

«Утверждаю»
 Проректор по общеобразовательной деятельности
 _____ Д.А. Таюрский
 « _____ » _____ 2020 г.

Согласованно:
 Проректор по социальной и воспитательной работе
 _____ А.М. Межведилов
 « _____ » _____ 2020 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий 2020-2021 учебный год

Вид спорта	Ф.И.О. преподавателя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Эстетическая гимнастика	Арбеева М.Ш.		с/к «Уникс» гимн.зал №4 17.30-20.30			с/к «Уникс» гимн. зал №4 17.30-20.30		
Фитнес-аэробика	Маслова Л.П.	с/к «Уникс» гим.зал №4 17.30-20.00		с/к «Уникс» гим.зал №4 17.30-19.30	с/к «Уникс» гим.зал №4 17.30-20.00		с/к «Уникс» гим.зал №4 17.30-20.00	с/к «Уникс» гим.зал №4 10.00-12.00
Хип-хоп	Мартиросян Г.М.	с/к «Уникс» гим.зал №4 20.00-22.00		с/к «Уникс» гим.зал №4 20.00-22.00	с/к «Уникс» гим.зал №4 20.00-22.00		с/к «Уникс» гим.зал №4 20.00-22.00	с/к «Уникс» гим.зал №4 12.00-14.00
Бокс и кикбоксинг	Архипов Е.Ю.	18.00-22.00 с/к «Строитель» ул. Зеленая,1а	18.00-22.00 с/к «Строитель» ул. Зеленая,1а	18.00-22.00 с/к «Строитель» ул. Зеленая,1а	18.00-22.00 с/к «Строитель» ул. Зеленая,1а	18.00-22.00 с/к «Строитель» ул. Зеленая,1а		
Карате (кекусинкай)	Белов Б.А.	Бутлерова,4 Мини-зал 18.00-22.00	Бутлерова,4 Мини-зал 18.00-22.00	Бутлерова,4 Мини-зал 18.00-22.00	Бутлерова,4 Мини-зал 18.00-22.00	Бутлерова,4 Мини-зал 18.00-22.00	Бутлерова,4 Мини-зал 18.00-22.00	Бутлерова,4 Мини-зал 18.00-22.00
Волейбол (жен.)	Григорьев А.П.	с/к «Уникс» зал №1 18.30-20.30		с/к «Уникс» зал №2 19.30-21.30		с/к «Уникс» зал №2 18.45-20.30	с/к «Уникс» зал №2 17.30-19.00	

Баскетбол (муж.)	Арсланова Т.Л.		с/к «Уникс» зал №1 19.00-21.00		с/к «Уникс» зал №1 19.00-21.00		с/к «Уникс» зал №1 19.00-21.00	
Волейбол (муж.)	Лифанов Е.В.		с/к «Уникс» зал №2 19.00-20.30		с/к «Уникс» зал №2 19.00-20.45		с/к «Уникс» зал №2 19.30-21.00	Игровой день
Мини- футбол (жен.)	Лихачев В.Э.	с/к «Уникс» зал №1 17.30-18.30			с/к «Уникс» зал №2 17.30-19.00			
Легкая атлетика	Минебаев Н.К.	15.30-19.00 манеж с/к «Уникс»		15.30-19.00 манеж с/к «Уникс»			16.00-20.00 манеж с/к «Уникс»	
Шахматы	Мифтахов И.Ю.	Шахматный клуб «Уникс» 16.00-18.00			Шахматный клуб «Уникс» 16.00-18.00			
Настольный теннис	Нуруллин И.Ф.	с/к «Уникс» фойе 4-го эт. 17.00-18.30			с/к «Уникс» фойе 4-го эт. 17.00-18.30			
Бадминтон	Тимбакова К.Ш.		с/з Бутлерова,4 18.00-21.00		с/з Бутлерова,4 18.00-20.00		с/з Бутлерова,4 17.30-21.00	с/з Бутлерова,4 15.00-18.00
Дзюдо, самбо	Пасмуров Г.И.	с/к «Москва» 18.00-20.00	с/к «Москва» 18.00-20.00		с/к «Москва» 17.30-20.00			
Армреслинг	Галиуллин Р.М.	с/з Бутлерова,4 18.30-21.30				с/з Бутлерова,4 18.30-21.30		
Тяжелая атлетика, гир.спорт	Эмирусайинов Б.И.			с/к «Уникс» трен.зал №1 12.00-13.30			с/к «Уникс» трен.зал №1 12.00-13.30	
Мини- футбол (муж.)	Рязов В.Г.	Бутлерова,4 Игровой зал 17.30-19.30		с/к «Уникс» зал №1 21.00-23.00		Бутлерова,4 Игровой зал 17.30-20.00	с/к «Бустан» 17.30-22.30	с/к «Бустан» 08.00-18.30

		с/к «Бустан» 20.30-23.00				с/к «Бустан» 20.30-22.00		
Регби	Тимербаева М.К.		с/к «Москва» 19.30-20.30			Бутлерова,4 открытая площадка 18.30-20.00		
Плавание	Шамгунова Г.М.		с/к «Бустан» 11.00-12.20	с/к «Бустан» 15.30-17.00		с/к «Бустан» 11.00-12.20	с/к «Бустан» 15.30-17.00	
Вольная борьба, борьба на поясах	Хасанзянов И.И.	с/к «Москва» 19.00-21.00		с/к «Москва» 19.00-21.00		с/к «Москва» 19.30-21.00	с/з Оренбургский тракт,10 18.30-20.30	
Теннис	Диц С.Г.		Академ.тен.им. Ш.Тарпищева 21.00-22.00		Академ.тен.им Ш.Тарпищева 21.00-22.00			с/з Оренбургский тракт,10 08.00-11.00
Хоккей спорт.ор.	Леванов А.Н.	с/к «Уникс» манеж 19.00-22.00		с/к «Уникс» манеж 19.00-22.00				
Баскетбол (жен.)	Данилов В.А.	с/к «Уникс» зал №2 17.30-19.30	с/к «Уникс» зал №1 17.30-19.30		с/к «Уникс» зал №1 17.30-19.00		с/к «Уникс» зал №1 17.30-19.00	
Гандбол	Макришин	Бутлерова,4 Игровой - зал 19.30-21.00		Бутлерова,4 Игровой - зал 18.00-19.30				
Лыжные гонки	Газизов Ф.Г.	ГО лесопарк 14.00-15.30	ГО лесопарк 14.00-15.30	ГО лесопарк 14.00-15.30	ГО лесопарк 14.00-15.30	ГО лесопарк 14.00-15.30	ГО лесопарк 14.00-15.30	
ГТО	Белов А.М.		с/к «Уникс» манеж 18.00-21.00		с/к «Уникс» манеж 18.00-21.00	с/к «Уникс» манеж 18.00-21.00		с/к «Уникс» манеж 18.00-21.00

Кикбоксинг	Файзериев Л.Р.	СК «Тезуче» 18.00-19.30	СК «Тезуче» 18.00-19.30	СК «Тезуче» 18.00-19.30	СК «Тезуче» 18.00-19.30	СК «Тезуче» 18.00-19.30	СК «Тезуче» 18.00-19.30	
Футбол	Леванов А.Н.					Бутлерова,4 Игровой - зал 20.00-22.00		

*Зав. общеуниверситетской кафедрой
физвоспитания и спорта, д.б.н., доцент*

В.Г. Двоеносов