

ГРАНИИ  
*культуры*

ЛЮБИТЬ—  
ЗНАЧИТ БЕРЕЧЬ!

# ЗДОРОВЬЕ и ЭКОЛОГИЯ

НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ ЖУРНАЛ

12+

№ 8 (186)  
август  
**2018**





## «От Волги до Дона»

**В первый день осени в Комсомольском саду состоится торжественное открытие XI Всероссийского фестиваля национальных культур, приуроченного к 75-летию Сталинградской победы**



Более шестисот самобытных исполнителей, участников творческих коллективов и мастеров декоративно-прикладного творчества из 12 регионов представят волгоградцам и гостям города творческие работы, отражающие многообразие культурных традиций России.

На основной площадке фестиваля выступит сводный хор творческих коллективов Волгограда, прозвучат приветствия на национальных языках от участников праздника.

Гала-концерт «Россия – это мы» представит вниманию зрителей яркий калейдоскоп фольклорных танцев и песен. Ярким финальным аккордом программы станет совместное исполнение всеми участниками песни о России.

Рядом с главной сценой развернется выставка-ярмарка «Город мастеров». Более трехсот мастеров из Ростовской, Волгоградской, Астраханской областей, Пермского и Краснодарского краев представят изделия из керамики, кружева, картины из кожи, вышивку, глиняную посуду, традиционные и авторские куклы, украшения из бисера, ажурные пуховые платки и палантины, плетеные поделки из лозы, деревянные панно и многое другое. Гости праздника смогут угоститься чаем из гигантского самовара, научиться основам кузнечного и гончарного дела, плетения корзин из лозы, прядения из пуха, изготовления игрушек.

Организаторами фестиваля национальных культур «От Волги до Дона» выступают комитет культуры Волго-

градской области, ГБУК «Волгоградский областной центр народного творчества» при поддержке ФГБУК «Государственный Российский дом народного творчества им. В.Д. Поленова».

Первый областной праздник фольклора и национальных традиций «От Волги до Дона» состоялся в 1989 году, в 1999 году фестиваль получил статус всероссийского. Количество и география участников праздника постоянно увеличивается.

В этом году в фестивале национальных культур примут участие представители Волгоградской, Астраханской, Воронежской, Ростовской, Саратовской областей, Краснодарского и Пермского краев, республик Татарстан, Марий-Эл, Чувашия, Калмыкия, Северная Осетия-Алания.



Выходит с января 2003 года  
Лауреат Национальной  
экологической премии  
имени В. И. Вернадского  
2008 и 2014 годов

### УЧРЕДИТЕЛИ:

Государственное бюджетное  
учреждение культуры  
«Издатель»:  
400081, Волгоград,  
ул. Большая, 15

Главный редактор –  
В. Б. Фурсова

### Редакция:

И. В. Белоусов –  
шеф-редактор  
Ю. В. Лифанов –  
редактор отдела

Дизайн и верстка –  
Е. Н. Наревская

Журнал зарегистрирован  
Управлением Федеральной  
службы по надзору в сфере  
связи, информационных  
технологий и массовых  
коммуникаций  
по Волгоградской области  
3 августа 2017 года

Свидетельство о регистрации  
ПИ №ТУ 34-00829

При перепечатке материалов  
ссылка на журнал  
«Здоровье и экология»  
обязательна.  
За точку зрения авторов статей  
и содержание  
рекламных материалов  
редакция ответственности  
не несет.  
Рекламные материалы  
подлежат  
обязательной сертификации  
и лицензированию.

Адрес редакции:  
400081, Волгоград, ул. Большая, 15.  
Телефон (8442) 37-08-92  
E-mail: zdraveco@mail.ru

Выпуск №8 (186), август 2018 г.  
Номер подписан 24.08.2018 г.

### Здоровая Россия

1–7 августа – Всемирная неделя поддержки  
грудного вскармливания

- 2 Проблема государственной важности
  - 3 Грудное вскармливание – основа жизни
- Советы специалиста**
- 4 Время повышения иммунитета
- Полезно знать**
- 6 Опасные природные явления

### Общество и природа

**Актуально**

- 8 Восполнить утраченное биоразнообразие
- Форум**
- 10 Без гражданской активности не обойтись
- Новости региона**
- 12 Для добрососедства и согласия
- Календарь**

14 августа – День пчеловода  
Волгоградской области

- 14 Штабс-капитан не заблуждался
- Юбилей**

16 Краевед всей душой

**Перспективы**

17 Совет да любовь

**Экологический туризм**

18 За арбузами – в Камышин!

15 августа – День археолога

**Истоки**

20 Неандертальцы с Сухой Мечетки  
не знали любви и вымерли

**Впечатления**

22 И белый город вдальке...

18 августа – Международный день  
бездомных животных

**Братья наши меньшие**

24 Дикий восторг

### Грани культуры

**Литературная гостиная**

26 «Не выцветают строки...»

**Эхо события**

27 Отыскать «Формулу любви»

### Образование и воспитание

**Дата**

28 Память, всегда зовущая к мести врагу

**Страницы истории**

30 Без пяти целый век

**Советы специалиста**

32 Игромания – психическое заболевание?

13 августа – Международный день левши

**Избранные**

33 Интересные факты про левшей

### Домашний доктор

**Растения-целители**

34 Верблюжья колючка – манна небесная

### Здоровый образ жизни

**Фазенда**

36 Живая изгородь, или Зеленый забор  
в вашем саду

### Традиции и обычаи

14 августа – Медовый Спас

19 августа – Яблочный Спас

29 августа – Ореховый Спас

38 Спас – всему час

### На здоровье!

40 «Спасовка – лакомка»

2

4

6

8

18

20

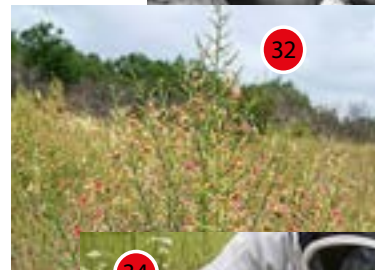
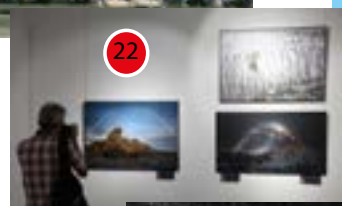
22

26

32

34

38





# Проблема государственной важности



**На протяжении миллионов лет практически все представители фауны считают своей основной задачей удовлетворить потребности растущего организма в качестве и количестве пищи. Детенышам млекопитающих, к которым относится и человек, повезло: о них позаботилась сама Природа. Мало того, что «источник еды» – милая мамочка – всегда рядом, она готова предоставить своему малышу ту пищу, которая в данный момент полностью обеспечит все потребности быстро растущего и развивающегося организма – грудное молоко!**

Медики всего мира рассматривают естественное вскармливание не только как «золотой стандарт» питания младенцев, но и мощный резерв для снижения заболеваемости, младенческой и материнской смертности, экономисты – как способ сбережения семейных денежных ресурсов, демографы и социологи – как один из способов сохранения крепких внутрисемейных отношений, пусть косвенно, но способствующих повышению рождаемости. В связи с этим вопросы естественного вскармливания решено поднять на государственный уровень.

Общественной палатой Российской Федерации по инициативе Комиссии Общественной палаты по охране здоровья граждан и развитию здравоохранения проведены общественные слушания на тему «Сохраним грудное вскармливание» под председательством главы Комиссии по охране здоровья граждан и развитию здравоохранения ОПРФ, Президента Лиги здоровья нации, академика Лео Бокерия. В слушаниях приняли участие представители Министерства здравоохранения РФ, Комитета Государственной Думы Федерального Собрания РФ по охране здоровья, Комитета Совета Федерации ФС РФ по науке, культуре, образованию, здравоохранению и экологии, Департамента здравоохранения Москвы, Министерства здравоохранения Правительства Московской области, ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», ФГБУ «Детский медицинский центр» Управления делами Президента РФ, ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В.И. Кулакова» Минздрава России, Союза педиатров России, Всероссийского общественного движения «Матери России», Всерос-



**Лео Бокерия: «Мы должны создать моду на грудное вскармливание!»**

сийской общественной организации «Союз женщин России», Объединения многодетных семей города Москвы, «Российской ассоциации врачей в поддержку грудного вскармливания», Ассоциации консультантов по естественному вскармливанию.

Специалисты обсудили вопросы современных представлений о роли грудного вскармливания в формировании здоровья детей, проблемы совершенствования федеральной и региональной нормативно-правовой базы для защиты и продвижения грудного вскармливания и внедрения правил маркетинга заменителей грудного молока (ЗГМ), механизмы повышения образовательного уровня медицинских работников и информированности населения о грудном вскармливании, развития Инициативы ВОЗ/ЮНИСЕФ «Больница, доброжелательная к ребенку».

По итогам слушаний разработан и вынесен на обсуждение проект рекомендаций для участников круглого стола, основная цель которого – активное содействие мерам по поддержке и пропаганде грудного вскармливания во имя здорового будущего России!

Волгоградская область является одним из самых активных участни-

ков развития Инициативы ВОЗ/ЮНИСЕФ «Больница, доброжелательная к ребенку» в Российской Федерации. В 2018 году исполняется 20 лет, как наши медики приступили к реализации проекта на территории региона. В настоящее время 178 медицинских организаций области носят это почетное звание. С 2012 года основным координатором действий по поддержке и пропаганде грудного вскармливания является отдел комплексных программ профилактики детского населения ГБУЗ «Волгоградский областного центра медицинской профилактики». Сотрудники отдела – дипломированные преподаватели и эксперты Инициативы, а сам центр в 2016 году получил почетное звание «Больница, доброжелательная к ребенку». Постоянно ведется работа по организации обучающих семинаров, традиционных областных видеоконференций по вопросам грудного вскармливания для медицинских сотрудников, мастер-классов для родителей по рациональному вскармливанию детей раннего возраста в рамках ежегодной выставки «Медицина и здравоохранение», созданию листовок, памяток, буклетов, презентационных материалов, участию в Неделе грудного вскармливания, во всероссийских и межрегиональных научно-практических конференциях.

Активная жизненная позиция сотрудников центра и всех заинтересованных медицинских работников позволяет Волгоградской области в течение долгого времени оставаться в авангарде движения по поддержке и пропаганде грудного вскармливания.

**Анна ХВОРОСТОВА,**  
врач-методист ГБУЗ «ВОЦМП»

Ежегодная летняя акция «Всемирная неделя грудного вскармливания» проводится в первую неделю августа по инициативе Всемирной организации здравоохранения. Дата акции выбрана не случайно – в этот день в 1990 году была принята Инночентийская декларация ВОЗ/ЮНИСЕФ, направленная на охрану, поощрение и поддержку грудного вскармливания. Сегодня Всемирная неделя грудного вскармливания проводится более чем в 170 странах мира. Тему ежегодной акции объявляет WABA – Международный Союз, объединяющий организации и частных лиц, которые верят в право матери на кормление ребенка грудью и право ребенка быть вскормленным материнским молоком. Всемирная неделя грудного вскармливания была задумана как метод популяризации и поддержки естественного вскармливания детей в мире, восстановления утерянных национальных традиций кормить детей грудью. Тема Недели поддержки грудного вскармливания 2018 года:

## «Грудное вскармливание – основа жизни!»



Разве можно это утверждение оспорить? Кормление грудью и материнское молоко – биологическая норма для здорового старта в жизни, основа хорошего здоровья для младенцев и матерей на всю жизнь. Это особенно актуально для современного мира, где есть место социальному неравенству и бедности, где не утихают войны и стихийные бедствия.

Для нашей области 2018 год – юбилейный. На протяжении 20 лет 70 медицинских организаций, оказывающих помощь матери и ребенку, работают в технологии «Больница, доброжелательная к ребенку». В этом году к медицинским организациям, имеющим этот почетный статус, добавилось ГБУЗ «Волгоградская областная детская клиническая больница» – ведущее учреждение в системе оказания помощи детям. Для обеспечения принципа преемственности в работе по пропаганде и поддержке грудного вскармливания к инициативе «Больница, доброжелательная к ребенку» присоединились стоматологические медицинские организации: ГАУЗ «Детская клиническая стоматологическая поликлиника №2», детские отделения ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №8» и ГАУЗ «Клиническая стоматологическая поликлиника №12».

В апреле 2018 года в Волгограде прошла межрегиональная междисциплинарная научно-практическая конференция «Грудное вскармливание – традиционная ценность страны, стратегическая цель национальной безопасности». Гости из многих городов нашей страны – от Мурманска и Архангельска до Камчатки и Якутии поделились опытом своей работы, научными изысканиями, планами по поддержке грудного вскармливания.

Многолетний труд в технологии «Больница, доброжелательная к ребенку» позволил получить хорошие результаты. В родильном зале 92% младенцев прикладываются к груди и получают бесценный заряд на здоровую жизнь в будущем, а 95% выписывающихся из акушерских стационаров детей находятся на исключительно грудном вскармливании.

По данным государственной статистической отчетности 77% деток в возрасте от 6 до 12 месяцев получают материнское молоко, а среди МО, имеющих статус «Больница, доброжелательная к ребенку», этот показатель еще выше – 79%. Уже два десятилетия наши новорожденные находятся в родильных домах вместе с мамами с момента рождения и до выписки.



**Эмблемой Недели грудного вскармливания в 2018 году стала триада – мать, отец и дитя – символ семьи. Для нашего региона это не ново. В рамках концепции демографической политики в Волгоградской области стали традицией месячники, посвященные пропаганде семейных ценностей. В рамках этих мероприятий проводится День отца, да и в остальных акциях достойная роль отводится отцу.**

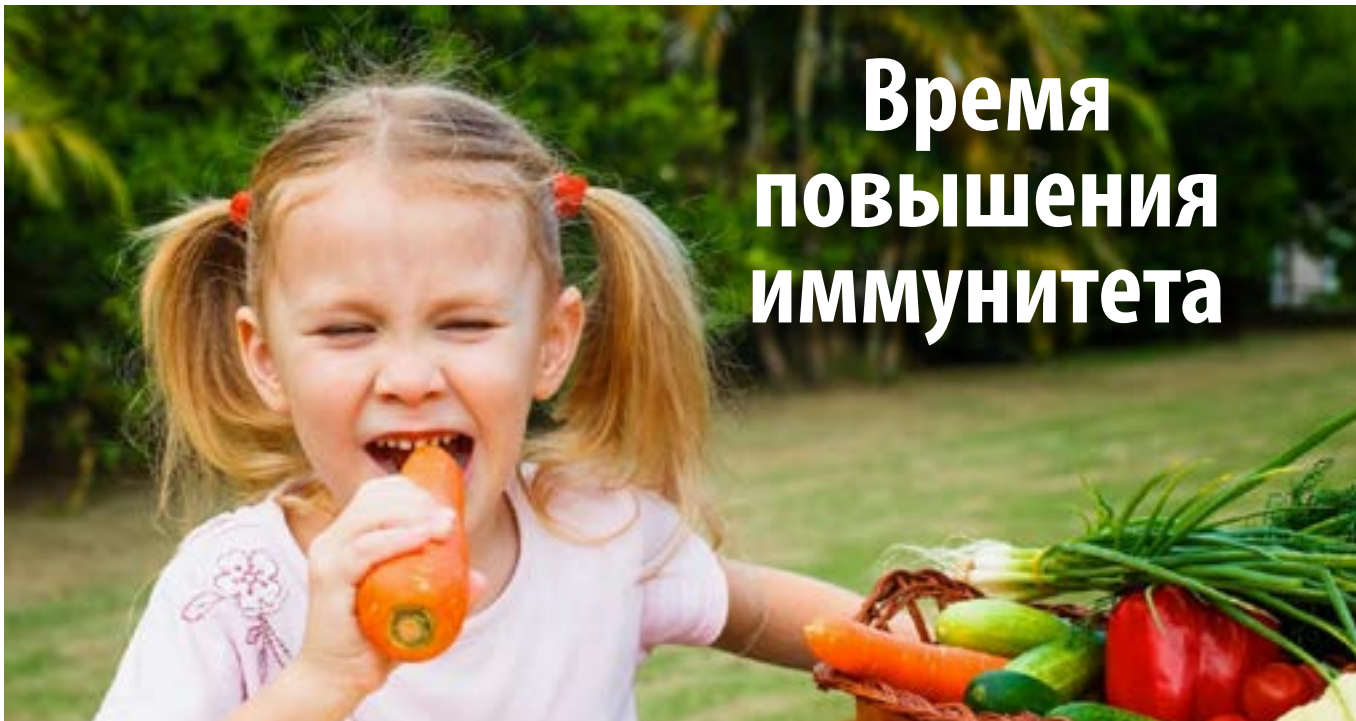
**Давайте поддержим это направление!**

**Светлана САРВАНОВА,**  
заведующий отделом комплексных программ детского населения ГБУЗ «ВОЦМП»



Лето – замечательная пора, чтобы отдохнуть, набраться сил и укрепить иммунную систему – защитный барьер организма, позволяющий ему противостоять бактериям и вирусам. К сожалению, множество факторов, с которыми мы сталкиваемся в повседневной жизни, может ослабить наши защитные силы. Это стрессы, несбалансированное питание, дефицит витаминов, нарушение сна, вредные привычки, неблагоприятная экологическая обстановка. Поэтому иммунитету надо помогать. И именно в летнее время года, сезон свежих овощей и фруктов, каникул и отпусков, для этого представляется наилучшая возможность.

## Время повышения иммунитета



### Правило первое – рациональное питание

В рационе в достаточном количестве должны присутствовать продукты, богатые белком (мясо, яйца, молочные продукты, морская рыба). Помимо легко усвояемого белка, морская рыба богата также ненасыщенными жирными кислотами Омега-3, необходимыми для построения оболочки и структурных составляющих клеток организма.

Поможет в укреплении иммунитета и употребление овощей, фруктов и ягод, которыми богат летний стол. Доказано, что овощи зелёного цвета восстанавливают и укрепляют иммунитет, воздействуя на состояние лимфоцитов,

которые называют «первой линией защиты организма». Поэтому полезны **листовые овощи** (салаты), капуста брокколи, кольраби, которые содержат много кальция и витамин С (за высокое содержание этого витамина кольраби еще называют «огородным лимоном»), витамины А и группы В.

**Морковь** богата бета-каротином, также необходимым для укрепления защитных сил организма. Для людей с пониженным иммунитетом особенно полезен свежеприготовленный морковный сок.

**Чеснок** – природный антибиотик, повышающий иммунитет и оказывающий противовоспалительное действие.

**Огурцы** выводят токсины и помогают в работе органам выделения, а значит, повышают защитные силы организма.

**Помидоры** содержат ликопин – антиоксидант, способный поддерживать иммунитет.

**Кабачки** улучшают работу желчного пузыря и кишечника, способны выводить из организма

лекарственные вещества, в том числе антибиотики.

**Цитрусовые** (грейпфруты, апельсины, лимоны) содержат витамин С, который помогает укрепить бронхо-легочную и иммунную системы.

**Ягоды** обладают иммуномодулирующим действием. В их состав входят витамины и микроэлементы, органические кислоты и минералы, необходимые нашему иммунитету. Например, клубника содержит калий, фенольные соединения и флавоноиды. Конечно, иммуномодулирующие свойства этой ягоды выражены не так, как у малины или у чеснока, но и клубника полезна нашему организму как источник витаминов и природных минералов.



**Регулярно употребляйте кисломолочные продукты.** Содержащиеся в них лакто- и бифидобактерии участвуют в формировании местного и общего иммунитета и вырабатывают молочную кислоту, подавляющую патогенную микрофлору. Желательно завести за правило выпивать на ночь стакан кисломолочного продукта.



**Пейте больше жидкости.** Ученые подсчитали, что человеку в сутки нужно употреблять не менее 30 мл жидкости на 1 кг веса. Жидкость необходима для пищеварения, усвоения питательных веществ, нормального протекания обменных процессов в организме человека, а, значит, и нормального функционирования иммунной системы.



### **Правило второе – отказ от вредных привычек**

Согласно многочисленным исследованиям, регулярное употребление алкоголя нарушает процесс усвоения питательных веществ и замедляет размножение кровяных телец, участвующих в работе иммунитета. Кроме того, злоупотребление алкоголем разрушает клетки печени, выполняющие детоксикационную функцию. Поэтому лица, употребляющие спиртные напитки, страдают от ослабления иммунитета.

Курение приводит к снижению количества лимфоцитов и иммуноглобулинов – белков, вырабатываемых иммунной системой и обеспечивающих защиту от бактерий и вирусов.



### **Правило третье – закаляйтесь!**

Закаливание – это повышение устойчивости организма к воздействию погодно-климатических условий (низкой и высокой температуры, солнечного облучения, атмосферного давления и др.). Оно не только помогает укрепить иммунитет, но и способствует повышению физической и умственной работоспособности, повышает тонус центральной нервной системы, улучшает кровообращение, нормализует обмен веществ. Начинать закаливание лучше летом, так как в это время года организм наиболее благоприятно воспринимает воздействие закаляющих процедур.

#### **Основными принципами закаливания являются:**

- систематичность (закаливающие процедуры нужно проводить ежедневно, без перерывов);
- постепенность;
- последовательность (постепенное увеличение силы и длительности закаливающих процедур);
- индивидуальность (необходимо посоветоваться с врачом);
- комплексность (сочетать с выполнением физических упражнений, соблюдением режима дня, правильным питанием).

Закаливание лучше начинать с контрастных процедур – с попеременного обливания холодной и горячей водой рук (от кистей до локтей) и ног (от ступней до колен). Температура холодной воды при этом должна быть до +20°C, а горячей воды – +35°C, так как разница в 15 градусов лучше всего переносится неподготовленным организмом.

Холодная вода приводит к спазму кровеносных сосудов кожи, кровь при этом оттекает к внутренним органам.

Горячая вода, наоборот, расширяет кровеносные сосуды кожи и способствует оттоку крови от внутренних органов к коже. Таким образом происходит гимнастика кровеносных сосудов и улучшается циркуляция крови в организме.

После контрастных процедур можно приучать организм к обливанию холодной водой. Обливания делают ежедневно один-два раза в день, утром или (и) вечером. Если летом вы приучите свой организм к холодному душу, то осенняя слякотная и дождливая погода будет не так страшна.

Тем, кто страдает тонзиллитами или ангинами, летом стоит заняться холодными полосканиями горла, чтобы закалить себя и подготовиться к предстоящим холодам!



### **Правило четвертое – «спокойствие, только спокойствие!»**

#### **Стресс – враг иммунитета.**

К сожалению, он является неотъемлемой частью нашей жизни. Поэтому нужно учиться спокойно относиться к событиям, происходящим в жизни. И если вы не можете изменить ситуацию – примите её как неизбежность и философски реагируйте на нее.

**Как видите, помочь иммунитету не сложно.**

**Правильно питайтесь, закаляйтесь, радуйтесь жизни – и ваш организм будет вам благодарен!**

**Н. ЛАРЧЕНКО,**

врач-методист ГБУЗ «ВОЦМП»



# Опасные природные явления

Лето – прекрасное время года для отпуска и отдыха, когда просто хочется насладиться каждым теплым солнечным деньком, природой, купанием в водоемах, рыбалкой, походами в лес и т. д. Но не стоит забывать о существующих опасностях, в природе их немало.

**Гроза** – атмосферное явление, при котором внутри облаков или между облаками и земной поверхностью возникают электрические разряды – молнии, сопровождаемые громом. Данное природное явление столь опасно не только молниями, а также крупным градом, ливнями и сильнейшим ветром, которые в большинстве случаев неразлучны с грозой, поскольку возникает явление в мощных кучево-дождевых облаках.

Во время электрических разрядов в стратосфере Земли образуется озон – газ, из которого состоит озоновый слой, защищающий нашу планету от губительного солнечного излучения. В то же время этот самый озон нас и убивает. Ведь является он отнюдь не безопасным, и во время грозы образуется не только высоко в атмосфере, но и над самой землей (так называемый приземный). Чувствовали когда-нибудь после грозы особенно свежий воздух? Именно этот свежий воздух и приносит нашему организму серьезный вред, особенно в первую очередь страдают верхние дыхательные пути,

поскольку это вещество раздражает их слизистую оболочку. Остро реагируют на озон и бронхи, в тяжелых случаях от «свежего запаха» возможен отек легких. У некоторых людей, надышавшихся озоном, начинают слезиться глаза, першить в горле или вдруг начинается внезапный кашель, головная боль, а у кого-то впоследствии могут проявиться аллергические реакции. Но практически никто не связывает свое состояние с «запахом грозы». Озон рассеивается в течение 1-2 часов после окончания явления.

**Молния** – электрический искровой разряд в атмосфере, обычно происходящий во время грозы, проявляющийся яркой вспышкой света и сопровождающим её громом. Сила тока в разряде молнии на Земле достигает 10–500 тысяч ампер, напряжение – от десятков миллионов до миллиарда вольт.

Прямое попадание молнии оказывает на организм действие, схожее с электрическим током высокого напряжения. Поэтому удар молнии рассматривается как вид электротравмы.

Разряд молнии является электрическим взрывом и в некоторых аспектах похож на детонацию взрывчатого вещества. Он вызывает появление ударной волны, опасной в непосредственной близости. Ударная волна от достаточно мощного грозового разряда на расстояниях до нескольких метров может наносить разрушения, ломать деревья, травмировать и контузить людей даже без непосредственного поражения электрическим током.

Молнии – серьезная угроза для жизни людей и животных. Поражение человека или животного молнией часто происходит на открытых пространствах, так как электрический ток идет по каналу наименьшего электрического сопротивления, что в общем случае соответствует кратчайшему пути «грозовое облако – земля».

Поражение обычной линейной молнией внутри здания невозможно. Однако бытует мнение, что так называемая шаровая молния может проникать внутрь здания через щели и открытые окна.







## Меры предосторожности при грозе и молнии

**Меры предосторожности обусловлены тем, что молния бьёт в основном в более высокие предметы.**

Во время грозы и молнии ни в коем случае нельзя:

- находиться возле линий электропередачи;
- прятаться от дождя под деревьями (особенно под высокими или одиноко стоящими);
- плавать в водоёмах (так как голова пловца выступает из воды, кроме того, вода, благодаря растворённому в ней веществам, обладает хорошей электропроводностью);
- находиться в открытом пространстве, в «чистом поле», так как в этом случае человек значительно выступает над поверхностью;
- забираться на возвышенности, в том числе на крыши домов;
- пользоваться металлическими предметами;
- находиться возле окон;
- ездить на велосипеде и мотоцикле;
- пользоваться мобильным телефоном (высокочастотное радиоизлучение передатчика телефона, несмотря на его малую мощность, с достаточно высокой вероятностью может сыграть роль триггера для возникновения разряда).

**Если гроза и молния застала вас, необходимо:**

- закрыть окна и двери;

- не менее 1 часа после завершения явления не покидать помещение;
- во время передвижения в автомобиле остановить движение вдалеке от одиночных предметов и пустынной местности;
- закрыть все окна, убрать антенну, отключить радиоприёмник, гаджеты (навигатор, сотовую связь и т.д.);
- не стоит прикасаться к металлическим предметам внутри машины, в том числе к дверным ручкам.

**Несоблюдение этих правил часто приводит к гибели людей или получению ожогов и тяжёлых травм.**

В организме пострадавших отмечаются такие же патологические изменения, как при поражении электрическим током. Человек теряет сознание, падает, могут отмечаться судороги, часто останавливается дыхание и сердцебиение. На теле обычно можно обнаружить «метки тока», места входа и выхода электричества.

Пострадавший от удара молнией нуждается в госпитализации, так как подвержен риску расстройств электрической активности сердца. До приезда квалифицированного медика ему может быть оказана первая помощь:

- проверьте наличие сердцебиения и дыхания, приложив палец к сонной артерии на шее пострадавшего;
- при отсутствии дыхания и ритма сердца начать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание;
- уложите пострадавшего спиной на твердую поверхность;

- если вы действуете в одиночку, соотношение непрямого массажа сердца и искусственного дыхания проводится в пропорции 2:15;
- если вы оказываете помощь вдвоём, то соотношение непрямого массажа сердца и искусственного дыхания проводится в пропорции 1:5 (поочередно);
- продолжайте действия до приезда скорой помощи или до тех пор, пока пострадавший не задышит самостоятельно, у него не сузятся зрачки, не порозовеет кожа.

В случае смертельного исхода причиной прекращения основных жизненных функций является внезапная остановка дыхания и сердцебиения от прямого действия молнии на дыхательный и сосудодвигательный центры продолговатого мозга.

**Соблюдение всех мер обезопасят вас и ваших близких от серьезных последствий внезапных природных явлений. Где бы вы не находились, главное – не допускать паники и соблюдать меры безопасности.**

**Удачного вам отдыха!**

**Н. О. НЕМОШКАЛОВА,**  
заведующий консультативно-оздоровительным отделом  
ГБУЗ «ВОЦМП», Волгоград

**О. В. АЛЕКСАНДРОВА**  
Медицинская сестра  
консультативно-оздоровительного  
отдела ГБУЗ «ВОЦМП», Волгоград





# Восполнить утраченное биоразнообразие

## В Волго-Ахтубинской пойме продолжаются работы по обводнению и восстановлению экосистемы

Волгоградцы привыкли называть Волго-Ахтубинскую пойму чудом, жемчужиной Нижнего Поволжья. Она и является таковой для многих жителей нашего степного края. Разве не чудо, когда в раскаленном летнем мареве, в знойной степи вдруг возникает огромный зеленый массив, окаймленный прохладными водами тихой Ахтубы и великой Волги. Пересекаемый протоками и ериками, богатый блюдами озер, отражающих синь неба и белизну облаков. И сохраняющий умиротворяющую тишину рядом с шумными Волгоградом и Волжским. Без преувеличений нашу пойму ученые-экологи считают одним из уникальнейших мест на Земле.

Но в настоящее время экосистема Волго-Ахтубинской поймы сильно нарушена. Происходит остепнение многих пойменных участков, замена и уменьшение видового разнообразия уникальной флоры и фауны.

В первую очередь, это связано с изменением естественного режима паводков на Нижней Волге, которые возникли в результате зарегулирования стока из-за строительства каскада волжских ГЭС и водохранилищ, технических задержек сброса, прежде всего, из Волгоградского водохранилища.

Долгие годы водным объектам поймы не уделялось должного внимания, из-за этого началась ее деградация, стали пересыхать протоки, ерики, а за ними – целые озера, превращаясь в лужи.

Но вот уже четвертый год здесь ведутся активные работы по реабилитации. В 2014 году глава региона Андрей Бочаров поставил задачи по сохранению и восстановлению уникальной экосистемы.

– Волго-Ахтубинской пойме мы уделяем особое внимание, потому что,

с одной стороны, здесь должен соблюдаться экологический баланс, а с другой, мы должны повысить качество жизни людей, которые здесь проживают, а это почти 50 тысяч человек, – сказал губернатор во время недавней рабочей поездки в пойму. Он ознакомился с реконструкцией водопропускного сооружения на территории Куйбышевского сельского поселения. Работы на объекте проводятся впервые с советских времен. После модернизации объемы пропуска воды в ерик Песчаный и систему озер Чайка может быть увеличен в четыре раза. Для этого подрядчик заменит старые металлические трубы на железобетонные большего диаметра.

Сегодня разрабатывают проекты на строительство девяти водопропускных сооружений и переливной плотины на ерике Каширин у хутора Невидимка. Эти меры позволят не только удерживать воду после половодья, но в полной мере обеспечить водой местных жителей.

В водохозяйственной сфере региона уже не первый год реализуется большой комплекс мероприятий, значительная часть которых направлена на восстановление Волго-Ахтубинской поймы. К примеру, в Год экологии на территории уникальной экосистемы была проведена расчистка и экологическая реабилитация трех ериков и трех озер общей протяженностью 8,2 километра. В целом за три года регион вышел на показатель 40 километров расчищенных пойменных водных объектов.

Помимо реконструкции гидротехнических сооружений, расчистки ериков и озер восстанавливается и биоразнообразие поймы. Берега расчищенного водного объекта устила-

ются специальными матами, в которых находятся семена типичных для этой местности растений, высаживаются кустарники и деревья.

Проведенные работы позволят не только оптимизировать водный режим территории, но и улучшить условия обитания на ней редких видов животных и растений: в этих окрестностях встречаются краснокнижные птицы – орлан-белохвост, скопа, средний дятел и каравайка, а из редких насекомых – красотел пахучий.

Местные жители видят эффект от таких работ. В населенных пунктах, где водные объекты расчищены, поднимается уровень грунтовых вод, это удешевляет подъем воды и улучшает ее качество. Кроме того, на тех территориях, где прошли работы по реабилитации водных объектов, крестьянско-фермерские хозяйства увеличивают площади орошаемых земель. Если сейчас в пойме 800 гектаров имеют систему мелиорации, то к 2020 году планируется довести площадь орошения до 1800 гектаров.

В этом году средств на реабилитацию поймы намерены привлечь больше, чем за все предшествующие четыре года. Сумма составит порядка 180 миллионов рублей. Работами будут охвачены 13 объектов, включенные в нацпроект «Сохранение и предотвращение загрязнения реки Волги».

– Проблема обводнения, сохранения Волго-Ахтубинской поймы – комплексная, – отметил губернатор. – Нехватка воды зависит от многих факторов. Один из серьезных – массовый отбор воды для хозяйств, дачных массивов, домов отдыха, коттеджных городков. Всё это было построено без учета возможностей самой Волго-Ахтубинской поймы и за десятки лет привело к зарастанию





ериков, озер, что уменьшает пропускную способность воды. Другой момент – износ различных устройств, которые задерживали воду.

Глава региона отметил, что все планы по обводнению Волго-Ахтубинской поймы выполняются в полном объеме, без отставания. – В ближайшее время начнем реализовывать масштабный проект, старт которому дал Президент России Владимир Путин, проведя здесь в августе 2016 года заседание

президиума Госсовета по вопросу развития внутренних водных путей, – подчеркнул Андрей Бочаров.

Губернатор также напомнил, что работа по составлению программы была закреплена на совещании, которое в Волгограде в 2017 году провел Председатель Правительства РФ Дмитрий Медведев. Были даны четкие указания по включению в программу предложений, которые представила Волгоградская область. Это касается

и продолжения работ по расчистке объектов Волго-Ахтубинской поймы, и прекращения сброса неочищенных вод из ливневой канализации.

Кстати, в ходе визита министра природных ресурсов и экологии России Дмитрия Кобылкина в Волгоград и его недавней видеоконференции с представителями администрации региона и природоохранных ведомств водной теме вновь уделено особое внимание.

## Задачи для региональной власти

### В областной Думе обсудили вопросы соблюдения экологического законодательства

Темой очередного заседания экологического совета при Волгоградской областной Думе стала ситуация со сбором, транспортированием и обработкой жидких бытовых отходов на территории региона. В его работе приняли участие представители органов исполнительной власти, природоохранных и надзорных ведомств.

В настоящее время, по данным регионального управления Росприроднадзора, в Волгоградской области, лицензии на осуществление деятельности в сфере обращения с жидкими бытовыми отходами есть у 45 юридических лиц и индивидуальных предпринимателей. При этом с каждым годом их число растет, что свидетельствует о востребованности данной услуги. Наиболее крупными организациями, занимающимися сбором, транспортировкой, обработкой и обезвреживанием ЖБО являются городские муниципальные водоканалы и ООО «Роспромэко». Увеличивается и количество пунктов приема отходов. Так, до конца текущего года «Роспромэко» планирует ввести в эксплуатацию семь новых пунктов в Волгограде, Камышине, Ленинске, Калаче-на-Дону, Михайловке и Урюпинске.

Однако, как подчеркивалось на заседании, несмотря на положительную динамику, вопросов к организации работы в сфере обращения с ЖБО остается еще много. Причем такое положение дел характерно и для других регионов страны. Во многом это связано с тем, что долгие годы не производилась реконструкция очистных сооружений, обновление сетей водопроводно-канализационного комплекса. Ощущается и недостаток пунктов приема ЖБО, особенно в сельской местности. Определенные сложности возникают также из-за пробелов в действующем федеральном законодательстве.

Экосовет запросил у муниципалитетов Волгоградской области информацию о том, как организована работа

по обращению с жидкими отходами на их территориях. По словам вице-спикера регионального парламента, председателя экологического совета Ирины Соловьевой, полученные ответы свидетельствуют о том, что уровень решения данного вопроса в районах региона заметно различается.

Как отметила заместитель председателя комитета природных ресурсов, лесного хозяйства и экологии Волгоградской области Елена Православнова, проблемы в сфере обращения с жидкими отходами, как правило, характерны для населенных пунктов, в которых большое количество частного сектора. Индивидуальные домовладения в большинстве своем не подключены к централизованной системе водоотведения, и их владельцы вынуждены прибегать к услугам ассенизаторов. Этой ситуацией нередко пользуются незаконные перевозчики, не имеющие лицензии на осуществление сбора, транспортирования и утилизации ЖБО. Случаи слива нечистот на почву в оврагах, балках, лесополосах, вблизи водных объектов или в смотровые колодцы городской системы водоотведения в Волгограде еще год назад – не такая уж и редкость. Только в 2018 году специалистами облкомприроды проведено 736 рейдовых мероприятий, направленных на пресечение деятельности, связанной в том числе со сбросом загрязненных стоков на почву, вблизи водных объектов, в лесополосах. За нарушение экологического законодательства было вынесено около 500 постановлений, наложено штрафов на общую сумму свыше 4 миллионов рублей. Кроме того, предъявлено 155 расчетов вреда, причиненного окружающей среде, на более чем 1 миллион рублей.

Работа по наведению порядка в сфере обращения с жидкими отходами уже приносит результат: в регионе отмечается положительная тенденция по сокращению случаев несанкциони-



рованного сброса отходов в неустановленных местах.

– Тем не менее, для решения вопроса нужен комплексный и системный подход. Необходимо объединить усилия органов власти, надзорных, природоохранных и правоохранительных структур, – считает председатель экосовета Ирина Соловьева. – При этом важная роль здесь отводится органам местного самоуправления. Необходимо, чтобы они серьезно подошли к проблеме обращения с ЖБО: использовали механизмы государственно-частного партнерства для создания и расширения на территории муниципальных образований инфраструктуры по приему жидких отходов, активизировали взаимодействие с полицией и контрольно-надзорными ведомствами по пресечению работы нелегализованных перевозчиков, усилили разъяснительную работу с населением о необходимости четкого соблюдения правил при обустройстве и использовании септиков.

Наведение порядка в сфере обращения с отходами производства и потребления – одно из важных направлений деятельности региональных властей. В частности, в Волгоградской области разработан региональный паспорт приоритетного проекта «Оздоровление Волги», направленный на уменьшение сбросов загрязняющих веществ в реку, в том числе в составе канализационных стоков.

# Без гражданской активности не обойтись

**Экология – одно из приоритетных направлений, по которым правительство должно до 1 октября подготовить национальные программы по поручению Президента России.**

При разработке нацпроекта в сфере экологии Владимир Путин предлагает исходить из необходимости обеспечить к 2024 году решение таких вопросов, как эффективное обращение с отходами производства и потребления, включая ликвидацию всех выявленных на 1 января 2018 года несанкционированных свалок в границах городов; кардинальное снижение уровня загрязнения атмосферного воздуха; повышение качества питьевой воды; экологическое оздоровление водных объектов, включая реку Волгу; создание не менее 24 новых особо охраняемых природных территорий.

Для обсуждения этих проблем 18–19 июля в Туле прошел пятый в этом году форум «Сообщество», организованный Общественной палатой Российской Федерации. Он был посвящен теме «Природа и общество: как достичь гармонии».

Форум «Сообщество» – открытая рабочая площадка для трехстороннего диалога между обществом, бизнесом и властью для повышения качества разработки и реализации социальных проектов и развития межсекторного сотрудничества. Они проводятся Общественной палатой Российской Федерации в течение года во всех федеральных округах страны.

С 2018 года каждый форум посвящен отдельной теме федерального уровня, рассмотренной через призму опыта конкретного региона и, конечно же, не может не представлять интерес для обеспеченных экологических проблем жителей других регионов страны.

По результатам этой кампании готовятся предложения для итогового форума, который пройдет 2–3 ноября в Москве, а также тезисы для доклада Общественной палаты России о состоянии гражданского общества на сегодняшний день.

Пленарная сессия форума «Сообщество» в Туле открылась приветственным словом губернатора Тульской области Алексея Дюмина. Он заверил, что защите окружающей среды в Тульской области уделяется самое пристальное внимание.

– Только в 2017 году мы посадили более миллиона деревьев, продолжаем работу по охране окружающей среды, ведем работу по созданию национального парка. Экологическая безопасность находится на особом счету в регионе, – отметил он. И выразил надежду на то, что форум «Сообщество» в Туле позволит найти новые идеи и подходы в решении проблем экологической безопасности страны.

Важным и основным для собравшихся стал разговор о том, как сохранить природу и обеспечить индустриальный прорыв.

Глава Общественной палаты РФ Валерий Фадеев привел данные результатов опроса общественного мнения, согласно которым более 80 процентов граждан России сегодня обеспокоены экологическими проблемами.

– Современное предприятие не должно вредить ни людям, ни природе, – сказал он – У нас много городов с избыточным загрязнением воздуха, очень много проблем. Традиционно, к сожалению, до сих пор считается, что главное – это рабочие места, развитие производства, но до сих пор многие не понимают, что экологический подход производству выгоден. Надо так организовать дело, чтобы забота об экологии стала выгодна. Новые технологии природе вредят меньше. И нам нужно сочетать одно с другим: новые технологии и рабочие места на заводе, налоги и заботу о природе. Это вовсе не катастрофически сложная задача, как иногда представляется. И примеров таких много, они есть.

Глава ОП РФ также затронул тему раздельного сбора отходов. Он обратился к скептикам, полагающим, что россияне не готовы сортировать мусор. – Когда некоторые считают, что в России невозможно побудить людей собирать мусор раздельно, я говорю, что это все ерунда. Это не так. Люди же понимают, что они делают благое дело, собирая раздельно мусор. Конечно, сначала должна быть обеспечена обработка этого раздельного мусора, чтобы люди увидели, что их не обманывают, что действительно этот пластик идет дальше в переработку.

Председатель комиссии Общественной палаты РФ по экологии и охране окружающей среды Альбина Дударева, выступая на форуме, также отметила, что загрязнение близлежащих к промышленным объектам территорий неминуемо происходит, если предприятие нарушает экологическое законодательство, если оно не идет в ногу со временем: не ставит современные очистные сооружения, не заботится о переоснащении, о модернизации своего производства. Она подчеркнула, что сегодня в стране идет переход на наилучшие доступные технологии и на всех производствах должны быть установлены технологические барьеры, которые обезопасят людей, живущих рядом с такого

рода производствами. Совершенно очевидно, что без технологического развития сегодня обойтись невозможно, люди должны работать, предприятия должны выпускать продукцию. И есть в стране такие предприятия, владеют которыми рациональные, рачительные хозяева, пришедшие надолго. Первое, куда они вкладываются, кроме развития завода, это в систему безопасности по выбросам, сбросам, что соответствует самым высоким природоохранным требованиям, – отметила председатель комиссии.

Затронула Альбина Дударева и тему утилизации мусора. Она посетовала, что в этой сфере сегодня внедряются малобюджетные нетехнологичные проекты, в основном строятся полигоны. Предположив, что в существующих условиях перспективы притока инвестиций в сферу обращения с отходами очень малы, Альбина Дударева напомнила о предложении создать при государственном участии компанию с функциями единого оператора по обращению с отходами производства и потребления. – Мы предложили услугу захоронения отходов сделать государственной. Можно назвать это национализацией полигонов, – сказала она.

Способы решения проблемы мусора стали предметом оживленной дискуссии на форуме «Сообщество».

Жители большинства регионов России считают мусор и свалки важнейшей экологической проблемой России. А избавление от них и утилизацию отходов называют главным направлением деятельности по сохранению окружающей среды. Как сделать так, чтобы в стране заработала схема «Отходы – ресурсосбережение – доходы», обсудили в ходе одноименной дискуссии, которую провела Альбина Дударева.

Согласно исследованиям, ущерб от загрязнения окружающей среды, а также ущерб от неправильного обращения с отходами сегодня достигает шести процентов ВВП страны. Для решения этой проблемы реализуется так называемая «мусорная реформа», смысл которой заключается в том, что появляются ответственные за утилизацию мусора. Для этого в регионах должна быть территориальная схема полигонов для мусора, определен региональный оператор, который будет обеспечивать транспортировку и переработку мусора.

– Реформы происходят достаточно неоднородно. Пока в пятидесяти ре-





гионах были выбраны региональные операторы. Есть ряд областей, которые еще не начали этот процесс, и непонятно, начнут ли вообще, – рассказала зам-председателя комиссии ОП РФ по ЖКХ, строительству и дорогам Светлана Разворотнева. – Многие общественники в регионах жалуются, что территориальные схемы были приняты кулуарно, процесс выбора регионального оператора происходит непрозрачно и нечестно, – заявила она. – Никому не хочется, чтобы рядом с домом был размещен полигон или мусоросжигающий завод. Только два процента граждан готовы терпеть соседство с таким заводом, три процента – полигон и 16 процентов граждан могут согласиться с мусороперерабатывающим заводом, – привела цифры Разворотнева.

Она также подчеркнула, что в отрасли нужно привлекать инвесторов, которые были бы уверены в том, что их вложения окупятся.

На дискуссии отметили, чтобы отходы стали приносить доход, вторичные ресурсы необходимо вовлекать в хозяйственный оборот и производственные процессы, а для этого необходимо строительство высокотехнологичных объектов по переработке отходов – экотехнопарков, то есть объектов, куда свозится весь мусор и где он проходит нужную переработку.

– Давайте вместе подумаем о том, как сделать, чтобы у нас появились такие объекты, – обратилась к участникам дискуссии ее модератор Альбина Дударева.

По ее словам, пока что выводы неутешительные: – Столько диалогов о мусоре, даже с экранов телевизоров стали говорить об этих проблемах, но объектов как не было, так и нет.

О перспективах получения доходов от вторичных ресурсов говорил Владимир Марьев, руководитель научно-методического центра «Управление отходами и вторичными ресурсами» Центра экологической промышленной политики Минпромторга России.

– Потенциал тех вторичных ресурсов, которые образуются в ходе производства, действительно велик. Шины, шлаки – все это может быть применено, – сказал эксперт.

Однако, по его словам, пока что в стране отсутствует регуляторная база, чтобы наладить этот процесс.

– Закон номер 89 («Об отходах производства и потребления») перегружен. Возможно, нужно внести в него правки или принять отдельный закон о ресурсосбережении, закон о вторичных ресурсах, – сказал Марьев.

Вопрос о ресурсосбережении поднимался и на пленарном заседании форума «Сообщество». Так, в ходе мероприятия Альбина Дударева предложила сформировать национальный приоритетный проект «Ресурсосбережение». – Это нужно для того, чтобы сделать приоритетными ресурсы нашей страны, национальное природопользование и развитие рынка вторичных ресурсов, – заявила общественница.

Один из основных дискуссионных вопросов форума в Туле касался проблемы сохранения здоровья населения в современных экологических условиях.

Президент в своем майском указе одной из главных национальных целей на ближайшие шесть лет обозначил повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78, а к 2030 году – до 80 лет.

Между тем, по данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно от 80 до 140 тысяч преждевременных смертей в России происходит по причине загрязнения воздуха. Из них от 50 до 60 процентов связаны с выхлопами автотранспорта. При этом в 2017 году их количество достигло почти 14,5 миллиона тонн, что на 14 процентов больше, чем в 2012-м. Только за последний год прирост составил около 350 тысяч тонн, или 2,5 процента.

По словам первого заместителя председателя комиссии Общественной палаты по охране здоровья граждан и развитию здравоохранения Николая Дайхеса, в целом по стране из-за ухудшения экологической обстановки с 2014 по 2016 год заболеваемость астмой выросла среди детей в 1,7 раза, среди взрослых – в полтора раза.

– Существует прямая связь между экологическим состоянием того или иного региона, города, района России и состоянием здоровья людей. Эта тема давно известна. Однако в 1990-е годы этому перестали уделять внимание, и сегодня нам приходится наверстывать упущенное: мы проводим серьезную работу, связанную с диспансеризацией. Для нас на первом месте стоит профилактика возможных заболеваний, – пояснил Дайхес.

Участники форума говорили о влиянии экологических факторов на репродуктивное здоровье, качество жизни семей с детьми, возможности здорового планирования территорий в интересах подрастающего и будущего поколений.

На мероприятии также обсудили участие гражданского общества в разработке двух нацпроектов: по демографии и экологии. Эксперты площадки выделили по меньшей мере два ключевых фактора в нацпроекте «Экология». Это борьба за чистый воздух и за качественную питьевую воду, которые, безусловно, влияют на здоровье населения и оказывают существенное воздействие на ожидаемую продолжительность здоровой жизни.

– Что касается проекта по демографии, то для того, чтобы общественность больше знала об этом проекте и сильнее в него вовлекалась, нам необходимы исследования, которые давали бы полную картину тех факторов (в том числе экологических), которые влияют на демографическое развитие, – отметила заместитель председателя комиссии Общественной палаты РФ по поддержке семьи, материнства и детства, генеральный директор Института научно-общественной экспертизы Сергей Рыбальченко.

По его словам, чтобы проводить общественный мониторинг, необходимо формировать исследовательскую базу:

– Важно, чтобы в регионах активизировались исследователи. А общие методики, по которым можно проводить исследования, можно предоставить.

– Когда мы предъявляем какие-то вопросы к власти, нам нужно основываться на базе исследований, опираться на конкретные данные – это самое главное, – еще раз подчеркнул Рыбальченко.

Предполагаемая на форуме «Сообщество» цель обсуждения проблем, дискуссий заключалась в поисках того, как общественность могла бы помочь объединить все заинтересованные стороны с целью решения экологических проблем.

По мнению выступившего в ходе дискуссии заместителя секретаря Совета безопасности Сергея Вахрукова, она может сыграть немалую роль в ускорении процесса принятия решений. Ведь обсуждаемая проблема касается не только экологии, но в большей степени связана с обязательностью исполнения тех решений, которые уже приняты.

– Совет безопасности занимается проблемой экологической защищенности уже давно. Была проведена довольно серьезная предварительная работа по анализу ситуации в этой сфере, – отметил Сергей Вахруков. – Мы признали еще на заседании нашего Совета в 2013 году, что это угроза национальной безопасности, и ситуация, к сожалению, продолжает ухудшаться. Прибавляется все больше рисков и угроз, и это создает серьезные проблемы для здоровья человека, для социальной и политической стабильности и для развития нашей экономики.

По словам Вахрукова, концепция экологической безопасности должна была быть принята еще в 2014 году, но процесс ее подготовки серьезно затянулся. Одна из главных причин задержки – отсутствие объективной информации по состоянию окружающей среды. По его мнению, общественность могла бы помочь объединить все заинтересованные стороны с целью решения экологических проблем.

В свою очередь, председатель комиссии ОП РФ по социальной политике, трудовым отношениям, взаимодействию с профсоюзами и поддержке ветеранов Наталья Починок призвала представителей власти на всех уровнях поддерживать общественные инициативы в сфере защиты окружающей среды: – Сегодня на форум приехали люди, которые сделали многое сами – это социально ответственные предприниматели, которые видят свою миссию в решении экологических проблем. Сейчас особая роль отводится таким инициативными гражданам. А задача Общественной палаты – рассказывать, показывать, обмениваться опытом и убирать те барьеры, которые стоят на пути таких активистов.

По материалам сайта [opr.fu](http://opr.fu)

# Для добрососедства и согласия

## Наша область присоединилась к волонтерскому молодежному проекту «Маяки дружбы. Россия сближает-2018»

В Год волонтера (добровольца) в России, объявленный Президентом страны, в Волгоградской области проходит около сотни мероприятий и добровольческих акций, в том числе патриотических, природоохранных, культурных, благотворительных. В них принимают участие студенты вузов, представители общественных организаций, волонтерских отрядов предприятий и организаций Волгограда, России и ближнего зарубежья.

10 августа Волгоград принимал участников проекта межнационального согласия «Маяки дружбы. Россия сближает-2018».

Волонтерский проект межнационального согласия нацелен на укрепление добрососедских отношений между народами России. Он стартовал два года назад и проводится в регионах России по формуле «Волонтерский труд в обмен на просвещение». Одним из организаторов проекта выступает межрегиональное общественное движение за межнациональное согласие

(МОДМС) «Маяки дружбы». Основным его направлением является сближение молодежи различных национальностей России путем вовлечения представителей волонтерских отрядов республик и областей различных федеральных округов в общественно-значимые просветительские, культурно-массовые мероприятия, наиболее полно и ярко раскрывающие традиции, культуру региона, его туристический потенциал. В сводный отряд входят 120 волонтеров. В этом году проект стартовал 3 августа, и ребята уже побывали на работах по сохранению и восстановлению кавказских памятников истории и культуры: знаменитой сигнальных, боевых и жилых башен и крепостей – отсюда и название проекта «Маяки дружбы».

Свой первый день пребывания на волгоградской земле парни и девушки из нескольких республик Кавказа, Тывы, областей Поволжья – всего около сорока человек – посвятили природоохранной акции по уборке мусора



на берегу Волги, на набережной Краснослободска и зеленой зоны в районе знаменитой «Сталинградской переправы» в Среднеахтубинском районе. Это – территория природного парка «Волго-Ахтубинская пойма», которая несет огромную рекреационную нагрузку. В общей сложности за два часа работы волонтеры собрали около ста мешков мусора.

Надо отметить, что территория поймы для проведения акции выбрана не случайно. Регион уделяет огромное внимание сохранению уникальной экосистемы – в последние четыре года здесь активно ведется расчистка и экореабилитация ериков, озер, проток; предпринимаются все возможные меры для соблюдения баланса интересов человека и природы.

# Волжане внедряют раздельный сбор отходов

## В городе-спутнике продолжается реализация проекта «Принеси пользу своему городу»

Цель проекта заключается в содействии созданию системы раздельного сбора отходов. Первые 50 контейнеров были установлены в мае этого года, остальные 100 установлены недавно. Инициатива реализуется крупной компанией, работающей в Волжском при поддержке городской администрации.

– Чистая окружающая среда – один из элементов, необходимых для здо-

ровой жизни. Совместно с бизнесом мы стремимся сделать Волжский чистым, – прокомментировал глава города Игорь Воронин.

Подобные проекты реализуются и в других городах Южного Федерального округа. В частности, в ходе его выполнения в пользование жителям Волгодонска предоставлены 50 контейнеров, еще 30 установлены в городском округе Прохладный, 70 – в Ростове-на-Дону.



# Под Волгоградом появилось еще три парка

## Новые зоны отдыха обустроятся в Калачевском районе

По программе «Формирование комфортной городской среды» на территории Логовского, Ляпичевского и Советского сельских поселений Калачевского района реализуются проекты обновления общественных пространств. Они стали победителями областного конкурса.

Как сообщили в региональном комитете ЖКХ и ТЭК, на реализацию проектов каждый из победителей получил из областного бюджета по три миллиона рублей.

В парковых зонах поселений построены поливочные водопроводы,

установлены новые светильники, уложено более тысячи квадратных метров тротуарной плитки. В ближайшее время подрядчику предстоит завершить установку детских игровых комплексов и спортивных сооружений, а также высадить новые деревья и кустарники.

Комплексное развитие территорий, создание современной инфраструктуры и комфортных общественных пространств, повышение качества жизни людей – приоритет долгосрочной стратегии региона, обозначенный губернатором Андреем Бочаровым в 2014 году.



За это время воплощены в жизнь 156 проектов благоустройства в 127 муниципалитетах. В текущем году на обновление 110 центральных усадеб сельских поселений из областного бюджета выделено 330 миллионов рублей.



# Возрождая славные традиции

## В Волго-Ахтубинской пойме состоялся молебен о сохранении русского леса

14 августа, в честь праздника, обозначенного в православном календаре как День Изнесения Честных Древ Животворящего Креста Господня, на участке лесного фонда в природном парке «Волго-Ахтубинская пойма» состоялся молебен о сохранении леса.

Это первый день Успенского поста, когда празднуется Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста Господня. Праздник был установлен в Константинополе. В разгар эпидемий, которые часто случались там именно в августе, существовал обычай: святыню – Животворящее Древо Креста Господня – выносили на дороги и улицы для освещения мест и отвращения болезней.

В России этот день до 1917 года отмечался также как праздник лесоводов, после чего был незаслуженно забыт.

Возрождая славные традиции, на территории лесного фонда в Среднеахтубинском лесничестве представители Волгоградской епархии помолились о сохранении и благополучии россий-

ских лесов, а также о здравии тружеников-лесоводов. В молебне приняли участие сотрудники лесничества, облкомприроды, местные жители.

Стало также известно, что в природном парке «Волго-Ахтубинская пойма» будет открыт реабилитационный центр «Обитель птиц».

Он расположится на территории около 60 гектаров возле поселка Сахарный. Ранее на этом месте было несанкционированная свалка отходов, но теперь оно облагорожено.

– В центр «Обитель птиц» переедут все питомцы зоосада Свято-Духова монастыря», – пояснил пресс-секретарь Волгоградской епархии Сергей Иванов.

По благословиению митрополита Германа отец Василий в Свято-Духовом монастыре создал уникальный для региона зоологический сад, на-



званный впоследствии «зоодворком». Сюда свозились покалеченные птицы, которых выхаживали стараниями монахов и экологов.

Наглядные примеры того, что в создании подобного центра есть острая необходимость, происходят в области довольно часто. Как подтверждают специалисты-орнитологи, случаи, когда птицы калечатся по разным причинам – не редкость, а реабилитация раненых пернатых и животных насущная потребность.

# Облкомприроды информирует

## Изменился порядок получения разрешения на строительство и реконструкцию индивидуальных жилых объектов

В связи с вступлением в силу Федерального закона от 03.08.2018 № 340-ФЗ «О внесении изменений в Градостроительный кодекс Российской Федерации и отдельные законодательные акты Российской Федерации» вводится новый порядок для получения разрешительной документации на строительство и реконструкцию индивидуальных жилых объектов и садовых домов.

До 3 августа этого года специалисты облкомприроды выдавали разрешение на строительство и реконструкцию объектов индивидуального жилого строительства (ИЖС) в границах особо охраняемых природных территорий регионального значения. Теперь получения разрешения не требуется – предоставление такой государственной услуги прекращено.

Согласно новому закону, начиная с 4 августа 2018 года, вводится уведомительный порядок для получения разрешительной документации и начала строительства. Владелец земельного участка должен будет указать в уведомлении сведения о себе, участке, а также параметры будущего дома и контактную информацию.

Полный перечень необходимых сведений к такому уведомлению приведен в статье 51.1. Градостроительного кодекса РФ.

Уведомление можно подать лично на бумажном носителе в облкомприроды, почтовым отправлением с уведомлением о вручении, через многофункциональный центр или единый портал государственных и муниципальных услуг.

При новом порядке основанием для начала строительства дома станет так называемое «уведомление о соответствии». Такое специальное извещение о соответствии параметров будущего объекта требованиям законодательства специалисты облкомприроды должны направить владельцу участка не позднее семи рабочих дней с момента получения от него уведомления о начале строительства.

По окончании работ, но не позднее чем через месяц, застройщик вновь уведомляет об этом облкомприроды, прилагая к уведомлению копию квитанции об оплате государственной



пошлины за осуществление государственной регистрации прав и технический план объекта недвижимости. О результатах рассмотрения поступивших документов специалисты облкомприроды уведомляют заявителя также, в течение семи рабочих дней.

Важно отметить, что данное нововведение распространяется также на владельцев дачных участков, планирующих строительство садовых домов. По мнению специалистов, это упростит получение разрешительных документов для начала строительства и упорядочит возведение садовых домов на территории дачных товариществ и объединений.

# Штабс-капитан не заблуждался

В самом начале нынешнего лета, 6 июня, вступил в силу Закон Волгоградской области «О пчеловодстве». Наряду с предписаниями о мерах по поддержке и развитию данной отрасли, адресованных органам власти, этим документом устанавливается в нашей области День пчеловода и создается региональный Совет пчеловодов «в целях создания благоприятных условий ведения пчеловодства, учета потребностей и интересов пчеловодов на территории Волгоградской области. Ко Дню пчеловода приурочивается проведение конференций и семинаров по вопросам пчеловодства, специализированных выставок, торговых и иных мероприятий», – говорится в новом законе. Отмечаться в нашем регионе праздник будет 14 августа. День этот по вековой народной традиции называется Медовый спас.

Надо сказать, что в истории сельскохозяйственной отрасли нашего края о благоприятных условиях для развития пчеловодства говорилось уже давно. Так, в изданных в Санкт-Петербурге более 150 лет назад, в 1863 году, «Материалах для географии и статистики России...», составленных членом-сотрудником Императорского русского географического общества, штабс-капитаном Н. Красновым, отмечается, что немногие жители края разводят пчел, «хотя, судя по климату, по обширности полей и лугов, по изобилию вод, по выгодному положению земли, осеяемой во многих местах разного рода рощицами и лесами, эта отрасль хозяйства могла бы доставить немаловажную пользу.

Более всего пчеловодством занимаются жители Хоперского, Усть-Медведицкого, Донского казачьих округов. Однако пчеловодство требует особенного ухода и внимательности», – сообщается в книге.

Пожалуй, все, кто ездил из Волгограда по московской трассе, замечали, что ближе к границам Михайловского района и далее у дороги все чаще и чаще встречаются торговцы медом и другой сладкой и полезной продукцией пчеловодства. Места эти, как известно, территориально близки к землям бывших Хоперского, Усть-Медведицкого и Донского казачьих округов, о которых сообщает штабс-капитан Краснов. Так что жители этих земель все-таки оказались внимательными и рачительными пчеловодами. Продукцию их в изобилии сейчас можно встретить и на рынках Волгограда, Волжского, Михайловки, Серафимовича, а также в других населенных пунктах области и у близлежащих к ней соседей.

Теперь их деятельность не остается без внимания руководства области. И хотя по-прежнему число лиц, занятых этим интересным, важным и доходным делом, все еще невелико, оставлять без должного внимания их деятельность было бы неразумным. И то, что, наконец, появится областной Совет пчеловодов, в задачи которого входит создание благоприятных условий для развития пчеловодства в



регионе с учетом интересов и потребностей, и «производителей», следует считать дальновидным решением. Надо надеяться, что немаловажным направлением работы членов этого Совета станет также просветительская деятельность по ознакомлению жителей области с полезными свойствами меда, с секретами и нюансами организации и ведения этой важной отрасли, по расширению знаний и навыков у желающих заняться пчеловодством. Хотя бы в личных целях и интересах.

Кроме того, новым законом закрепили полномочия органов власти региона и меры государственной поддержки. И может быть, эти меры позволят в дальнейшем избежать то, что случилось в ряде районов области в мае и в начале июня нынешнего года. В те дни интенсивного цветения большинства растений-медоносов в нескольких поселениях Киквидзенского района и под Михайловкой стали массово погибать пчелы. И хотя причина происшествия была официально не названа, местные жители убеждены: пчелы погибли при обработке полей пестицидами. Буквально сразу после этих опрыскиваний на глазах стали гибнуть пчелы. В тот зловещий день в воздухе отчетливо ощущался запах химических средств.

По закону организаторы, заказчики обработки полей должны пред-

упреждать местное население о готовящемся опрыскивании за 2–3 дня. Чтобы жители успели убрать ульи подальше от полей, при необходимости защитить и огороды. Как утверждают пострадавшие пчеловоды, такое предупреждение было в местных газетах, но месяца за полтора до случившегося. О нем жители и думать уже забыли.







Словом, произошло обычное формальное отношение исполнителей к заботам и интересам людей, вложившим немало своих сил и средств.

А климат у нас для пчеловодства в общем-то благоприятный – континентальный, с холодной, малоснежной зимой и продолжительным, жарким, сухим летом. И область богата дикорастущими медоносами. Плюс к этому они дополнены полевыми культурами. В зоне интенсивного земледелия Волгоградской области сельскохозяйственные медоносы служат главным, а во многих случаях и единственным источником медосбора. Гречиха, эспарцет посевной, донник белый однолетний и донник белый и желтый двулетний, люцерна посевная, подсолнечник и другие.

Кочевые пасеки распространены в Волгоградской области, за год пчеловоды осуществляют несколько кочевков, обычно пчел подвозят к зарослям черноклёна, а потом везут к белой акации, затем переезжают на эспарцет, или горчицу, затем на поля кориандра или донника. Можно найти поле гречихи. Самый популярный медонос в области подсолнух. Благодаря большим площадям, около 600 тысяч гектаров, пчелы приносят с подсолнуха 3–8 килограммов меда в день.

Медовый запас Волгоградской области, считают специалисты и знатоки производства меда, может быть существенно увеличен. Дело в том, что территория области подвержена опустыниванию. Пыльные бури, наступление песков и другие сопутствующие явления случаются не редко. Поэтому следует проводить лесомелиоративные работы, высаживая лесополосы в степи. Объем потребности в новых лесополосах составляет около 200 тысяч гектаров, а порядка 130 тысяч гектаров существующих лесополос нуждается в ремонте и восстановлении. Кроме того защитные лесные насаждения следует высаживать вдоль дорог, мелиоративных каналов, водоемов, в населенных пунктах. В лесные насаждения, в зависимости от местности и их назначения

следует включать иву белую, ольху черную и лещину обыкновенную, клены, липу крупнолистную, мелколистную, серебристую, снежноягодник белый, леспедецу двуцветную, карагану, лох серебристый и узколистный, гледичию, белую акацию, скумпию, тамариск, тополь, и другие засухоустойчивые и морозоустойчивые деревья и кустарники, являющиеся медоносами и пыльценосами.

Рекомендуется высевать на песках для их закрепления синяк, фацелию, эспарцет, чину. Они прекрасно закрепляют пески, одновременно являясь хорошими медоносами.

Следует менять систему земледелия, использовать технологии обработки почвы без оборота пласта и высевать культуры сильных медоносов. Требуется улучшение пастбищ, а следовательно, создание крупных предприятий по производству семян кормовых трав. Во многие севообороты требуется включать донник и люцерну для борьбы с вторичным засолением земель. Активнее использовать донник зубчатый, донник волжский, донник волосистый и другие виды донников, которые выдерживают сильное засоление почв, улучшают кормовую базу для животноводства и одновременно являются хорошими медоносами в засушливую погоду.

Эти мероприятия не только прекратят опустынивание и повысят урожай сельскохозяйственных культур, но и значительно увеличат медовый запас Волгоградской области, уверены специалисты.

Принятие регионального закона о пчеловодстве активизирует диалог между органами власти и пчеловодными организациями. Что-то уже сделано, но многое еще только планируется сделать. В частности, не лишним будет разработать программу по развитию пчеловодства в Волгоградской области.

Объединившимся личным подсобным хозяйствам можно будет развивать материально-технической базы пасек и оборудование для переработки меда и продуктов пчеловодства, а

также для приобретения другого оборудования.

Пчеловодство Волгоградской области имеет большие перспективы для развития. У нас огромные массивы сельскохозяйственных культур которые нуждаются в опылении пчелами. Это подсолнечник, горчица, рапс, арбузы, дыня, люцерна, донник, эспарцет, кориандр, гречиха, садовые деревья и многие другие культуры.

Учитывая благоприятность климата, в области можно создать пасеки разведенческого направления для снабжения качественными пчелопакетами других регионов России и восполнять потери пчел в области.

Пчеловодам области следует также решить ряд других проблем для успешного развития своей отрасли.

Думается, создание пчеловодных кооператива или более крупных объединений позволит масштабнее реализовывать мед через торговые сети или организовать поставку меда и его сбыт через пункты общественного питания на предприятиях, кафе и прочих пунктах питания в гостиницах, на вокзалах и так далее. Не следует исключать поставки фасованного меда в школы, детсады, техникумы, вузы области, чему могут способствовать органы власти. Область уникальна тем, что в трех городах Волгограде, Камышине, Волжском сосредоточена половина населения региона. А это потенциальные потребители полезнейшего продукта. Одновременно через Волгоград идет огромный пассажиропоток, много туристов посещают город-герой. Поэтому есть условия для реализации огромного количества меда населению и тем, кто транзитом посещает область. Один пчеловод не в состоянии попасть на этот рынок, но крупное объединение пчеловодов вполне может с этим справиться и уверенно нарастить объем производства меда.

**При подготовке текста использованы материалы сайтов:**  
[ylejbees.com](http://ylejbees.com); [vpravda.ru](http://vpravda.ru); [aif.ru](http://aif.ru); [kp.ru](http://kp.ru); [cntd.ru](http://cntd.ru)

# Краевед всей душой



В Волгоградской областной универсальной научной библиотеке им. М. Горького представлена выставка «Краевед всей душой», посвящённая 60-летию со дня рождения учёного-географа и краеведа Сергея Николаевича МоNIKOVA.

«Везде исследуйте всечасно!» – этот девиз из стихотворения М. В. Ломоносова начертан на его личной печати, а также на книгах, которые вышли из-под пера учёного. Многие годы Сергей Николаевич стремится вовлечь в географическое краеведение как можно больше талантливой молодёжи и сам следует всю свою жизнь этому девизу. Занятия краеведением, изучение биографий персоналий, внесших вклад в изучение нашего края, стало делом его жизни.

Научной и творческой работе, биографии учёного посвящена книжная экспозиция краеведческого цикла «Исследователи края». На выставке представлена и диссертация учёного по теме «История географических исследований Волго-Донского поречья во второй половине XVIII – начале XX века», которую он защитил в 2007 году в Институте истории естествознания и техники им. С. И. Вавилова РАН (Москва).

Предметом научных исследований учёного не случайно – скорее закономерно является и территория Волгоградской области. Сергей Николаевич МоNIKOV уроженец нашего региона. В 1958 году он родился в Сталинграде, окончил среднюю школу № 82. Высшее образование получил, обучаясь на естественно-географическом факультете Волгоградского государственного педагогического института им. А. С. Серафимовича, отделение «География-биология».

Сегодня Сергей Николаевич – кандидат географических наук, доцент кафедры географии и краеведения Казанского университета (по диплому), доцент кафедры географии, геоэкологии

и методики преподавания географии Волгоградского государственного социально-педагогического университета, председатель Волгоградского отделения Русского географического общества, автор более 500 публикаций по географическому краеведению.

С 2001 года учёный-краевед написал шесть книг. Бестселлером стал труд «Золотое озеро», достаточно сказать, что эта книга выдержала уже три переиздания и готовится четвёртое. Своёобразной энциклопедией являются историко-географические очерки об Ольховском районе «Земля на границе Европы и Азии», истории географического изучения нашего края посвящена книга «Во имя российской науки. Очерки по истории географических исследований Волгоградской области», библиографический указатель-путеводитель для начинающих краеведов «Ориентир» позволяют не заблудиться в море краеведческих фактов и событий.

О многообразии научных исследований свидетельствует и книга Сергея Николаевича МоNIKOVA «Охотники за окаменелостями», в которой рассказывается о работе краеведческого палеонтологического кружка средней школы № 96 Дзержинского района Волгограда, экспедициях и походах по родному краю. О результатах комплексной научной эколого-краеведческой экспедиции Николаевского района рассказывает его книга «По родному краю».

**Редакция журнала «Здоровье и экология», чьим постоянным автором на протяжении многих лет является Сергей Николаевич МоNIKOV, присоединяется к поздравлениям юбиляра и от всей души желает ему дальнейших успехов, достижения новых высот и открытия новых горизонтов! А еще благодарных учеников – продолжателей его любимого дела – географии. Ну и, конечно, крепкого здоровья!**



## Наша справка

Научные исследования учёного-географа и краеведа представлены в научном ежегоднике «Стрежень», журналах «Отчий край», «Здоровье и экология», а также в подаренных автором сектору краеведения библиотеки двух электронных изданиях (научно-популярный фильм «Куда ушло море» и «Волгоградское отделение Русского географического общества»), которые ждут своего читателя.



# Совет да любовь

В историческом здании Царицынской водокачки разместится Дворец торжеств



**Историческое здание Царицынской водокачки 1890 года постройки ждёт масштабная реконструкция. На нижней террасе набережной появится современный Дворец торжеств с выставочным центром и новой благоустроенной парковой зоной. Комплекс архитектурных сооружений будет отреставрирован в рамках инвестиционного проекта.**

Здания первой водокачки Царицыны были возведены в конце XIX века для обеспечения водоснабжением жилых домов, фабрик и бань города. Во время Сталинградской битвы здания были серьезно разрушены, а водопровод выведен из строя. Однако в последующие годы инфраструктурный объект восстановили, существенно реконструировали и само здание водокачки: на входной группе возвели колонны, изменили форму крыши.

За все прошедшие годы здесь ни разу не было капитального ремонта. Большинство строений архитектурного комплекса пришли в крайне жалкое состояние. Комплексное обновление Царицынской водокачки стало возможным благодаря инвестиционному проекту по сохранению объекта культурного наследия. Проект включает в себя несколько этапов, а сумма вложений на весь период составит порядка 100 миллионов рублей.

На первом этапе в мае текущего года строители очистили стены от многолетних загрязнений, заделали швы и уже после этого перешли к покраске. До конца текущего года планируется выполнить ремонтные работы в помещениях центрального здания водокачки – в настоящий момент про-

ект реконструкции территории получает экспертное заключение специалистов федерального уровня.

На первом этаже в обновленном здании появится зал для торжеств бракосочетаний. В отреставрированных помещениях на втором и третьем этажах разместят залы для экспозиций и выставок, куда будет открыт доступ для всех желающих.

Помимо этого, проектом предусмотрено благоустройство прилегающей территории с организацией парковой зоны. Вместе с реставрацией здания восстановят и ограждение как элемент архитектурного комплекса. Для комфорта и удобства посетителей предусмотрено строительство подъездных путей, а также создание парковочных мест для автолюбителей.

Инвестиционный проект по реставрации Царицынской водокачки и создание на ее базе Дворца торжеств является частью комплексной работы по созданию в центре Волгограда масштабной рекреационной зоны, протянувшейся от поймы реки Царица до Мамаева кургана. В нее уже вошли обновленная территория у музея «Россия – моя история», прибрежная территория вдоль новой рокадной дороги, стадион «Волгоград Арена» и

обустроенный рядом с ним парк площадью свыше восьми гектаров.

Активно ведутся работы по реконструкции верхней террасы Центральной набережной, которые начались весной этого года с обновления ротонды. В настоящий момент специалисты подрядной организации АО «Приволжтрансстрой» осуществляют ремонт лестницы. В рамках комплексного обновления новый облик получают и подпорные стены архитектурного ансамбля со смотровыми площадками. Аукцион на выполнение работ уже объявлен.

Также администрация Волгограда объявила конкурс по отбору организации, которая проведет капитальное обновление нижней террасы Центральной набережной. Подрядчику предстоит выполнить целый комплекс работ: провести реконструкцию пешеходной эстакады и причала № 15, расположенного у Центрального концертного зала Волгоградской областной филармонии, привести в порядок подпорные стены, полуразрушенные лестничные марши. Кроме того, на набережной появятся новый парк с летним амфитеатром, фонтаны и удобные пешеходные зоны. Реконструкция набережной стала возможной благодаря финансовой поддержке из вышестоящих бюджетов.



# За арбузами – в Камышин!

**Камышинский арбузный фестиваль вошёл в тройку самых популярных гастрономических фестивалей в России в августе. Рейтинг составлен федеральным аналитическим агентством «ТурСтат».**

Фестиваль прошёл в Камышине уже в одиннадцатый раз. В этом году праздник совпал с юбилеем Камышина – городу исполнилось 350 лет. Как всегда зрителей ждали интерактивные площадки, ярмарки, бесплатная дегустация арбузов, конкурсы, велопарад и многое другое. Открыло фестиваль традиционное карнавальное «Арбузное шествие» по центральным улицам города.

Помимо этого, камышан и гостей города ожидало множество зрелищных мероприятий на воде – выступления спортсменов на аквабайках, парусная регата, весёлые старты и массовый заплыв на матрасах. У реки Камышинка со специального пирса с рампы «взлетали» тематические летающие аппараты в рамках уже традиционного конкурса «Летающие дольки». Во второй день празднования для всех состоялся концерт и фейерверк на Комсомольской площади.

В прошлом году Камышинский арбузный фестиваль посетили более 30 тысяч гостей. Праздник вошёл в список двухсот лучших проектов России в рамках федерального Национального календаря событий EventsInRussia.com и получил статус «Национального события-2018». Эксперты высоко оценили фестиваль по таким критериям, как оригинальность, масштабность, массовость, развитость инфраструктуры.

На территории Волгоградской области ежегодно проходят российские и международные фестивали, выставки, яркие событийные мероприятия, которые посещают тысячи волгоградцев и гостей региона. В этом году особо стоит отметить работу площадки фестиваля болельщиков FIFA, который проходил в Волгограде в период ЧМ-2018, его посетило более 600 тысяч гостей со всего мира.

Семь с половиной тысяч человек объединил областной семейный



праздник, который состоялся в июле в Камышинском районе. Еще три тысячи участников со всех регионов страны с 23 по 28 июля в Кумылженском районе собрал IV региональный фольклорно-этнографический фестиваль традиционной казачьей культуры «Золотой щит – казачий Спас». В сентябре в Волгоградской области состоится XI Всероссийский фестиваль национальных культур «От Волги до Дона», областной фестиваль украинской культуры «Николаевская слобода», Горчишный фестиваль в Сарепте.

## Эх, прокачусь!

**В этом туристическом сезоне большой популярностью у посетителей природного парка «Эльтонский» пользуются конные прогулки. С начала лета для туристов организовано около 80 конных экскурсий для 700 человек.**

На разработанных для верховой езды маршрутах туристов сопровождают опытные инструкторы, прошедшие специальную подготовку и имеющие соответствующие сертификаты. Они не только проводят инструктаж и помогают освоиться в седле, но и рассказывают о том, как правильно обращаться с лошадью, как заслужить ее доверие и получить настоящее удовольствие от общения с животным и

самого путешествия. Конные маршруты проложены по самым интересным с туристической точки зрения местам и охватывают такие объекты, как озеро Эльтон, гора Улаган, минеральный источник, Горячий ключ, устье рек Большая и Малая Сморогда.

Большим спросом у посетителей парка пользуются прогулки на двухколках, запряженных лошадьми. Они абсолютно безопасны, не требуют специ-



альных навыков и подготовки и потому особенно популярны среди туристов, путешествующих с детьми, а также пожилых людей. Модный тренд этого сезона – катание на двухколках молодоженов. Прогулка и на украшенных лентами и колокольчиками двухколках оставляет у новобрачных неизгладимые впечатления, а яркая тематическая фотосессия позволит надолго сохранить память о знаменательном событии.

## Ценители природы встретились на Дону



**В природном парке «Усть-Медведицкий» прошел эколого-краеведческий праздник «Встречи на Дону». Его участниками стали 130 гостей из Волгоградской области и Москвы, которые не только наслаждались донскими пейзажами, но и принимали участие в разнообразных конкурсах, организованных парком.**

Гости праздника участвовали в гонках на байдарках, сочиняли частушки и басни, собственноручно изготавливали удочки, ловили рыбу и готовили из нее на костре уху.

Творческая часть праздника была посвящена серафимовичскому поэту, члену Союза писателей России Викто-

ру Политову. Организаторы праздника познакомили гостей с биографией поэта, а также предложили на фоне живописных пейзажей прочесть стихи о природе родного края.

Завершился праздник награждением победителей и активных участников конкурсов и песнями у костра.





## «I love Russia»

**Волгоград стал площадкой межрегионального чемпионата по развитию туризма. Для участия в очном этапе чемпионата в город-герой приехали участники из различных регионов России – школьники и студенты из Адыгеи, Пермского края, Самары, Пензы, Курска, Тверской области, Кирова, Нижнего Новгорода, а также учащиеся из Волгограда и Волгоградской области. Конкурсанты продемонстрировали видеоролики на английском языке, в которых рассказали об истории и достопримечательностях своего родного края.**

На первом – заочном этапе – участники присылали свои работы в одной из трех номинаций: «Визитная карточка города», «Историческая ценность и достопримечательность города», «Волонтерское движение». На втором, очном этапе в Волгограде конкурсанты защищали свои работы перед членами жюри, в состав которого вошли представители регионального Агентства развития туризма и социокультурных проектов, руководители образовательных и общественных организаций, преподаватели английского языка.

Первое место второго этапа конкурса разделили команды из городов Оса Пермского края, Нижнего Новгорода и Дубовки Волгоградской области. Второе место досталось командам из Самары, Торжка Тверской области и Волгограда. Третье место присудили командам из Кирова, Курска и Адыгеи.

Финалистам второго этапа конкурса предстоит создать трехминутный фильм о родном крае на английском языке. Окончательного победителя соревнований определит народное голосование. Из лучших работ заключительного этапа будет смонтирован общий короткометражный фильм о красоте и величии России, который станет визитной карточкой для иностранных туристов.

– Наш город очень изменился за последние годы – здесь появилась новая городская и туристическая инфраструктура, которая стала наследием чемпионата мира по футболу, – отме-

тил Андрей Фролов, заместитель директора Агентства развития туризма и социокультурных проектов. – В настоящее время в туристско-информационные пункты уже обращаются российские и иностранные туристы, которые приехали в Волгоград по рекомендации своих знакомых – тех, кто побывал у нас во время чемпионата мира. Только на прошлой неделе туристский центр посетили такие путешественники из Австралии и Голландии. Межрегиональный туристический конкурс также будет способствовать привлечению российских и иностранных туристов в наш регион.

Задачи по развитию туристической сферы поставил перед профильными ведомствами губернатор Андрей Бочаров, больше внимание этому вопросу было уделено на совещании с представителями отрасли в мае текущего года, а также на заседании оргкомитета-2018 – значимую роль в развитии туристической привлекательности региона сыграл чемпионат мира по футболу, четыре матча которого проходили в Волгограде. Количество гостей, посетивших Волгоградскую область в период проведения ЧМ-2018, составило более 220 тысяч человек.

Сегодня в Волгоградской области расположено более тысячи памятников истории и культуры, сотни музеев, более 20 тысяч археологических объектов. Число гостей, прибывающих в Волгоградскую область, ежегодно растет: в прошлом году регион посе-

тили более 927 тысяч туристов, что на 16 процентов превышает показатели 2016 года.

В регионе действуют более 160 экскурсионных маршрутов, расширяется география событийного туризма: на «Сабантуй» в Светлоярском районе, фестиваль «Эльтон – Золотое озеро» в Палласовском районе, фестиваль «Золотой щит – казачий Спас» в Кумылженском районе и арбузный фестиваль в Камышине приезжают гости из многих регионов страны и из-за рубежа. В этом году центром притяжения туристов станет Урюпинск, который отмечает 400-летие.

### Наша справка

Первый этап II межрегионального конкурса «Чемпионат по развитию внутреннего туризма «I love Russia» стартовал в ноябре 2017 года. Для участия в конкурсе было прислано более 70 работ из 35 субъектов Российской Федерации. Организаторами конкурса выступают общественная организация «Успешное поколение», компания «Волгахайм», комитет образования, науки и молодежной политики Волгоградской области, комитет по делам молодежи и туризма администрации Волгограда, Агентство развития туризма и социокультурных Волгоградской области, Союз «Волгоградская торгово-промышленная палата», Волгоградское отделение Российского Союза туриндустрии.



# Неандертальцы с Сухой Мечетки не знали любви и вымерли

**Территория Волгоградской области вполне могла быть местом зарождения жизни на Земле. Сегодня мы убедимся в том, что благословенный наш край когда-то облюбовали предки человека. Ну, или претенденты на данное высокое звание.**



Правда, для этого нам необходимо будет совершить путешествие. Небольшое – в пространстве: всего-то на север Спартановки. Но вот во времени нам придется пройти, по выражению поэта, сквозь толщу веков. Да что там веков – тысячелетий! Если конкретнее, мы перенесемся на сто тысяч лет назад. И увидим... Хотя зачем же забегать вперед? За мной, читатель!

## «Монамент» будет служить ориентиром

Спартановка. Слово-то какое приманчивое! Мое детство расцвело рядом с этой бывшей деревней, и мне все казалось, что когда-то здесь проходил сам Спартак с отрядами радостных освобожденных рабов. Как потом ни внушали, что название пошло от портянок, каковые стирались в тутошних водах бурлаками, переубедить упрямое дитя так и не смогли. А, может быть, не так уж было и неправо дитя? Говорят же, что устами младенца



**Homo neanderthalensis.**  
Реконструкция выполнена Олегом Осиповым специально для антропогенез.ру

глаголет сама истина.

Вот и памятник строителям коммунизма, который в чадю перестройки был застенчиво переименован в памятник строителям ГЭС. В годы моей юности кондукторы в автобусах именовали его просто «монамент».

Чувствуете, как французским потянуло? Мон а мент... То есть, мой дорогой полицейский. Ну а где Франция – там и Италия. А где Италия – там, извините, Спартак. Так что, не надо нам вкручивать про портянки.

«Монамент» будет служить нам ориентиром. Становимся спиной к нему, проходим сотню другую метров, устремляем взоры вперед, к закату. Туда, где несуразные гаражи облепили склон балки. Это высохшее русло бывшей реки Мечетки, потому и называется – Сухая Мечетка.

Не отвлекайтесь, сейчас рванем в выше-названную толщу. Глаза лучше закрыть, сквозняк времен опасен для зрения. Ну...

Мой сын, когда был маленьким, глядя в телевизор, сопровождал прыжки лыжников с трамплина невесть откуда взявшимся комментарием «ииииффа!». И получал при этом громадное удовольствие. Предлагаю использовать данный клич как стартовую команду.

На этом все предисловия закончены. Ииииффа!

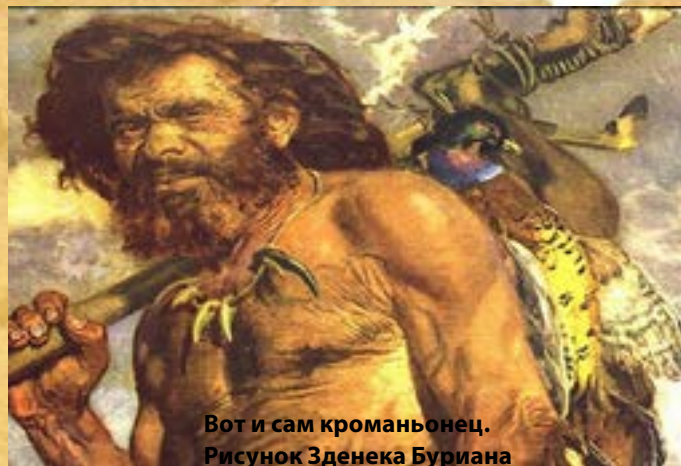
## Селям-алейкум, предки!

Вот и все, открываем глаза. Открываем, любимся. Вот это наша балка сто тысяч лет назад. То есть сейчас на дворе 97982-й год до нашей эры. Жутковато, да?



**Это реконструкция другой стоянки неандертальцев. Но, надо думать, наша выглядела примерно так же**





Вот и сам кроманьонец.  
Рисунок Зденека Буриана

Балка почти не изменилась. Только к горизонту выросли огромные деревья, настоящий лес. Да еще какой лес! Туда и днем страшновато зайти. По дну балки течет река. Не сказать, чтобы большая, но и не маленькая. Через много-много лет ее назовут Мечеткой, а потом загонят под землю те особи, которые будут называть себя людьми разумными.

Да, а где же здешние люди? Или кто тут сейчас обретается? Не видно. Стоят в два ряда... не поймешь что. То ли чумы, то ли яранги... словом, какие-то типа шалаша. Солидные сооружения, метров семь в диаметре. Пять штук. Ну что? Подойдем поближе? Надо же на наших предков посмотреть.

Ох, и запах от стенок! Не удивительно. Тут и кости здоровущие, и шкуры звериные, и сучья с ветками – всего понемногу использовали древние строители для своих убежищ. Дырку, однако, проковырять можно. А вот и они. Селям-алеюкум, предки!

Что ж мы с ними не по-русски здороваемся-то? Признаться, уж очень огорошили. Да ведь и то сказать: уж больно они не похожи на нас. Приземистые, широкие, как плазменные телевизоры. Накачанные – куда там какому-то Шварценеггеру. И носы: на троих кроили, одному достались. Лучше их не трогать, пусть занимаются свои ми делами.

У костра сгрудились, каменными скребками мясо режут, в огонь суют и тут же употребляют. На телесах шкуры намотаны. Не говорят, а рыкают. Сколько их тут? Человек десять. А человек ли? До людей им развиваться и развиваться.

Только мы-то знаем, что развиваться им так и не удастся. Неандертальцы практически бесследно исчезнут около 30 тысяч лет назад. А эти в шалаше пока полны сил и, может быть, даже надежд на то, что все у них будет хорошо. Оставим их с этими надеждами, нам пора возвращаться. Ииииф-фа!

### Стоянка в балке Сухая Мечетка

Стоянка неандертальца была обнаружена в балке Сухая Мечетка в начале

50-х годов прошлого века. Когда здесь замыслили соорудить гидроэлектростанцию, окрестные земли подверглись тщательному изучению. В 1951 году геолог Михаил Грищенко впервые обнаружил в балке Сухая Мечетка орудия труда древнего человека. Он подключил к исследованиям археологов. Известный ученый Сергей Замятнин сделал вывод о том, что здесь располагается стоянка неандертальцев.

Чтобы добраться до слоев, где могли содержаться материальные свидетельства, пришлось применять технику направленного взрыва. Существовал, конечно, немалый риск, но саперы справились с задачей блестяще: взрывом было снято шесть метров напластований, и взору ученых открылось то, что мы видели в нашей виртуальной экскурсии. За исключением самих неандертальцев. К великому сожалению, их останков не обнаружилось.

Были найдены остатки пяти крупных кострищ, раздробленные кости мамонта, бизона, шерстистого носорога, дикой лошади и сайги, около трех сотен каменных орудий, большое количество остроконечников и скребел. Многие из этого богатства хранятся в областном краеведческом музее.

Ученые оценили площадь стоянки «Сухая Мечетка» в полторы тысячи квадратных метров. Это единственное более или менее изученное становище древнейших обитателей Нижнего Поволжья, относящееся к эпохе 75–100 тысяч лет назад. Постановлением Совета Министров РСФСР от 04.12.74 г. № 624 стоянка включена в список памятников республиканского значения.

### Любовь сохраняет жизнь

Относительно трагической судьбы неандертальцев споры ведутся до сих пор. Считается, что в Европе неандертальцы появились, как минимум, 300 тысяч лет назад, а исчезли 28–30 тысяч лет назад. Наши предки, так называемые «кроманьонцы» пришли в Европу 50 тыс. лет назад. То есть в течение 20 тысяч лет делили континент вместе с ними. Кроманьонцы остались и родили нас. Неандертальцы исчезли, не оставив никого, и получи-

ли обидное наименование тупиковой ветви развития человека. Впрочем, есть версия, что обожаемый многими снежный человек и есть потомок нашего симпатяги-неандертальца. А уже самые последние публикации утверждают, что все-таки в наших генах сохранились (правда, в очень малых количествах) неандертальские отпечатки.

Есть множество исследований, в которых утверждают различные причины исчезновения названной «тупиковой ветви». Кто-то утверждает, что неандертальцы были туповаты, а оттого не смогли выжить в суровых условиях тогдашней матушки-Земли. Может быть, может быть. Однако наших неандертальцев нельзя считать неразвитыми. Уже только потому, что они выбрали для обитания наш благополучный край.

Кто-то грешит на привязанность к мясной пище. Дескать, когда наступили холода, и дичи стало гораздо меньше, неандертальцы не смогли приспособиться к растительной пище, тут-то их и нашел околеланец. Если так, то вот вам еще одно доказательство вреда чрезмерного потребления мяса.

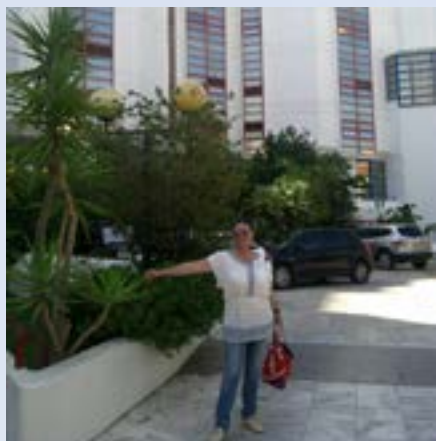
Имеется еще очень изящная версия о том, что неандертальцы вымерли вследствие своей низкой гетерогенности. То есть они кроились, словно по раз и навсегда данному шаблону без выдумки и фантазии, как это принято у нас. Однородность и погубила вид.

На наш взгляд, такое произошло потому, что неандертальцы не знали любви. Именно любовь привносит и выдумку, и фантазию, и еще очень много всего в отношения между людьми. Не говоря уже о том, что за любимого человека можно положить все силы и даже жизнь, лишь бы ему было хорошо. Тогда не страшны никакие внешние обстоятельства: хоть ураганы, хоть потопы, хоть ледниковые периоды. Любовь сохраняет жизнь.

Владимир АПАЛИКОВ,  
РИАЦ



В конце июля 2018-го весь мир с напряжённым вниманием следил за последствиями пожаров в Греции. Выгоревшие дотла пепельно-серые пригороды Афин, дым над Акрополем, люди, ищущие спасения в море. Аналогия с древними Помпеями... Как хотелось, чтобы это всё было лишь страшным сном, чтобы не было сгоревших заживо в своих домах и машинах. Как хотелось бы вернуть безмятежную картинку первых дней так трагически завершившегося месяца! Вот утром 2 июля я еду из Athens International Airport Eleftherios Venizelos на экспрессе X-96 в Пирей. Водитель просто и так трогательно, по-русски говорит мне: «Садись!», показав на переднее сиденье. За окном побережье Эгейского моря, острова, пальмы, белые отели, белые дома.

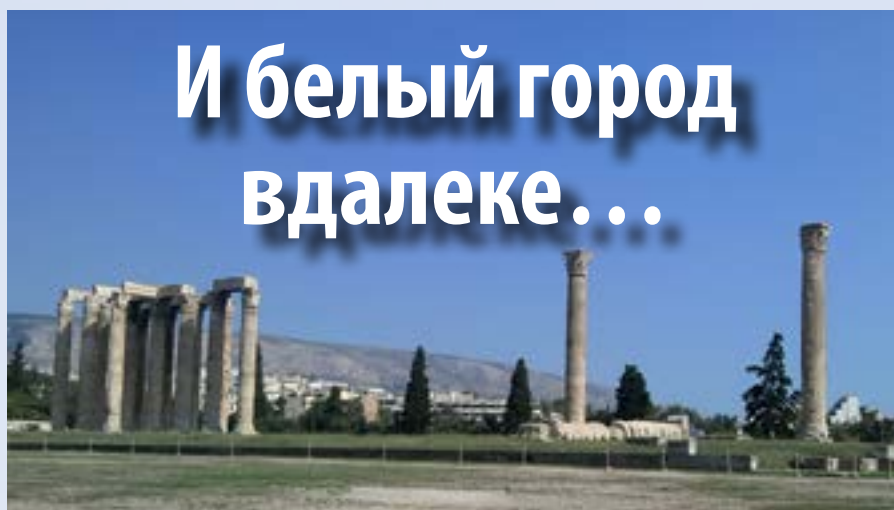


Ольга ЕПИФАНОВА

### Пирей. Университет

Водитель экспресса заботливо высаживает меня в Пирее, на улице Karaoli & Dimitriou. Поднимаюсь вверх, пересекая шесть улиц, к дому № 80. Именно здесь, в прекрасном современном белом здании университета экономического и технического образования, зарекомендовавшего себя за время работы на мировом поприще одним из самых надежных университетов Греции, к тому же отмечающего в этом году своё 80-летие, в понедельник, 2 июля 2018 года, начала свою работу III Всемирная практико-ориентированная конференция «Многоязычие и межкультурная коммуникация: вызовы XXI века, или Как учить(ся) сегодня, чтобы у нас было завтра» (<http://conf.nitforyou.com/>).

Это многообещающее для всех нас, неравнодушных к будущему планеты представителей дошкольного, школьного, высшего образования, исследователей, ученых, педагогов, IT-специалистов, бизнесменов и менеджеров из стран Европы и Балтии, СНГ, Израиля, США, Мексики и Австралии, название манило и звало в Грецию. Вдохновителями и координаторами конференции стали замечательные женщины-подвижницы, учёные Екатерина Кудрявцева



## И белый город вдалеке...

(Германия) и Элени Оганова (Греция). Организаторами конференции явились Пирейский государственный университет (Греция) и Елабужский институт Казанского федерального университета (РФ). Конференция проходила при участии Международного образовательного центра ITC Professional Development (Эстония), Международного виртуального научно-образовательного центра «Фонд» и Армянского государственного педагогического университета им. Х. Абовяна (Армения), кафедры языкового и литературного образования ребенка РГПУ им. А. И. Герцена. Информационную поддержку обеспечивал международный методсовет по многоязычию и межкультурной коммуникации и портал <http://bilingual-online.net>, консолидирующий участников из 45 стран мира.

В рамках конференции 2–5 июля состоялось пленарное заседание с участием ведущих спикеров международного уровня, прошли «круглые столы», презентации, мастер-классы, тренинги, посвященные конкретным вопросам реализации современных технологий и мировых инноваций в образовании длиною в жизнь. Основными направлениями работы конференции стали мобильная образовательная среда – «говорящие стены» и «умный пол», мобильное обучение, технология «перевернутого класса», 3D образование, игровые технологии, креативизация мышления.

Участников конференции интересовали пути самофинансирования образовательных организаций как трансляторов игровых технологий, эмоциональный интеллект и рефлексия в системе образования и самообразования. Компетентностное поле личности, многоязычие и межкультурная коммуникация рассматривались на конференции как главные образовательные ресурсы XXI века.

### Пирей. Cavo D' Oro, Каstellа

После заседаний первого дня идём по поднимающимся круто вверх от университета и вдруг также круто опускающимся вниз мощёным улицам Пирея к отелю Cavo D' Oro. От центра Пирея наш отель отделяют два километра, от стадиона «Капаискаис» – полтора. С высоты обзораем морской залив Сароникос. Отель находится в ста метрах от пляжа Вотсалакия. При спуске на пляж – баскетбольная площадка, теннисный корт и муниципальные бассейны. Мимо этих спортивных сооружений, в любое время суток полных народа, лежал мой ежеутренний и ежевечерний путь на море. Заметила, что пожилые греки крестятся, погружаясь в морские волны, родители полностью доверяют волнующемуся морю детей, спокойно отдыхая на берегу. Чувствуется, что греки любят своё море и доверяют ему. Так же, как и они, успела полюбить купание в тёплых водах Эгейского моря и я.

### Пирей. Морской порт

Мы в Пирее – третьем по величине городе Греции, промышленном центре страны. Известен он с глубокой древности, когда был портом Афинского полиса, столицы Морского союза. Для противодействия осадам порт был соединён с Афинами «длинными стенами». Это крупнейший пассажирский порт в Европе и третий в мире. Судоходство является основной составляющей экономики города.

Пирейская Акти-Миаули, набережная адмирала Миаулиса Андреас-Вокоса, известна в мировых судоходных кругах так же, как Лондонский Сити известен в финансовых. На относительно небольшой площади здесь располагаются сотни офисов судоходных компаний и смежных с судоходством фирм. В Пирее представлены





все члены IACS (МАКО), основных морских классификационных обществ, включая Российский морской регистр судоходства. Пирей также является узлом пассажирских и автомобильных паромных линий на острова Греческого архипелага и в страны Восточного Средиземноморья. В порт круглый год заходят крупнейшие круизные лайнеры мира, а для некоторых круизных фирм Пирей является базовым, или начальным портом круиза. Как признание вклада греческих судовладельцев в становление флота в порту Пирея, возле старого сухого дока Василиадиса, выставлено музейное судно SS Hellas Liberty.

## Пирей.

### Эллинский Морской музей

В шаговой доступности от нашего отеля, недалеко от яхт-клуба Пирея находится самый большой морской музей Греции. Экспозиция музея рассказывает об истории греческого флота, великих мореплавателях. Открыт музей в 1949 году, но идея его создания была озвучена флотским капитаном Зохиосом в 1867-м. Собственно, коллекция капитана и заложила основу современного морского музея. В музее представлено более двух тысяч экспонатов, самые старые из которых датируются VIII тысячелетием до н. э. Экспозиция размещена в девяти залах в хронологическом порядке, что дает возможность подробно проследить историю развития морского дела в Греции.

В музее представлены модели древних и современных кораблей самых разнообразных размеров, корабельные пушки и другое оружие, навигационное оборудование, инструменты, флаги, медали, морская форма. В музее есть морская картинная галерея, в которой выставлены работы знаменитых греческих художников XIX–XX веков. Большое внимание уделено периоду греческой войны за независимость.

Отдельное место в экспозиции занимает и фрагмент стены, которая была построена вокруг Пирея при Фемистокле в V веке до н. э. В музее имеется уникальная специализированная библиотека, в которой собрано более 10 тысяч томов морской тематики. Также имеются обширные архивные материалы, включая фото- и видеодокументы, и около 200 карт с XVI по XX столетие.

## Афины

3 июля в 16.30 отправляемся от университета Пирея на экскурсию в Афины. По преданию своё имя будущая греческая столица получила в результате спора богов. Кекропс, рождённый Геей,

полузмей и героический основатель Атики – «прибрежной страны», коей является юго-восточная область Центральной Греции, ставшая соединительным звеном между Балканским полуостровом и архипелагом, затеял спор между Афиной и Посейдоном: кто сделает царю лучший подарок, тот и станет покровителем города. Владыка моря ударил по скале трезубцем, и из камней забил источник. Но вода в нём оказалась солёной. А вот подношением богини мудрости – плодородным оливковым деревцем – по-гречески практичный Кекропс был впечатлён. И поселение было вверено Афине и носит до сих пор красивое имя древнегреческой богини.

### Афины. Арка Адриана

Выходим из автобуса на проспекте Амалис. Видим триумфальную Арку Адриана. Она была построена в 131 году афинянами в честь императора-благотельца на дороге, ведущей из старого города (Плака) в новую, римскую часть, построенную Адрианом (Адрианополис). Надпись, выбитая на архитраве со стороны акрополя, гласит: «Это Афины, древний город Тесея». На противоположной стороне, обращённой к Адрианополю, выбита надпись: «Это город не Тесея, а Адриана».

### Храм Зевса Олимпийского

За аркой Адриана – Олимпейон, храм Зевса Олимпийского, – самый большой храм Греции, строившийся с VI века до н. э. до II века н. э. Согласно легенде храм был построен на месте святилища мифического Девкалиона, праотца греческого народа. Возведение храма было начато в период тирании Писистрата, в 515 году до н. э. Афинская демократия интересовалась храмом мало, Фемистокл использовал его части для оборонительной стены, связавшей Афины с Пиреем. Её раскопанный участок виден рядом с храмом.

В 175–164 годах до н. э. строительство храма Зевса продолжил царь эллинистической Сирии Антиох IV Эпифан. В 84 году до н. э. римский диктатор Сулла снял с колонн несколько резных капителей и употребил их для строительства храма римского «двойника» Зевса, Юпитера Капитолийского. Несмотря на это, Тит Ливий почти столетие спустя провозгласил афинский храм Зевса «единственным на свете, достойным этого божества».

Завершён храм был только через 650 лет после начала строительства, при том самом римском императоре Адриане, поклоннике греческой культуры, чья арка стоит вблизи. Освящение нового храма, который Адриан посвятил Зевсу Олимпийскому, было приурочено ко

второму визиту императора в Афины и стало центральным пунктом программы Всегреческих празднеств 132 года.

Храм был сильно повреждён во время нашествия герулов в 267 году и едва ли восстанавливался после этого. После того, как Феодосий запретил почитание языческих богов, элементы храма были использованы при строительстве церквей и домов. В настоящее время от храма уцелел один угол, состоящий из 14 колонн, увенчанных коринфскими капителями, две отдельно стоящие колонны и одна поваленная.

## Анафиотика

Храм Зевса и Арка Адриана находятся в 500 метрах к юго-востоку от Акрополя. Но гид решает направить нашу уже не автобусную, а пешеходную экскурсию в Анафиотику – небольшой район Афин, расположенный на северо-западном склоне Акрополя, прямо под гордо реющим на величественном холме всех греков греческим флагом.

Район Анафиотика в Афинах возник в 1841 году во время правления короля Оттона I. На строительство Королевского дворца (парламента) были приглашены каменщики и плотники из Киклад, а именно с острова Анафи (отсюда произошло название Анафиотика – маленький Анафи). Они и стали первыми поселенцами района под северным склоном Акрополя. По тогдашним османским законам человек, который успевал возвести основные структуры дома от заката до восхода солнца, становился собственником этой недвижимости.

Застройка района осуществлялась в типичном кикладском стиле: узкие улицы с небольшими, округлыми или четко квадратными домами, выбеленными в ярко-белый цвет. Дома, построенные в спешке, конечно же, не подпадали ни под какие законы регулярной планировки. Однако именно эта хаотичность застройки и стала главной визитной карточкой Анафиотики. Большая часть этого района была уничтожена во время археологических раскопок, сохранилось всего лишь около 45 оригинальных домов. Так как район находится очень высоко, то отсюда открывается прекрасный вид на гору Ликавитос – «Волчью голову».

Заглядевшись на молодёжь, фотографировавшуюся на фоне этой живописной горы, мы с коллегами из Белоруссии и Москвы, благополучно прошли назначенные группы для спуска очередные «красивые ступени» очередного «красивого домика» и заблудились в Анафиотике...

Заблудиться в Анафиотике – какая экзотика!

(Окончание в следующем номере)





Юлия ГРЕЧУХИНА

Великолепные пейзажи дикой природы, портреты птиц, рыб, зверей, насекомых. Фотографии сделаны в разных уголках земного шара в условиях естественного обитания братьев наших меньших. Торжественная церемония открытия фотовыставки знаменитого эколога-просветительского проекта «Золотая черепаха» состоялась в выставочном зале Волгоградского музея изобразительных искусств им. И. И. Машкова на улице Чуйкова, 37.

«Зимние крылья» и «Семья кашалотов», «Оленевод» и «Лев в ночи», «Детиныши песца» и «Портрет черного ворона» – эти и многие другие фотоработы лучших фотографов-анималистов со всего мира можно будет увидеть здесь до конца сентября. Авторы умудрились рассмотреть интересные мгновения скрытой от человеческих глаз жизни животных: тут и семейство кашалотов, и ночная жизнь льва, и графичный силуэт черного ворона, и гипноз червя (так называется работа Вальтера Басси, фотографа из Италии).

На фото живописные уголки России – озеро Байкал и ущелье Мижирги в Кабардино-Балкарском высокогорном заповеднике, суровая природа полуострова Ямал, норвежский национальный парк Доврефель-Сунндалсфелла, Тибетское нагорье в Китае, Азорские острова в Атлантическом океане, африканский заповедник Зиманга, испанская река Адаха и множество других необычных мест.



Братья наши меньшие

## ДИКИЙ ВОСТОРГ



В Волгограде открыта выставка фотоконкурса «Золотая черепаха»

Всего 70 лучших работ фотохудожников России, Бельгии, Швеции, Франции, Испании, Норвегии и многих других стран, победивших в номинациях «Подводный мир», «Микромир», «Поведение животного», «Человек и природа», «Портрет животного», «Пейзаж».

По словам директора Музея Машкова Варвары Озеринной, в этом году в международном фестивале «Золотая черепаха» участвовали 995 фотографов из 95 стран. Для того чтобы сделать один-единственный «золотой» кадр, многим из них понадобилось не один час, день, год. Получились кадры удивительной красоты и выразительности. Горностаи зимой меняют свою коричневую шубку на белую. Это создало дополнительные трудности норвежскому фотографу Эрленду Хаабергу, который все же сумел сделать четкие снимки белого зверька на белом снегу.

– Камера то и дело пыталась перенести фокус на черный кончик хвоста. К счастью, горностаи довольно любопытные и не боятся людей, поэтому для этого кадра мне не понадобилось даже укрытия, – написал автор в экспликации.

А вот чтобы запечатлеть недобрый взгляд желтоглазого хищного кота манула, шведскому фотографу Стаффану Видстранду пришлось отправиться в Китай и в мороз преодолеть 6-часовой подъем в горы:

– Горный воздух сильно разрежен, поэтому одышка появляется, даже ког-

да завязываешь шнурок, а у тебя еще килограммы техники за плечами. Но тибетское нагорье рай для фотографа. А когда удачные кадры наконец сделаны, нас ждал суп из молока яка и яркие шерстяные одеяла.

Россиянин Михаил Коростелев больше месяца на Азорских островах вел фотоохоту на семейство кашалотов. Позировать морские гиганты никак не хотели. Чуть ли не в последний день удача улыбнулась фотографу – он встретил трех китов, мирно «зависших» на поверхности морской глади. Чтобы поймать трех великанов в объектив, пришлось поднимать в воздух дрон... Портрет получился эффектным.

Ночные полеты мотыльков, обед зайца-беляка, призрачное стадо северных оленей, симпатичная рыжая белка и влюбленный лев – все эти уникальные кадры заставляют восхищенных зрителей замирать на месте.

– На фотографии видно, как лев, не отрываясь, смотрит на дерево, где отдыхает львица. Правда, сначала он долго ходил вокруг и недовольно рычал. Устав от бесплодных попыток, он успокоился и лег, но по его взгляду видно, как он скучает и ждет любимую, – объясняет автор фото Арнфинн Йохансен (Норвегия), снимавший царя зверей из специального бесшумного автомобиля. Вообще, многие фотографии здесь сделаны с использованием качественной оптики, мощных телеобъективов.

Причем снимки до того восхити-

Международная фотовыставка «Золотая черепаха» является крупнейшим культурным эколого-просветительским проектом в мире и одной из самых масштабных фотовыставок, посвященных дикой природе. Фотопроjekt дает возможность фотографам, художникам и дизайнерам поделиться своими лучшими произведениями с общественностью, пропагандируя бережное отношение к окружающему миру.







тельны, что в кулуарах выставки зашел спор о том, не применялся ли в некоторых случаях фотешоп. В этом смысле условия конкурса жесткие – допустима лишь минимальная обработка изображения. В полуфинале от участников конкурса, прошедших предварительный отбор, требуется предоставить файлы в так называемом RAW-формате (от англ. raw – сырой), который допускает лишь минимальную обработку оцифрованных снимков. Это гарантирует «правдивость» фотографии. Тем более не разрешается монтаж. То есть если вы видите на фото зайца, стоящего «на цыпочках» и объедающего кустик, то можете быть уверены: так и было в реальности, никакой это не коллаж и не анимация...

Ко многим снимкам на этой выставке сделаны аудиоописания, которые можно скачать о специальном QR-коду, объяснили в музее. В записи аудиогuida участвовали Александр Ширвиндт, Алексей Кортнев, Ольга Свиблова и другие звездные амбассадоры.

С прошлого года организатором фестиваля «Золотая черепаха» стал благотворительный фонд социальной поддержки «Мой экватор», и к экологической миссии фестиваля добавилась помощь детям с тяжелыми заболеваниями. Выставка о животных воспитывает доброту и человечность, любовь к природе, уверены организаторы. Она подходит для посещения всей семьей и неизменно вызывает острый интерес любителей и профи фотографии.

Программа фотовыставки в Волгограде включает познавательные квесты, мастер-классы по фотографии и ландшафтному дизайну, лекции, детские конкурсы с призами. Участие в мастер-классе не требует дополнительной оплаты, достаточно приобрести билет на выставку.



## Надежда на спасение

**Шарпею, брошенному хозяевами умирать на улицах Волгограда, требуется помощь**

Несколько недель назад неравнодушные горожане обнаружили слоняющегося по улице Канчинцев в Дзержинском районе Волгограда одинокого пса китайской сторожевой породы шарпей. Собака фактически ничего не видела и лишь каким-то чудом выжила, находясь рядом с проезжей частью.

Все, кто столкнулся в тот день с животным, были глубоко потрясены его внешним видом. Глаза шарпея кровоточили и настолько воспалились, что некоторые волгоградцы даже предположили, что псу их выкололи неизвестные живодёры.

– Рядом с дорогой лежит большой крупный шарпей светло-кремового цвета. Видно, что он домашний, в ошейнике. Оба глаза выколоты, в крови. Над животным явно кто-то издевался. Лезет на дорогу и врезается носом в преграды. Очень напуган из-за слепоты, к себе не подпускает, – поделилась на своей странице в социальной сети Эльвира Алмондс, первой обнаружившая собаку.

На сообщение волгоградки тут же откликнулись местные зоозащитники, доставившие собаку в ветеринарную клинику. Как выяснилось, глаза у шарпея всё-таки есть, но из-за воспаления третьего века он фактически не мог ничего видеть. Как пояснили ветеринары, для восстановления зрения собаке было необходимо срочное хирургическое вмешательство.

Через несколько дней своими силами зоозащитники смогли собрать денежную сумму, необходимую для операции, и в конце июля пёс вновь обрёл зрение.

– Парень «прозрел» в прямом смысле этого слова. Стал активнее себя вести и периодически даже начал показывать свой характер. Через несколько дней у нас запланировано снятие швов и забор анализов, – рассказала руководитель объединения «Лисёна» – надежда на спасение» Наталья Миндринина.

Однако, как объяснили активисты, на этом злоключения пса, которого они назвали Барханом, не закончились. Воспаление третьего века чаще всего говорит о заражении животного сердечным червём, к тому же в процессе лечения у пса обнаружили опухоль на спине, поэтому питомцу понадобится дополнительная медицинская помощь.

**Желающие оказать финансовую или какую-либо иную поддержку Бархану могут лично обратиться к Наталье Миндриной по телефону 8-903-316-43-45.**

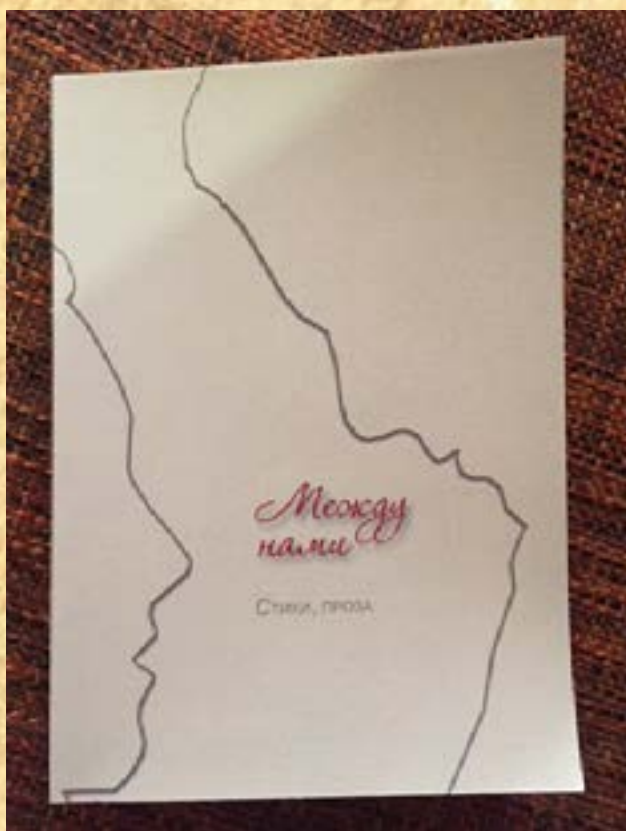
**Вячеслав ЗУБАРЕВ,**  
РИАЦ

Фото сообщества «Лисёна» – надежда на спасение»



# «Не выцветают строки...»

**«Подели меня на слоги, на глаголы подели...» – строчка нашей землячки, талантливой поэтессы Натальи Сырцовой из нового коллективного сборника стихов и прозы, вышедшего в Волгограде в конце июня этого года. Ах, лучше не делить, а только умножать приятные мгновения общения с книгой «Между нами» – так названа творческая «переключка» членов литературной студии при Волгоградском отделении Союза писателей России.**



26 авторов, разных по возрасту, образованию, профессии... 26 вдохновений, объединённых искренней привязанностью к своим студийным четвергам в Пушкинском зале Дома литераторов на Краснознаменной, 8.

Кстати, литературная студия в Волгограде существует уже много-много лет, 35 из них наставником начинающих стихотворцев и прозаиков был известный поэт Василий Макеев, воспитавший целую плеяду профессиональных писателей. Руководил студией и Сергей Васильев, увя, рано ушедший из жизни, но оставивший после себя прекрасные образцы русской поэзии в своих многочисленных сборниках стихов. Нынче главный «арбитр» (сказалось влияние чемпионата по футболу) литературных четвергов – известный фантаст и поэт Евгений Лукин.

«Между нами» – не первый опыт коллективного издания работ студийцев. И раньше выходили в свет совместные книги (двух-трёх человек), на сей раз соавторов оказалось больше (хотя не все приняли участие в интересном проекте). У читателей появилась возможность познакомиться со стихами и прозой старожилы литературных посиделок и новичков, а также тех, кто уже успел обзавестись членским билетом Союза писателей России.

«Журчание небесной полыньи, речная вязь, закатный полушалок...» украсили поэтическую подборку Ната-

Юрий Ленский: «А у нас на Дону весна, за селом зеленеют травы». Казачий поэт Никита Самохин высмотрел, как «луна, обласканная ленью, улеглась на хрусткие плетни». Завидный образ! Хороши и природные зарисовки Галины Ардашевой – ветер «заблуждал в кустах калины», «сирени вспенятся вдоль Волги» и т. д. (светлая память поэтессе).

«...эта эпоха осыплется горсточкой звёзд...» – заявила Ольга Василевская, чьи стихи давно уже имеют собственный, отличный от иных сочинителей, почерк. Поэтические находки Ольги Ерёмкиной, Александра Кафтанова, Ольги Смелянской, Аниты Фёдоровой, Виолетты Балаян, Марата Князова, Евгения Кравца, Алины Кубицки (хотелось бы назвать всех) не останутся незамеченными – лирика на всякий вкус: и любовная, и философская, и пейзажная. Особо отмечу проникновенные стихи Галины Гридиной – посвящение большому поэту Сергею Васильеву. Хотя другие авторы тоже вспоминали о своём наставнике.

Ну а любителей неслыханных слов, невиданных красок, небывалых образов ждёт встреча с удивительной, вернее, удивляющей поэзией Вадима Петрова. Кто готов «рукавами сыпать млечность и птицу слушать Гамаюн»? В добрый путь! Но там, на шелестящих страницах, притаилась и печаль «Баллады о гвоздиках» Александра Лапина, прошедшего афганское пекло. Он, медик-интернационалист, пригласил читателей на танец «Сиртаки по-русски»,

но уже в разделе прозы, представленном девятью авторами.

О безрадостной судьбе мигранта из Киргизии, работающего, как тысячи подобных ему, дворником в российской столице, которая не верит слезам, рассказал Александр Горохов («Зура»). Константин Смолий предложил статью «паломником»... Горьким ароматом духов «Каприз» пропитан рассказ Алексея Медведева о непростой жизни юной Лизы «в мокрых бульварах Москвы» (А. Вертинский). Грустную историю маленькой ёлочки поведал Константин Белозёров («Всё к лучшему»). Бездомного пса накормила Лариса Алексеева («Джек»), воспев доброту людскую.

Лаконичный Михаил Малышев своим «Батайским фонарём» подтвердил прописную истину о «краткости – сестре таланта». А Полина Урманова («Твой друг – циклоп») и Павел Ёлкин («Мракобесы») решили увести всех за собой в неясное будущее, где и «двойники сознания», и... Но об этом, конечно, надо прочесть самим!

Мне же хочется думать, что издание новой книги, где, кстати, есть и моя поэтическая подборка, – своего рода дань памяти Михаилу Луконину, чьё имя носит Дом литераторов Волгограда. Досадно говорить о проблемах, связанных с арендой легендарного помещения на Краснознаменной, 8, в год столетнего юбилея знаменитого поэта! Но верится: пока слагаются стихи и пишутся повести и романы мастерами слова, а также их учениками и подмастерьями, пока выходят книги, всё будет (должно быть!) хорошо, ибо «не выцветают строки!»\*

**Людмила КУЗНЕЦОВА-КИРЕЕВА,**  
член Союза писателей России

\*Елена Хрипунова



# Отыскать «Формулу любви»

**8 июля во всех городах России отмечали День семьи, любви и верности. Многие считают его достойной альтернативой Дню Святого Валентина, пришедшему из-за рубежа. Действительно, в отечественном празднике больше духовной любви и преклонения перед верностью и преданностью. Праздник тесно связан со святыми Петром и Февронией – парой, являющейся образцом идеальных семейных отношений, хранителями семейного очага и счастья, любви и верности в семье, преданности и уважения друг к другу.**



Накануне в Волгоградской областной библиотеке для молодежи состоялся праздничный нон-стоп «История вечной любви», посвященный Дню семьи, любви и верности. В течение всего дня здесь проходил медиасеанс «Дела семейные». Все желающие могли познакомиться с художественными видеосюжетами, посвященными истории святой любви Петра и Февронии, русских православных людей, чей семейный союз считается величайшим образцом верности. Зрители медиасеанса узнали, как Петр и Феврония обрели свою любовь.

Библиотека пригласила к себе влюбленные пары, тех, кто еще только мечтает найти свою вторую половинку, и просто всех, кому интересна романтическая сторона Волгограда на увлекательный городской квест «Формула любви».

Стартовал квест в Молодежке. Участники игры – постоянные читатели и верные друзья библиотеки – разделились на несколько команд, получили первое задание и, успешно определив первую игровую локацию, отправились по маршруту. По сценарию маршрут квеста состоял из четырех игровых локаций на территории Центрального и Ворошиловского районов Волгограда: парк «Комсомольский» (здесь нужно было найти «Камень желаний», «Мост надежды» и «Скамейку предложений») – фонтан влюбленных – памятник Петру и Февронии – Ангел-хранитель.

Были и дополнительные задания

по ходу следования маршрута, выполняя которые, можно было заработать бонусные баллы. Так, игрокам нужно было найти «Подкову счастья» и памятник медикам Царицына – Сталинграда – Волгограда в виде сердца. На каждой локации игроков встречали кураторы от библиотеки, предлагали отгадать следующий пункт маршрута и принять участие в романтической викторине. Некоторые вопросы викторины оказались не так просты, как казалось на первый взгляд: «Так называется безмятежное счастье существование в отношениях влюбленных. Что это?», «Как звали юную героиню Марка Твена, которой объяснился в любви Том Сойер?», «Чацкий любил Софью, Софья – Молчалина, Молчалин – Лизаньку. А кто покорила сердце Лизаньки?», «Она – шестнадцатилетняя дочь губернатора Калифорнии, он – руководитель экспедиции, которая должна была завязать торговые связи между Америкой и Россией. Они встретились в 1806 году. Он уехал в Россию за разрешением на брак, но по дороге тяжело заболел и умер в Сибири. Она ждала его более 30 лет. История их любви не умерла, ее воплощение можно увидеть на сцене театра «Ленком».

Все команды встретились на последнем этапе «Ангел-хранитель» в сквере имени Саши Филиппова – подвели итоги (победили любовь и дружба), получили сладкие призы от организаторов. И, конечно же, зарядились прекрасным летним романтическим настроением! А еще узнали родной го-

род чуть лучше и взяли на заметку уютные места для идеальных свиданий!

А во второй половине дня нон-стоп «История вечной любви» продолжился в Комсомольском саду – молодые поэты и музыканты, участники проекта «Вслух» и просто любители поэзии собрались вместе, чтобы читать и слушать слова о любви.

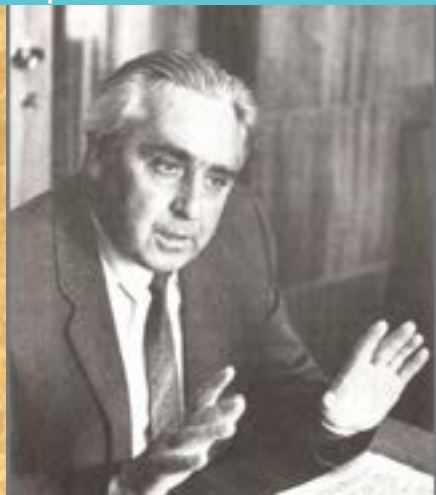
На Зеленой сцене прозвучали стихи Дмитрия Нечаева, Василия Манченко, Павла Борознина, Рината Азаматова, Игоря Бушуева, Мовеля, Сергея Исаева, Анастасии Евсеевой, Анжели Люббе, Ульяны Гайдамакиной, Леси Тутаевой, Ларисы Прикуль, Юлии Ворониной. И все это было созвучно музыкальным композициям для фортепиано и флейты очаровательных Натальи Бережной и Виктории Луканиной.

Удовольствие от встречи, от созданной творческой атмосферы получили все – и зрители, и сами участники. Организаторы проекта «Вслух» благодарят всех неравнодушных и обещают продолжить традицию подобных праздников поэзии и музыки.

Ко Дню семьи, любви и верности библиотека также подготовила виртуальную книжную выставку «Такая разная любовь». Не любовные романы, но романы о любви – такого принципа отбора придерживались ее составители. И это было вполне оправдано: здесь читатели имели возможность ознакомиться с классическими романами и с лучшими современными произведениями, которым, скорее всего, также предстоит стать классикой.







**Геннадий Алексеевич ЯСКОВЕЦ,**  
кандидат исторических наук

**23 августа 1942 года –  
день варварской бомбардировки  
Сталинграда**

Этот день и сегодня напоминает о себе острой болью в сердцах наших земляков, переживших гитлеровское нашествие. 23 августа 1942 года, когда уже четверть страны была охвачена пожаром войны, Сталинград жил относительно мирными заботами. Продолжали привычно дымить заводские трубы, спешили по своим делам домохозяйки, шумела во дворах неугомонная детвора.

Правда, война не давала забыть о себе. Газеты сообщали о кровавых схватках на просторах правобережья Дона. Гитлеровская оккупация охватила часть исконно казачьих районов на юге. Но это было километров за 170–200 от знаменитого города на Волге, взять и уничтожить который было заветной мечтой Гитлера.

С каждым днем становились чаще налеты фашистской авиации. Воздушные стервятники рыскали вдоль Волги, выискивая цели ещё в июне и июле 1942 года.

7 августа авиация противника подвергла бомбардировке жилые поселки Абганерово, переправы через Дон у Калача и на Медведице. 10 августа немецкие самолеты с большой высоты сбросили свой опасный груз на центральный аэродром Сталинграда, уничтожили несколько наших самолетов, сожгли мастерские.

Только за 10 дней с 11 по 20 августа над территорией области было зафиксировано свыше 2000 самолетопролетов в разведывательных и диверсионных целях.

23 августа враг сделал решительную попытку с ходу захватить город двойным ударом: мощными группами танков и мотопехоты с земли и ошеломляющим воздушным ударом.

## Память, всегда зовущая к мести врагу



В тот день войска двух корпусов немцев рывком от придонских хуторов Вертячий и Песковатка пробил нашу оборонительную линию в росошинской долине и устремились к северной оконечности города. Вскоре они вырвались на волжский берег и принялись в упор расстреливать проходящие мимо теплоходы с ранеными и мирными жителями. Немецкой армаде тогда противостояли лишь несколько чекистских полков, зенитчики и наспех собранные батальоны народного ополчения. Их решительный и дерзкий отпор ошеломил противника. Фронт по Мечетинской балке оставался для него непреодолимым несколько месяцев.

Паулюс пытался бить наверняка: занять город, ошеломив его внезапным и жестоким ударом. Воздушный налет немцев носил явно террористический характер.

16 часов 18 минут.

Город вздрогнул от воя сирен, заводских и паровозных гудков. Перепуганные матери потащили нас, детишек, в земельные укрытия. На зенитных батареях полетели в стороны защитные чехлы. В небо, хотя было еще светло, поползли аэростаты воздушного гражданства. А воздух уже угрожающе дрожал, наполняясь гулом с запада...

И сегодня память хранит страшную картину: зловещим становится пространство над головой. Все вверху закрывается черными крестами. Под крыльями «хейнкелей» замелькали веера серебристо-белых предметов. Веера разрастаются в огромные зонты так, что весь воздух становится серебристо-белым. Сотни, Тысячи, десятки тысяч... Они оседают на центр города, на жилые кварталы и тут же воспламеняются. В считанные минуты – тысячи

пожаров. Все мы – взрослые и малые дети, – сидим, как мыши под спасательным слоем земли...

Только за один день 23 августа (в последующем бомбардировки носили непрерывный характер до 29 августа включительно) на город совершено две тысячи самолетовылетов. Вражеские экипажи действовали «челночно». Отбомбившись, самолеты уходили на заправку, уступали место другим. И так волна за волной, сжигая улицу за улицей, дом за домом.

Вспоминаю, как даже в ночной темноте тяжело ухали фугаски, как сыпался песок на голову и за пазуху. Земля словно обмякла и стала зыбкой. Все вокруг горит. Перестал работать водопровод, и мы с бабушкой украдкой, чуть ли не ползком пробившись к роднику, что бил недалеко из-под совбольничного оврага.

Пишет бывший руководитель области А.С. Чуянов: «После полуночи, когда атаки фашистской авиации прекратились, мы с группой работников обкома обошли улицы центра города. В черном небе то и дело вспыхивали ракеты. Становится светло, как днем при ярком солнце. В развалинах копаются женщины, старики. Одиноким дети ищут родителей. Вот горящий госпиталь в бывшей гостинице «Интурист». Группа девушек под руководством секретаря Ерманского райкома партии Клавдии Степановны Денисовой выносит из горящего здания раненых бойцов, направляют их на центральную переправу».

«Мы превратили Сталинград в огненный ад!» – докладывали немецкие летчики своим командирам. Так оно и было в действительности. Бомбы превращают в развалины родильный дом





в центре города. Кричат оставшиеся без матерей младенцы. Под обрушенную крышу здания бросаются девушки больницы МПВО...

Казалось бы, что спорить против живых фактов. Но ведь и сегодня ходят авторы, стремящиеся предать их забвению, а если не получится – извратить, высмеять, замарать. Разве не этой позорной цели служит грязная ложь? Как иначе, как не предательством памяти, её назовешь?

Из архива Сталинградского городского Комитета обороны: информация «О разрушениях и жертвах, причиненных налетами противника за 24, 25, 26, августа»... на территории СТЗ повреждены южная часть моторного цеха, прессового цеха, разрушен сталелитейный цех и склад красок. Убито 37 человек, ранено 367. Серьезно пострадал заводской поселок: убито 200 и ранено 120 человек.

В Краснооктябрьском районе на металлургическом предприятии разрушены механический и кузнечный цеха. Количество жертв столь велико, что обслуживающая завод больница Ильича оказалась переполненной.

В Дзержинском районе фугасными бомбами разрушено 165 домов и 258 сгорело. Немцы обрушили на этот в основном жилой район град зажигалок крупного калибра, способных плавить кирпич и металл.

И так по всему городу.

Сколько мужества должны были проявить бойцы противовоздушной обороны, в основном девушки (только в одном Кировском районе добровольцами ушли в части ПВО свыше 2000 вчерашних школьниц), чтобы не бросить свой пост, чтобы бесстрашно спасать людей из огня! Охрана понтонного моста недалеко от лесозавода была доверена зенитному дивизиону, целиком составленного из юных сталинградок. Вчера у них было боевое крещение. Немецкие танки и пехота пытались захватить мост, но огонь

малокалиберных зенитных пушек заставил противника отступить. Тогда немцы бросили на батарею более двух десятков самолетов. Вражеские летчики пытались расстрелять девушек чуть ли не в упор, пикируя до земли. На батарею обрушился ливень пулеметного огня. Были убитые и раненые, но девушки отбили и вторую атаку врага.

Фашистские налетчики не скрывали целей своих варварских атак. Во время массированной бомбардировки на командный пункт привели для допроса только что сбитого немецкого аса. В землянку вошел молодой, холерный летчик в новеньком мундире, изукрашенном знаками. Раздаются лающие звуки: лейтенант имперских воздушных сил, барон такой-то...

– «Почему вы сожгли Сталинград?» – спрашивают присутствующие советские офицеры. Бандит в гитлеровском мундире побледнел, как-то сжался и растерянно произнес: «Таков был приказ фюрера». И тут же со слезами на глазах, заикаясь, стал умолять пощадить его.

Дети были первой жертвой нацистских палачей. Под бомбами и пулеметными обстрелами вывозили детские дома вглубь страны.

Эвакуация детей из Серафимовичского детдома была назначена на 12 июля. Ответственная за спасение директор детдома вспоминает: «С утра в городе появилось много воинских частей, отступающих от Ростова. Части торопились перейти на другой берег по единственному мосту. В 12 часов дня слышим жуткий гул самолетов, и вдруг – бомба. Мост разрушен, переправы нет. Другая бомба попадает в здание НКВД, третья – в аптеку, где мы скрывали детей. Затаив дыхание, сидим в подвале. Всем страшно. Вечером этого же дня получаем команду перебраться на противоположный берег Дона. Работает всего несколько лодок, перевозят старички, а людей – тысячи.

В конце сентября отправляемся дальше от пристани Иловатка парходом «Клим Ворошилов». Размещаем детей, укутываем их одеялами. Капитан нервничает. Хотя пароход и замаскирован, весь вымазан грязью и скрыт ветками деревьев, опасность остается, Волга во многих местах минирована. Всю ночь персонал не спит. Проверяем несколько раз. Ведь самое дорогое – дети».

Мужественно защищали город и его людей советские воины, в период битвы небо Сталинграда прикрывали средства Корпусного района ПВО под руководством полковника Е. Райнина. Летчики и зенитчики сбивали 393 вражеских самолета, уничтожили на земле 42 вражеские машины.

Однако не только вражеские воздушные пираты беспощадно уничтожались нашими соколами. Бойцы нередко вступали в бой и с наземным врагом, уничтожая его тяжелую технику.

Бойцы-зенитчики сожгли 98 танков и бронемашин, 12 артбатарей, уничтожили 10–11 полков живой силы. Только одна 102 авиадивизия, – составная Корпусного района – сбивала в воздушных боях 342 вражеских самолета.

Указом Президиума Верховного Совета СССР за образцовое выполнение боевых заданий командования Сталинградский корпусной район противовоздушной обороны 6 февраля 1943 года был награжден орденом Красного Знамени.

**Беспощадно мстили сталинградцы за кровь и смерть земляков.**

**Мстили в окопах переднего края, мстили в партизанских отрядах и подпольных группах.**

**Мстили в одиночку.**

**Это была святая месть, последним ударом в которой была окончательная победа у стен нашего города.**

(Из книги Г. А. Яковца  
«Память длиною в жизнь»)





**Ольга ТУГОЛУКОВА,**  
начальник отдела ГКУВО ГАВО

### Всего три сотрудника

1 июня 1918 года Совет народных комиссаров РФ принял декрет «О реорганизации и централизации архивного дела в РСФСР». По декрету все архивы правительственных учреждений были ликвидированы как ведомственные учреждения и стали частью единого Государственного архивного фонда, для заведывания которым было создано Главное управление архивным делом. В этот период работало множество государственных архивов – центральных, губернских, городских и прочих. В Царицыне события Гражданской войны и ее последствия затянули процесс организации архивного дела до 1923 года.

10 июля 1923 года начало свою работу Царицынское губернское архивное бюро при отделе управления Губисполкома, первым заведующим которого был назначен Д. Д. Бирюков. Этот день считается датой создания Государственного архива Волгоградской области. В составе губархбюро тогда было всего три сотрудника: заведующий, секретарь, архивариус.

Под архивохранилище было выделено помещение в четыре комнаты общей площадью 161,5 квадратных метра. Для сравнения в настоящее время только одно хранилище составляет 200 квадратных метров!

С 1924 года заработала справочная библиотека, к 1927 году здесь уже было сосредоточено 25 тысяч книг и 650 комплектов газет. Библиотека была каталогизирована и инвентаризирована. До 1925 года губархив-



# БЕЗ ПЯТИ ЦЕЛЫЙ ВЕК



**В этом году исполнилось 100 лет со дня организации архивной службы в России и 95 лет со дня создания Царицынского губернского архивного бюро.**

бюро находилось при секретариате Губисполкома, в феврале 1925-го оно получило права самостоятельного отдела Губисполкома.

### Реорганизации на пользу дела

На первых порах работы перед сотрудниками губархивбюро стояли две задачи: учет и концентрация документов. В 1924 году в губархивбюро было сконцентрировано 152 фонда. В 1924 году также расширен штат сотрудников, их стало пять.

В соответствии с новым административно-территориальным делением Сталинградское архивное бюро 1 июля 1928 года было преобразовано в окружное архивное бюро, в октябре 1930-го – в краевое архивное управление. В январе 1937 года с преобразованием края в Сталинградскую область краевое архивное управление было переименовано в областное. В том же году произошло отделение архивного управления от областного архива.

В соответствии с Указом Президиума Верховного Совета СССР от 16 апреля 1938 года архивные органы были переданы в ведение НКВД СССР. Передачу архивных учреждений об-

ласти проводили с марта по май 1939 года. Приказом начальника УНКВД по Сталинградской области от 5 сентября 1939 года Областное архивное управление стало называться Архивным отделом УНКВД по Сталинградской области, который имел следующую сеть: Госархив Сталинградской области, филиалы его в Камышине и Астрахани, 58 районных архивов.

В 1939 году в Сталинграде было начато строительство специального здания для областного архива, но уже в 1940-м строительство было временно остановлено. Возобновилось оно лишь в 1952 году, а закончилось в сентябре 1958-го.

### Война наносит ущерб

В конце 1941 года в связи с приближением фронта облархив приступил к подготовке документов к эвакуации. 4 августа 1942 года документы эвакуировали в город Уральск Западно-Казанской области. Условия хранения документов там были совершенно не подходящими. После окончания боевых действий перевезти документы в Сталинград сразу было невозможно – здание разрушено.

Поэтому в 1944 году архив вывезли из Уральска и разместили в Камышине, где он находился до ноября 1958 года. Затем документы вернулись в Сталинград в специально построенное здание на улице Коммунистической, 30. Общий ущерб за годы войны составил 2343 фонда, 1 551 016 единиц хранения.

### Вырос интерес к архивом

В 50-е годы важнейшее место в деятельности облгосархива занимали







вопросы экспертизы ценности документов. С конца 1960 года началась работа по сбору документов личного происхождения. Были отправлены письма-обращения к выдающимся деятелям науки, Героям Советского Союза и Социалистического труда. С 1961 года облгосархив начал комплектоваться фотодокументами.

В связи с переименованием области в ноябре 1961 года архив стал именоваться Государственным архивом Волгоградской области.

15 марта 1962 года Волгоградским облисполкомом было утверждено решение «Об организации архивного отдела в составе исполкома Облсовета на базе архивного отдела УВД и сети государственных архивов области». Тогда же началась работа по созданию системы каталогов НСА и картотеки НСБ (к 1 декабря 1970 года в каталогах и картотеках облгосархива насчитывалось свыше 180 тысяч карточек).

С 1965 года функции контроля за ведомственными архивами были переданы областному архиву. В результате были созданы отделы ведомственных архивов, комплектования и экспертизы, хранения, учета и НСА, использования и публикации документов. Созданная при архивном отделе лаборатория по микрофотокопированию стала с 1964 года структурным подразделением областного архива и приступила к изготовлению страхового фонда микрофильмов уникальных и особо ценных документов.

В 70-е годы одной из важнейших задач архивных учреждений была провозглашена организация научно-исследовательской работы. В конце 80-х в обществе возрос интерес к архивам, расширился круг потребителей ретроспективной документной информации, повысилась активность обращений к архивным материалам.

### Документы открывают прошлое

В июне 2005 года было создано Государственное учреждение «Государственный архив Волгоградской области».

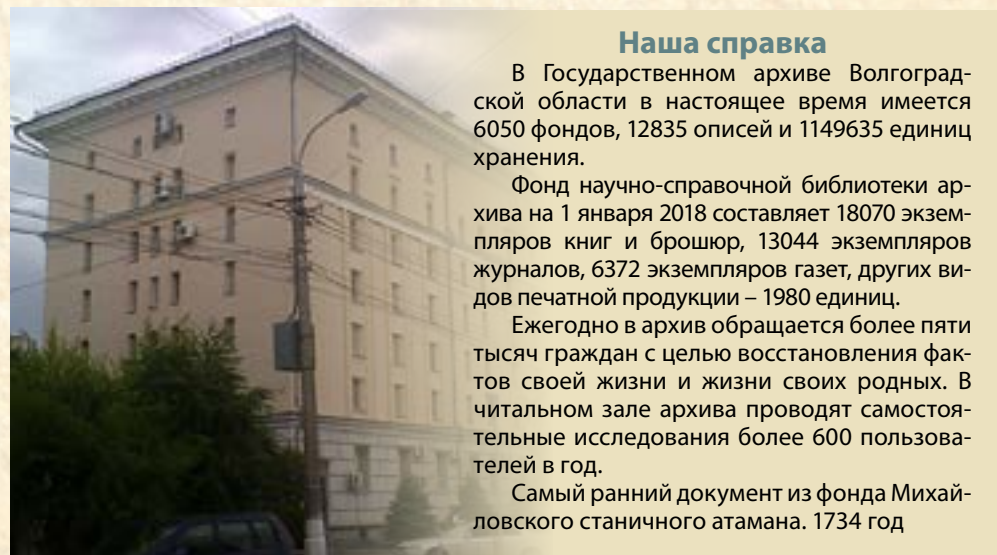
23 апреля 2008 года архив отмечен Почетным знаком Российского государственного военного историко-культурного центра при Правительстве Российской Федерации «За активную работу по патриотическому воспитанию граждан Российской Федерации».

В 2011 году создано государственное казенное учреждение Волгоградской области «Государственный архив Волгоградской области». Приказом комитета по управлению архивами администрации Волгоградской области от 7 июля 2011 года № 79 был утвержден Устав архива. 21 июля 2011 года утверждена действующая организационно-штатная структура государственного казенного учреждения Волгоградской области «Государственный архив Волгоградской области» (ГКУ ВО ГАВО).

В последние годы специалистами Государственного архива Волгоградской области были подготовлены следующие издания: методическое пособие по составлению родословной «И моя семья должна принадлежать истории», методические рекомендации по использованию документов Государственного учреждения «Государственный архив Волгоградской области» для организации работы поисковых отрядов (объединений, групп) на территории Волгоградской области. В активе госархива – сборник документов

«Сталинградская областная комиссия по установлению и расследованию злодеяний немецко-фашистских захватчиков и их сообщников и причиненного ими ущерба гражданам, колхозам, общественным организациям, государственным предприятиям и учреждениям Сталинградской области», справочник по истории административно-территориального деления Волгоградской (Сталинградской) области. 1936–2007 гг.), сборник документов «Коллективизация на территории Волгоградской области. 1928–1932 гг.», справочник по истории административно-территориального деления Сталинградского (Нижеволжского) края. 1928–1936 гг.

Сотрудники организации в своей работе ориентированы на обширное использование документальных источников. Поэтому подготовлены сборник документов «Фронтовые письма. 1941–1945 гг.», справочно-информационное пособие «Личность в исторической ретроспективе. Архивная эвристика в семейных исследованиях», сборник документов «Церковно-приходское летописание на Волгоградской земле». Часть I., «Первая мировая война в биографии семьи. Опыт указателя к архивному фонду», справочник «Фонды личного происхождения. Государственный архив Волгоградской области».



### Наша справка

В Государственном архиве Волгоградской области в настоящее время имеется 6050 фондов, 12835 описей и 1149635 единиц хранения.

Фонд научно-справочной библиотеки архива на 1 января 2018 составляет 18070 экземпляров книг и брошюр, 13044 экземпляров журналов, 6372 экземпляров газет, других видов печатной продукции – 1980 единиц.

Ежегодно в архив обращается более пяти тысяч граждан с целью восстановления фактов своей жизни и жизни своих родных. В читальном зале архива проводят самостоятельные исследования более 600 пользователей в год.

Самый ранний документ из фонда Михайловского станичного атамана. 1734 год



# Игромания – психическое заболевание

**Как понять, что игра уже превратилась в зависимость и какое необходимо лечение**



**Александр Октябринович ПРОХОРОВ,**  
заведующий кафедрой общей психологии,  
профессор Института психологии  
и образования КФУ

**Игра** – одно из самых важных занятий ребенка, благодаря которому он развивает новые навыки и познает мир, в котором живет. Но часто и взрослые любят «убежать» от неприятной реальности, забыть обо всем плохом, что происходит, играя в «танчики» или «стрелялки». И вот если человек все чаще отдает игре приоритет перед другими занятиями или продолжает игру даже при наличии негативных последствий, тогда мы можем говорить о психическом расстройстве.

**Лудомания, игромания, гэмблинг-зависимость** – все это названия патологической склонности к азартным играм, доминирующим в жизни человека и ведущим к снижению социальных, профессиональных и семейных ценностей. Не случайно Всемирная организация здравоохранения официально включила зависимость от видеоигр в перечень болезней и расстройств. В организации считают, что критериями для постановки диагноза становятся «потеря контроля над частотой и длительностью игры». Зависимость от видеоигр вошла в одиннадцатое издание Международной классификации болезней (МКБ-11), которое вступит в силу не ранее 2022 года.



**К компьютерным играм у нас сложилось вполне определенное отношение: отрицательное. Мы неоднократно слышали и читали, что это очень вредная и даже опасная вещь, потому что приводит к зависимости. А любая зависимость – признак психологического неблагополучия.**



Игроманов больше привлекает не выигрыш и победа, а переживание данного состояния. Но острота ощущений быстро спадает, и все время требуется увеличение «дозы»: времени или желания выиграть. В итоге человек становится рабом не алкоголя или наркотиков, а целого ряда веществ, которые вырабатывает его собственный мозг.

**Основное правило:** зависимость формируется и проявляется в тот момент, когда человек не может находиться без игры какое-то длительное время. Условно, если человек не играет и не испытывает дискомфорта, тревоги, беспокойства в течение дня, то можно говорить, что он независим.

Для получения эйфории от игры не нужно колоться или покупать спиртное, а всего лишь надо немножко поиграть. А потом еще немножко. А потом – еще. И вот уже человек начинает жить только игрой, потому что тут интереснее, чем в жизни. Стремление к игре для таких людей – это способ вырваться из скучных будней, получить какой-то драйв в обыденности бытия. У детей привыкание и зависимость от игры происходят еще быстрее – и вот уже подросток уходит в мир иллюзий, где он будет героем, где его ценят и не дразнят, где нет сложностей в общении.

**Патологическое пристрастие к игре** – это не плохое поведение и жажда победы, а зависимость, которая наносит серьезный ущерб личности. Зависимость от игры характеризуется полным отсутствием самокритики и оценки возможных последствий увлечения. Игра продолжается до последних сил, а вне ее человек постоянно

обдумывает свою стратегию. Эмоциональное и физическое истощение становится явным, но отказаться от игры у лудомана не получается.

Если существует зависимость от игр, то человек отдает им приоритет над другими интересами и повседневной деятельностью. Очень хорошо состояние зависимого описано в романе Достоевского «Игрок», когда герой говорит: «...с той минуты, как я дотронулся вчера до игорного стола и стал загребать пачки денег, моя любовь отступила как бы на второй план».

Четкого описания, кто более подвержен зависимости, у психологов нет. Но «включение» в реальную жизнь способно отвлечь от зависимости. Можно предположить, что интроверты, замкнутые люди больше подвержены зависимости. Если игроманию все же диагностировали, то нужно вспомнить, что это состояние обратимо, и человек может выйти из него. Важно в реальной жизни уметь находить позитивные моменты, которые будут перевешивать зависимость, научиться быть свободным от игр, найти новые жизненные смыслы и стремиться к ним.





# Интересные факты про левшей

Международный день левши – неофициальный праздник, который посвящён людям, предпочтительно пользующимся левой рукой.

По статистике, сейчас на Земле проживает порядка 500 миллионов леворуких людей, то есть около семи процентов от общего населения.

## Как празднуют День левши

На политкорректном Западе составлены целые инструкции, как надо вести себя в этот день правшам. С утра надо левой рукой помешать ложечкой чай или кофе за завтраком. На работе (если работа умственная) взяться за компьютерную мышь левой рукой и не выпускать ее из этой руки до конца рабочего дня. Если работа физическая, то взять инструмент левой рукой. Поиграть в футбол, стараясь бить по мячу левой ногой или, играя в волейбол, подавать мяч левой рукой. Тогда вы поймете, каково быть левшой, и никогда больше не заставите левшу что-либо делать правой рукой.

## Откуда берутся левши

На этот счет существует масса гипотез, но современная наука пока ни одну из них не доказала. Причиной считают и генетическую предопределенность: человек рождается левшой. И гормоны: левшей больше среди мужчин, а значит, чем больше у человека мужского полового гормона тестостерона, тем больше вероятность, что он станет левшой. И родовую травму: при повреждении левого полушария мозга, которое отвечает за правую руку, у новорожденного ведущую функцию берет на себя левая рука.

## Леворукий шовинизм

Пока в научных кругах продолжается дискуссия об истинных причинах леворукости, большой популярностью пользуются списки выдающихся представителей человечества, которые были левшами.

Александр Македонский, Цезарь, Карл Великий, Наполеон, Жанна д'Арк, Рафаэль, Аристотель, Ньютон, Эйнштейн, Тесла, Павлов, Максвелл, Пуанкаре. Микеланджело, Дюрер, Роден, Леонардо да Винчи, Рубенс, Пикассо...

Все это дает основание самим левшам задуматься о своей избранности. Идеологи превосходства левшей этот интерес подогревают. Дескать, левое полушарие мозга человека, которое отвечает за праворукость, обеспечивает человеку абстрактно-логическое мышление, а правое (более развитое у левшей) – пространственно-образное. Поэтому левши лучше видят этот мир, тоньше его чувствуют.

## ТОП-10 левшей

**Наполеон Бонапарт** (1769–1821) – легендарный французский император, великий полководец и государственный деятель, заложивший основы современного французского государства. Леворукость Наполеона не была тайной, так как на одной из картин он был изображен верхом на лошади, а телескоп держал у левого глаза.

**Билл Гейтс** (1955) – американский предприниматель и общественный деятель, филантроп, один из создателей компании Microsoft. Создатель операционной системы Windows, включил в свое детище опцию, благодаря которой можно настроить компьютерную мышь «под левую руку».

**Леонардо да Винчи** (1452–1519) – крупнейшая фигура итальянской эпохи Высокого Возрождения. Прекрасный пример универсального человека, обладатель многоликого таланта, который был не только великим живописцем, скульптором, музыкантом, писателем, но и ученым, архитектором, техником, инженером, изобретателем.

**Альберт Эйнштейн** (1879–1955) – гениальный физик, положивший основу развития современной физики. Лауреат Нобелевской премии по физике, общественный деятель-гуманист.

**Мэрилин Монро** (1926–1962) – знаменитая американская актриса, певица и секс-символ 1950-х годов. Прошло более полувека с момента загадочной гибели живого воплощения «американской мечты», но интерес к ее личности, биографии и обстоятельствам смерти не утихает.

**Людвиг ван Бетховен** (1770–1827) – великий немецкий композитор, пианист и дирижер, представитель музыкального направления «венский классицизм». Бетховен по сей день остается одним из самых известных и исполняемых композиторов в мире.

**Фридрих Ницше** (1844–1900) – немецкий философ и поэт, один из основоположников современного иррационализма в форме философии жизни. Ницше подверг резкой критике религию, культуру и мораль своего времени и разработал собственную этическую теорию.

**Пеле** (1940) – король футбола, выступавший за клубы «Сантос» и «Нью-Йорк Космос». Стал настоящим символом поколения игроков 50–60-х годов после того, как трижды становился чемпионом мира. До сих пор этот рекорд не побит. За свою спортивную карьеру он забил 1289 голов в 1363 играх.

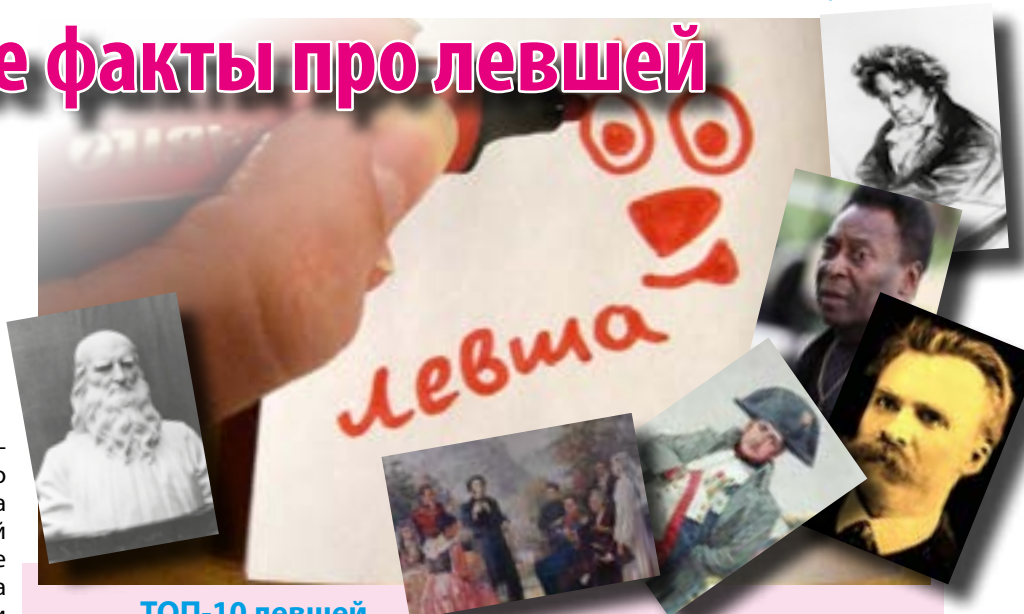
**Уинстон Леонард Спенсер Черчилль** (1874–1965) – британский государственный и политический деятель, дважды избирался премьер-министром Великобритании, военный, журналист, писатель, почетный член Британской академии, лауреат Нобелевской премии по литературе. Черчилль был одним из первых политиков, кто носил татуировку – его правое плечо украшало изображение якоря.

**Александр Сергеевич Пушкин** (1799–1837) – великий русский поэт, прозаик, драматург. Автор бессмертных произведений в стихах и прозе: романов «Евгений Онегин», «Дубровский», известных поэм «Руслан и Людмила», «Кавказский пленник», повести «Пиковая дама» и многих других, а также сказок для детей.

Произведение «Алиса в Зазеркалье» автор назвал сказкой о том, как чувствует себя левша в нашем праворуком мире. Писатель и математик Льюис Кэрролл знал об этом не понаслышке. Он сам был левшой.

Левшей меньшинство. Только четверть от всех людей. Но эта цифра неточная! Ведь многие из нас даже не догадываются, что они левши!

(Материал подготовлен на основе открытых источников)





**Любовь Федоровна САВЕЛЬЕВА**,  
кандидат биологических наук,  
специалист по лекарственным растениям

*Человек – существо в основном недовольное своей судьбой. В молодости желает иметь деньги, имея деньги, желает иметь еще больше, при старости желает быть молодым и здоровым. Здоровая жизнь зависит от здорового мышления, чистой пищи и правильного лечения. Злость и ненависть увеличивают желчь, консервированная пища портит желудок, грязная вода накапливает в почках камни. Верблюжья колючка гонит желчь, лечит язву желудка, выводит камни из почек. Народы Средней Азии воспринимают верблюжью колючку не просто как лечебное средство, а верят в ее нравственно-мистическую силу.*

**Исмаил Исмаилов**

# Верблюжья колючка – «манна» небесная

**Верблюжью колючку** – яндык, джантак – Авиценна считал одним из чудес природы. Удивительно, но это колючее невзрачное растение – символ бесплодности пустыни – целебно от корня до шипа. В жаркую погоду на листьях и ветвях выделяется буровато-желтая сладкая жидкость под названием «манна», затвердевающая на воздухе в виде мелких зернышек. Эти зерна под названием «персидская манна» употребляются в пищу как весьма лечебную и питательную сладость. «Манну» на востоке употребляют как суррогат сахара для чая, варки варенья и засахаривания фисташек.

**Чай** из травы, а еще лучше из цветков этого растения, во всех засушливых пустынных районах издавна славится как великолепный тонизирующий и лечебный напиток, дарующий бодрость и снижающий обезвоживание организма в жару при тяжелой работе. Это первейшее «закрепляющее» средство при расстройствах желудочно-кишечного тракта особенно в период арбузов и дынь и природный антибиотик при простудах. «Яндовый чай» легко и надежно утоляет жажду и резко снижает выделение пота, что необходимо знать туристам и другим экстремалам.

Во время войны в Афганистане часто проходили бои за местность, на которой росло много верблюжьей колючки. Это растение не раз помогало выжить нашим воинам в пустыне при отсутствии медицинской помощи.

Растет верблюжья колючка как истинный ксерофит во всех пустынных и полупустынных районах Азии и Африки благодаря необыкновенно мощному и длинному корню, добывающему воду для ее листиков и цветков. В 1820 году при строительстве Суэцкого канала один французский инженер заметил многометровый корень верблюжьей колючки, торчащий на вырытом склоне. Любопытного инженера это заинтересовало, и он попросил рабочих его вырыть. Когда корень удалось извлечь из земли, все были поражены – его длина составила 33 метра – высота 12-этажного дома!!! Рост этого растения обычно не превышает полметра, мелкие кожистые листья сидят редко, а ко времени плодоношения и вовсе опадают. Голые растопыренные ветви покрыты мощными колючками. Скот обходит ее стороной, даже неприхотливые ослы воротят от нее нос. Только верблюды ее обожают и с удовольствием обладывают колючие кусты, что делает молоко верблюдицы ценным

целебным напитком, а мясо верблюдов самым питательным продуктом кочевий. Жены чабанов, постоянно пьющие верблюжье молоко, в 80 лет выглядят так же, как их 40-летние дочери, а мужчины в 70 и более лет способны зачать детей, которых называют Жетписбаями с богатырским здоровьем. В Казахстане беременным женщинам, однако, не рекомендуется употреблять верблюжье молоко и мясо, так как это способствует перенашиванию ребенка до 10 месяцев и выработке организмом такого избытка молока, что хоть «свору щенков выкармливай». А ведь это может быть панацеей для европейских мамочек, рожающих до срока и выкармливающих детей искусственно!

Интересно, что арабы производят из экстракта джантака весьма дорогой шампунь, избавляющий от перхоти, сухости волос, зуда кожи головы. Для пасечников в районах, где растет верблюжья колючка, сезон алого джантачного цветения – золотая жила. По 3-4 кг в день самого целебного, ароматного и дорогого в мире меда несет с верблюжьей колючки каждый пчелиный улей. В пору массовых простуд все пьют чай с необыкновенно ароматным медом, делают компрессы и притирания.





### Ботаническое описание

**Верблюжья колючка** (*Alhagi pseudalhagi* (Bieb.) Fisch) – колючий полукустарник, реже многолетнее травянистое растение семейства Бобовые (Leguminosae) 30-60 (100) см высоты. Корни от 3 до 10 и более метров длины горизонтально разветвленные.

**Стебли** сильно ветвистые, голые, бороздчатые, усажены колючками длиной 1-3 см, они представляют собой видоизмененные пазушные побеги.

**Листья** продолговатые, цельные с шиловидными прилистниками.

**Цветки** красные или розовые типичного мотылькового строения, расположенные по 3-8 на колючках – цветоножках. Чашечка колокольчатая с 5 зубчиками.

**Плоды** – четковидные стручки с 4-5 почковидными почти квадратными семенами.

Цветет с мая до глубокой осени.

Плоды начинают созревать с июня.



### Распространение

**Верблюжья колючка** – самое обычное растение пустынь и полупустынь. Расселяется там, где другие виды даже не могут расти: на выжженных солнцем пустырях, на голых песках, глинистых солонцах и солончаковых почвах.

В Волгоградской области она обычна в Заволжье, Светлоярском, Октябрьском, Котельниковском районах, далеко на север заходит по Донским меловым кручам. Однако, несмотря на свою неприхотливость, с удовольствием селится и на более плодородных и влажных местообитаниях, если, конечно, аборигены позволяют ей прорасти и выжить в младенческом периоде.

Заросли верблюжьей колючки встречаются на окраинах луговых лиманов и на берегу Волги в самом центре города. Надо сказать, что в более благоприятных условиях эта колючая уродка просто преобразуется – стебли густо облиственны, на них в изобилии цветки ярко розового цвета.



### Химический состав

В траве содержатся флавоноиды, сапонины, сахара, дубильные вещества, витамины С, К и группы В, каротин, урсоловая кислота, следы алкалоидов, эфирное масло, красящие вещества, органические кислоты, кумарины, смолы.

### Фармакологическое действие

Препараты из травы верблюжьей колючки обладают бактериостатическим, вяжущим, кровоостанавливающим, желчегонным и ранозаживляющим действием. Извлечения из надземной части верблюжьей колючки обладают противомикробным действием. Причем выраженное бактерицидное действие они оказывают на стрептококки, стафилококки, дизентерийную палочку. Нормализуют моторно-эвакуаторную деятельность кишечника, вызывают торможение секреторной функции желудка при язве. Снижает потливость. Представляет интерес для ученых, работающих над проблемой получения препаратов-биостимуляторов.

### Использование в медицине

В институте физиологии и патологии аридной зоны Академии наук Туркмении провели исследования и установили, что экстракты верблюжьей колючки содержат много калия, кальция и многочисленные микроэлементы и витамины, которые возвращают организму то, что он теряет при перегреве.

Кроме того, напиток оказался воистину тонизирующим. Он быстро снимает усталость и возвращает человеку бодрость и высокую работоспособность.

**В народной медицине** настой или отвар травы используют при поносах, для профилактики дизентерии, язве желудка и гастритах, воспалении толстой и двенадцатиперстной кишок, при заболеваниях печени и желчного пузыря, простудных заболеваниях ангины, тонзиллите, кашле.



Наружно используют для лечения гнойничковых заболеваний кожи, при экземе, закапывают в уши при гнойных отитах.

Для лечения геморроя и при рахите у детей пользуются ваннами из травы.

Отвар и настойка употребляются при лечении эрозии шейки матки.

### Способы использования

**Отвар травы:** 3 ст. л. измельченной травы залить 0,5 стаканом воды, кипятить на слабом огне 3-4 минуты, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1/3-1/2 стакана при холецистите, гепатите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, дизентерии, ангине, гнойных отитах, болезнях носоглотки.

**Чай из цветков и листьев:** 1 ч. л. на 1 стакан кипятка пьют как тонизирующее при усталости, вяжущее при поносах, снижающее потоотделение в жарких условиях работы.

**Совет Робинзонам:** молодые ветви добавлять в чай для бодрости, плоды – в суп.



# Живая изгородь, или Зеленый забор в вашем саду

**Сколько людей – столько и мнений, вкусов, пристрастий, характеров. Они определяют стиль нашей жизни, формирование окружающей нас среды, характер дома и сада. У одних душа требует простора, контакта с соседями, другим хочется укрыться от посторонних глаз, уединиться, побыть наедине с собой и родными, оказавшись в своем особом мирке – уютном и камерном.**

От нашего характера зависит, как мы изолируем свое пространство от посторонних глаз. Кому-то по душе глухой забор, и чем выше – тем лучше. А кто-то доволен простой полосой низких кустарников по меже между соседями. Но, наверное, большинство вкусов удовлетворит хорошая живая изгородь. Хотя пройдет довольно много лет, прежде чем посадка вдоль забора превратится в густую надежную защиту от посторонних глаз и начнет радовать постоянной сменой наряда и настроения. Главное – терпение!

Весной обволакивают ароматом жасмин и сирень, укрывается шапками цветов калина, радуется золотыми гроздьями цветов барбарис, обвиваются нежным цветом вейгелы. Летом густая листва самых разных оттенков создает прекрасный фон вступившим в цветение розам. Осенью кустарники расцветают дивными красками, перетекающими одна в другую. Это словно последний вздох, всплеск буйства природы перед долгим сном без цвета.

Или, вернее, почти без цвета, ведь зимой рубиновые ягодки барбариса,

алые и черные грозди из бусин калины и черноплодной рябины все же будут радовать глаз. Кроме того, они обеспечат безбедную зимовку птицам.

Очень хорош в живой изгороди боярышник. Весной он цветет очень недолго, настолько, что порой даже не успеваешь собрать для чая его соцветия. Но летом этот выносливый колючий кустарник создает плотную стену густой листвы, которая медленно краснеет осенью.

Несколько ажурнее, но очень нежно смотрятся в смешанной изгороди спиреи, некоторые сорта которой в народе именуются «Невестой» за обильное белоснежное цветение. После цветения мелкая ажурная листва создает плотный заслон от посторонних взглядов. Ее можно стричь, а можно оставить свободно расти.

Спиреи имеют много видов и сортов, что делает ее желанной во многих садах. Есть сорта, дающие крупный куст, а есть и совсем небольшие, которыми можно отгораживать цветники, используя в этом случае спиреи вместо самшитов, которые не слишком морозостойки в некоторых регионах.

Очень живописны в изгороди барбарисы. Сорта барбарисов имеют разную по цвету листву: от лимонно-желтых и салатных до бронзовых и бордовых. Цветение барбариса также весьма декоративно – яркие желтые грозди соцветий привлекают пчел и шмелей своим ароматом. А осенью барбарис усыпан гирляндами ярких красных ягод.

Растет барбарис практически на любых почвах. Засухоустойчив. Но с удовольствием откликнется на подкормку и полив. Цвети он скорее всего будет, если вы оставите его свободно расти. А вот в стриженной изгороди вряд ли станет плодоносить. Не любит он застоя воды, может расти в тени, но это сказывается на цвете листвы. Он прекрасно поддается формированию стрижкой и поэтому часто применяется в формовых изгородях. И вряд ли кто посмеет пробраться сквозь такую изгородь.

Неплохо смотрится в высокой живой изгороди скумпия. Красива ароматная листва и пушистые крупные метелочки во время цветения не могут оставить равнодушным. Скумпия







прекрасно поддается обрезке и даже укороченная почти под корень быстро восстанавливается до прежних размеров.

Не обходится в саду и без самшитов. Этот замечательный кустарник просто создан для живой изгороди. Он отлично поддается стрижке, но может расти и в свободной посадке. Стена, которую он создает, может защитить, к примеру, от северных ветров небольшую часть южного склона, где раньше зацветают луковичные и прекрасно себя чувствуют розы.

Прекрасную кулису в саду можно создать с помощью лиан. Например, жимолости. Ее существует большое количество видов и сортов. Отлично нарастает и быстро заполняет отведенное ей в саду место жимолость Гекротта сорта «Американ бьюти». Этот сорт цветет практически непрерывно с июня по морозы, наполняя теплыми летними вечерами сад ароматом дождливых духов.

Конечно же, в качестве кулисы или изгороди можно использовать и клематисы или княжики. Эти лианы требуют опоры в виде шпалер или сеток, чтобы создать изгородь.

Нельзя не сказать еще об одном виде изгороди – это изгородь из шиповников и роз. Для них лучше подбирать морозостойкие сорта, например, розы морщинистой или розы бедренцоволистной. Многие из них цветут повторно. Для посадки изгороди из роз подойдут саженцы возрастом до трех лет. Сажают их в траншеи. Количество рядов в изгороди может достигать трех. Можно посадить и в один ряд розы невысоких сортов. Такие

изгороди часто применяются во внутреннем устройстве сада.

А для наружной стены из роз обычно применяются сорта повыше и сажать их нужно в три ряда в шахматном порядке. Между кустами должно быть расстояние, равное половине высоты самого куста. Кстати, этот принцип применим и для посадки других кустарников, не только роз.

За последние десятилетия вошли в разряд уже классических элементов оформления сада заборы из стриженной туи. Относительно недорогая, она достаточно универсальна, чтобы стать основой первоклассной живой изгороди: такой забор получится густым, займет мало места и не замучает хозяев частыми стрижками. Единственный недостаток – ограда выглядит скучновато, особенно если опоясывает весь участок.

Подытоживая, хочется еще раз отметить, что живые изгороди имеют много достоинств. Они гасят ветер, не создавая завихрений и опрокидываний потоков воздуха, осуществляют задержку снега зимой, уменьшают иссушающее действие ветров, тем самым задерживая влагу в почве. С их помощью в саду создается благоприятный микроклимат. В ветвях живой изгороди вьют гнезда птицы. Плоды кустарников служат кормом для птиц всю зиму.

Существует великое множество растений, с помощью которых можно защититься не только от посторонних взглядов, но и от проникновения на территорию. Изгороди могут быть сформированные и свободно растущие, сформированные из растений одной

породы или разнопородных, листопадных или вечнозеленых. Это могут быть деревья и кустарники, растущие без опор, а могут быть лианы, требующие дополнительной опоры.

При посадке живой изгороди, которую предполагается стричь, можно руководствоваться примерно таким количеством растений на один погонный метр:

- 5 саженцев барбариса или кизильника;
- 3–4 куста золотой смородины или боярышника;
- 2–3 туи.

Для живой изгороди без регулярной стрижки на один квадратный метр высаживают 1–2 саженца. При этом надо помнить, что ширина такой изгороди должна составлять не менее двух метров.

Формовые изгороди стригутся чаще всего два раза в год, в конце лета, чтобы весной растения дали более плотную листву. Но иногда, особенно с самшитами, стрижку проводят чаще – ранней весной и в начале осени. Стригут изгороди чаще всего А-образно. Это не дает верхушкам растений затенять основание, и оно не так оголяется.

Перед посадкой обязательно обрезают верхушки саженцев для их лучшего ветвления и во избежание оголения нижней части и роста кустиков в один ствол. Молодые елочки стригут осенью, когда они достигнут 20–30 сантиметров роста.

Пусть каждое растение в вашей живой изгороди будет для вас любимым по-своему.





Есть такие праздники в российском народном календаре – Спасы. Их три. И все они приходятся на летний месяц август, когда наступает заключительный цикл сельскохозяйственных работ. К этому времени обычно поспевают в основном всё, что посеяно в поле, что растёт в саду и в лесу, и даже на пасеке пчёлы наполняют свои соты душистым мёдом «под завязку». Всё это обилие совпадает со Спасами. Недаром говорится:

## СПАС – ВСЕМУ ЧАС

То есть всё поспело, всё пора убирать: и хлеба, и овощи, и фрукты, и лесную ягоду, и орехи, да и грибов после грозовых июльских дождей появляется больше, чем в какое-либо другое время лета. Именно этим и связали наши предки праздники Спасов. Праздник – от слова «праздно», т. е. день, когда человек может ничего не делать и отдохнуть от своих трудов.



### 14 августа – первый Спас, медовый

Хотя с этого дня начинался Успенский пост, проходил он легко, потому что крестьянский стол ломился от обилия разнообразной растительной пищи.

«Спасовка – лакомка» – гласит народная поговорка.

В день первого Спаса, который на Руси отмечается уже несколько столетий – с 1164 года, верующие несли в церковь «святить» венки, сплетённые из колосьев, туго наполненных новым зерном, и мёд в выломанных сотах. Первый Спас и называется медовым от обилия мёда – в это время пчелы заканчивают наполнять ульи мёдом, и его уже можно, освятив в церкви, есть. Считалось, только начиная с этого дня можно было вволю угощаться лакомым продуктом неумолимого труда пчёл. В народе верили, что мед, освященный в день Спаса, поможет справиться с разными болезнями, он укрепляет здоровье. Хранится этот мед долго. И важно каждое утро натощак съесть кусочек хлеба с мёдом.

Если в семье возникла ссора, надо заварить чай, добавить в него чайную ложку освященного мёда и выпить его всей семьей.

А ещё в прежние времена в этот день святили воду. Во многих местах совершали «крестный ход на воду» – к колодцам, на реку или озеро. После водосвятия купались сами и в последний раз купали лошадей. Пастухи загоняли в «святую купель» стадо — освящённая вода оберегала впредь от разных недугов и людей и животных. День первого Спаса празднуется как день торжества напряжённого крестьянского труда, как день воздания почестей всякой влаге – животворному источнику всех растущих плодов, питающих человека.







### 19 августа – второй Спас, Преображение, Яблочный

Второй Спас назван Яблочным – «Спас яблоки припас». С эти днём, связано множество поговорок и примет, отражающих смену хозяйственных забот и погоды. Говорили «Со Спаса-Преображения погода преобразается».

Своеобразен обычай празднования второго Спаса. До этого дня не ели никаких плодов, тем более яблок – это считалось великим грехом. На обеденном столе главенствовали овощи. А яблочком полакомиться не позволяли даже детям. И будущим матерям не разрешалось до Спаса отведать яблока. Верили, что нарушительницу ждало суровое наказание в мире ином – она и её дети лишались яблока из райского сада. Дело в том, что яблоки считались греховным плодом, ведь змей-искуситель именно яблоком соблазнил нашу прародительницу Еву. Первые яблоки надо было непременно освятить во время утреннего богослужения в день Преображения

В этот день к церквям в сёлах и городах яблоки подвозили возами. Возле церковных оград возникали яблочные базары. Священники выходили и кропили святой водой яблоки прямо в возах. Иные бойкие владельцы садов сбывали под сурдинку и падалицу, и яблоки, побитые градом. Но в этот день был самый большой спрос на фрукты. В последующие дни цены опускались до низшего предела. Поэтому яблочные базары бывали особенно шумными: одни норовили продать с барышом, другие – купить с выгодой.

День второго Спаса заканчивался обрядом «провождения заката» – девушки провожали солнце прощальными песнями, расставаясь с летом.

Примечали: «Сухой день предвещает сухую осень, мокрый – мокрую, ясный – суровую зиму».



### 29 августа – третий Спас, Ореховый, Дожинки

Третий Спас именуется Ореховым, поскольку с этого дня обычно начинался сбор лесных орехов, которые в прежние времена также были существенным продуктом питания россиян. Другое название Орехового Спаса – Хлебный Спас. А ещё это праздник окончания жатвы – дожинки. Срезали последние колосья, связывали последний – дожиночный – снопок. По народной примете та жница, которая связывала последний снопок, непременно должна была родить ещё до окончания года.

Третий Спас называется также **Спас на полотне**, Холщовый Спас. Называют его также Нерукотворным. Согласно древнему преданию, которое основано на найденном в IV веке документе, властитель города Эдессы в Месопотамии, Авгарь, желая исцелиться от неизлечимой болезни, послал к Иисусу Христу живописца Ананию с письмом, где просил Спасителя об исцелении. Увидев лик Спасителя, художник пожелал изобразить Его черты на полотне, но это ему никак не удавалось. И тогда Господь попросил подать ему полотенце, умылся и отер лицо. На полотнце отпечатался его лик. Благодаря этому Нерукотворному образу, привезенному живописцем, князь Эдессы исцелился от своего недуга и занялся распространением христианства.

Считается, что первые византийские и древнерусские иконы писали именно с этого Нерукотворного образа.

Еще одно народное название Третьего Спаса – Холщовый – было дано потому, что в этот праздник происходили ярмарки, где велись торги полотном и холстами. Считалось, что в этот день нужно купить хоть что-то, иначе проведешь весь год в нищете.

Главное блюдо праздника, конечно, освященный хлеб нового урожая, а также орехи. Народ отмечал этот день как день благодарения Господу за хлеб насущный. Успенский пост к этому дню уже заканчивался, а значит, можно было ставить на стол мясные и рыбные блюда. Однако во главе стола, конечно, были хлеб, орехи, мед и яблоки. Считалось, что, если человек отведает от каждого блюда, исполнится любое его желание.



В ходу было такое присловье: «Первый Спас – на воде стоят, второй Спас – яблоки едят, третий Спас – на Зелёных Горах холсты продают». В дни третьего Спаса в селе Зелёные Горы под Нижним Новгородом устраивалась торговля холстами.

**Как видим, все древние русские праздники связывались календарём с циклом сельскохозяйственных работ и природными явлениями.**

Вторая половина августа (по старому стилю) называлась в народе «молодым» бабьим летом. Настоящее лето уходило...



Август богат праздниками, посвященными сбору урожая. Трижды чествуются самые значимые дары природы: мед, яблоки и орехи. Не зря в народе говорится:

## «Спасовка – лакомка»

В день Медового Спаса принято было печь медовые коржики и пряники – любимые многими традиционные десерты русской кухни, в которых сочетаются сладость пирожных и сытость хлеба.

Пряники, по некоторым источникам, появились на Руси еще в IX веке, и каких только за это время не придумано рецептов. Но, как известно, настоящий пряник без меда не приготовить!

### Медовые пряники

250 г мёда, 250 г муки, 75 г сахара, 1 ст.л. сливочного масла, 0,5 ч.л. соды или 2 ч.л. разрыхлителя, специи (ванилин, корица, гвоздика) – по вкусу на выбор, 1 яйцо

- На небольшом огне подогреть мед, масло, сахар, пряности, постоянно помешивая. Отставить, дать остыть.
- В чашку с мукой и разрыхлителем добавить яйцо и теплую медовую массу, перемешать и поместить в холодильник часа на два (если торопитесь, можно и на один час).
- Затем тесто раскатать толщиной примерно 1-1,5 см и вырезать пряники нужной формы.
- Выпекать 8-10 минут в духовке на среднем огне на смазанном маслом и слегка посыпанном мукой противне.

**Готовые пряники можно украсить глазурью.**



### Коржики «Медовые»

200 г сливочного масла, 0,5 стакана жидкого мёда, 1 ст. л. сахара, 2 яйца, 0,5 ч. л. соды, 3,5-4 стакана муки, 1 стакан арахиса, сахарная пудра

- Одно целое яйцо и один яичный желток поместить в глубокую чашку, высыпать туда же сахар, растереть добела.
- Выложить в смесь размягчённое сливочное масло, перемешать.
- Затем добавить мёд и соду, постепенно высыпать муку и замесить мягкое тесто.
- Тесто положить в целлофан и поместить в морозилку минут на 20-30.
- Арахис (или другие орехи) обжарить на сухой сковороде и измельчить.
- На рабочую поверхность постелить пергамент, выложить на него тесто и раскатать.
- С помощью формочек вырезать коржики и перенести пергамент с заготовками на противень.
- Смазать коржики оставшимся взбитым белком, посыпать дроблёными орехами, слегка прижимая их рукой.
- Выпекать в духовке при 200° 10-20 минут.

**Готовые коржики можно посыпать сахарной пудрой.**





«Героем» Медового Спаса, помимо собственно меда, является и мак, ведь ещё одно «имя» этого праздника – Маковой. К этому времени мак вызревает окончательно, поэтому на праздничный стол ставят и блюда, в которых он используется: маковые рулеты, булочки,

## Коржики с маком

2 ст. л. муки, 3 ст. л. сахара, 2 г ванильного сахара, 75 г мака, 100 г сливочного масла, 5-6 ст.л. сметаны, 1 яйцо, ¼ ч. л. соды

- Муку перемешать с содой и просеять.
- Мак промыть и откинуть на сито (чтобы вода стекла).
- Масло размять до исчезновения комков.
- Все продукты, кроме муки, смешать и растереть ложкой 5-6 минут (вместо сметаны можно взять простоквашу или кефир), затем добавить муку и замесить тесто.
- Раскатать его на доске, посыпанной мукой, в пласт толщиной 5-6 мм.
- Сделать при помощи выемки или стаканом коржики, смазать их яйцом, при желании можно слегка посыпать маком, выложить на смазанный маслом противень и выпекать 10-12 минут при 200°.



Следующее чествование даров природы – Яблочный Спас, по народному календарю совпадающий с проводами лета. На праздник готовят яблочные пироги.

## Цветаевский яблочный пирог

Да, это тот самый рецепт, который использовала Марина Цветаева для выпечки яблочного пирога. Это угощение часто присутствовало на поэтических вечеринках в кругу семьи и друзей – гостям нравилось необычное сочетание нежного сладкого соуса, терпких яблок внутри и твёрдого коржа снаружи.

1 кг яблок, 2 стакана муки, 1,5 стакана сметаны, 150 г сливочного масла, 1 ч.л. уксуса, 1 стакан сахара, 0,5 ч.л. соды, 1 яйцо

- Сливочное масло комнатной температуры смешать с 1,5 стакана муки.
- В получившуюся смесь влить 0,5 стакана сметаны, перемешать.
- Добавить соду, погашенную уксусом, замесить тесто.
- Яблоки очистить от кожуры, удалить сердцевину и нарезать на тонкие пластинки.
- В другой миске смешать 1 стакан сметаны, яйцо, сахар и 2 ст. л. муки, слегка взбить смесь.
- Залить форму с тестом и яблоками приготовленным кремом.
- Выпекать пирог в духовке, разогретой до 200°, 50 минут.



Несмотря на то, что многие называют Третий Спас Ореховым, ещё одно его название – Хлебный. По традиции в этот день заканчивается уборка хлебов и печется первый каравай из муки нового урожая. А можно совместить хлеб, орехи и яблоки и приготовить

## Печенье с яблоками и грецкими орехами

3 яйца, 100 г сливочного масла, 100 г сахара, 1 ч.л. корицы, 400 г яблок, 100 г грецких орехов, 2 ч.л. разрыхлителя, 350–400 г муки

- Яблоки почистить, натереть на крупной терке (если сока много, его слить).
- Орехи измельчить.
- Масло растереть с сахаром, добавить яйца. Перемешать.
- Добавить яблоки, корицу и орехи, перемешать.
- Добавить разрыхлитель и муку, замесить тесто.
- Противень смазать маслом или застелить бумагой для выпечки.
- Из теста сформировать лепешечки, выложить на противень.
- Выпекать при 180° 20–25 минут.



*Три Спаса – прекрасный повод полакомиться тем, что созрело в лесах, садах и на полях. Считается, что в эти дни во фруктах, орехах, мёде и хлебе сосредоточена вся положительная энергия земли. И обычные, казалось бы, продукты становятся мощнейшим зарядом, который помогает приобрести здоровье, удачу и благополучие.*

**Угощайтесь на здоровье!**



# Спирея – царица садовых композиций

Спирея считается одним из самых шикарных кустарников, которым украшают сад. Является многолетним растением, ставшим особенно популярным среди садоводов. Выделяют около ста видов спиреи, каждый из которых отличается внешними характеристиками и периодом цветения.



Спирея, либо таволга, имеет прямое отношение к роду листопадных декоративных кустарников и к семейству розоцветные. С древнегреческого «spreia» переводится как «изгиб», это связано с сильной гибкостью ее стеблей. Растение считается неприхотливым – спиреи предпочитают лесостепи, степи и полупустыни. В азиатской части одна из границ проходит по Гималаям, другая – по территории Мексики.

Первое упоминание об этом растении, которое тогда именовалось таволга, отмечено в былине «Садко», написанной примерно в 1478 году. А в XIX веке В. И. Даль вносит сведения о нем в свой словарь, где говорит, что тоненькие и очень крепкие стебли таволги применялись для кнутовищ и шомполов.

Спиреи отличаются большим разнообразием форм и окрасок в зависимости от вида и сорта куста. Некоторые экземпляры имеют свойство менять окрас с одного на другой ближе к осени. Высота определенных видов может превышать отметку в два метра. Цветение весенних разновидностей непродолжительное, у летних видов оно более длительное и массовое. Первое цветение происходит на третьем году жизни растения, причем это может быть раскрытие всего лишь нескольких бутонов.

Вырастить спирею под силу даже начинающему садоводу. Благодаря огромному разнообразию видов, легко выбрать растение на любой, даже самый взыскательный вкус. Цветы у них довольно мелкие, но очень многочисленные. Они напоминают цветы вишни в миниатюре. В зависимости от сорта бывают белыми, кремовыми, розовыми, малиновыми. Мелкая и изящная листва тоже широко варьируется по цвету и форме.

Спектр применения растений весьма разнообразен. Они используются в лечебных целях, лесопарковом хозяйстве, ландшафтном дизайне. Корневая система растений отлично укрепляет почву.

Если правильно подобрать сорта спиреи, то возможно создать цветущий сад, который будет радовать вас и завораживать великолепием цветов и ароматов длительное время. Кроме того, растение является медоносом, привлекающим различных насекомых.

