**Научно-Образовательный центр Практической Психологии, Этнопсихологии и Психологии Межкультурной коммуникации ИПО**

**Казанского (Приволжского) федерального университета**

***С 28 мая 2021г***

**Когнитивно-поведенческий подход в консультировании**

***ОЧНО***

**В программе:**

***1 модуль: "*** ***Основы КПТ. Теория и практика"***

* теоретические и методологические основы КПТ;
* ключевые понятия, термины, формулы, протоколы и алгоритмы КПТ. Понятие о когнитивной модели;
* автоматические мысли (АМ) – особенности, принципы осознания и фиксации. Бланк фиксации АМ;
* выявление убеждений. Варианты диспутов;
* ошибки мышления;
* терапевтические отношения. Формирования альянса;
* формирование запроса, цели терапии;
* структура терапевтической сессии.

***2 модуль: "*** ***Концептуализация и реструктуризация дисфункциональных (иррациональных) убеждений"***

* основы классической когнитивной концептуализации. Понятие глубинных убеждений, условных правил, компенсаторных стратегий;
* классическую модель концептуализации по А. Бек и Дж.Бек;
* современные модификации методов концептуализации;
* когнитивная реструктуризация.

***3 модуль: "*** ***Основы поведенческой терапии"***

* история и основания поведенческой терапии. Ротль Павлова, Скинера, Бандуры. Основные теоретические положения концепций локуса контроля Дж. Роттера;
* положения теории выученной беспомощности М. Селигмана;
* ассертивный тренинг (тренинг уверенного поведения);
* экспозиция;
* систематическая десенсибилизация. Наводнение;
* навыки саморегуляции;
* аутогенная тренировка;
* метод «наводнения» и другие поведенческие техники.

***4 модуль: "*** ***КПТ тревожных расстройств. Паническое расстройство, агорафобия, социофобия и др.*** ***КПТ депрессивных расстройств."***

* паническое расстройство – диагностика,этиология, концептуализация. Синдром деперсонализации/дереализации при ПР;
* диагностика тревожных расстройств;
* концептуализация пациентов с тревожными расстройствами;
* выявление поддерживающих циклов тревоги страха;
* использование когнитивных диагностических и терапевтических техник;
* использование поведенческих техник. Экспозиция. Десенсибилизация;
* отработка на практике;
* когнитивная модель депрессии - когнитивная триада депрессии и поддерживающий цикл. Специфика концептуализации, этапов и мишеней терапии. Ключевые дисфункциональные/иррациональные убеждения и компенсаторные стратегии. Руминации, перфекционизм, зависимость, суицидальность и другие;
* специфика терапии депрессивных пациентов;
* диагностика;
* психообразовательная работа с пациентами.

**В результате обучения Вас ждет:**

1. Овладение методами и техниками когнитивно-поведенческого подхода в консультировании; овладение диагностическими методиками, используемыми в КПТ.
2. Погружение в психотерапевтическое пространство
3. Диплом о профессиональной переподготовке - 250 ак. час.

**Курс предназначен:** для психологов, медиков, педагогов, социальных работников и всех, кому интересна тема гармоничного развития человека. Особое внимание уделяется тщательному изучению и отработке техник, а также работе с индивидуальными запросами клиентов.

**Ведущие**: высококвалифицированные специалисты с большим опытом работы, преподаватели Научно-Образовательного центра Практической Психологии, Этнопсихологии и Психологии Межкультурной коммуникации ИПиО КФУ.

**Стоимость обучения:** 50000р.

**Сроки обучения:** с 28 мая 2021г., 6 мес. Набор открыт.

1 модуль - 28-30.05 (пт 18.30-21.30; сб и вс с 9.00 до 18.00)

2 модуль – 18-20.06 (пт 18.30-21.30; сб и вс с 9.00 до 18.00)

3 модуль – 23-25.07 (пт 18.30-21.30; сб и вс с 9.00 до 18.00)

4 модуль – 20-21.08 (пт 18.30-21.30; сб и вс с 9.00 до 18.00)

5 модуль – 17-19.09 (пт 18.30-21.30; сб и вс с 9.00 до 18.00)

6 модуль – 15-17.10 (пт 18.30-21.30; сб и вс с 9.00 до 18.00

**Внимание!! Работает «Психологическая клиника КФУ»**

*Открыта запись на индивидуальные консультации*

**Вопросы и предварительная запись по телефонам:**

+7 (843) 292-32-54, +7-905-318-51-08

[trening.center@kpfu.ru](mailto:trening.center@kpfu.ru)

сайт: http://kpfu.ru/trening-centr

[***https://vk.com/edu\_psy***](https://vk.com/edu_psy) ***;*** [***https://www.instagram.com/edu\_kfu/***](https://www.instagram.com/edu_kfu/)

[***https://www.facebook.com/trening.center.kfu/***](https://www.facebook.com/trening.center.kfu/)

Выбери достойный путь к профессионализму в жизни и профессии!