

Праздник спорта

28 марта спорткомплекс «Москва» открыл свои двери для участников соревнований по армрестлингу в зачёт Спартакиады студентов и аспирантов КФУ. Популярность



армрестлинга растёт с каждым годом. На этот раз в них приняло рекордное количество участников – 202 человека, из них 124 юноши и 78 девушек. Накануне, 27 марта прошло взвешивание участников команд строго по расписанному времени.

Соревнования прошли очень интересно. Много было захватывающих и затяжных поединков У девушек в категориях 50, 55, 60, 65, 70 кг. уверенные победы одержали и заняли 1-е места кандидат в мастера спорта Гарифуллина Диляра (ЮФ), Закирова Аделя (ИПиО), Шайхутдинова Резеда (ИПиО), Кистанова Валентина (ИФ), Гыпыкова Лачын (ЕИ). А вот в категории св. 70 кг развернулась серьёзная борьба между несколькими спортсменками, где в итоге первой стала Сафина Рания (НЧИ), а второе и третье места также заняли представительницы НЧИ. У юношей в своих весовых категориях на 1-ую ступеньку пьедестала поднялись Бикмансуров Даниил (ИВМиИТ), Муллануров Динар (ЕИ), Сагдуллин Амир (ИВМиИТ), Бадиков Радик (НЧИ), кандидат в мастера спорта Алиулов Камиль (ЮФ), Хаитов Бунед (НЧИ). В самой многочисленной весовой категории 75 кг., 24 человека, победу праздновал Есиалин Алибек

(ИИИРиСИ). В категории 80 кг. между Хусиновым Рамилем (ИФМиБ) и Худайназаровым Рахымом (ЕИ) потребовался 2-й финальный поединок, в котором победу одержал Хусаинов и занял 1-е место. В самой тяжёлой весовой категории свыше 90 кг. на 1-е место претендовали 17 спортсменов, в итоге золотая медаль досталась Мухаметшину Рустаму (ИГиНГТ), который в прошлом году также занял 1-е место. но в категории 90 кг. В командном зачёте 1-е место занял набережночелнинский институт КФУ (НЧИ), на 2-е место вышел елабужский институт КФУ (ЕИ), отстав от лидера всего на 6,5 очков, который несколько лет не мог войти в тройку призёров. Институт вычислительной математики и информационных технологий (ИВМиИТ) занял 3-е место.

4 место – ИПО, 5 – ИУЭИФ, 6 – ИГиНГТ, 7-ЮФ, 8-ИМиМ, 9 – ИФ, 10 – ИМО, 11- ИТИС, 12 – ХИ, 13 – ИФиМК, 14 – ИЭИП, 15 – ИФМиБ, 16 – ИИИРиСИ, 17 – ИДИПИ, 18 – ИСФНИМК.

Праздник спорта, праздник армрестлинга удался! Поздравляем победителя и призёров. Впереди Первенство ВУЗов России и другие интересные соревнования.

Источник информации: Галиуллин Р. М

Традиционный турнир по баскетболу «Вторая молодость» среди ветеранов



9–10 марта в КСК «УНИКС» состоялся Всероссийский традиционный турнир «Вторая молодость» среди ветеранов баскетбола.

В турнире приняли участие команды Нижнего Новгорода, Самары и две сборные команды Республики Татарстан.

В первый день соревнований Казань – 2 уступила сборной Самары со счетом 44:61, а команда Казань – 1 обыграла команду Нижнего Новгорода со счётом 79:39.

Во второй день соревнований встречались между собой команды, проигравшие в первый игровой день и команды, которые одолели своих соперников в первой игре предыдущего дня.

В игре за третье место команда Казань-2 в равной борьбе обыграла команду Нижнего Новгорода со счётом 46:36.

После первой четверти финальной игры за первое место наша команда проигрывала команде Самары со счетом 9:14. Однако, в перерыве между первой и второй четвертями Казань-1 взяла себя в руки и сделала рывок, в итоге уходя в большой перерыв вперед со счетом 31:20. На финише матча итоговый счет составил 58:50 в пользу нашей команды.

Победителем конкурса штрафных бросков стал Зинзинов Андрей из Самары забив 21 штрафной за минуту, а в конкурсе трехочковых бросков не было равных Ашрафулину Ильдату. из Казани.

Итоги турнира:

- 1 место – Казань-1;
- 2 место – Самара;
- 3 место – Казань-2;
- 4 место – Нижний Новгород.

Лучшие игроки в команде Казань-2 Шагиев Тимур, Казань-1 Суприянович Владимир, Нижний Новгород Михаил Бабичев, Самара Зинзинов Андрей.

РОО «Федерация Баскетбола Республики Татарстан» благодарит руководителя КСК «УНИКС» А. В.Лукунина за помощь в организации и проведении соревнований.

Желаем участникам турнира крепкого здоровья и новых спортивных побед!

Источник информации:

Федерация Баскетбола Республики Татарстан

Турнир по стрельбе

5 апреля в стрелковом тире КСК «УНИКС» состоялся лично-командный турнир по стрельбе из пневматического оружия среди структурных подразделений КФУ, посвященный 220-летию Казанского университета. Всего участвовало 10 команд в составе двух мужчин и одной женщины. Каждый участник произвел 10 выстрелов, в зачет шли 7 лучших результатов. В командной борьбе 1 место с результатом 147 очков завоевала команда кафедры общефизической подготовки и спорта, на втором месте команда юридического факультета, на третьем месте команда ДССО. Все команды награждены дипломами, медалями и сладкими призами. Команда победитель получила и Кубок победителя.

Среди женщин 1 место завоевала Антонова Вероника (кафедра ОФПИС) с результатом 53 очка, на 2 месте Сабирова Рафия (ДССО) –33 очка, на 3 месте Хазиахметова Зульфия (МСЧ) с результатом 24 очка.



Среди мужчин 1 место завоевал ветеран спорта Сафин Ильдус (юрфак) с результатом 61 очко, на 2 месте Абдулин Ильнур (кафедра ОФПИС) с результатом 52 очка, на 3 месте Никитин Константин (ДССО) – 43 очка.

Следующий турнир по стрельбе пройдет осенью на Кубок ДССО.

Источник информации: Заместитель директора ДССО Р. И. Гильмутдинов

В КФУ прошел турнир по бадминтону среди сотрудников и их семей

31 марта в спортивном блоке ИУЭИФ состоялся лично-командный турнир по бадминтону среди сотрудников Казанского федерального университета и их семей, приуроченный к 220-летию вуза.

Как рассказал Центру медиакоммуникаций КФУ заместитель руководителя Дирекции социально-спортивных объектов КФУ Рустам Гильмутдинов, турнир проводится пятый год. Участие приняли четыре команды, каждая из которых состояла из двух человек – мужчины и женщины.

«Турнир прошел в напряженной борьбе. Вид спорта очень интересный, но нагрузка большая. Поэтому по выходным на «Бутлерова 4» для сотрудников КФУ проводятся бесплатные занятия по бадминтону», – отметил Гильмутдинов.

Игра проводилась по круговой системе – до выигрыша двух матчей из трех. Командой, набравшей максимальное количество очков и выигравшей турнир, стала семья Тимбаковых, в состав которой вошла старший лаборант общеуниверситетской кафедры физвоспитания и спорта Камилла Тимбакова. Команда, к слову, побеждает на турнире не первый год. Семья отмечена кубком, дипломом и медалями.

«Турнир уже традиционный и проходит всегда дружелюбно, потому что многих знаем и дружим семьями. Готовимся круглый год, так как такие турниры проводятся часто, а мы стараемся участвовать во всех. Считаю, очень важно проводить подобные мероприятия, которые позволяют привлекать детей и других членов семьи к спорту», – поделилась Тимбакова.

Второе место заняла семья старшего преподавателя общеуниверситетской кафедры физического воспитания и спорта Рафиля Галиуллина. На третьем и четвертом местах оказались команды Дирекции социально-спортивных объектов КФУ. Призеры были награждены дипломами и медалями. Всем участникам также вручили сладкие призы – торты.

Автор: Анна Зинченко, Департамент по информационной политике КФУ, фото: Рустам Гильмутдинов





Кубок имени Ю. А. Кудрякова

7 апреля 2024 года в КСК УНИКС состоялся 15-й турнир по волейболу среди сотрудников и выпускников Казанского университета на Кубок имени Ю. А. Кудрякова.

В соревнованиях приняли участие 4 команды. В соответствии с утвержденным Положением в составе команд были от 6 до 12 человек в возрасте от 45 лет и старше, в том числе не более двух игроков в возрасте от 30 лет. Встречи команд состоялись из трех партий до двух побед (до 25 очков). Турнир проводился с соблюдением мер безопасности.

В соревнованиях первого места и переходящего кубка четвертый год подряд удостоилась сборная команда выпускников «КГУшники» (капитан – Сергей Костылев). Второе место заняла команда «Сочневские» (капитан – Александр Гусев). Обладателем третьего места стала команда «Главного корпуса» (капитан – Ильдус Сафин).

Лучшие игроки турнира были награждены памятными призами: выпускник Юрфака КГУ Артур Мирсаев – в номинации «Самый ценный игрок», ст. преподаватель ОУК Эльмира Залялова – «Лучший подающий», Данил Фархутдинов – «Лучший нападающий», выпускник Юрфака КГУ Физули Балафендиев – «Лучший защитник», выпускник Физического факультета КГУ Анатолий Корнилов – «Лучший связующий».

Финансовую поддержку турнира обеспечила первичная профсоюзная организация работников КФУ. Команда-победительница получила переходящий Кубок имени Ю. А. Кудрякова. Команды – призеры также награждены мячами и дипломами.

Для справки. Кубок имени Юрия Акимовича Кудрякова учрежден в 2009 году профкомом работников Казанского университета по инициативе ветеранов волейбола. Кудряков 30 лет посвятил подготовке волейболистов сборной команды КГУ и физическому воспитанию студентов. Он неоднократный чемпион ТАССР, с 1947 по 1950 годы – футболист команды мастеров Татсовета «Динамо», мастер спорта по хоккею с мячом, призер всероссийских студенческих игр и ДСО «Буревестник», играл в мужской волейбольной команде Казани. Юрию Кудрякову было присвоено звание «Почетный судья всесоюзной категории». Свыше 150 его воспитанников выполнили норматив первого разряда. 18 апреля 2024 года ему исполнилось бы 105 лет.

Главный судья соревнований старший преподаватель ОУК Альбина Садыкова

Источник информации: И. Ф. Сафин

Производственная гимнастика

8 апреля 2024 года в рамках ежегодного оздоровительного мероприятия «День здоровья», организованного Казанским федеральным университетом, в 4 гимнастическом зале КСК КФУ «УНИКС» был проведен мастер-класс для преподавателей и сотрудников университета. Темой мастер-класса стала «Производственная гимнастика».

Мероприятие проходило в формате функциональной тренировки с использованием фитболов, которая была направлена на улучшение физической формы участников и укрепление их здоровья. Музыка создавала атмосферу праздника и заряжала всех присутствующих хорошим настроением. Мастер-класс посетили более 20 человек из различных структурных единиц и подразделений КФУ, включая Департамент образования, Департамент экономики и финансов, Высшую школу государственного и муниципального управления, управление научно-исследовательской деятельности, управление кадров, бухгалтерию, управление труда и заработной платы, отдел правового обеспечения закупок, издательство. Занятие проводила старший преподаватель общеуниверситетской кафедры физического воспитания и спорта Сергина Татьяна Игоревна. Она является опытным специалистом в области физической культуры и спорта, и ее профессиональный подход к проведению тренировок был высоко оценен всеми участниками. Все сотрудники университета, принявшие участие в мастер-классе, выразили благодарность организаторам за предоставленную возможность принять участие в таком полезном и интересном мероприятии. Они отметили, что производственная гимнастика помогает им сохранять хорошую физическую форму, повышает работоспособность и улучшает общее самочувствие.

Источник информации: Общеуниверситетская кафедра физического воспитания и спорта

Фиджитал-футбол в Казанском университете

8 апреля в КСК «УНИКС» прошёл турнир-«Кубок КФУ по фиджитал-футболу» среди смешанных команд.

В турнире приняли участие 12 команда институтов и Юридического факультета. Команды состояли из 4 юношей и 3 девушек. Командам предстояло сыграть по «олимпийской» системе. Сначала предстояло сыграть в «киберспортивную» часть, затем переместиться на паркет и сыграть в мини-футбол. При этом на в киберспортивной части играли 1 юноша и 1 девушка, во второй тайме их меняла следующая пара. В «живой» же части, на площадке всегда должны были присутствовать 2 девушки. Результат же складывался по итогу обеих частей, на площадке команды выходили с тем же счетом, который был зафиксирован в киберспортивной части противостояния.

По итогам «слепой» жеребьевки образовались пары 1 раунда. Первым на площадку вышли представили Института физики и Института вычислительной математики и информационных технологий. В битве на приставке, убедительную победу одержали «физики» 4:1, в физической части они вновь оказались сильнее, как итог, 7:3, команда ИФ проходит дальше. В других парах, «Экологи» оказались сильнее «химиков», «инженеры» взяли вверх над «дизайнерами», в заключительном матче 1 раунда настоящее голевое пиршество продемонстрировали команды Института социально-философских наук и массовых коммуникаций и Института психологии и образования. В первой части противостояния, спортсмены из ИСФНИМКа показали мастерство в игре на приставке и повели со счетом 3:1, первый тайм физической части, вновь складывается в пользу «журналистов», 4:2 и общий счет в матче становится 7:3. Оставалось сыграть 2 тайм



физической части – 10 минут «грязного» времени. И происходит нечто невероятное, «психологи» устраивают невероятный «камбэк», устроив голевое пиршество и забив во втором тайме 8 мячей. 12:11, невероятный матч по своей драматургии, ИПИО проходит дальше.

В следующей раунде команда Института физики продолжила свою победную поступь, обыграв «геологов». «Экологи» показали хорошую подготовку, обыграли команда Юридического факультета в киберспортивной части, но вот на площадке «юристы» оказались сильнее и смогли не только сравнять счет в противостоянии, но и незадолго до конца матча выйти вперед, 6:5. «Инженеры» уверенно обыграли «филологов», в обеих частях матча, общий счет противостояния, 7:3. Наконец, последним полуфиналистом Кубка, стала команда Института управления, экономики и финансов, которая выиграла первую часть у психологов со счетом 5:2, а вот на площадке, команды сыграли вничью, 1:1, что и позволило «экономистам» пройти дальше.

В первом полуфинале, «юристы» сыграли вничью с «физиками», судя по счету, приставка не самая их любимая часть времяпровождения, 1:1. В физической части же, студенты ИФ, забив по 2 гола в каждом тайме и одержали итоговую победу и стали первыми финалистами Кубка. В другом полуфинале команда ИУЭФ выиграла с преимуществом в один мяч (3:2) у команды ИИРСИ, и достаточно уверенно выиграла физическую часть матча, итоговый счет 9:4. Таким образом в матче за бронзу встречались команды Юридического факультета и Института искусственного интеллекта, робототехники и системной инженерии. В финале же встретились студенты Института физики и Института управления, экономики и финансов.

Судьбу медалей во много решила успешная игра команда в киберспортивной части матча. Так «инженеры» обыграли «юристов», смогли удержать преимущество в физической части противостояния, завоевав тем самым бронзу. «Экономисты» уверенно выиграла у «физиков», 4:1, тем самым заставив идти соперника вперед в физической части с первых минут, наказывая их контратаками, которые они успешно реализовали. Как итог, финальный матч закончился со счетом 8:4. Серебро у «физиков», победителями и обладателями Кубка КФУ по фиджитал-футболу среди смешанных команд стала команда Института управления, экономики и финансов.

Источник информации: Максим Гаврилов (отдел организации физкультурно-массовой и спортивной работы Департамента по молодежной политике)
Фото: Пресс-служба КСК КФУ «Казанские Юлбарсы»

«День здоровья» в КФУ

Всемирный день здоровья отмечается ежегодно 7 апреля, чтобы подчеркнуть важность заботы о здоровье и профилактики заболеваний. В этом году, 8 апреля 2024 года, Департамент по молодежной политике, социальным вопросам и развитию системы физкультурно-спортивного воспитания совместно с общеуниверситетской кафедрой физического воспитания и спорта КФУ организовали и провели ряд мероприятий, посвященных этому дню.

В СК «Москва» мероприятия начались с зажигательной танцевальной зарядки под музыку, которую проводил старший преподаватель Лифанов А. А. Затем в игровом зале прошли соревнования по перетягиванию каната, веселые старты и баскетбольные эстафеты. Студенты активно участвовали во всех соревнованиях, проявляя энтузиазм и стремление к победе.

На базе спортивного комплекса «Оренбургский тракт, 10» были организованы мероприятия в спортивном зале и бассейне. В спортивном зале студенты приняли участие в утренней зарядке, эстафете, круговой тренировке, а также посетили мастер-классы по волейболу и футболу. Особенно стоит отметить мастер-класс по волейболу, который провела приглашенный гость, кандидат в мастера спорта Селиванова И. В.

Мастер-класс по аквааэробике прошел в бассейне «Бустан», где ведущей была Шацкая С. Р., преподаватель кафедры. После этого события участники были приглашены на функциональную тренировку и эстафету с использованием предметов на воде.

В КСК КФУ «УНИКС» были организованы различные блоки мероприятий, направленные на укрепление физического и ментального здоровья студентов и сотрудников университета. Представлены такие точки, как измерение роста и веса, определение показателей индекса массы тела и жировых отложений, консультация врача-терапевта, экспресс-тестирование на выявление вич-статуса с консультацией врача-эпидемиолога. Также большое внимание было уделено профилактике употребления алкогольной продукции и табачных изделий.



Общество «Знание» совместно с Красным крестом провели четыре мастер-класса по оказанию первой помощи для студентов и сотрудников КФУ с использованием симулятора (манекена).

В целом, «День здоровья» в КФУ прошел на высоком эмоциональном уровне благодаря активному участию студентов и сотрудников во всех мероприятиях. Производственная гимнастика, соревнования по фиджитал-футболу, различные мастер-классы оздоровительной и физкультурной направленности сделали этот день насыщенным и запоминающимся.

Источник информации: Тагирова Наталия Петровна

ВИКТОРИНА

1. Есть ли место оружию на Олимпиадах?
2. В каком виде спорта самый высокий старт?

Первые три участника викторины, приславшие правильные ответы на e-mail DSSOKFU@MAIL.RU, получат бесплатные месячные абонементы на посещение бассейна и тренажерного зала.
В ответе просим указать контактный телефон.