

**Зачетные нормативы по виду спорта "Волейбол" в рамках дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (1 курс, 2-ой семестр)**

№ п/п	Наименование норматива	Юноши						Девушки											
		Баллы																	
		Результат																	
		5	4	3	2	1	0	5	4	3	2	1	0						
1	Прием и передача мяча двумя руками сверху над собой, располагаясь в кругу радиусом 1,5 м (количество раз)	20	17	14	11	8	Менее 8	20	17	14	11	8	Менее 8						
2	Прием и передача мяча двумя руками снизу над собой, располагаясь в кругу радиусом 1,5 м (количество раз)	15	12	9	6	3	Менее 3	15	12	9	6	3	Менее 3						
3	Верхняя или нижняя прямая подача (количество правильно выполненных подач из 7 попыток)	5	4	3	2	1	0	5	4	3	2	1	0						

**Зачетные нормативы по виду спорта "Волейбол" в рамках дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (2 курс, 3-ий семестр)**

№ п/п	Наименование норматива	Юноши						Девушки											
		Баллы																	
		Результат																	
		5	4	3	2	1	0	5	4	3	2	1	0						
1	Прием и передача двумя руками сверху в парах: партнеры располагаются на расстоянии 5м друг от друга (количество раз)	20	17	14	11	8	Менее 8	20	17	14	11	8	Менее 8						
2	Прием и передача двумя руками снизу в парах: партнеры располагаются на расстоянии 5м друг от друга (количество раз)	14	12	10	8	6	Менее 6	14	12	10	8	6	Менее 6						
3	Верхняя прямая подача мяча (количество правильно выполненных подач из 7 попыток)	6	5	4	3	2	Менее 2												
	Верхняя или нижняя прямая подача (количество правильно выполненных подач из 7 попыток)							6	5	4	3	2	Менее 2						

**Зачетные нормативы по виду спорта "Волейбол" в рамках дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (2 курс, 4-ый семестр)**

№ п/п	Наименование норматива	Юноши						Девушки											
		Баллы																	
		Результат																	
		5	4	3	2	1	0	5	4	3	2	1	0						

		5	4	3	2	1	0	5	4	3	2	1	0
1	Прием и передача мяча двумя руками сверху и снизу в парах через сетку, партнеры располагаются на 3-метровой линии волейбольной площадки (количество раз)	20	17	14	11	8	Менее 8	20	17	14	11	8	Менее 8
2	Прямой нападающий или удар накатом в прыжке поочередно из зон 4 и 2 (количество правильно выполненных ударов из 8 попыток: по 4 попытки из каждой зоны)	6	5	4	3	2	Менее 2	6	5	4	3	2	Менее 2
3	Верхняя прямая подача мяча поочередно в зоны 1,6,5 (количество правильно выполненных подач из 9 попыток: по 3 попытки в каждую зону)	6	5	4	3	2	Менее 2						
	Верхняя или нижняя прямая подача мяча поочередно в зоны 1,6,5 (количество правильно выполненных подач из 9 попыток: по 3 попытки в каждую зону)							6	5	4	3	2	Менее 2

**Зачетные нормативы по виду спорта "Волейбол" в рамках дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (3 курс, 5-ый семестр)**

№ п/п	Наименование норматива	Юноши						Девушки					
		Баллы						Результат					
1	Верхняя прямая подача мяча поочередно в зоны 1,6,5 (количество правильно выполненных подач из 9 попыток: по 3 попытки в каждую зону)	7	6	5	4	3	Менее 3						
	Верхняя или нижняя прямая подача мяча поочередно в зоны 1,6,5 (количество правильно выполненных подач из 9 попыток: по 3 попытки в каждую зону)							7	6	5	4	3	Менее 3
2	Прямой нападающий или удар накатом в прыжке из зоны 4 поочередно в зоны 1 и 5 или 6 (количество правильно выполненных ударов из 8 попыток: по 4 удара в каждую зону)	6	5	4	3	2	Менее 2	6	5	4	3	2	Менее 2

3	Прямой нападающий или удар накатом в прыжке из зоны 2 поочередно в зону 1 и 5 или 6 (количество правильно выполненных ударов из 8 попыток: по 4 удара в каждую зону)	6	5	4	3	2	Менее 2	6	5	4	3	2	Менее 2
---	--	---	---	---	---	---	---------	---	---	---	---	---	---------

**Зачетные нормативы по виду спорта "Волейбол" в рамках дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (3 курс, 6-ой семестр)**

№ п/п	Наименование норматива	Юноши						Девушки											
		Баллы																	
		Результат																	
		5	4	3	2	1	0	5	4	3	2	1	0						
1	Верхняя прямая подача в зону, указанную педагогом (количество правильно выполненных подач из 7 попыток)	6	5	4	3	2	Менее 2												
	Верхняя или нижняя прямая подача в зону, указанную педагогом (количество правильно выполненных подач из 7 попыток)							6	5	4	3	2	Менее 2						
2	Розыгрыш мяча в тройках на 3 счета после подачи (партнеры меняются позициями через каждый розыгрыш): прием, передача, прямой нападающий или удар накатом в прыжке (количество правильно выполненных розыгрышей из 6 попыток)	5	4	3	2	1	0	5	4	3	2	1	0						
3	Прямой нападающий удар в прыжке поочередно: из зоны 4 в зону 1, и зоны 2 в зону 5, из зоны 4 в зону 5, из зоны 2 в зону 1 (количество правильно выполненных ударов из 8 попыток: по 2 удара в каждую зону)	6	5	4	3	2	Менее 2	6	5	4	3	2	Менее 2						