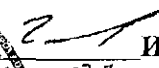


МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский)  
федеральный университет»

УТВЕРЖДАЮ

Виктор

  
И. Р. Гафуров

02 20 19 г.

«15» 02 20 19 г.  
№ 02.1.4.26.4.09-03/5/19

Казань



СОГЛАСОВАНО

Председатель

Профсоюзного комитета КФУ

  
Е. Н. Струков

«6» 02 20 19 г.

1905

МП

**Инструкция  
по охране труда  
при проведении учебно-тренировочных занятий  
по баскетболу в отделении игровых видов  
спорта для обучающихся  
Казанского федерального университета**

## **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ УЧЕБНО - ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ.**

1.1. К занятиям по баскетболу допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, а также прошедшие инструктаж по охране труда. Инструктаж с обучающимися проводит преподаватель (тренер).

1.2. При проведении занятий необходимо соблюдать расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. Учебно-тренировочные занятия по баскетболу должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви соответствующие данному виду спорта. Спортивная обувь должна быть свободной и с нескользящей подошвой.

1.4. При проведении учебно-тренировочных занятий по баскетболу на обучающихся возможно воздействие следующих опасных факторов:

- травмы при падении;
- травмы при столкновениях;
- выполнение упражнений без разминки.

1.5. При занятиях по баскетболу у преподавателя (тренера) должна быть с собой медицинская аптечка.

1.6. О каждом несчастном случае обучающиеся должны немедленно сообщить преподавателю (тренеру), который должен оказать первую доврачебную помощь пострадавшему и сообщить об этом в службу охраны труда по тел. 292-74-80.

1.7. Во время занятий запрещается носить предметы, которые могут причинить травму (ювелирные украшения: цепочки, серьги, кольца, браслеты, часы).

1.8. При неисправности спортивного инвентаря обучающиеся должны прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю (тренеру).

1.9. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.10. Ответственность за проведения занятий, соблюдение инструкции возлагается на преподавателя (тренера) общеуниверситетской кафедрой физического воспитания и спорта.

1.11. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда. Лица, виновные в нарушении требований охраны труда, несут дисциплинарную, административную, гражданско-правовую и уголовную ответственность в соответствии с законодательством РФ.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ УЧЕБНО - ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ.**

- 2.1. Надеть спортивную форму, соответствующую данному виду спорту.
- 2.2. Провести разминку под руководством преподавателя (тренера).
- 2.3. Обучающиеся должны внимательно выслушать рекомендации преподавателя (тренера).

## **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ УЧЕБНО – ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ.**

- 3.1. Четко выполнять все требования и распоряжения преподавателя (тренера).
- 3.2. Запрещается использовать неисправный инвентарь.
- 3.3. Заходить в зал и выходить из него только с разрешения преподавателя (тренера).
- 3.4. Обучающимся не следует обгонять друг друга при разминочном беге.
- 3.5. Запрещается бросаться мячами и другими предметами, а также толкаться, и создавать травмоопасные ситуации.
- 3.6. При вынужденном падении безопаснее падать на бок в сторону.
- 3.7. Обучающиеся должны обязательно предупредить преподавателя (тренера), (лично или через товарища) о выходе из спортивного зала по каким-либо причинам.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ВО ВРЕМЯ УЧЕБНО – ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ.

4.1. Обучающиеся должны при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю (тренеру).

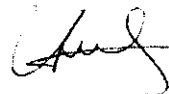
4.2. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря обучающимся необходимо прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю (тренеру). Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.3. При получении травмы обучающийся должен сообщить об этом преподавателю (тренеру).

#### 5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ УЧЕБНО – ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ.


5.1. Покинуть место учебно-тренировочных занятий, соревнований только после разрешения преподавателя (тренера).

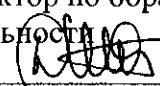
Ответственный по ОТ И ТБ  
общеуниверситетской кафедры физвоспитания  
и спорта, старший преподаватель

 И.Ф. Нуруллин

Согласовано:

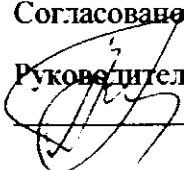
Согласовано:

Зав. общеуниверситетской кафедрой  
физвоспитания и спорта  
 В.Г. Двоеносов

Проректор по образовательной  
деятельности  
 Д.А. Тагорский

Согласовано:

Согласовано:

Руководитель службы охраны труда  
 Л.Г. Нуруллина

Директор Департамента по ОВР, ГО и ОТ  
 А.А. Тазеев