

关于保护喀山联邦大学留学生健康及安全须知

喀山联邦大学留学生须：

- 1：进行医疗体检
- 2：到外办进行学前培训（在校验单上的劳动安全，用电和用火安全签字）
- 3：了解并遵守喀山联邦大学的内部管理条例，学生宿舍的位置，喀山联邦大学的集体合同，喀大关于学生健康安全的条例和当地关于劳动保护的法令
- 4：在学习期间参加的实验室和其它形式的实践工作中，或在喀大举行体育文化活动期间皆需履行劳动保护事宜
- 5：在喀大学习期间衣着应符合大众标准（着装正式）。衣服和鞋子应以舒适为主（女生的高跟鞋不应超过 5 厘米）

喀大学生在喀大校区及所属区域，大运村，学生宿舍禁止：

- 进入危险地带（装修施工现场）
- 停留或在重物，起重机，在建森林的铺板，靠梯下经过
- 停留或经过装修中的房顶，可能会从屋顶掉落雪块或冰
- 坐在阳台的窗户或者楼梯的扶手上
- 上下楼时在阶梯上跑跳
- 醉酒，饮用或者贮藏酒精饮品，使用或者贩卖毒品
- 抽烟
- 饮用自来水龙头不加煮沸的水
- 通过窗户或者阳台进入住处
- 存放易爆物品，火器
- 自卫途中使用防狼喷雾器

在参与文化活动（音乐会、节日、比赛、会议、代表大会及其他）中喀大学生应：

- 遵守公共场合的行为准则，注意用火，用电安全，反恐安全，和个人安

全。

- 随身携带重要文件，如身份证，护照。

禁止：

— 携带武器、易燃品、易爆品、毒品、刺鼻气味物品和放射性物质、尖锐物品、行李箱、公事包、大型包裹和大尺寸手提包、玻璃器皿和其它玻璃制品等妨碍观众，同时影响活动举行的物品。

- 抽烟或饮用酒精饮品

- 在醉酒状态冒犯他人尊严和触犯道德标准。

— 朝看台，比赛场，舞台和其它活动举办地扔东西，尖叫或者其它侮辱参赛者人格的行为。

— 活动期间在过道，楼梯或者其它未经批准的场所干预参赛者的行动，钻入围墙、栏杆、照明设备、电视拍摄平台、树木、屋顶、支承架、损害设备、建筑物和绿化植被的行为。

- 携带动物进场

— 以煽动种族、国家、社会和宗教仇恨，宣扬暴力为目的佩戴或者展出供观赏的任何标志。

在上体育课和从事体育运动期间存在受伤的风险。须遵守教员的指导，游戏规则和健身器材使用指南。

上体育课时只能穿运动服和运动鞋。

如不能参加体育课和运动项目时，必须告知教师，并出示医疗证明。

使用电梯时须遵守电梯里贴示的使用须知。进电梯时应排队进入，人数不应超过电梯的载重量。在电梯里禁止推挤，跳跃，抽烟，毁坏墙面和地面。当电梯没有在平台停稳时，禁止自行将电梯门打开，而应根据电梯内贴示的规则行动或者按下按钮呼叫调度员。

使用电器时须根据电器说明书进行操作。遵守以下要求：

- 使用完好电器

— 禁止在一个电插排上通过 T 字接头或者电源转换器同时使用几个电器设备，以免因电量负荷过大引起电线破损，而可能引起电源短路和火灾。

- 离开住处时须关闭插排上的所有电器（电冰箱除外）和灯。

- 弯曲或者变形的电线禁止使用

- 禁止将电线染色或漂白

- 禁止在电线上悬挂物品

- 禁止将电线放置于煤气，水管，电炉，供热设备，地毯旁
 - 禁止使用有裂纹的，毁坏的和不牢固的电插排
 - 禁止在暴露的电线处粘贴纸，壁布，禁止在电线上钉钉子
 - 禁止钻墙，在墙上打洞或者浅槽，禁止在墙上钉钉子
 - 禁止自己维修设备和电灯
 - 禁止拆下安全设备导电部分的绝缘皮
 - 禁止打开配电盘
- 任何故障须通知宿舍管理人员。

关于卫生的基本要求

居住的宿舍应保持干净整洁。适当通风，将垃圾和废弃物及时扔进垃圾箱。将易坏食品存于冰箱。只在供用餐的地方用餐，勿将脏的餐具置于盥洗池。须注意衣物和鞋子的干净。

床上用品及时换洗（7天一次）以保持干净。

洗澡时须穿着防滑的舒适的鞋子。盥洗用品（护发素，肥皂，沐浴露）应置于不易打碎的器具中，并放于浴室置物架上。将冷，热水打开时可调节其温度，不要在浴室洗东西，也不要堵塞地板上的下水孔。妥善使用卫生技术设备(包括暖气、自来水、煤气、通风等)，并保持公用场所的卫生。紧急情况时（洪水，水龙头断裂等）告知水管工或宿舍管理员。

关于医疗体检和疫苗接种

在全部学习期间须进行医疗体检和 X 光检查。在秋冬季接种流感疫苗。在去其它蜚传脑炎多发地区实习之前，应接种疫苗。

在大运村设有保健站和学生诊所。在宿舍楼的负责人和检查通行证岗位处皆有急救药箱以便第一时间提供救援。

防火安全

宿舍的直接领导或者是负责人将讲解火灾事宜。每个学生都应该会使用灭火器，都应知道在火灾时应该做什么。在教学楼和宿舍的每一层都有为应对火

灾或其它紧急情况的疏散通道，即有指示灯的安全出口。须知道安全出口的位置以防发生火灾或其它紧急情况。

公路交通守则

学生应遵守公路交通守则：

- 走人行道
- 在有标语和指示的地方穿过车道
- 绿灯穿过马路
- 在乘坐公共交通工具（公交车，有轨电车，无轨电车）时须在其完全停稳的状态下进出。

在地面结薄冰的时候，冬天，道路泥泞时需加倍注意安全。

对公路交通法规的破坏被视为行政破坏。两次交通法规破坏后，外国公民将被遣送出境，并且5年内禁止赴俄。

喀大学生务必要将一切威胁和不利于自身安全健康发展的人，事，其中包括中毒迹象，告知自己的直接或上级负责人（老师，监护人，系主任，宿管等）和劳动保卫处。劳动保卫处电话 292-74-80

喀大学生违法劳动保护的严重性

根据现行的俄罗斯联邦法律，并在喀山联邦大学法规，校内行为准则的基础上对学生违反劳动保护的行为予以处罚。责备，训诫，或搬离宿舍，情节严重者，开除离校。

请爱惜自己的健康和生命！