модуль – 08-10.10 (пт 18.30-21.30; сб и вс с 9.00 до 18.00).

6 модуль – 12-14.11 (пт 18.30-21.30; сб и вс с 9.00 до 18.00).

\*на каждое занятие при себе необходимо иметь коврик с возможностью горизонтально расположиться на нем; удобную (спортивную) одежду и обувь.

**Внимание!! Работает «Психологическая клиника КФУ»**

*Открыта запись на индивидуальные консультации*

**Вопросы и предварительная запись по телефонам:**

+7 (843) 292-32-54, +7-905-318-51-08

[trening.center@kpfu.ru](mailto:trening.center@kpfu.ru)

сайт: http://kpfu.ru/trening-centr

[***https://vk.com/*** ***public154210745***](https://vk.com/club15973053)***;*** [***https://www.instagram.com/prakticpsychologykfu/***](https://www.instagram.com/prakticpsychologykfu/)

[***https://www.facebook.com/trening.center.kfu/***](https://www.facebook.com/trening.center.kfu/)

Выбери достойный путь к профессионализму в жизни и профессии!