

КАЗАНСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

**ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ ПЕРВИЧНОЙ СПЕЦИАЛИЗИ-
РОВАННОЙ АККРЕДИТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО
СТАНЦИЯМ: «ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПО-
СТРАДАВШИМ», «БАЗОВАЯ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ
РЕАНИМАЦИЯ ВЗРОСЛЫХ И ПОДДЕРЖАНИЕ ПРО-
ХОДИМОСТИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ»**

Учебно-методическое пособие



КАЗАНЬ
2025

УДК 378.21(075.8)
ББК 51.1пя73
Авторский знак П 44

Рекомендовано к изданию
Учебно-методической комиссией
Института фундаментальной медицины и биологии
ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет»
(протокол № __ от _____ 2025 г.)

Рецензенты:

доктор медицинских наук, профессор **Тaufеева Е.А.**
доктор медицинских наук, доцент **Тимерзянов М.И.**

Валеева Ю.В., Хаертдинова Л.А., Киясова Е.В., Сатдарова В.М., Гараев А.Т.

Подготовка к сдаче первичной специализированной аккредитации специалистов по станциям: «Оказание первой помощи пострадавшим», «Базовая сердечно-легочная реанимация взрослых и поддержание проходимости дыхательных путей»: учебно-методическое пособие / Валеева Ю.В., Хаертдинова Л.А., Киясова Е.В., Сатдарова В.М., Гараев А.Т. – Казань: Изд-во Казан. ун-та, 2025. – 35 с.

ISBN

В учебно-методическом пособии представлены пошаговые и четкие алгоритмы выполнения практических навыков, оцениваемых на втором этапе первичной специализированной аккредитации специалистов с высшим медицинским образованием при прохождении станций объективного структурированного клинического экзамена «Оказание первой помощи пострадавшим» и «Базовая сердечно-легочная реанимация и поддержание проходимости дыхательных путей». Учебно-методическое пособие рекомендовано для выпускников программ ординатуры и профессиональной переподготовки.

УДК 378.21(075.8)
ББК 51.1пя73

ISBN

© Валеева Ю.В., Хаертдинова Л.А., Киясова Е.В., Сатдарова В.М., Гараев А.Т., 2025

© Издательство Казанского университета, 2025

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	5
СТАНЦИЯ ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ..	8
Ситуация 1. Происшествие, сопровождающееся ранением бедра с сильным кровотечением и термическим ожогом предплечья (в оснащении имеется аптечка первой помощи с перевязочными средствами и кровоостанавливающим жгутом)	8
Станция 2. Происшествие, сопровождающееся ранением бедра с умеренным кровотечением и проникающим ранением грудной клетки (в оснащении имеется аптечка первой помощи с перевязочными средствами и кровоостанавливающим жгутом)	11
Ситуация 3. Происшествие, сопровождающееся переломом костей правой голени и возможной травмой шейного отдела позвоночника (в оснащении имеется аптечка первой помощи с перевязочными средствами и шейный иммобилизирующий воротник).....	13
Сценарий 4. Происшествие, сопровождающееся ранением волосистой части головы с кровотечением, отморожением правой стопы и общим переохлаждением (в оснащении имеется аптечка первой помощи с перевязочными средствами и транспортными шинами для иммобилизации)	14
СТАНЦИЯ БАЗОВАЯ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ И ПОДДЕРЖАНИЕ ПРОХОДИМОСТИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ...	17
Ситуация 1. Полное нарушение проходимости верхних дыхательных путей у пострадавшего, вызванное инородным телом с последующей остановкой дыхания и кровообращения (в оснащении имеется автоматический наружный дефибриллятор; ритм, подлежащий дефибрилляции).....	18
Ситуация 2. Полное нарушение проходимости верхних дыхательных путей у пострадавшего, вызванное инородным телом с последующей	

остановкой дыхания и кровообращения (в оснащении имеется автоматический наружный дефибриллятор; ритм, не подлежащий дефибрилляции).....	21
Ситуация 3. Остановка дыхания и кровообращения у пострадавшего с их восстановлением после реанимационных мероприятий, сопровождающимся отсутствием сознания (в оснащении имеется автоматический наружный дефибриллятор; ритм, подлежащий дефибрилляции).....	24
Ситуация 4. Остановка дыхания и кровообращения у пострадавшего с их восстановлением после реанимационных мероприятий, сопровождающимся отсутствием сознания (в оснащении имеется автоматический наружный дефибриллятор; ритм, не подлежащий дефибрилляции).....	28
ЛИТЕРАТУРА.....	32

ВВЕДЕНИЕ

В соответствии с Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» право на осуществление медицинской деятельности в России имеют лица, получившие медицинское или иное образование в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и имеющие свидетельство об аккредитации специалиста. Под аккредитацией специалиста понимается процедура определения соответствия готовности лица, получившего высшее или среднее медицинское или фармацевтическое образование, к осуществлению профессиональной деятельности.

В основу процедур аккредитации положены требования федеральных государственных образовательных стандартов и профессиональных стандартов. Первый набор требований представлен в форме совокупности компетенций, а второй - в форме совокупности трудовых функций, описанных и конкретизированных с помощью трудовых действий специалистов в процессе профессиональной деятельности. Регламентирующие принципы процедур аккредитации направлены на обеспечение высокой объективности (надежности), обоснованности (валидности) и сопоставимости оценок испытуемых. Поэтому оценивание специалистов при аккредитации предполагает обязательное обращение к теории измерений в социальных науках и всем ее прикладным компонентам: методикам разработки измерителей, анализа качества измерителей и результатов измерений и построения шкал для интерпретации оценок испытуемых.

Приказом Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 г. N 709н «Об утверждении положения об аккредитации специалистов» установлен порядок организации и проведения аккредитации специалиста. Аккредитация специалиста проводится в отношении:

- лиц, завершивших освоение основных профессиональных образовательных программ высшего медицинского образования и высшего фармацевтического образования - программ бакалавриата, программ специалитета, имеющих государственную аккредитацию, основных

профессиональных образовательных программ среднего медицинского образования и среднего фармацевтического образования, имеющих государственную аккредитацию, а также лиц, получивших медицинское или фармацевтическое образование (уровень бакалавриат, специалитет, среднее профессиональное образование) в иностранных организациях, осуществляющих образовательную деятельность (первичная аккредитация);

- лиц, завершивших освоение основных профессиональных образовательных программ высшего медицинского образования и высшего фармацевтического образования - программ ординатуры, программ магистратуры, имеющих государственную аккредитацию, основных профессиональных образовательных программ иного высшего образования, имеющих государственную аккредитацию (далее - немедицинское образование), и не имеющих стажа работы на должностях медицинских работников либо имеющих стаж работы на должностях медицинских работников менее пяти лет, лиц, завершивших освоение дополнительных профессиональных программ - программ профессиональной переподготовки, лиц, получивших медицинское, фармацевтическое или немедицинское образование в иностранных организациях, осуществляющих образовательную деятельность (за исключением лиц, указанных в абзаце втором настоящего пункта), а также лиц, имеющих медицинское или фармацевтическое образование, не работавших по своей специальности более пяти лет и завершивших освоение дополнительных профессиональных программ (первичная специализированная аккредитация);

- лиц, завершивших освоение дополнительных профессиональных программ медицинского образования или фармацевтического образования - программ повышения квалификации, обеспечивающих непрерывное совершенствование профессиональных знаний и навыков в течение всей жизни, а также постоянное повышение профессионального уровня и расширение квалификации, лиц, имеющих немедицинское образование, стаж работы на должностях медицинских работников более пяти лет и завершивших освоение дополнительных профессиональных программ - программ повышения квалификации в соответствии с видом профессиональной деятельности (периодическая аккредитация).

Аккредитация специалиста проводится с учетом квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам, квалификационных требований, предусмотренных Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, а также профессиональных стандартов.

Первичная специализированная аккредитация проводится путем последовательного прохождения аккредитуемым следующих этапов:

- тестирование;
- решение ситуационных задач;
- оценка практических навыков (умений) в симулированных условиях.

Для проверки освоения трудовых функций в рамках профессиональных стандартов практические навыки оцениваются на втором этапе аккредитации.

В данном пособии представлены пошаговые и четкие алгоритмы выполнения практических навыков выпускниками ординатуры и программ профессиональной переподготовки по специальностям: бактериология, вирусология, гигиена детей и подростков, гигиена питания, гигиена труда, гигиеническое воспитание, дезинфектология, коммунальная гигиена, медицинская микробиология, общая гигиена, организация здравоохранения и общественное здоровье, паразитология, профпатология, радиационная гигиена, санитарно-гигиенические лабораторные исследования, социальная гигиена и организация госсанэпидслужбы, эпидемиология при прохождении экзаменационных станций: «Оказание первой помощи пострадавшим» и «Базовая сердечно-легочная реанимация и поддержание проходимости дыхательных путей».

СТАНЦИЯ ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Перечень ситуаций (сценариев) станции:

№	Ситуация/сценарий
1.	Происшествие, сопровождающееся ранением бедра с сильным кровотечением и термическим ожогом предплечья (в оснащении имеется аптечка первой помощи с перевязочными средствами и кровоостанавливающим жгутом)
2.	Происшествие, сопровождающееся ранением бедра с умеренным кровотечением и проникающим ранением грудной клетки (в оснащении имеется аптечка первой помощи с перевязочными средствами и кровоостанавливающим жгутом)
3.	Происшествие, сопровождающееся переломом костей правой голени и возможной травмой шейного отдела позвоночника (в оснащении имеется аптечка первой помощи с перевязочными средствами и шейный иммобилизирующий воротник)
4.	Происшествие, сопровождающееся ранением волосистой части головы с кровотечением, отморожением правой стопы и общим переохлаждением (в оснащении имеется аптечка первой помощи с перевязочными средствами и транспортными шинами для иммобилизации)

Информация (брифинг) для аккредитуемого лица:

Вас позвали на помощь к человеку, который получил травму. Подробности происшествия Вам сообщат внутри станции. Необходимо оказать пострадавшему первую помощь в рамках своих умений.

На станции есть аптечка первой помощи.

Ситуация 1. Происшествие, сопровождающееся ранением бедра с сильным кровотечением и термическим ожогом предплечья (в оснащении имеется аптечка первой помощи с перевязочными средствами и кровоостанавливающим жгутом)

Таблица 1

Описание действий и фразы, которые необходимо произносить аккредитуемому лицу при сдаче объективного структурированного клинического экзамена на станции: «Оказание первой помощи пострадавшим: ситуация/сценарий №1»

Действия аккредитуемого лица		Описание действий и фразы, которые необходимо произносить вслух
1.	Убедился в отсутствии опасности для себя и пострадавшего (осмотрелся, жест безопасности)	Войти на станцию. Произнести вслух личный номер аккредитуемого Вводная Вы увидели, что человек получил ранение бедра и ожог кипятком предплечья.
2.	Выполнить обзорный осмотр пострадавшего с головы до ног в течение нескольких секунд.	Произнести: «Здесь безопасно?» Ответ волонтера: опасности нет. Проговорить: выполняю обзорный осмотр пострадавшего, с головы до ног. Ответ волонтера: У пострадавшего ранение бедра с сильным кровотечением.
3.	Выполнить прямое давление на рану, надев медицинские перчатки из аптечки, положив на рану бинта или салфетку и надавив на него/нее	Произнести: Одеваю перчатки Ответ волонтера: Будем считать, что перчатки одеты. Выполнить: Беру из аптечки бинт, накладываю на рану и придавливаю. Ответ волонтера: Кровотечение продолжается.
4.	Наложить жгут-турникет: надеть жгут на конечность выше раны, повернуть и зафиксировать вороток	Выполнить: Беру жгут турникет и накладываю на бедро, выше раны, фиксирую вороток.
	Указал время наложения на жгуте или в записке	Произнести: Пишу дату и время наложения турникета. Ответ волонтера: Будем считать, что дата и время зафиксированы.
5.	Наложить давящую повязку, обернув бинт полностью вокруг конечности, зафиксировать его, завязав	Выполнить: Накладываю давящую повязку, фиксирую бинтом полностью вокруг конечности.

	После наложения кровоостанавливающего жгута и повязки	Ответ волонтера: Кровотечение остановлено, пострадавший жалуется на боль в предплечье.
6.	Произвести подробный осмотр в правильной последовательности (голова – шея – грудная клетка – живот – ноги – руки), при обнаружении повреждений выполнить соответствующее мероприятие первой помощи и продолжить подробный осмотр	Произнести: Провожу подробный осмотр голова – шея – грудная клетка – живот – ноги – руки.
	При выполнении подробного осмотра верхних конечностей	Ответ волонтера: «На левом предплечье участок кожи покрасневший, болезненный, имеются пузыри с прозрачным содержимым»
7.	Оказать первую помощь при ожоге, выполнив охлаждение с помощью проточной воды	Выполнить и произнести: Провожу охлаждение с помощью проточной воды обожженного участка плеча.
	После выполнения охлаждения места ожога водой из бутылки	Ответ волонтера: Болевые ощущения уменьшились.
8.	Вызвать скорую медицинскую помощь, указав: - место (адрес) происшествия, - количество пострадавших, - пол пострадавшего, - примерный возраст пострадавшего, - состояние пострадавшего, - объём оказываемой помощи	Произнести: Вызываю скорую медицинскую помощь. На ул. Карла Маркса 74, один пострадавший, мужчина, примерно 20 лет, пострадавший в сознании, имеется ранение бедра и ожог левого приплечия. Оказана первая помощь. Вызов принят? Ответ волонтера: Вызов принят.
9.	Придать оптимальное положение тела, уложив пострадавшего на спину с приподнятыми ногами или озвучив это	Произнести: Придаю пострадавшему положение тела на спине.
10.	Осуществлять контроль состояния и психологическую поддержку пострадавшего, сообщив ему, что скорая медицинская помощь вызвана, кровотечение остановлено	Произнести: Осуществляю контроль состояния. Жду приезда скорой помощи. Ответ волонтера: Спасибо! Станция закончена, переходите на другую станцию.

Станция 2. Происшествие, сопровождающееся ранением бедра с умеренным кровотечением и проникающим ранением грудной клетки (в оснащении имеется аптечка первой помощи с перевязочными средствами и кровоостанавливающим жгутом)

Таблица 2

Описание действий и фразы, которые необходимо произносить аккредитуемому лицу при сдаче объективного структурированного клинического экзамена на станции: «Оказание первой помощи пострадавшим: ситуация/сценарий №2»

Действия аккредитуемого лица		Описание действий и фразы, которые необходимо произносить вслух
1.	Убедился в отсутствии опасности для себя и пострадавшего (осмотрелся, жест безопасности)	Войти на станцию. Произнести вслух личный номер аккредитуемого Вводная Вы увидели, что человек получил ранение бедра и грудной клетки. Пострадавший в сознании.
2.	Выполнить обзорный осмотр пострадавшего с головы до ног в течение нескольких секунд.	Произнести: «Здесь безопасно?» Ответ волонтера: опасности нет. Проговорить: выполняю обзорный осмотр пострадавшего, с голова до ног. Ответ волонтера: «У пострадавшего ранение бедра с умеренным кровотечением»
3.	Выполнить прямое давление на рану, надев медицинские перчатки из аптечки, положив на рану бинта или салфетку и надавив на него/нее	Произнести: Одеваю перчатки Ответ волонтера: Будем считать, что перчаткты одеты.
4.	Наложить давящую повязку, обернув бинт полностью вокруг конечности, зафиксировать его, завязав	Выполнить: Беру из аптечки бинт, накладываю на рану давящую повязку, придавливаю. Ответ волонтера: Кровотечение остановлено. Выполнить: Накладываю давящую повязку, фиксирую бинтом полностью вокруг конечности.

		Ответ волонтера: Кровотечение остановлено, пострадавший жалуется на боль в предплечье.
5.	Произвести подробный осмотр в правильной последовательности (голова – шея – грудная клетка – живот – ноги – руки), при обнаружении повреждений выполнить соответствующее мероприятие первой помощи и продолжить подробный осмотр	Произнести: Провожу подробный осмотр голова – шея – грудная клетка – живот – ноги – руки.
	При выполнении подробного осмотра верхних конечностей	Ответ волонтера: На грудной клетке справа обнаружена рана со слабым кровотечением. При вдохе воздух подсасывается в грудную клетку, при выдохе рана пузырится.
6.	Наложить герметизирующую повязку на грудную клетку, используя оболочку от бинта, зафиксировав ее на ране бинтом или пластырем с трех сторон	Выполнить и произнести: Накладываю герметизирующую повязку на грудную клетку, фиксирую с трех сторон. Ответ волонтера: Одышка уменьшилась, самочувствие пострадавшего улучшилось.
7.	Вызвать скорую медицинскую помощь, указав: - место (адрес) происшествия, - количество пострадавших, - пол пострадавшего, - примерный возраст пострадавшего, - состояние пострадавшего, - объем оказываемой помощи	Произнести: Вызываю скорую медицинскую помощь. На ул. Карла Маркса 74, один пострадавший, мужчина, примерно 20 лет, пострадавший в сознании, имеется ранение бедра и рана грудной клетки. Оказана первая помощь. Вызов принят? Ответ волонтера: Вызов принят.
8.	Придать оптимальное положение тела, уложив пострадавшего на спину.	Произнести: Придаю пострадавшему положение тела на спине.
9.	Осуществлять контроль состояния и психологическую поддержку пострадавшего, сообщив ему, что скорая медицинская помощь вызвана, кровотечение остановлено	Произнести: Осуществляю контроль состояния. Жду приезда скорой помощи. Ответ волонтера: Спасибо! Станция закончена, переходите на другую станцию.

Ситуация 3. Происшествие, сопровождающееся переломом костей правой голени и возможной травмой шейного отдела позвоночника (в оснащении имеется аптечка первой помощи с перевязочными средствами и шейный иммобилизирующий воротник)

Таблица 3

Описание действий и фразы, которые необходимо произносить аккредитуемому лицу при сдаче объективного структурированного клинического экзамена на станции: «Оказание первой помощи пострадавшим: ситуация/сценарий №3»

Действия аккредитуемого лица		Описание действий и фразы, которые необходимо произносить вслух
1.	Убедился в отсутствии опасности для себя и пострадавшего (осмотрелся, жест безопасности)	Войти на станцию. Произнести вслух личный номер аккредитуемого Вводная Вы увидели, что человек упал с высоты 2-х метров, получил повреждение ноги и шеи. Пострадавший в сознании.
2.	Выполнить обзорный осмотр пострадавшего с головы до ног в течение нескольких секунд.	Произнести: «Здесь безопасно?» Ответ волонтера: Опасности нет. Проговорить: Выполняю обзорный осмотр пострадавшего, с головы до ног. Ответ волонтера: «Признаков кровотечения не обнаружено»
3.	Произвести подробный осмотр в правильной последовательности (голова – шея – грудная клетка – живот – ноги – руки), при обнаружении повреждений выполнить соответствующее мероприятие первой помощи и продолжить подробный осмотр	Произнести: Одеваю перчатки. Провожу подробный осмотр голова – шея – грудная клетка – живот – ноги – руки. Ответ волонтера: Будем считать, что перчатка одеты. При осмотре боли в области шеи сзади, в области средней трети правой голени резкая болезненность при ощупывании.
4.	Выполнить иммобилизацию шейного	Произнести: Выполняю иммобилиза-

	отдела позвоночника, наложив и зафиксировав шейный иммобилизирующий воротник	цию шейного отдела позвоночника, одеваю и зафиксирую шейный иммобилизирующий воротник.
	После наложения шейного воротника	Ответ волонтера: Боли в шее уменьшились.
5.	Выполнить иммобилизацию перелома голени, наложив и зафиксировав иммобилизационную шину	Произнести: Провожу иммобилизацию перелома голени, наложив и зафиксировав иммобилизационную шину. Ответ волонтера: Боли в голени уменьшились.
6.	Вызвать скорую медицинскую помощь, указав: - место (адрес) происшествия, - количество пострадавших, - пол пострадавшего, - примерный возраст пострадавшего, - состояние пострадавшего, - объём оказываемой помощи	Произнести: Вызываю скорую медицинскую помощь. На ул. Карла Маркса 74, один пострадавший, мужчина, примерно 20 лет, пострадавший в сознании, имеется травма шейного отдела позвоночника и голени. Оказана первая помощь. Вызов принят? Ответ волонтера: Вызов принят.
7.	Придать оптимальное положение тела, уложив пострадавшего на спину с приподнятыми ногами или озвучив это	Произнести: Придаю пострадавшему положение тела на спине.
8.	Осуществлять контроль состояния и психологическую поддержку пострадавшего, сообщив ему, что скорая медицинская помощь вызвана, кровотечение остановлено	Произнести: Осуществляю контроль состояния. Жду приезда скорой помощи. Ответ волонтера: Спасибо! Станция закончена, переходите на другую станцию.

Сценарий 4. Происшествие, сопровождающееся ранением волосяной части головы с кровотечением, отморожением правой стопы и общим переохлаждением (в оснащении имеется аптечка первой помощи с перевязочными средствами и транспортными шинами для иммобилизации)

Таблица 4

Описание действий и фразы, которые необходимо произносить аккредитованному лицу при сдаче объективного структурированного клинического экзамена на станции: «Оказание первой помощи пострадавшим: ситуация/сценарий №4»

	Действия аккредитуемого лица	Описание действий и фразы, которые необходимо произносить вслух
1.	Убедился в отсутствии опасности для себя и пострадавшего (осмотрелся, жест безопасности)	<p>Войти на станцию. Произнести вслух личный номер аккредитуемого</p> <p>Вводная Вы увидели человека с ранением головы, с возможным отморожением и общим переохлаждением. Пострадавший в сознании.</p>
2.	Выполнить обзорный осмотр пострадавшего с головы до ног в течение нескольких секунд.	<p>Произнести: «Здесь безопасно?» Ответ волонтера: опасности нет.</p> <p>Проговорить: выполняю обзорный осмотр пострадавшего, с головы до ног. Ответ волонтера: Обнаружено кровотечение из волосистой части головы</p>
3.	Выполнить прямое давление на рану, надев медицинские перчатки из аптечки, положив на рану бинта или салфетку и надавив на него/нее	<p>Произнести: Одеваю перчатки. Ответ волонтера: Будем считать, что перчатка одета.</p>
	Наложить давящую повязку, обернув бинт полностью вокруг конечности и зафиксировав его, завязав	<p>Выполнить: Беру из аптечки бинт, накладываю на рану и придавливаю. Ответ волонтера: Кровотечение остановлено, пострадавший жалуется на онемение правой стопы, озноб.</p>
4.	Произвести подробный осмотр в правильной последовательности (голова – шея – грудная клетка – живот – ноги – руки), при обнаружении повреждений выполнить соответствующее мероприятие первой помощи и продолжить подробный осмотр	<p>Произнести: Провожу подробный осмотр голова – шея – грудная клетка – живот – ноги – руки. Ответ волонтера: Правая стопа потеряла чувствительность.</p>
5.	Наложить термоизолирующую повязку на стопу	<p>Произнести и выполнить: Накладываю термоизолирующую повязку на стопу. Ответ волонтера: Чувствительность стопы восстанавливается.</p>
	После укутывания пострадавшего в термопокрывало	<p>Произнести и выполнить: Укутываю пострадавшего в термопокрывало. Ответ волонтера:</p>

		Самочувствие пострадавшего улучшилось, озноб уменьшился.
6.	Вызвать скорую медицинскую помощь, указав: - место (адрес) происшествия, - количество пострадавших, - пол пострадавшего, - примерный возраст пострадавшего, - состояние пострадавшего, - объём оказываемой помощи	Произнести: Вызываю скорую медицинскую помощь. На ул. Карла Маркса 74, один пострадавший, мужчина, примерно 20 лет, пострадавший в сознании, имеет ранение головы, с возможным отморожением стопы и общим переохлаждением. Оказана первая помощь. Вызов принят? Ответ волонтера: Вызов принят.
7.	Придать оптимальное положение тела, уложив пострадавшего на спину	Произнести: Придаю пострадавшему положение тела на спине.
8.	Осуществлять контроль состояния и психологическую поддержку пострадавшего, сообщив ему, что скорая медицинская помощь вызвана, кровотечение остановлено	Произнести: Осуществляю контроль состояния. Жду приезда скорой медицинской помощи. Ответ волонтера: Спасибо! Станция закончена, переходите на другую станцию.

СТАНЦИЯ БАЗОВАЯ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ И ПОДДЕРЖАНИЕ ПРОХОДИМОСТИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

Перечень ситуаций (сценариев) станции:

№	Ситуация/сценарий
1.	Полное нарушение проходимости верхних дыхательных путей у пострадавшего, вызванное инородным телом с последующей остановкой дыхания и кровообращения (в оснащении имеется автоматический наружный дефибриллятор; ритм, подлежащий дефибрилляции)
2.	Полное нарушение проходимости верхних дыхательных путей у пострадавшего, вызванное инородным телом с последующей остановкой дыхания и кровообращения (в оснащении имеется автоматический наружный дефибриллятор; ритм, не подлежащий дефибрилляции)
3.	Остановка дыхания и кровообращения у пострадавшего с их восстановлением после реанимационных мероприятий, сопровождающимся отсутствием сознания (в оснащении имеется автоматический наружный дефибриллятор; ритм, подлежащий дефибрилляции)
4.	Остановка дыхания и кровообращения у пострадавшего с их восстановлением после реанимационных мероприятий, сопровождающимся отсутствием сознания (в оснащении имеется автоматический наружный дефибриллятор; ритм, не подлежащий дефибрилляции)

Информация (брифинг) для аккредитуемого лица:

Вы увидели, что человеку стало плохо. Необходимо оказать ему первую помощь в рамках своих умений. На станции есть автоматический наружный дефибриллятор (АНД), однако воспользоваться им Вы сможете только после соответствующей голосовой команды. Сразу после входа на станцию АНД Вам недоступен.

Ситуация 1. Полное нарушение проходимости верхних дыхательных путей у пострадавшего, вызванное инородным телом с последующей остановкой дыхания и кровообращения (в оснащении имеется автоматический наружный дефибриллятор; ритм, подлежащий дефибриляции)

Таблица 5

Описание действий и фразы, которые необходимо произносить аккредитуемому лицу при сдаче объективного структурированного клинического экзамена на станции: «Базовая сердечно-легочная реанимация и поддержание проходимости дыхательных путей: ситуация/сценарий №1»

№	Действия аккредитуемого лица	Описание действий и фразы, которые необходимо произносить вслух
1.	При входе аккредитуемого на станцию При оценке обстановки, демонстрации жеста безопасности	Показать жест безопасности Произнести: «Опасности нет!» Ответ волонтер: «Безопасно»
2.	Подойти к манекену и спросить пострадавшего:	Произнести: «Вы подавились?» Ответ волонтера: «Пострадавший не может говорить»
3.	Наклонил пострадавшего вперед	Прodelать: Наклонить пострадавшего вперед
4.	Нанес 5 ударов основанием своей ладони между лопатками пострадавшего	Прodelать: Нанести 5 ударов основанием своей ладони между лопатками пострадавшего, проверяя после каждого удара, не удалось ли удалить инородное тело
5.	Оценивал факт удаления инородного тела после каждого удара	Ответ волонтера: «Удалить инородное тело из дыхательных путей пострадавшего не удалось!»
6.	Выполнил 5 надавливаний своим кулаком, накрытым ладонью второй руки, на верхнюю часть живота пострадавшего, обхватив его сзади	Прodelать: Выполнить 5 надавливаний своим кулаком, накрытым ладонью второй руки, на верхнюю часть живота пострадавшего, обхватив его сзади, проверяя после каждого надавливания, не удалось ли удалить инородное тело (прием Геймлиха)

7.	Оценивал факт удаления инородного тела после каждого надавливания	ПОСЛЕ 5 ПОПЫТОК: Ответ волонтера: «Инородное тело удалено. Пациент находится на полу. Окажите ему помощь».
	<i>Определил признаки жизни</i>	
8.	Оценка сознания	Проделать: Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи Произнести: «Вам нужна помощь?» Ответ волонтера: «Пострадавший не реагирует»
9.	Оценка дыхания	Проделать: Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды Проделать: Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего, поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки, запрокинуть голову, открывая дыхательные пути Проделать: Глазами наблюдать движения грудной клетки пострадавшего Проделать: Оценить наличие нормального дыхания в течение не менее 7 и не более 10 сек Ответ волонтера: «Дыхания нет!»
	<i>Вызвал скорую медицинскую помощь по алгоритму:</i>	Проговорить: «Вызываю бригаду СМП. Набираю 112».
10.	факт вызова бригады	Проговорить: «Алло, скорая помощь?» Ответ волонтера: «Скорая помощь слушает, что случилось?»
11.	место (адрес) происшествия	Проговорить: на ул. Карла Маркса 76, 2 этаж
12.	количество пострадавших	Один человек
13.	пол	Мужчина
14.	примерный возраст	Примерно 45 лет
15.	состояние пострадавшего	Без сознания, без дыхания
16.	объем оказываемой помощи	Начинаю базовую СЛР, в наличии АНД, вызов принят? Ответ волонтера: «Вызов принят»
	<i>Подготовился к надавливаниям на грудную клетку:</i>	
17.	Приступить к проведению сердечно-легочной реанимации	Проделать: Встал на колени сбоку от пострадавшего, лицом к нему Основание ладони одной руки положил

		на центр грудной клетки пострадавшего Вторую ладонь положил на первую руку, захватив ее в замок
18.	Совершал 30 надавливаний подряд	Проделать: Совершить 30 надавливаний подряд. Держать руки перпендикулярно груди не сгибать руки в локтях говорить число надавливаний вслух Считать десятками
19.	Выполнить 2 искусственных вдоха	Проделать: совершить 2 искусственных дыхания использовал собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего поднял подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки запрокинул голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделал свой нормальный вдох двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажал нос пострадавшего произвел выдох в дыхательные пути пострадавшего
	<i>По истечении 2 минут от момента начала надавливаний на грудину:</i>	
20.	Применение АНД	Ответ волонтера: «АНД доступен. Вы можете его использовать»
21.	Включил АНД	Выполнить, проговорить: Наклеил электроды на грудную клетку включил АНД
22.	Не прикасался к пострадавшему во время анализа АНД сердечного ритма	Проговорить: Всем отойти, идет анализ ритма!
	Нажал на кнопку «Разряд» по команде АНД	Выполнить: разряд по команде АНД
23.	Не прикасался к пострадавшему в момент нанесения разряда	Проговорить: Никому не прикасаться к пострадавшему!

		Ритм подлежит нанесению разряда.
24.	По команде АНД приступил к надавливаниям на грудную клетку	Выполнить: продолжить СЛР по команде АНД
25.	По истечении 2 минут идет повторный анализ ритма.	Ритм подлежит нанесению разряда. Нажать кнопку разряда на АНД, далее повторно начать цикл надавливаний на грудину Волонтер: «Появились произвольные движения, кожные покровы розовеют. Испытание завершено. Ожидайте голосовой команды, чтобы покинуть станцию»

Ситуация 2. Полное нарушение проходимости верхних дыхательных путей у пострадавшего, вызванное инородным телом с последующей остановкой дыхания и кровообращения (в оснащении имеется автоматический наружный дефибриллятор; ритм, не подлежащий дефибрилляции)

Таблица 6

Описание действий и фразы, которые необходимо произносить аккредитуемому лицу при сдаче объективного структурированного клинического экзамена на станции: «Базовая сердечно-легочная реанимация и поддержание проходимости дыхательных путей: ситуация/сценарий №2»

№	Действия аккредитуемого лица	Описание действий и фразы, которые необходимо произносить вслух
1.	При входе аккредитуемого на станцию При оценке обстановки, демонстрации жеста безопасности	Показать жест безопасности Произнести: «Опасности нет!» Ответ волонтера: безопасно
2.	Подойти к манекену и спросить пострадавшего:	Произнести: «Вы подавились?» Ответ волонтера: «Пострадавший не может говорить»
3.	Наклонил пострадавшего вперед	Прodelать: Наклонить пострадавшего вперед

4.	Нанес 5 ударов основанием своей ладони между лопатками пострадавшего	Прodelать: Нанести 5 ударов основанием своей ладони между лопатками пострадавшего, проверяя после каждого удара, не удалось ли удалить инородное тело
5.	Оценивал факт удаления инородного тела после каждого удара	Ответ волонтера: «Удалить инородное тело из дыхательных путей пострадавшего не удалось!»
6.	Выполнил 5 надавливаний своим кулаком, накрытым ладонью второй руки, на верхнюю часть живота пострадавшего, обхватив его сзади	Прodelать: Выполнить 5 надавливаний своим кулаком, накрытым ладонью второй руки, на верхнюю часть живота пострадавшего, обхватив его сзади, проверяя после каждого надавливания, не удалось ли удалить инородное тело (прием Геймлиха)
7.	Оценивал факт удаления инородного тела после каждого надавливания	ПОСЛЕ 5 ПОПЫТОК: Ответ волонтера: «Иноородное тело удалено. Пациент находится на полу. Окажите ему помощь»
	<i>Определил признаки жизни</i>	
8.	Оценка сознания	Прodelать: Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи Произнести: «Вам нужна помощь?» Ответ волонтера: «Пациент не реагирует»
9.	Оценка дыхания	Прodelать: Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды Прodelать: Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего, поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки. Запрокинуть голову открывая дыхательные пути Прodelать: Глазами наблюдать движения грудной клетки пострадавшего Прodelать: Оценить наличие нормального дыхания в течение не менее 7 и не более 10 сек Ответ волонтера: «Дыхания нет!»
	<i>Вызвал скорую медицинскую помощь по алгоритму:</i>	
10.	факт вызова бригады	Проговорить: «Алло, скорая помощь?» Ответ волонтера: «Скорая помощь»

		слушает, что случилось?»
11.	место (адрес) происшествия	Проговорить: на ул. Карла Маркса 76, 2 этаж
12.	количество пострадавших	Один человек
13.	пол	Мужчина
14.	примерный возраст	Примерно 45 лет
15.	состояние пострадавшего	Без сознания, без дыхания
16.	объем оказываемой помощи	Начинаю базовую СЛР, в наличии АНД, вызов принят? Ответ волонтера: «Вызов принят»
	<i>Подготовился к надавливаниям на грудную клетку:</i>	
17.	Приступить к проведению сердечно-легочной реанимации	Прodelать: Встал на колени сбоку от пострадавшего, лицом к нему Основание ладони одной руки положил на центр грудной клетки пострадавшего Вторую ладонь положил на первую руку, захватив ее в замок
18.	Совершил 30 надавливаний подряд	Прodelать: Совершить 30 надавливаний подряд. Держать руки перпендикулярно груди не сгибать руки в локтях говорить число надавливаний вслух Считать десятками
19.	Выполнить 2 искусственных вдоха	Прodelать: совершить 2 искусственных дыхания использовал собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего поднял подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки запрокинул голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделал свой нормальный вдох двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажал нос пострадавшего произвел выдох в дыхательные пути пострадавшего
	<i>По истечении 2 минут от момента начала надавливаний на грудину</i>	
20.	Применение АНД	Ответ волонтера: «АНД доступен. Вы можете его

		использовать»
21.	Включил АНД	Выполнить, проговорить: Наклеил электроды на грудную клетку включил АНД
22.	Не прикасался к пострадавшему во время анализа АНД сердечного ритма	Проговорить: Всем отойти, идет анализ ритма!
23.	Нажал на кнопку «Разряд» по команде АНД	Выполнить: разряд по команде АНД Ритм НЕ подлежит нанесению разряда
24.	По команде АНД приступил к надавливаниям на грудную клетку	Выполнить: продолжить СЛР по команде АНД
25.	По истечении 2 минут идет повторный анализ ритма.	АНД: Ритм НЕ подлежит разряду. Повторно начать цикла надавливаний на грудину Волонтер: «Появились произвольные движения, кожные покровы розовеют. Испытание завершено. Ожидайте голосовой команды, чтобы покинуть станцию».

Ситуация 3. Остановка дыхания и кровообращения у пострадавшего с их восстановлением после реанимационных мероприятий, сопровождающимся отсутствием сознания (в оснащении имеется автоматический наружный дефибриллятор; ритм, подлежащий дефибрилляции)

Таблица 7

Описание действий и фразы, которые необходимо произносить аккредитуемому лицу при сдаче объективного структурированного клинического экзамена на станции: «Базовая сердечно-легочная реанимация и поддержание проходимости дыхательных путей: ситуация/сценарий №3»

№	Действия аккредитуемого лица	Описание действий и фразы, которые необходимо произносить вслух
1.	При входе аккредитуемого на станцию.	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить

	Убедился в отсутствии опасности и при необходимости обеспечил безопасные условия для оказания помощи	безопасные условия для оказания первой помощи Произнести: «Опасности нет!» Ответ волонтера: безопасно
	Определил признаки жизни	
2.	Оценка сознания	Прodelать: Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи Громко произнести: «Вам нужна помощь?» Ответ волонтера: «Пациент не реагирует»
3.	Оценка дыхания	Прodelать: Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды
4.	Ладонь одной руки положил на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой руки поднял подбородок пострадавшего и запрокинул голову, открывая дыхательные пути	Прodelать: Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего, поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки. Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути
5.	Наклонился щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего	Прodelать: Глазами наблюдать движения грудной клетки пострадавшего
6.	Оценивал наличие нормального дыхания не менее 7 и не более 10 секунд	Прodelать: Оценить наличие нормального дыхания в течение не менее 7 и не более 10 сек Ответ волонтера: «Дыхания нет!»
	Вызвал скорую медицинскую помощь по алгоритму:	Проговорить: «Вызываю бригаду СМП. Набираю 112».
7.	факт вызова бригады	Проговорить: «Алло, скорая помощь?» Ответ волонтера: «Скорая помощь слушает, что случилось?»
8.	место (адрес) происшествия	Проговорить: на ул. Карла Маркса 76, 2 этаж
9.	количество пострадавших	Один человек
10.	пол	Мужчина
11.	примерный возраст	Примерно 45 лет
12.	состояние пострадавшего	Без сознания, без дыхания
13.	объем оказываемой помощи	Начинаю базовую СЛР, в наличии АНД, вызов принят? Ответ волонтера: «Вызов принят»
	Подготовился к надавливанию на грудную клетку:	Присупить к проведению сердечно-легочной реанимации
14.	Встал на колени сбоку от пострадавшего, лицом к нему	Прodelать: Встал на колени сбоку от пострадавшего, лицом к нему

15.	Основание ладони одной руки положил на центр грудной клетки пострадавшего	Основание ладони одной руки положил на центр грудной клетки пострадавшего
16.	Вторую ладонь положил на первую руку, захватив ее в замок	Вторую ладонь положил на первую руку, захватив ее в замок
	Осуществил надавливания на грудину пострадавшего:	
17.	Совершал 30 надавливаний подряд	Проделать: Совершить 30 надавливаний подряд. Держать руки перпендикулярно грудине не сгибать руки в локтях говорить число надавливаний вслух
	Выполнил вдохи искусственного дыхания:	
18.		Проделать: совершить 2 искусственных дыхания использовал собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего поднял подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки запрокинул голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделал свой нормальный вдох двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажал нос пострадавшего произвел выдох в дыхательные пути пострадавшего
	По истечении 2 минут от момента начала надавливаний на грудину	
19.	<i>Применение АНД</i>	Ответ волонтера: «АНД доступен. Вы можете его использовать»
20.	Включил АНД	Выполнить, проговорить: Наклеил электроды на грудную клетку включил АНД
21.	Не прикасался к пострадавшему во время анализа АНД сердечного ритма	Проговорить: Всем отойти, идет анализ ритма!
22.	Нажал на кнопку «Разряд» по команде АНД	Выполнить: разряд по команде АНД

23.	Не прикасался к пострадавшему в момент нанесения разряда	Проговорить: Никому не прикасаться к пострадавшему! Ритм подледит нанесению разряда
24.	По команде АНД приступил к надавливаниям на грудную клетку	Выполнить: продолжить СЛР по команде АНД
25.	Продолжил проводить СЛР в течение 2-х минут до следующей команды АНД	По истечении 2 минут идет повторный анализ ритма Ритм подлежит нанесению разряда. Повторно безопасно нанести разряд и продолжить цикл надавливаний на грудину Волонтер: «Появились произвольные движения, кожные покровы розовеют, оцените состояние пострадавшего. Дальнейшие навыки демонстрируйте на условном пострадавшем».
26.	Оценка сознания	Прodelать: Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи Громко произнести: «Вам нужна помощь?» Ответ волонтера: «Пациент не реагирует»
27.	Оценка дызания	Прodelать: Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего, поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки. Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути Прodelать: Глазами наблюдать движения грудной клетки пострадавшего Прodelать: Оценить наличие нормального дыхания в течение не менее 7 и не более 10 сек Ответ волонтера: «Дыхания ЕСТЬ!»
28.	Придал пациенту устойчивое боковое положение	Прodelать: Расположить ближнюю руку пострадавшего под прямым углом к его телу Дальнюю руку пострадавшего приложить тыльной стороной ладони к противоположной щеке пострадавшего, придерживая её своей рукой

		Согнуть дальнюю от себя ногу пострадавшего в колене, поставить её с опорой на стопу Повернуть пострадавшего на себя, надавив на колено согнутой ноги Подтянуть ногу, лежащую сверху, ближе к животу Слегка запрокинуть голову пострадавшего для открытия дыхательных путей
29.	Проверить признаки дыхания у пострадавшего	Прodelать: Послушать дыхание
30.	После придания безопасного положения условному пострадавшему	Волонтер: «Испытание завершено, ожидайте голосовой команды, чтобы покинуть станцию»

Ситуация 4. Остановка дыхания и кровообращения у пострадавшего с их восстановлением после реанимационных мероприятий, сопровождающимся отсутствием сознания (в оснащении имеется автоматический наружный дефибриллятор; ритм, не подлежащий дефибрилляции)

Таблица 8

Описание действий и фразы, которые необходимо произносить аккредитуемому лицу при сдаче объективного структурированного клинического экзамена на станции: «Базовая сердечно-легочная реанимация и поддержание проходимости дыхательных путей: ситуация/сценарий №4»

№	Действия аккредитуемого лица	Описание действий и фразы, которые необходимо произносить вслух
1.	При входе аккредитуемого на станцию. Убедился в отсутствии опасности и при необходимости обеспечил безопасные условия для оказания помощи	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи Произнести: «Опасности нет!» Ответ волонтера: безопасно
	Определил признаки жизни	
2.	Оценка сознания	Прodelать: Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи

		Громко произнести: «Вам нужна помощь?» Ответ волонтера: «Пациент не реагирует»
3.	Оценка дыхания	Проделать: Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды
4.	Ладонь одной руки положил на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой руки поднял подбородок пострадавшего и запрокинул голову, открывая дыхательные пути	Проделать: Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего, поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки. Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути
5.	Наклонился щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего	Проделать: Глазами наблюдать движения грудной клетки пострадавшего
6.	Оценивал наличие нормального дыхания не менее 7 и не более 10 секунд	Проделать: Оценить наличие нормального дыхания в течение не менее 7 и не более 10 сек Ответ волонтера: «Дыхания нет!»
	Вызвал скорую медицинскую помощь по алгоритму:	Проговорить: «Вызываю бригаду СМП. Набираю 112».
7.	факт вызова бригады	Проговорить: «Алло, скорая помощь?» Ответ волонтера: «Скорая помощь слушает, что случилось?»
8.	место (адрес) происшествия	Проговорить: на ул. Карла Маркса 76, 2 этаж
9.	количество пострадавших	Один человек
10.	пол	Мужчина
11.	примерный возраст	Примерно 45 лет
12.	состояние пострадавшего	Без сознания, без дыхания
13.	объем оказываемой помощи	Начинаю базовую СЛР, в наличии АНД, вызов принят? Ответ волонтера: «Вызов принят»
	<i>Подготовился к надавливаниям на грудную клетку:</i>	<i>Приступить к проведению сердечно-легочной реанимации</i>
14.	Встал на колени сбоку от пострадавшего, лицом к нему	Проделать: Встал на колени сбоку от пострадавшего, лицом к нему
15.	Основание ладони одной руки положил на центр грудной клетки пострадавшего	Основание ладони одной руки положил на центр грудной клетки пострадавшего
16.	Вторую ладонь положил на первую руку, захватив ее в замок	Вторую ладонь положил на первую руку, захватив ее в замок
	Осуществил надавливания на грудину пострадавшего:	
17.	Совершал 30 надавливаний подряд	Проделать: Совершить 30 надавливаний подряд.

		<p>Держать руки перпендикулярно груди не сгибать руки в локтях говорить число надавливаний вслух</p>
	Выполнил вдохи искусственного дыхания:	
18.		<p>Проделать: совершить 2 искусственных дыхания использовал собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего поднял подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки запрокинул голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделал свой нормальный вдох двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажал нос пострадавшего произвел выдох в дыхательные пути пострадавшего</p>
	По истечении 2 минут от момента начала надавливаний на грудину	
19.	<i>Применение АНД</i>	Ответ волонтера: «АНД доступен. Вы можете его использовать»
20.	Включил АНД	Выполнить, проговорить: Наклеил электроды на грудную клетку включил АНД
21.	Не прикасался к пострадавшему во время анализа АНД сердечного ритма	Проговорить: Всем отойти, идет анализ ритма!
22.	Нажал на кнопку «Разряд» по команде АНД	Выполнить: разряд по команде АНД
23.	Не прикасался к пострадавшему в момент нанесения разряда	Проговорить: Никому не прикасаться к пострадавшему! Ритм НЕ подлежит нанесению разряда
24.	По команде АНД приступил к надавливаниям на грудную клетку	Выполнить: продолжить СЛР по команде АНД
25.	Продолжил проводить СЛР в течение 2-х минут до следующей команды АНД	По истечении 2 минут идет повторный анализ ритма Ритм НЕ подлежит нанесению разряда

		<p>Продолжить цикл надавливаний на грудину</p> <p>Волонтер: «Появились произвольные движения, кожные покровы розовеют, оцените состояние пострадавшего. Дальнейшие навыки демонстрируйте на условном пострадавшем».</p>
26.	Оценка сознания	<p>Прodelать: Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи</p> <p>Громко произнести: «Вам нужна помощь?»</p> <p>Ответ волонтера: «Пациент не реагирует»</p>
27.	Оценка дызания	<p>Прodelать: Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего, поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки. Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути</p> <p>Прodelать: Глазами наблюдать движения грудной клетки пострадавшего</p> <p>Прodelать: Оценить наличие нормального дыхания в течение не менее 7 и не более 10 сек</p> <p>Ответ волонтера: «Дыхания ЕСТЬ!»</p>
28.	Придал пациенту устойчивое боковое положение	<p>Прodelать: Расположить ближнюю руку пострадавшего под прямым углом к его телу</p> <p>Дальнюю руку пострадавшего приложить тыльной стороной ладони к противоположной щеке пострадавшего, придерживая ее своей рукой</p> <p>Согнуть дальнюю от себя ногу пострадавшего в колене, поставить ее с опорой на стопу</p> <p>Повернуть пострадавшего на себя, надавив на колено согнутой ноги</p> <p>Подтянуть ногу, лежащую сверху, ближе к животу</p> <p>Слегка запрокинуть голову пострадавшего для открытия дыхательных путей</p>
29.	Проверить признаки дыхания у пострадавшего	<p>Прodelать: Послушать дыхание</p>
30.	После придания безопасного положения условному пострадавшему	<p>Волонтер: «Испытание завершено, ожидайте голосовой команды, чтобы покинуть станцию»</p>

ЛИТЕРАТУРА

1. Федеральный закон от 21.11.2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации». – URL: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001201111220007> (дата обращения: 15.04.2025).
2. Приказ Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 28.10.2022г. №709н «Об утверждении положения об аккредитации специалистов». – URL: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202211300021> (дата обращения: 15.04.2025).
3. Приказ Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 07.10.2015г. №700 н «О номенклатуре специальностей специалистов, имеющих высшее медицинское и фармацевтическое образование». – URL: http://pravo.gov.ru/proxy/ips/?docbody=&link_id=12&nd=10238518 (дата обращения: 15.04.2025).
4. Приказ Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 08.10.2015г. №707н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки». – URL: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001201510270051> (дата обращения: 15.04.2025).
5. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013г. №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам». – URL: <https://base.garant.ru/70440506/> (дата обращения: 15.04.2025).
6. Васильева Е.Ю. Оценка коммуникативных навыков в медицинском образовании: теория и практика: монография / Е.Ю. Васильева, М.И. Томилова – М.: РУСАЙНС, 2020. – 164 с.
7. Навыки общения с пациентом: симуляционное обучение и оценка в медицинском вузе / Н.С. Давыдова, Е.В. Дьяченко, А.В. Серкина и др. – М.: РОСОМЕД, 2020. – 187 с.
8. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь / Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С., Гуменюк С.А. и др. – М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава

- России, 2018. – 97 с.
9. Скорая медицинская помощь. Клинические рекомендации / под ред. Багненко С.Ф. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 896 с.
 10. Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации (пересмотр 2015 г.). / под ред. член-корр. РАН Мороза В.В. 3-е издание, переработанное и дополненное. – М.: НИИОР, НСР, 2016. – 192 с.
 11. Клинические рекомендации Министерства Здравоохранения Российской Федерации «Острый инфаркт миокарда с подъемом сегмента ST электрокардиограммы», 2024 г. – URL: https://cr.minzdrav.gov.ru/view-cr/157_5 (дата обращения: 15.04.2025).
 12. Клинические рекомендации Министерства Здравоохранения Российской Федерации «Артериальная гипертензия у взрослых», 2024. URL: https://cr.minzdrav.gov.ru/view-cr/62_3 (дата обращения: 15.04.2025).
 13. Клинические рекомендации Министерства Здравоохранения Российской Федерации «Анафилактический шок», 2025 г. – URL: https://cr.minzdrav.gov.ru/view-cr/263_2 (дата обращения: 15.04.2025).
 14. Клинические рекомендации Министерства Здравоохранения Российской Федерации «Тромбоэмболия легочной артерии». «Диагностика и лечение тромбоэмболии легочной артерии», 2021. – URL: https://cardioeur.asia/media/files/clinical_recommendations/Klinicheskiye_rekomendatsii_Yevraziyskoy_assotsiatsii_kardiologov_dlya_prakticheskikh_vrachev_po_diaagnostike_i_lecheniyu_tromboembolii_legochnoy_arterii_2021.pdf (дата обращения: 15.04.2025).
 15. Национальные клинические рекомендации по лечению спонтанного пневмоторакса. – URL: <https://diseases.medelement.com/disease/диагностика-и-лечение-спонтанного-пневмоторакса-рекомендации-рф/15763> (дата обращения: 15.04.2025).
 16. Клинические рекомендации Министерства Здравоохранения Российской Федерации «Язвенная болезнь желудка и/или двенадцатиперстной кишки», 2024 г. – URL: https://cr.minzdrav.gov.ru/view-cr/388_3 (дата обращения: 15.04.2025).

17. Клинические рекомендации Министерства Здравоохранения Российской Федерации «Бронхиальная астма», 2024 г. – URL: https://cr.minzdrav.gov.ru/view-cr/359_3 (дата обращения: 15.04.2025).
18. Клинические рекомендации Министерства Здравоохранения Российской Федерации «Сахарный диабет 1 типа у взрослых», 2022. – URL: https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/286_2 (дата обращения: 15.04.2025).

ИФММБ КФУ

Учебное издание

**Валеева Юлия Владимировна,
Хаертдинова Ляйсан Анасовна,
Киясова Елена Валерьевна,
Сатдарова Венера Мансуровна,
Гараев Алмаз Талгатович**

**ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ ПЕРВИЧНОЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ АК-
КРЕДИТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО СТАНЦИЯМ: «ЭКСТРЕННАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ», «БАЗОВАЯ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕ-
АНИМАЦИЯ ВЗРОСЛЫХ И ПОДДЕРЖАНИЕ ПРОХОДИМОСТИ ДЫ-
ХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ»**

Учебно-методическое пособие

Редактор
Н.И. Андропова

Компьютерная верстка
А.А. Аксенова

Дизайн обложки
М.А. Ахметов

Подписано в печать __. __.2025.

Бумага офсетная. Печать цифровая.

Формат 60x84 1/16. Гарнитура «Times New Roman». Усл. печ. л. 20,93

Уч.-изд. л. 11,93. Тираж 100 экз. Заказ 17/2

Отпечатано в типографии
Издательства Казанского университета

420008, г. Казань, ул. Профессора Нужина,
1/37 тел. (843) 233-73-59, 233-73-28