Зачетные нормативы по виду спорта "Футбол" в рамках дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (2 курс, 3-ий семестр)													
№ п/п	Наименование норматива	Юноши						Девушки					
		Баллы											
		Результат											
		5	4	3	2	1	0	5	4	3	2	1	0
1	Жонглирование мячом ударом левой или правой ногой стоя на месте (количество ударов)	30	27	24	21	18	Менее 18	30	27	24	21	18	Менее 18
2	Удар мяча с расстояния 15 м в левую и правую часть ворот (количество попаданий из 6 попыток: по 3 попытки в каждую часть)	5	4	3	2	1	0	5	4	3	2	1	0
3	Передача и остановка мяча внутренней стороной стопы поочередно левой и правой ногой в парах: партнеры располагаются лицом друг к другу на расстоянии 10 м (количество выполненных передач без пауз и потерь мяча)	20	16	12	8	4	Менее 4	20	16	12	8	4	Менее 4
4	Ведение мяча правой и левой ногой с обводкой стоек, расположенных по прямой в дистанции 20 м (без учета времени)	Норматив выполнен	-	-	-	-	Норматив не выполнен	Норматив выполнен	-	-	-	-	Норматив не выполнен

Зачетные нормативы по виду спорта "Футбол" в рамках дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (3 курс, 5-ый семестр)													
№ п/п	Наименование норматива	Юноши						Девушки					
		Баллы											
		Результат											
		5	4	3	2	1	0	5	4	3	2	1	0
1	Жонглирование мячом поочередно ударом левой и правой ногой стоя в кругу радиусом 2 м (количество ударов)	20	17	14	11	8	Менее 8	20	17	14	11	8	Менее 8
2	Удар мяча с расстояния 15 м поочередно в левый нижний, левый верхний, правый нижний, правый верхний угол ворот (количество попаданий из 8 попыток: по 2 попытки в каждый угол)	6	5	4	3	2	Менее 2	6	5	4	3	2	Менее 2

3	Движением навстречу мячу передача внутренней или внешней стороной стопы поочередно левой и правой ногой в одно касание в парах и возвращение в исходную позицию: партнеры располагаются лицом друг к другу на расстоянии 10 м (количество выполненных передач без остановки и потерь мяча)	12	10	8	6	4	Менее 4	12	10	8	6	4	Менее 4
4	Ведение мяча правой и левой ногой с обводкой стоек, расположенных по прямой и зигзагом на дистанции 30 м (с)	20	22	24	26	28	Более 28	25	27	29	31	33	Более 28