

УТВЕРЖДАЮ

Директор Департамента  
по молодежной политике, социальным  
вопросам и развитию системы  
физкультурно-спортивного воспитания  
Ю.В. Виноградова

« 30 »



План проведения мероприятий с обучающимися  
по пропаганде и формированию здорового образа жизни  
на 2019/2020 учебный год  
(1 августа – 31 декабря 2019 года)

№	Название мероприятия	Срок проведения	Место проведения	Примечание
1	Разработка и размещение листовок о вреде курения табака, кальянов, алкоголя употреблении наркотических средств и психотропных веществ	1 августа – 31 декабря (ежемесячно)	Учебные здания КФУ, жилые дома Деревни Универсиады, общежития Студенческого городка	Совместно с институтами/юридическим факультетом
2	Разработка и размещение листовок о здоровом питании и пропаганде ЗОЖ	1 августа – 31 декабря (ежемесячно)	Учебные здания КФУ, жилые дома Деревни Универсиады, общежития Студенческого городка	Совместно с институтами/юридическим факультетом
3	Организация и проведение лекций, бесед со студентами, посвященных основам здорового питания и пропаганде ЗОЖ	1 августа – 31 декабря (ежемесячно)	Деревня Универсиады	Совместно с институтами/юридическим факультетом
4	Организация функционирования комнаты психологической разгрузки «Равновесие», с использованием арт-терапии, музыкотерапии, ароматерапии, песочной терапии и барабанотерапии	1 августа – 31 декабря (ежедневно, кроме воскресенья)	Деревня Универсиады, д.12	Психологическая служба КФУ

5	Проведение экстренных психологических консультаций для студентов по «Телефону доверия КФУ»	1 августа – 31 декабря (ежедневно, кроме воскресенья)	Деревня Универсиады, д.12	Психологическая служба КФУ
6	Проведение индивидуальных психологических консультаций для студентов и сотрудников КФУ	1 августа – 31 декабря (ежедневно, кроме воскресенья)	Деревня Универсиады, д.12	Психологическая служба КФУ
7	Проведение психодиагностики студентам КФУ	1 августа – 31 декабря (ежедневно, кроме воскресенья)	Деревня Универсиады, д.12	Психологическая служба КФУ
8	Организация и проведение студенческой спортивной смены актива КФУ	2 – 13 августа	УОЦ «Яльчик»	Совместно со Студенческим спортивным клубом «Казанские Юлбарсы» и Дирекцией ССО КФУ
9	Организация и проведение Кубка Студенческого спортивного клуба КФУ по волейболу 3*3	11 – 12 августа	УОЦ «Яльчик»	Совместно со Студенческим спортивным клубом «Казанские Юлбарсы»
10	Разработка и распространение информационно-методического материала, посвященного Всероссийскому дню трезвости	1 – 11 сентября	Учебные здания КФУ, Общежития КФУ, электронные ресурсы	Совместно с институтами/юридическим факультетом и студенческими объединениями КФУ
11	Организация и проведение информационной работы по вопросам профилактики ГРИППа среди студентов	10 сентября – 26 октября	Институты / юридический факультет, общежития КФУ	Совместно с институтами/юридическим факультетом
12	Организация прохождения флюорографического обследования студентов 2 курса очной формы обучения и магистров 1 года обучения	10 сентября – 24 октября	ГАУЗ «Городская поликлиника №21» (студенческая)	Совместно со специалистами ГАУЗ «Городская поликлиника №21» (студенческая)

13	Организация прохождения медицинского осмотра студентов 1 курса очной формы обучения	10 сентября – 26 октября	ГАУЗ «Городская поликлиника №21» (студенческая)	Совместно со специалистами ГАУЗ «Городская поликлиника №21» (студенческая)
14	Организация и проведение акций «Мы за здоровый образ жизни», «Трезв, красив, молод и здоров!», приуроченных к Всероссийскому дню трезвости	11 сентября	ГАУЗ «Городская поликлиника №21» (студенческая)	Совместно с сотрудниками ГАУЗ «Городская поликлиника №21» (студенческая)
15	Организация и проведение спортивно-оздоровительного мероприятия «Осенняя легкоатлетическая эстафета – 2018»	19 сентября	Деревня Универсиады	Совместно с Ассоциацией студентов ДУ
16	Организация и проведение Суперкубка КФУ по мини-футболу приуроченного к Международному дню студенческого спорта	20 сентября	СК «Бустан»	Совместно с Общеуниверситетской кафедрой ФВиС, Студенческим спортивным клубом «Казанские Юлбарсы», Дирекцией ССО КФУ
17	Организация и проведение внутривузовского этапа Чемпионата АССК России по мини-футболу, волейболу, настольному теннису, шахматам	20 сентября – 20 декабря	По месту проведения	Совместно со Студенческим спортивным клубом «Казанские Юлбарсы» и Дирекцией ССО КФУ
18	Организация участия студентов в традиционном л/а пробеге «Кросс наций»	25 сентября	По месту проведения	Совместно с Общеуниверситетской кафедрой ФВиС, Студенческим спортивным клубом «Казанские Юлбарсы»

19	Организация и проведение велокросса	11 октября	Общежития Студенческого городка	Совместно с объединенным Студенческим советом общежитий
20	Организация и проведение Туристского слета «День туриста 2019»	12 – 13 октября	Республика Марий Эл, оз. Орьер	Совместно с Туристским клубом «Alter Ego»
21	Организация и проведение фестиваля «Студенческая осень»	14 – 18 октября	Деревня универсиады	Совместно с Ассоциацией студентов ДУ
22	Организация и проведение Осеннего выезда Туристского клуба «Alter Ego»	20 – 21 октября	Камское Устье, скалолазный полигон	Совместно с Туристским клубом «Alter Ego»
23	Организация и проведение Кубка Университета по мини-футболу	25 октября – 15 декабря	КСК КФУ «УНИКС», СК «Бустан»	Совместно с Общеуниверситетской кафедрой ФВиС, Студенческим спортивным клубом «Казанские Юлбарсы», Дирекцией ССО КФУ
24	Организация и проведение психологической игротки, направленной на развитие креативности, организаторских способностей у студентов и профилактику социально-негативных явлений в молодежной среде	28 октября – 21 декабря (еженедельно)	Деревня Универсиады, д.12	Психологическая служба КФУ
25	Организация и проведение «Киноклуба», направленного на выявление и проработку актуальных переживаний, а так же на профилактику социально-негативных явлений в молодежной среде	28 октября – 21 декабря (еженедельно)	Деревня Универсиады, д.12	Психологическая служба КФУ

26	Организация и проведение адаптационных и профилактических тренингов для студентов первого курса КФУ	1 ноября – 30 ноября (по отдельному плану)	Учебные здания КФУ, жилые дома Деревни Универсиады, общежития Студенческого городка	Психологическая служба КФУ
27	Организация и проведение профилактических лекций по антинаркотической тематике	1 ноября – 29 декабря	Институты/юридический факультет	Совместно со специалистами УНК МВД по РТ
28	Организация и проведение блицтурнира по баскетболу памяти старшего преподавателя В.В. Левченко среди мужских команд	6 – 7 ноября	КСК КФУ «УНИКС»	Совместно с Общеуниверситетской кафедрой ФВиС, Дирекцией ССО КФУ
29	Организация и проведение «Веселых стартов» среди студентов 1 курса КФУ	15 ноября	КСК КФУ «УНИКС»	Совместно с Общеуниверситетской кафедрой ФВиС, Студенческим спортивным клубом «Казанские Юлбарсы», Дирекцией ССО КФУ
30	Организация и проведение акции «Дыши свободно!», приуроченной Всемирному дню отказа от курения	15 ноября	Деревня Универсиады, д.12	Совместно с институтами/юридическим факультетом, Ассоциацией студентов Деревни Универсиады, студенческими объединениями КФУ, Центром профилактики зависимостей «Выбор»

31	Организация и проведение спортивного фестиваля «Спортивная осень»	15 ноября – 20 декабря	По месту проведения	Совместно с Общеуниверситетской кафедрой ФВиС, Студенческим спортивным клубом «Казанские Юлбарсы», Дирекцией ССО КФУ
32	Организация и проведение мероприятий, посвященных формированию семейных ценностей среди молодежи	22, 29 ноября	Деревня Универсиады, д.12	Совместно с институтами/юридическим факультетом, Ассоциацией студентов Деревни Универсиады, студенческими объединениями КФУ, ОППП «ЮВЕНТА»
33	Организация и проведение мероприятий, приуроченных к Всемирному Дню борьбы со СПИДом	26 ноября – 2 декабря	Учебные здания КФУ, жилые дома Деревни Универсиады, общежития Студенческого городка	Совместно с институтами/юридическим факультетом
34	Разработка и распространение информационно-методического материала, посвященного Всемирному дню борьбы со СПИДом	26 ноября – 2 декабря	Учебные здания КФУ, жилые дома Деревни Универсиады, общежития Студенческого городка, электронные ресурсы	Совместно с институтами/юридическим факультетом и студенческими объединениями КФУ
35	Проведение психологических тренингов для студентов «Стрессоустойчивость и саморегуляция», «Экзамены без паники и стресса»	Декабрь (по отдельному плану)	Деревня Универсиады, д.12, учебные здания КФУ	Психологическая служба КФУ

36	Организация внеучебных тренировок студентов институтов и факультетов в спортивных объектах КФУ	В течение всего периода	Спортивные комплексы КФУ	Совместно с Общеуниверситетской кафедрой ФВиС, Студенческим спортивным клубом «Казанские Юлбарсы»
37	Проведение экстренных психологических консультаций для студентов по телефону доверия КФУ	В течение всего периода	Деревня Универсиады, д.12	Совместно с институтами/юридическим факультетом
38	Организация работы комнаты психологической разгрузки «Равновесие»	В течение всего периода	Деревня Универсиады, д.12	Совместно с институтами/юридическим факультетом
39	Проведение индивидуальных психологических консультаций для студентов и сотрудников	В течение всего периода	Деревня Универсиады, д.12, Институт психологии и образования	Совместно с институтами/юридическим факультетом
40	Разработка информационных листовок с последующим размещением информации о пропаганде ЗОЖ, профилактике социально негативных явлений среди молодежи	В течение всего периода	Жилые корпуса Деревни Универсиады, Студенческий городок, учебные корпуса КФУ	Совместно со студенческими общественными организациями и объединениями КФУ
41	Организация и проведение пробежек на территории общежитий КФУ	В течение всего периода	Общежития КФУ	Совместно с Ассоциацией студентов ДУ, Объединенным студенческим советом общежитий СГ
42	Организация и проведение зарядок	В течение всего периода	Общежития КФУ	Совместно с Ассоциацией студентов ДУ, Объединенным студенческим советом общежитий СГ

43	Организация внеучебных тренировок студентов институтов и факультетов в спортивных объектах КФУ	В течение всего периода	Спортивные комплексы КФУ	Совместно с Общеуниверситетской кафедрой ФВиС, Студенческим спортивным клубом «Казанские Юлбарсы»
44	Координация деятельности студенческих спортивных секций	В течение всего периода	Спортивные комплексы КФУ	Совместно с Общеуниверситетской кафедрой ФВиС, Студенческим спортивным клубом «Казанские Юлбарсы»
45	Координация деятельности студенческих туристских клубов	В течение всего периода	По месту проведения мероприятий	Совместно с туристскими клубами
46	Организация и проведение профилактического антинаркотического осмотра студентов очной формы обучения	В течение всего периода (по графику Республиканского Штаба по проведению антинаркотических осмотров)	Здравпункт КСК КФУ «УНИКС»	Совместно со специалистами Госнарконтроля РФ по РТ

Начальник Отдела организации  
медико-профилактической работы  
и психологической помощи  
Департамента по молодежной политике КФУ



Р.Р. Ганеева