

Спортивный

Дирекция социально-спортивных объектов КФУ

№ 1 (53)

9 февраля 2021

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь. (Авиценна)

Татьянин день в КФУ

Торжественное мероприятие, приуроченное к празднованию Дня российского студенчества, состоялось в КСК КФУ «УНИКС» 25 января.

Всероссийский День студента, иначе именуемый как Татьянин день, является одним из самых ярких праздников для всех студентов нашей страны. Этот день они всегда отмечают с размахом. Казанский университет не является исключением, ежегодно празднуя эту дату и объединяя самую активную и инициативную молодежь.

Перед началом праздничного концерта, ректора КФУ Ильшата Гафурова и почетных гостей, среди которых были директор Ресурсного молодежного центра Алексей Любцов, заместитель Председателя Государственного Совета РТ Татьяна Ларионова, первый заместитель министра образования и науки РТ Андрей Поминов и другие, познакомили с композициями, посвященными Году родных языков и народного единства в Республике Татарстан и 60-летию первого полета в космос Юрия Гагарина.

Студенты рассказывали про красоту родного края, напевали колыбельную на татарском языке, зачитывали стихотворения великих татарских поэтов, а также отрывки из прозы, демонстрировали макеты национальных костюмов. В завершение ректор КФУ поздравил всех присутствующих с праздником и вручил цветы Татьяна.



В официальной части торжества Ильшат Гафуров по традиции обратился к студентам с приветственным словом. Он отметил, что студенческие годы - непростой, но, безусловно, самый яркий и насыщенный период жизни, и именно в это время происходит становление личности. «Очень важно правильно расставить приоритеты, понимая, что от студенческой жизни необходимо, прежде всего, получить знания, навыки и, конечно же, яркие воспоминания на всю оставшуюся жизнь», - подчеркнул ректор. Также он добавил, что, несмотря на непредвиденные обстоятельства, которые внесла пандемия коронавируса, студенты одного из старейших вузов России продолжают с честью отстаивать имя родной alma mater в различных направлениях, благодаря чему университет продолжает оставаться лидером в

Лучшие спортсмены-2020

Ежегодно, в конце каждого семестра, в КФУ подводят спортивные итоги. Не стал исключением и 2020-й.

Церемония награждения лучших спортсменов университета прошла в малом зале КСК КФУ «УНИКС» 28 декабря. Проректор по социальной и воспитательной работе Ариф Межведилов вручил благодарственные письма студентам-спортсменам, принесшим наибольший вклад в развитие спортивного движения в университете и добившихся высоких результатов на республиканских и всероссийских соревнованиях.

Благодарственные письма «За активную деятельность в спортивной жизни Казанского университета и высокие результаты на Всероссийском фестивале студенческого спорта «АССК.Фест» были вручены членам сборных команд КФУ по волейболу, по легкой атлетике, настольному теннису и футболу. Студенты Казанского университета второй год подряд успешно выступили на фестивале, завоевав три первых места (футбол среди девушек и среди юношей, шахматы), два вторых места (волейбол среди девушек и настольный теннис) и одно третье место (легкая атлетика). Данные результаты позволили делегации Казанского университета уверенно лидировать в общем зачете.

Благодарственные письма «За активную деятельность в спортивной жизни Казанского университета и высокие результаты в Спартакиаде образовательных организаций высшего образования Республики Татарстан» нашли своих обладателей среди представителей таких видов спорта, как спортивное ориентирование, самбо, плавание, бильярд. Именно в этих видах наши сборные КФУ заняли первые (спортивное ориентирование и бильярд) и вторые (самбо и плавание) места в командном зачете Спартакиады образовательных организаций высшего образования РТ в 2020/2021 учебном году.

Благодарственными письмами «За активную деятельность в спортивной жизни Казанского университета и участие в VII Всероссийской летней Универсиаде» были награждены спортсмены, принявшие участие в финале Всероссийской Универсиады в Екатеринбурге. Впервые в этом году на финальные соревнования путевки от Казанского университета получили спортсмены, представляющие такие виды спорта, как спортивное ориентирование и шахматы.



«Вдохновение» встречает 2021-й

В стенах Спортивного комплекса «Бустан» 27 декабря прошло предновогоднее праздничное мероприятие Школы гимнастики «Вдохновение».

В празднике принимали участие воспитанницы Школы. Спортсменкам были вручены удостоверения и значки спортивных разрядов. Украсили мероприятие Дед Мороз и Снегурочка.

Благодарим администрацию Спортивного комплекса «Бустан» за помощь и поддержку в проведении мероприятия.

Источник информации:
Елена Рябинина



Отдельный блок награждения был уделен футболистам КФУ. В этом году они впервые завоевали серебряные медали чемпионата Студенческой футбольной лиги Республики Татарстан. Из рук проректора игроки сборной получили серебряные медали, дипломы за 2 место Чемпионата высшего дивизиона Студенческой футбольной лиги РТ, а также благодарственные письма «За активную деятельность в спортивной жизни Казанского университета и высокие результаты в чемпионате Студенческой футбольной лиги РТ».

Затем на сцену были приглашены участники Всероссийского фитнес-челленджа «Пульс России». Помимо всероссийского зачета, отдел организации физкультурно-массовой и спортивной работы совместно со Студенческим спортивным клубом КФУ «Казанские Юлбарсы» ввели внутривузовский зачет. Все отличившиеся участники получили свои награды в виде грамот и медалей. Кроме этого, лучшие участники были отмечены наградами от Исполнительного директора Ассоциации студенческих спортивных клубов России.

В завершение церемонии были произнесены теплые пожелания и напутственные слова от проректора, а ребята сделали ряд совместных памятных фотографий.

Источник информации:
Алексей Леванов, отдел организации физкультурно-массовой и спортивной работы
Фото: Мария Глушко

«Поезд здоровья» стартовал в КФУ

В Казанском федеральном университете открылись традиционные спортивно-оздоровительные зимние выезды для студентов.

В первые мероприятия прошли на территории Астрономической обсерватории имени В.П.Энгельгардта. Организатором выступили Департамент по молодежной политике и ССК КФУ «Казанские Юлбарсы».

Как сообщил Центру медиакоммуникаций КФУ начальник отдела адаптации иностранцев Департамента внешних связей **Сергей Цветков**, выезд студентов осуществляется по субботам и воскресеньям.

«В связи с пандемией формат мероприятия поменялся: раньше принимали участие как российские, так и иностранные студенты. В этом году, поскольку сейчас каникулы, было принято решение вывозить сначала иностранных обучающихся», - уточнил Сергей Анатольевич.

Так, **30 января** участие в выезде приняли студенты подготовительного факультета, а **31 января** - иностранные граждане: студенты институтов и Юридического факультета. За два дня более 150 человек стали пассажирами «Поезда здо-



ровья» Казанского университета.

Для комфорtnого пребывания участников мероприятия было организовано горячее питание.

Напомним, если раньше «Поезд здоровья» стартовал с началом второго семестра, то теперь первые выезды прошли в канун лыжного сезона.

Студенты из Египта как один отметили, что на лыжи они встали впервые, поэтому эмоции у ребят просто зашкаливали. Первые впечатления от этого вида зимнего отдыха остались положительными, несмотря на непривычные для участников погодные условия.

Первокурсник Института международных отношений **Гун Сюйпэй** из Китая рассказал, что, приехав в Россию в прошлом году, встал на лыжи впервые, и этот опыт стал для

него запоминающимся и интересным.

Проведение подобных акций планируется вплоть до марта.

Выезд обучающихся Института вычислительной математики и информационных технологий, Института математики и механики им. Н.И.Лобачевского (по 43 человека) ожидается **14 февраля**.

В свою очередь, **20 февраля** запланирован выезд

студентов Института филологии и межкультурной коммуникации, **21 февраля** - Института международных отношений. Пассажирами «Поезда здоровья» **27 февраля** станут студенты Института физики, а также Химического института имени А.М.Бутлерова. К мероприятию **28 февраля** присоединятся студенты Юридического факультета КФУ.

Весной, начиная с **13 марта**,

ожидается выезд обучающихся Института психологии и образования и Института геологии и нефтегазовых технологий. Затем

14 марта в мероприятии примут участие студенты Института социально-философских наук и массовых коммуникаций, а также

Института фундаментальной медицины и биологии. **20 марта**

ожидается выезд студентов Инженерного института, Института

экологии и природопользования.

Студенты Института управления, экономики и финансов

станут участниками мероприя-

тия **21 марта**, а завершат эту

акцию здоровья **27 марта** обу-

чающиеся в Институте информа-

ционных технологий и интел-

лектуальных систем.

Автор:
Руфина Гималетдинова



Активный досуг

В рамках проведения внеучебной работы в период студенческих каникул с 25 января по 5 февраля, в КСК «УНИКС» были организованы физкультурно-оздоровительные мероприятия со студентами, проживающими в общежитиях КФУ.

Преподаватели кафедры ФВиС проводили занятия по настольному теннису, силовой подготовке, йоге, силовой тренировке с фитнес-резинками, фитнес-занятия по системе кроссфит, баскетбол, волейбол, бадминтон, подвижные игры.

Значение физического воспитания во внеучебное время в вузе непрерывно повышается. Помимо решения воспитательных и образовательных задач, физическое воспитание выступает и как средство повышения двигательной активности, ограниченной в значительной части студентов, и как средство улучшения профессиональной подготовки, сохранения работоспособности, активного отдыха, снятия нервно-эмоционального напряжения, а также воспитания студенческого актива.

Источник информации:
Дирекция социально-спортивных объектов КФУ

Зимние «Дни здоровья»

Проведение выездных «Дней здоровья» в оздоровительном лагере «Яльчик» и в Обсерватории имени В.П.Энгельгардта становится традицией для сотрудников КФУ и их семей.

Главная польза прогулок на свежем воздухе заключается в положительном влиянии на здоровье в целом. Физическая активность в сочетании с прогулкой на природе способствует укреплению иммунитета, причем даже в периоды холода.

Дирекцией ДССО разработана интересная программа для отдохняющих, закуплен необходимый лыжный инвентарь. В 2021 году запланированы десять выездных зимних и летних «Дней здоровья»: **13, 20 и 27 февраля и 17, 24 июля, 14, 21 августа** в УОЦ «Яльчик».

А **16, 23 и 30 января** уже состоялись первые в этом году зимние выезды отдохняющих в Обсерваторию имени В.П. Энгельгардта. Для отдохняющих была подготовлена прекрасная

лыжная трасса. Наши сотрудники с удовольствием покатались на лыжах, познакомились с историческими объектами Обсерватории, посетили планетарий, посмотрели научно-познавательный фильм о космосе. Отдохнувшие и довольные зимней природой, они пожелали приехать еще раз.

Интересный факт: Стенфордский университет провел исследования, которые доказали, что полуторачасовая прогулка на природе снижает активность той области мозга, которая отвечает за негативные эмоции. Ученые отметили, что **люди, проживающие за городом, менее склонны к негативу и депрессиям**.

Источник информации:
Дирекция социально-спортивных объектов КФУ



Золото и бронза в фитнес-аэробике



Всероссийские соревнования по фитнес-аэробике выиграли сборные КФУ.

Команды Казанского федерального университета стали призерами Всероссийских соревнований по фитнес-аэробике, прошедших в столице Чувашии городе Чебоксары. Первое место в дисциплине «аэробика» заняла команда «Нирвана», третье место в дисциплине «степ-аэробика» - команда «Крайт».

Капитан команды «Нирвана», третьекурсница Института геологии и нефтегазовых технологий КФУ **Елизавета Молькова** надеется, что соревновательный сезон, который в этом году они начали с победы во всероссийских соревнованиях, будет успешным. А капитан команды «Крайт», первокурсница Института физики КФУ **Алина Загитова** уверена: ценность третьего места в том, что оно не дает спортсменам расслабиться и почивать на лаврах.

«Многие скажут, что мы заняли всего лишь 3-е место, а не первое. Завоевав бронзовые медали, мы поняли, что нам еще предстоит много работать над собой, мы движемся в правильном направлении. Совершенствуясь нам помогают замечательные тренеры Екатерина Ячменева и Лариса Маслова», - делится спортсменка.

Большинство студентов сборных команд КФУ по фитнес-аэробике (всего их 40 человек) в школьные годы занимались танцами, и только единицы - спортивной гимнастикой, спортивной аэробикой, художественной гимнастикой, две девушки - фитнес-аэробикой.

Как отметила руководитель Федерации фитнес-аэробики РТ, старший преподаватель Общеуниверситетской кафедры физического воспитания и спорта КФУ, судья Всероссийской категории **Лариса Маслова**, фитнес-аэробика требует хорошей физической подготовки, гибкости и координации. Для того чтобы принять участие во всероссийских соревнованиях, сборным командам КФУ по фитнес-аэробике пришлось много тренироваться.

«Дело в том, что во всероссийских соревнованиях могут участвовать спортсмены, имеющие разряд не ниже первого взрослого, - объясняет педагог. - Для этого девушки приняли участие в соревнованиях республиканского уровня и чемпионата России в ноябре 2020 года, где заняли призовые места и выполнили разряды. Две спортсменки выполнили норматив кандидата в мастера спорта, остальные получили первый взрослый разряд».

Сейчас призеры Всероссийских соревнований по фитнес-аэробике готовятся к Спартакиаде образовательных организаций высшего образования Республики Татарстан, которая состоится **28 февраля**.

«Больше половины участниц этих команд до сентября 2020 года профессиональным спортом не занимались, но все они люди с сильным характером и боевым духом. Мы будем стараться не останавливаться на достигнутом», - отметила главный тренер Федерации фитнес-аэробики РТ, судья всероссийской категории, член тренерского комитета Федерации фитнес-аэробики России, старший преподаватель Института геологии и нефтегазовых технологий КФУ **Екатерина Ячменева**.

Автор: Лариса Бусиль

ВИКТОРИНА

- С какой шахматной фигуры нужно начинать рокировку?
 - Как называется ситуация в шахматах, когда королю не объявлен мат, ноходить ему некуда?
- Первые три участника викторины, приславшие правильные ответы на DSSOKFU@mail.ru, получат бесплатные месячные абонементы на посещение бассейна и тренажерного зала. В ответе просим указать контактный телефон.