

Зачетные нормативы по кроссовой подготовке для студентов - членов сборных команд КФУ по дисциплине "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (1 курс, 2-ой семестр)

Наименование норматива		Баллы															
		15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
		Результат															
Бег на 3000 м (мин, с) - Юноши	Юноши	15,30	15,40	15,50	16,00	16,10	16,20	16,30	16,40	16,50	17,00	17,10	17,20	17,30	17,40	17,50	Более 17,50
Бег на 2000 м (мин, с) - Девушки	Девушки	13,10	13,20	13,30	13,40	13,50	14,00	14,10	14,20	14,30	14,40	14,50	15,00	15,10	15,20	15,30	Более 15,30

Зачетные нормативы по кроссовой подготовке для студентов - членов сборных команд КФУ по дисциплине "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (2 курс, 3-ий семестр)

Наименование норматива		Баллы															
		15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
		Результат															
Бег на 3000 м (мин, с) - Юноши	Юноши	15,20	15,30	15,40	15,50	16,00	16,10	16,20	16,30	16,40	16,50	17,00	17,10	17,20	17,30	17,40	Более 17,40
Бег на 2000 м (мин, с) - Девушки	Девушки	13,00	13,10	13,20	13,30	13,40	13,50	14,00	14,10	14,20	14,30	14,40	14,50	15,00	15,10	15,20	Более 15,20

Зачетные нормативы по кроссовой подготовке для студентов - членов сборных команд КФУ по дисциплине "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (2 курс, 4-ый семестр)

Наименование норматива		Баллы															
		15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
		Результат															
Бег на 3000 м (мин, с) - Юноши	Юноши	15,20	15,30	15,40	15,50	16,00	16,10	16,20	16,30	16,40	16,50	17,00	17,10	17,20	17,30	17,40	Более 17,40

Бег на 2000 м (мин, с) - Девушки	Девушк и	13,0 0	13,1 0	13,2 0	13,3 0	13,4 0	13,5 0	14,0 0	14,1 0	14,2 0	14,3 0	14,4 0	14,5 0	15,0 0	15,1 0	15,2 0	Более 15,20
--	-------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	----------------

Зачетные нормативы по кроссовой подготовке для студентов - членов сборных команд КФУ по дисциплине "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (3 курс, 5-ый семестр)

Наименовани е норматива		Баллы															
		15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
		Результат															
Бег на 3000 м (мин, с) - Юноши	Юноши	15,1 0	15,2 0	15,3 0	15,4 0	15,5 0	16,0 0	16,1 0	16,2 0	16,3 0	16,4 0	16,5 0	17,0 0	17,1 0	17,2 0	17,3 0	Более 17,30
Бег на 2000 м (мин, с) - Девушки	Девушк и	12,5 0	13,0 0	13,1 0	13,2 0	13,3 0	13,4 0	13,5 0	14,0 0	14,1 0	14,2 0	14,3 0	14,4 0	14,5 0	15,0 0	15,1 0	Более 15,10

Зачетные нормативы по кроссовой подготовке для студентов - членов сборных команд КФУ по дисциплине "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (3 курс, 6-ой семестр)

Наименовани е норматива		Баллы															
		15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
		Результат															
Бег на 3000 м (мин, с) - Юноши	Юноши	15,1 0	15,2 0	15,3 0	15,4 0	15,5 0	16,0 0	16,1 0	16,2 0	16,3 0	16,4 0	16,5 0	17,0 0	17,1 0	17,2 0	17,3 0	Более 17,30
Бег на 2000 м (мин, с) - Девушки	Девушк и	12,5 0	13,0 0	13,1 0	13,2 0	13,3 0	13,4 0	13,5 0	14,0 0	14,1 0	14,2 0	14,3 0	14,4 0	14,5 0	15,0 0	15,1 0	Более 15,10