

«КАЗАНСКИЙ (ПРИВОЛЖСКИЙ) ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Высшая школа педагогического мастерства

Центр корпоративного обучения - Корпоративный университет

г. Казань, Кремлевская 35, каб. 301, 314

тел. 8 (843) 2337130

email: corp_training@kpfu.ru

сайт: <https://kpfu.ru/fpk>

Миссия:

«Через развитие личных компетенций
к трансформации образовательной среды»

Казанский (Приволжский) федеральный университет приглашает Ваших сотрудников на программу повышения квалификации:

Психологическая устойчивость преподавателя: управление тревогой, восстановление и ресурс

Трудоёмкость курса: 36 академических часов

Форма обучения: очная

Срок проведения: с 01 июня 2026г. по 19 июня 2026г.

Для кого данный курс: курс предназначен для преподавателей высших и средних специальных учебных заведений, педагогов школ, педагогов дополнительного образования, а также для психологов, работающих в образовательной среде. Курс будет полезен как специалистам с многолетним стажем, испытывающим симптомы профессионального выгорания, так и начинающим преподавателям, сталкивающимся с высоким уровнем тревоги и стресса в период адаптации к профессии.

Спикер: Абрамчева Валерия Владимировна – психолог Департамента по молодежной политике КФУ, гештальт-терапевт.

- В ходе занятий слушатели познакомятся с природой тревоги и механизмами стресса, научатся выявлять когнитивные искажения, провоцирующие напряжение, и освоят практические инструменты саморегуляции: от дыхательных и телесных практик до техник работы с «внутренним критиком». Особое внимание будет уделено профилактике выгорания, поиску внутренних ресурсов и коммуникативным приемам снижения тревоги в профессиональной среде.

Для сотрудников КФУ обучение на бюджетной основе

Надеемся на плодотворное сотрудничество в сфере совершенствования профессионального мастерства Ваших сотрудников!

Ответим на все вопросы и проконсультируем:

тел. 8(843)233-71-30,

эл.адрес: corp_training@kpfu.ru;

сайт: <https://kpfu.ru/fpk>



Присоединяйтесь к нашей группе ВК
<https://vk.com/public218229776>