

Техники на знакомство

Техники для создания атмосферы доверия и позитивного настроения в группе, помогающие обучающимся познакомиться и подружиться.

Упражнение № 1.

Название: «Меня зовут»

Участники стоят по кругу. Каждый поочередно говорит: «Меня зовут ...» и «Мне нравится делать ...».

Обсуждение. Короткий обмен эмоциями и чувствами.

Упражнение № 2.

Название: «Представление»

Участники стоят по кругу. Они по очереди выходят в круг и представляются каким-нибудь необычным способом. Скажем, называют свое имя и делают реверанс или называют свое имя и подпрыгивают вверх. Все остальные участники повторяют хором имя и повторяют сделанное движение.

Обсуждение. Короткий обмен эмоциями и чувствами.

Упражнение №3.

Название: «Через 15 лет»

Участники стоят по кругу. Ребятам необходимо назвать своё имя и коротким рассказом продолжить фразу: «(Имя)... Моя интуиция подсказывает мне, что через 15 лет я, ... Мне так кажется, потому что...»

Обсуждение. Короткий обмен эмоциями и чувствами.

Упражнение № 4.

Название: «Шар знакомства»

Участники стоят по кругу. Каждый участник надувает воздушный шар, а пока он надувает, его сосед справа рассказывает о себе и называет свое имя. Это продолжается, пока каждый участник не получит свой надутый шар, после чего шары можно использовать для украшения комнаты.

Как провести упражнение:

1. Раздайте шары:

Каждому участнику выдается ненадутый воздушный шар.

2. Начинайте надувать:

Первый участник начинает надувать свой шар.

3. Сосед представляется:

Пока первый участник надувает шар, его сосед справа представляется и рассказывает немного о себе.

4. Передайте шар:

Как только рассказ завершается, надутый шар передается тому, кто рассказывал.

5. Продолжайте по кругу:

Упражнение продолжается, пока каждый участник не получит надутый шар, рассказывая о себе, когда сосед слева надувает свой шарик.

6. Завершение:

В конце упражнения участники получают по воздушному шару.

Обсуждение. Короткий обмен эмоциями и чувствами.

Упражнение № 5.

Название: «Снежный ком»

Участники стоят по кругу. Каждый участник, в свою очередь, называет своё имя и повторяет имена предыдущих игроков, создавая таким образом нарастающую цепочку воспоминаний.

Как провести упражнение:

1. Встаньте в круг

2. Первый участник называет свое имя и совершает какое-либо движение.

3. Второй участник называет имя первого игрока, повторяет его движение, а затем называет своё имя и совершает своё движение.

4. Третий участник называет имена первого и второго игроков, повторяя их движения, а затем называет своё имя и выполняет своё движение.

5. Каждый последующий игрок добавляет в цепочку имена и движения всех предыдущих участников, перед тем как назвать своё имя и показать новое движение.

6. Продолжайте, пока последний участник не назовёт все имена и не повторит все движения.

Обсуждение. Короткий обмен эмоциями и чувствами.

Упражнение № 6.

Название: «Визитка»

Участникам предлагается создать проект «Личной визитки» на листе А4. В визитке должны быть указаны Ф.И.О. хобби, характеристика. Дополнительно могут быть написаны профессия, должность, адрес и телефон (можно вымышленный), ваши контакты в интернете. Также необходимо придумать девиз и нарисовать личный логотип. Каждый участник выходит и презентует проект своей «личной визитки».

Обсуждение. Короткий обмен эмоциями и чувствами.

Упражнение №7.

Название: «Интервью»

Участникам необходимо разбиться на пары.

Задача – познакомиться друг с другом, поочередно исполняя роль интервьюера. Участники могут спрашивать друг у друга о том, что считают возможным, интересным и необходимым для знакомства.

В течение десяти минут интервью берет один человек, затем участники меняются ролями. После беседы каждая пара представляет друг друга всем остальным участникам.

Примерный перечень вопросов может быть таким:

Твое имя?

Любимый цвет?

Любимая пора года?

Любимое имя: мужское, женское?

Что ты больше всего ценишь/не ценишь в других людях?

Чего ты больше всего боишься?

Чем тебя легко огорчить?

Чем тебя легче всего обрадовать?

Чем ты любишь заниматься, когда остаешься один?

Обсуждение. Короткий обмен эмоциями и чувствами.

Упражнение №8.

Название: «Я люблю»

Все встают в круг. Педагог, держа в руках мяч, говорит: – Начнем мы наше занятие с того, что представимся друг другу. Но сделаем мы это необычно. Тот, кто поймает мяч, расскажет что-нибудь о себе, начиная со слов «Меня зовут Я люблю Я хочу Я мечтаю ...». Упражнение продолжается до тех пор, пока не выскажется каждый участник.

Обсуждение. Короткий обмен эмоциями и чувствами.

Упражнение № 9.

Название: «В моей руке - твоя рука»

Задача участников - поздороваться за руку с максимальным количеством людей. И сделать это необходимо за ограниченное время (1-3 мин.). Внимание участников фиксируется на том, что руку надо пожимать доброжелательно, глядя в глаза человеку, называя свое имя.

В конце упражнения участникам необходимо подсчитать количество людей, с которыми они поздоровались, озвучить цифру группе.

Обсуждение. Короткий обмен эмоциями и чувствами.

Упражнение № 10.

Название: «Интервью»

Предлагаем участникам представить, что они герои пресс-конференции. Все пишут на листочке 3-5 вопросов, на которые хотели бы получить ответы (они должны носить ценностный характер). Затем листочки с вопросами сворачиваются и перемешиваются. Участники по очереди достают вопросы и отвечает вслух.

Примерные вопросы:

- Любишь ли ты стихи? Любимый поэт?
- Любимое изречение

- Если бы тебе предложили сыграть роль в кино, в каком фильме ты хотел сыграть и какую роль?
- Что больше всего ценишь в людях?
- Ваш идеал мужчины, женщины?
- Самое приятное, неприятное воспоминание в жизни?

Обсуждение. Короткий обмен эмоциями и чувствами.