



С Новым 2026 годом!

# СПОРТИВНЫЙ весенний

Дирекция социально-спортивных объектов КФУ

№ 5 (84)

18 декабря 2025

«Девушки считают, что сейчас все парни пошли какими-то женственными. Так ищите не в клубах, а в спортзалах!»

Костя Цзю

## Шаг вперед вместе с танцем

26 ноября в спортивном комплексе «УНИКС» состоялся ежегодный фестиваль танца «Шаг вперед вместе с танцем».



В этот день мы стали свидетелями по-настоящему яркого и вдохновляющего праздника, объединившего любителей и профессионалов танца. Студенты и гости фестиваля стали участниками энергичных уличных танцев, изящных классических постановок, смогли увидеть и оценить сольные и коллективные номера. Каждый вложил максимум усилий и творческой энергии, подарив зрителям позитив и глубокие эмоции.

Основная цель фестиваля – развитие танцевальной культуры, привлечение внимания к спорту и здоровому образу жизни, а также создание площадки для общения и обмена опытом между участниками. Программа мероприятия разработана с учетом индивидуальных потребностей каждого участника и включала разнообразные стили танцев: от классических национальных до современной хореографии. В программе были не только высту-

пления профессиональных танцоров, но и мастер-классы для всех желающих.

Фестиваль привлек большое количество студентов в качестве участников и зрителей. Многие отметили, что этот день стал для них настоящим открытием.

Танцевальный проект «Шаг вперед вместе с танцем» стал важным событием в жизни университета, подарив возможность проявить себя каждому желающему. Мы уверены, что такие мероприятия необходимо проводить как можно чаще, чтобы развивать танцевальную культуру и объединять людей через искусство танца. Опыт проведения фестиваля стал ценным вкладом в развитие культурной жизни кафедры и университета в целом.

Особая благодарность организаторам, педагогам и всем, кто поддерживает и развивает танцевальное движение в университете. Именно их труд и вдохновение делают фестиваль важной площадкой для раскрытия талантов и укрепления дружеских связей между участниками. «Шаг вперед вместе с танцем» – это не просто конкурс, а важный шаг к самосовершенствованию, новым достижениям и творческим открытиям. Он помогает каждому почувствовать ритм жизни и радость общения через танец.

Желаем всем участникам дальнейших успехов, новых идей и ярких побед! Пусть танец всегда вдохновляет и сопровождает вас на пути к личному и профессиональному росту. Спасибо всем за активное участие и поддержку! До новых встреч!

Источник информации:  
Марина Журавлева,  
старший преподаватель общеуниверситетской  
кафедры физического воспитания и спорта

Фото:  
Алия Валиева

## КФУ – чемпион!

26 и 27 ноября в спорткомплексе «Москва» прошли соревнования по армрестлингу

Соревнования прошли в рамках Спартакиады образовательных организаций высшего образования Республики Татарстан. В этом году соревновались 12 команд. Честь своих вузов защищали 132 студента (51 девушка, 81 юноша).

1 место заняла сборная команда Казанского Федерального университета, 2 место заняла команда КГЭУ, 3 место – КХТИ, на 4 месте – команда КГАСУ, 5 место у команды КАИ. Остальные места распределились следующим образом: 6 место – КЮИ МВД, 7 место – КГАУ, 8 место – ТИСБИ, 9 место – КГМУ, 10 место – КазГИК, 11 место – КИУ, 12 место – ВГУЮ.

Золотые медали в нашей команде завоевали кандидат в мастера спорта **Диляра Гарифуллина** (ЮФ) в категории 50 кг и **Аделя Закирова** (ИПиО) (категория 55 кг). Серебряные медали выиграли **Сабина Гусамова** (ХИ) (категория 55 кг), **Резеда Шайхутдинова** (ИПиО) (категория 60 кг), **Владислав Шолохов** (ИВМиИТ) (категория 65 кг), **Амир Гатиятуллин** (ИУЭиФ) (категория 75 кг), **Дмитрий Быстров** (ИГиНГТ) (категория 80 кг). Бронзовые медали в копилку нашей команде принесли **Виктория Монцева** (ИПиО) (категория 65 кг), **Алия Ишматова** (ИУЭиФ) (категория 70 кг), **Данил Бикмансур** (ИВМиИТ) (категория 55 кг). В самой тяжелой категории (свыше 90 кг) бронзу выиграли **Леонид Петрушин** (ЮФ) и **Ралиф Дулкарнаев** (ИУЭиФ). В шаге от тройки призеров в категории 85 кг остался **Никита Киреев** (ИГиНГТ).



Соревнования прошли на высоком, профессиональном уровне. А иначе и не могло быть, потому что главным судьей соревнований был судья Всероссийской категории **Виталий Александрович Шагалин**. На этих соревнованиях были новшества в проведении. У каждого спортсмена были бейджики, с которыми они могли быстро отмечаться у секретаря после победы в поединках. В зале стояли мониторы, на которых участники соревнований могли видеть, с кем они борются в категории и на каком столе. Все было удобно, доступно и четко. После такого судейства уровень этих соревнований поднялся еще выше. В этом году спортсмены боролись одной правой рукой, возможно, на следующий год студенты будут бороться и левой, что позволит присваивать им спортивные разряды.

Поздравляем нашу команду с очередной победой! КФУ – чемпион!

Источник информации:  
Равиль Масхутович Галиуллин

## За будущее!

16 ноября в спортивном комплексе «Бустан» прошел масштабный спортивно-патриотический фестиваль «За будущее».



Главная цель фестиваля – популяризация здорового образа жизни, спорта и патриотическое воспитание молодежи. Также мероприятие направлено на поддержку региональных спортсменов и их развития.

Центральными событиями фестиваля стали республиканские турниры по универсальному бою и смешанным единоборствам (ММА), которые собрали сильнейших спортсменов региона.

«Фестиваль – это не просто соревнования. Это демонстрация силы, воли и характера наших спортсменов, а также важный вклад в воспитание подрастающего поколения. Мы хотим показать молодежи, что настоящий патриот – это человек, сильный духом и телом, стремящийся к самосовершенствованию и готовый защищать свои ценности», – подчеркнули организаторы.

Фестиваль проводился при поддержке Общественной палаты РТ, Министерства спорта РТ, регионального отделения общероссийской общественной организации «Спортивная федерация «Универсальный бой» РТ», «Федерации MMA РТ», Республиканского ресурсного центра поддержки социально ориентированных НКО.

Источник информации:  
ДССО

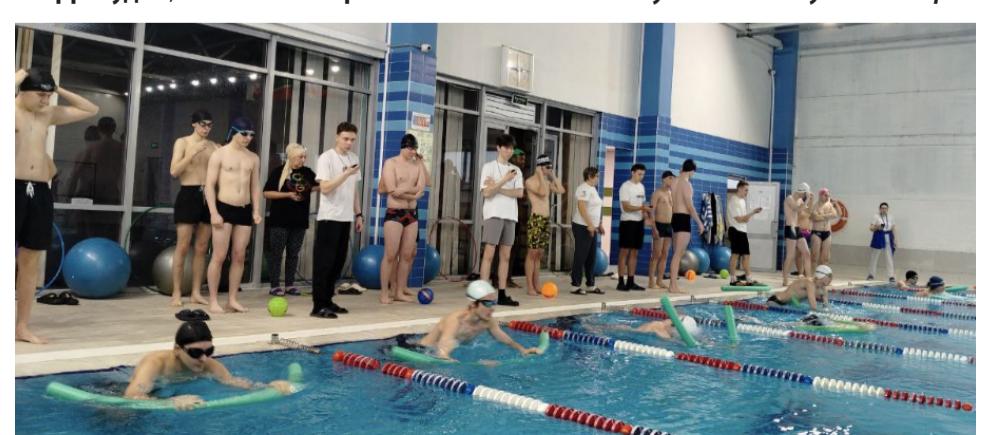
## Веселые старты на воде

6 декабря в бассейне СЦ «Бустан» прошло соревнование «Веселые старты на воде».

В мероприятии приняло участие 7 смешанных команд, состоящих из студентов 1-3 курсов. Команды участвовали в 5 эстафетах.

Проведенное соревнование стало итогом подготовки студентов на занятиях по плаванию в бассейне СЦ «Бустан», также впервые участвовали 3 команды, подготовленные на площадке по адресу Оренбургский тракт, 10. Студенты были заинтересованы и старались улучшить свои спортивные показатели для отбора в команду. С боевым настроем на победу команды стремились показать свои лучшие результаты в каждой из эстафет и боролись за призовые места.

В упорной и напряженной борьбе места распределились следующим образом: 1 место – команда «Касатка», 2 место – «Дельфин», 3 место – «Поплавки», 4 место – «Бриз», 5 место – «Гойда», 6 место – «Барракуды», 7 место – «Морские коти-



ки». Победители получили ценные подарки, все участники награждены дипломами.

Помощниками судей на соревнованиях выступили студенты, занимающиеся в бассейнах КФУ. Для этого с ними были проведены учебно-методические занятия «Организация и судейство спортивно-массовых мероприятий на воде». Ребята на «отлично» справились с поставленными задачами, очень грамотно и ответственно. Мы гордимся ими!

Все участники «Веселых стартов» получили заряд бодрости и отличного настроения.

Выражаем особую благодарность Татьяне Игоревне Серыгиной за помощь в подготовке документации, а также сотрудникам СЦ «Бустан» за помощь в проведении соревнований!

Источник информации:  
Наталья Юрьевна Шафиковна,  
Рамиль Сунгатович Мухаметсафин

## Кубок Левченко

29 ноября в КСК КФУ «УНИКС» состоялся ежегодный блицтурнир по баскетболу памяти В.В. Левченко.



В турнире приняли участие 16 студенческих команд и по традиции одна команда выпускников Казанского университета.

Однодневный турнир прошел по олимпийской системе. С самого раннего утра зал №1 КСК КФУ «УНИКС» был наполнен качественным баскетболом в исполнении студенческих команд. После череды напряженных встреч на разных стадиях турнира осталась четверка сильнейших команд, которые и должны были встретиться в полуфинале. Институт вычислительной математики и информационных технологий уступил путевку в финал Юридическому факультету со счетом 17:30. А Институт математики и механики не смог одолеть выпускников. В матче за третье место ИВМИИТ переиграл ИМиМ. Финал в этом году стал повторением прошлогоднего, где выпускники одержали верх над юристами. Предстояла интересная игра: юристы сделали выводы и провели работу над ошибками, а также немного изменили состав с прошлого матча. Но интрига держалась недолго, и во второй половине встречи команда выпускников увеличила преимущество и одержала победу.

Торжественную церемонию награждения финалистов и победителя провела Татьяна

Леонидовна Арасланова. Команда ИВМИИТа, занявшая 3 место получила бронзовые награды, диплом и грамоты. Команда Юридического факультета, уступившая в финале, получила серебряные медали, диплом и грамоты. «Легенды», победители блицтурнира, получили переходящий кубок, золотые медали, диплом и грамоты. Также были выделены лучшие игроки в командах, пробившихся в «Финал четырех»: Максим Панягин (ИМиМ), Дмитрий Закреничный (ИВМИИТ), Карим Зарипов (ЮФ).

Поздравляем победителей и призеров, а также благодарим всех участников блицтурнира и болельщиков, которые заполнили трибуны «УНИКС» и всех участников блицтурнира. Занимайтесь спортом и будьте здоровы, и чтобы не пропустить новости о спортивной жизни университета, присоединяйтесь к группе ССК КФУ «Казанские Юлбарсы».

**Источник информации:**  
Отдел организации физкультурно-массовой и спортивной работы  
Департамента по молодежной политике  
Фото:  
Пресс-служба ССК КФУ  
«Казанские Юлбарсы»

## Турнир по настольному теннису

30 ноября в спортивном зале КСК «УНИКС» состоялся командный турнир по настольному теннису среди сотрудников и ветеранов КФУ.

Турнир был приурочен к 221-летию Казанского федерального университета.

Команды структурных подразделений были сформированы из трех участников – двух мужчин и одной женщины.

Всего в турнире приняли участие четыре сильнейших на сегодняшний день команды университета.

Победители и призеры определились в ходе кругового турнира. На 4 месте – команда студенческого городка, на 3 месте – команда ДССО

(А. Луконин, К. Никитин, Л. Подопригора). Серебряную медаль завоевала команда Института математики и механики (Н. Абубакиров, М. Зубков, С. Зубкова). Главный приз турнира, кубок и первое место, завоевала команда Института геологии и нефтегазовых технологий (Е. Цветков, А. Гусев, А. Усманов, Д. Петрова).

Все команды-призеры награждены дипломами и медалями, участники получили сладкие призы от ДССО.

Следующий турнир по настольному теннису среди сотрудников состоится весной 2026 года в честь празднования Дня Победы.

**Источник информации:**  
Гильмутдинов Рустам Ирекович,  
заместитель директора ДССО



### СПОРТИВНЫЙ

Учредитель: Дирекция социально-спортивных объектов КФУ.  
Главный редактор: Салахов Айрат Нурисович

Корректор - Ильясова А.И.  
Компьютерная верстка/дизайн - Ильясова А.И.  
№ 5 (84), 18 декабря 2025 г.  
Номер подписан в печать 15.12.2025 г.

## Турнир по стрельбе

29 ноября в стрелковом тире КСК «УНИКС» в рамках Спартакиады среди первокурсников, проживающих в общежитиях Студенческого городка, прошел турнир по стрельбе из пневматического оружия

Спартакиада первокурсников – это яркое продолжение традиционного спортивного мероприятия в Студгородке, целью которого является поддержание физической формы и развитие командного духа среди студентов.

Турнир собрал участников из 6 общежитий. За призовые места соревновались смешанные команды, состоящие из представителей разных стран и культур. Условия состязания поднимали градус напряженности и адреналина, ведь каждый выстрел мог стать решающим. Честность и беспристрастность соревнований обеспечивали судьи, среди них – заместитель директора Студенческого городка Алмаз Шингисханович Молдашев.

По итогам турнира места распределились следующим образом: 1 место – общежитие №5, 2 место – общежития №6 и №9, 3 место – общежитие №8. Особенно хочется отметить команду общежития №5, где собрались как опытные стрелки, так и новички, занявшие в личном зачете 1 и 2 места, отдав последнее призовое место участнику из общежития №9. Их настойчивость и поддержка друг друга позволили добиться впечатляющих результатов, что не могло не вдохновить остальных участников.

Отдельная благодарность спортивным организаторам, которые помогли собрать команды и создать комфортные условия для соревнований.

Выражаем искреннюю благодарность Дирекции социально-спортивных объектов за поддержку в проведении турнира и обеспе-



чение безопасности участников во время стрельбы. ДССО традиционно оказывает помощь в организации таких спортивных мероприятий, что позволяет студентам не только проявлять свои спортивные навыки, но и укреплять дух единства в университете.

Поздравляем всех участников Спартакиады. Желаем всем командам в будущем продолжать бороться за победу, преодолевая любые преграды.

В 2026 году Студенческий городок также намерен проводить Спартакиаду среди студентов всех курсов, чтобы каждый имел возможность проявить себя в различных видах спорта.

**Источник информации:**  
Маргарита Стюшина,  
администратор Студенческого  
городка



## ВИКТОРИНА

1 Кто такой Эдсон Арантес ду Насименту?

2 Сколько Олимпийских игр было проведено в Африке?

Первые три участника викторины, приславшие правильные ответы на e-mail [DSSOKFU@mail.ru](mailto:DSSOKFU@mail.ru), получат бесплатные месячные абонементы на посещение бассейна и тренажерного зала.



В ответе просим указать контактный телефон.