

## لائحة قواعد السلامة المهنية و الوقاية الصحية العامة للطلاب الأجانب الدارسين في جامعة قازان الفيدرالية

### واجبات الطالب الأجنبي :

#### يجب على الطالب الأجنبي أن:

1. يقوم بالفحوصات الطبية اللازمة.
2. يلتزم بحضور كورس قواعد الوقاية وضمن الحياة و السلوك المنظم في دائرة العلاقات الخارجية و أن يوقع على وثيقة الحماية من الحرائق و قواعد العمل و الحذر من أخطار الصعق الكهربائي.
3. يلتزم بالمعرفة الدقيقة على قواعد حماية الحياة الشخصية و قواعد السلوك في جامعة قازان الفيدرالية و أن ينفذها كما يجب و أن يتعرف على النظام الداخلي للمدينة الجامعية، و اتفاقية العيش الجماعي للجامعة، و على كل الأوامر و كل الوثائق الأخرى المتعلقة بالجامعة و المدينة الجامعية و الهادفة لحماية الطالب من جميع الأخطار.
4. التنفيذ الدقيق بقواعد العمل و الحماية من الأخطار عند العمل في المختبرات أثناء التطبيقات العملية و أثناء سير العملية التعليمية و عند مزاوله التمارين الرياضية و المشاركة في الفعاليات الرياضية العامة في الجامعة.
5. عند الالتحاق في الجامعة يجب أن تكون ملابس الطالبة مناسبة و مطابقة للمتطلبات و الجامعية و الذوق العام ( أن يكون المظهر رسمي و عملي و بالنسبة للفتيات يجب ألا يزيد كعب الحذاء عن 5 سم).

#### يمنع على الطالب الدارس في جامعة قازان الفيدرالية و المقيم في

#### القرية الأولمبية الجامعية :

- الدخول إلى المناطق الخطرة ( الأماكن التي تجري فيها أعمال البناء أو الترميم)،
- الوقوف أو المرور من أمام سيارات الشحن و الرافعات و رافعات الأخشاب و تحت السلالم المتحركة،
- الوقوف أو المرور من أمام المباني التي تتم فيها أعمال ترميم السقوف و أثناء تنظيف السقوف من الثلوج و قطع الجليد،
- الجلوس في الشرفات و التعلق بحواجز البلكونات ( الشرفات ) و كذلك السلالم،

- عدم القفز و تجاوز درجات السلام عند الصعود أو الهبوط على السلم
- التواجد في السكن في حالة سكر أو تناول المشروبات الكحولية أو الاحتفاظ بها في السكن الجامعي أو المتاجرة بها،
- التدخين،
- شرب الماء من الحنفيات الاعتيادية دون غليها مسبقاً،
- الدخول إلى السكن عبر النوافذ أو البلكونات ( الشرفات ) ،
- الاحتفاظ بالمتفجرات و المواد القابلة للاشتعال و الأسلحة بمختلف أنواعها،
- استخدام بالونات الغاز الخاصة بالدفاع عن النفس،
- **عند المشاركة في الفعاليات الثقافية الرياضية العامة ( الحفلات الفنية، المهرجانات، المؤتمرات و مهرجانات الألعاب النارية و غيرها)**
- **فأن على الطالب أن:**
- يتقيد بكل قواعد السلوك المتبعة في الأماكن العامة و قواعد الأمان من خطر الحرائق و الصواعق الكهربائية و قواعد الحذر من العمليات الإرهابية و قواعد الحماية الشخصية،
- تكون بحوزته كل الوثائق اللازمة التي تثبت شخصيته،
- **يمنع على الطالب:**
- حيازة الأسلحة، و المتفجرات و المواد القابلة للاشتعال و المواد السامة و السلاح الأبيض بكل أنواعه و الحقائب اليدوية و الشنط و الأواني الزجاجية و غيرها من المواد التي قد تضايق المشاهدين و المشاركين أو تعرقل عملية سير الفعالية
- التدخين و تناول المشروبات الكحولية،
- التواجد في حالة سكر تشكل إهانة لكرامة ومكانة الإنسان وتخالف قواعد السلوك الأخلاقي العام،
- رمي أية مواد أو مخلفات على مقصورات و مقاعد الجلوس أو قاعات الألعاب، أو قاعة المسرح و غيرها من أماكن الاستخدام العام التي تسير فيها الفعالية، و عدم إطلاق الصرخات التي تحمل كلمات نابية خارجة عن الأخلاق و عدم إحداث إي حركات تنافي الذوق العام أو تلحق احتقار للآخرين المشاركين في الفعالية.
- التواجد و التجمع أثناء سير الفعالية في الممرات أو السلالم أو أماكن غير مخصصة للمشاركين و المشاهدين، و إحداث عرقلة لسير المشاركين في الفعالية، أو القفز

عبر حواجز الحماية أو الدخول في الأماكن المخصصة لأجهزة الإعلام و التصوير التلفزيوني، أو الصعود على السقوف و عدم الإضرار بالمنشآت الخاصة بالفعالية،  
- الحضور إلى الفعالية مع الحيوانات،  
- إحضار أو إظهار رموز أو شعارات تدعو إلى إشعال خلافات عنصرية دينية أو قومية أو اجتماعية أو شعرات تعزز الكراهية الدينية و تدعو إلى العنف،

**عند مزاوله التمارين الرياضية** يمكن أن تحدث أخطار الإصابات المختلفة. و لذلك فإنه من المهم التقيد بالقواعد و الإرشادات التي يقدمها الأستاذ، و قواعد الألعاب المختلفة و قواعد استخدام الأدوات الرياضية.  
يجب مزاوله التمارين الرياضية بالملابس و الأحذية الرياضية.  
عند وجود أي أعراض تمنع مزاوله الرياضة فأن على الطالب إبلاغ مدرس المادة و تقديم التقارير الطبية اللازمة.

**عند استخدام المصاعد** يجب التقيد بقواعد استخدام المصاعد المعلقة داخل المصعد. يجب الدخول إلى المصعد عبر الدور على ألا يزيد عدد المستخدمين للمصعد القدرة التحميلية للمصعد. يمنع إحداث زحمة في المصعد و يجب عدم التدافع أو القفز، يمنع التدخين و الكتابة على جدران و أرضية المصعد أو تشويهه. إذا توقف المصعد في المساحة غير المخصصة فأن يمنع محاولة فتح الباب بصورة شخصية. يجب العمل وفق الإرشادات المعلقة في قاعة المصعد أو الضغط على زر الشخص المناوب كي يتخذ الإجراءات اللازمة.

**عند استخدام الأجهزة الكهربائية من الضروري التقيد بقواعد و إرشادات الأمان . و تنفيذ القواعد الضرورية التالية:**

- استخدام الأجهزة الكهربائية الصالحة فقط ؛
- عدم استخدام عدد كبير من الأجهزة الكهربائية في وقت واحد عبر موزع أو موصل كهربائي واحد و من مقبس كهربائي واحد، حتى تتجنب الجهد الكهربائي و الذي قد يؤدي بالضرر للكابلات الكهربائية الحاملة ما يؤدي إلى حدوث حريق.

- عند الخروج من الغرف أو القاعات من الضروري إطفاء كل الأجهزة الكهربائية و المصابيح وعزلها من المقابس ( عدا الثلجة)؛
- عدم طي و تعقيد الأسلاك الكهربائية؛
- عدم الرسم على الأسلاك الكهربائية أو طليها؛
- عدم تعليق أي شيء عليها؛
- لا تضع أسلاك الكهرباء تحت أو بالقرب من توصيلات الغاز و أنابيب الماء منظومة بطاريات التدفئة أو تحت السجاد؛
- لا تستخدم الموصلات الكهربائية المعطبة أو المكسورة أو المشروخة؛
- عدم تثبيت الأسلاك الكهربائية بالورق اللاصق، أو ورق الحائط، أو تثبيتها بالمسامير.
- لا تقم بحفر الجدران لا حفر، و لا تحدث ثقوب فيها و لا تثبت فيها المسامير أو البراغي.
- عدم تنفيذ أية إصلاحات للأجهزة الكهربائية أو غيرها بأنفسكم .
- لا تقم بإزالة أجهزة و حواجز حماية الأسلاك الكهربائية أو غيرها من الأجهزة؛
- لا تفتح لوحات و أبواب الحماية الكهربائية؛
- قم بالإبلاغ الفوري لمدير السكن عن جميع الأعطال.

### **متطلبات الوقاية الصحية والنظافة**

- يجب على المقيم في المساكن الجامعية أن يحافظ على غرفته نظيفة ومرتبة. و أن يقوم بتهويتها جيداً ، و أن يقوم بتنظيف الغرفة باستخدام الماء و مواد التنظيف اللازم و أن يخرج القمامة في وقتها و يضعها في البراميل المخصصة للنفايات.
- لا يحتفظ بالأطعمة القابلة للتلف في الثلجة. و يجب تناول الأكل في مكان معين، و لا يترك الأطباق القذرة في الحوض. و من الضروري مراقبة نظافة الملابس والأحذية.

- يجب تغيير الفراش في الوقت المناسب ( مرة واحدة في الأسبوع على الأقل).
- يجب استخدام أحذية مريحة عند الاستحمام حتى لا تؤدي إلى الانزلاق زيارة يجب . و يجب وضع المنظفات (الشامبو والصابون والمواد الهلامية) في أدوات غير قابلة للكسر، و يجب أن توضع على الرفوف المثبتة خصيصاً لهذا الغرض، و يجب ضبط درجة حرارة الماء في صنابير المياه الساخنة والباردة، بما في ذلك الماء البارد أولاً ثم الساخن. لا تقم الأشياء في الحمام ولا تسد فتحات التصريف في الأرضية. عليه مراعاة مواعيد النظافة في الأماكن المشتركة بدقة . عند حالات الطوارئ (الفيضانات، و الانهيارات، الخ ..) إبلاغ السباك أو المشرف.

### **الفحوص الطبية والتطعيم الوقائي**

خلال فترة الدراسة كاملة يتم أجرى الفحوص الطبية حسب الجداول المعدة مسبقاً ، بما في ذلك إجراء الأشعة السنوية. و في الخريف و الشتاء يتم التطعيم ضد الأنفلونزا. وقبل المغادرة لممارسة فصل التطبيق في المناطق المشكوك تواجد القراء فيها يتم تطعيم جميع الطلاب المطبقين. في القرية الجامعية يوجد المركز الطبي و عيادة الطلاب لتقديم العلاجات و الإسعافات الأولية، كما توجد حقائب طبية لدي مدراء و مشرفي المساكن و لدى حراسات المساكن لتقديم الإسعافات الأولية البسيطة.

### **قواعد السلامة من الحرائق.**

على الطالب في حالة نشوب الحريق إبلاغ المشرف المباشر أو مدير السكن. يجب أن يكون كل طالب قادراً على استخدام طفايات الحريق ومعرفة قواعد السلوك في حالة نشوب حريق. في كل طابق من المباني الأكاديمية والمهاجع منشورة خطط لإجلاء السكان في حالة نشوب حريق و وفي حالات الطوارئ

الأخرى، وهناك دلائل على مخارج الطوارئ والإضاءة و لافتات "خروج". فمن الضروري دراسة ومعرفة طرق الإخلاء في حالة نشوب حريق وحالات الطوارئ الأخرى.

## قواعد السلامة الطرقية

### يجب على الدارسين الإلتزام بقواعد المرور التالية:

- المشي على الأرصفة المخصصة للمشاة.
- عبور الطرقات و الشوارع في الأماكن التي توجد فيها إشارات أو علامات التحويلات.
- عبور الطريق، حيث يتم تثبيت إشارات المرور، و عند الضوء الأخضر؛
- لا يتم ركوب الحافلات والترام والحافلة الكهربائية و المترو أو الخروج منها إلا عند التوقف الكامل لوسيلة النقل؛ ينبغي توخي الحذر على الطرق والأرصفة في فصل الشتاء، الطرق الجليدية، و انزلاقات الطين.
- عند انتهاك قواعد المرور فإنه يتم التعامل معها كمخالفات إدارية. و عند مخالفة الطالب الأجنبي لقواعد المرور لمرتين متتاليتين، يتم ترحيله من الإتحاد الروسي و يحرم من حق دخول أراضي الإتحاد الروسي لمدة خمس سنوات.
- في حالة تهديد حياة أي من الناس أو تدهور الحالة الصحية لأحد بسبب حادث مروري، ظهور حالة تسمم فإنه يجب على الطالب إخطار مشرفه المباشر (المعلم، المشرف، العميد، رئيس الجامعة، الخ) أو قسم السلامة عن طريق الهاتف 292-74-

## المسؤولية عند انتهاك الطالب لقواعد السلامة المهنية

عند انتهاك الطالب لقواعد السلامة المهنية فإنه يتم اتخاذ الإجراءات التأديبية وفقاً للتشريعات الحالية للاتحاد الروسي و على أساس ميثاق CFI و النظام الداخلي لجامعة قازان الفيدرالية، حيث تتدرج من الملاحظة، ثم التوبيخ، ثم الطرد من السكن الجامعي و تنتهي بالفصل من الجامعة.  
عزيزي الطالب حافظ على صحتك و أعتني بنفسك!  
مع تمنياتنا بكل التوفيق