

Страна пребывания, город, университет, подразделение: Польша, г. Лодзь, Лодзинский университет
Сроки пребывания за рубежом: 4,5 месяца
Цель (семестровое обучение/научная стажировка): семестровое обучение

Процедура конкурсного отбора на программу обмена

- *Ваши пожелания будущим конкурсантам. Как следует/не следует вести себя? На что важно обратить внимание?*

Думаю, стоит вести себя как обычно и, конечно, ни в коем случае, не претворяться тем, кем Вы не являетесь.

Подготовка к пребыванию за рубежом

- *Какие рекомендации Вы можете дать при планировании своего пребывания за рубежом: оформление визы, индивидуального плана, направления за рубеж, бронирование жилья, оформление медицинской страховки, выбор курсов в принимающем университете и т.д.).*

При планировании своей поездки, необходимо как можно раньше посмотреть билеты на самолет, поезд и т.д. и рассмотреть все возможные варианты прибытия. Возможно, придется лететь с пересадками или даже вылетать из другого города, главное - сэкономить:) Если Вы летите в Европу, советую посмотреть вылеты из Калининграда.

Обучение в принимающем вузе

- *Формальности (продление визы, открытие счета, медицинская страховка и т.п.): что необходимо сделать в самом начале своего пребывания? Сколько времени нужно планировать? Какие документы требуются?*

Медицинскую страховку необходимо оформить еще в России. И думаю, начинать оформление всех документов следует за пару месяцев, по крайней мере я так и поступила. Продлевать визу у меня не было необходимости, однако по словам знакомых я знаю, что это возможно лишь в стране, где Вы родились и живете.

- *Учебный план: С какими особенностями организации учебного процесса по Вашей специальности Вы столкнулись в принимающем вузе? Как Вы планировали свое обучение? Какие были формы занятий? В какой форме проводились экзамены/зачеты? Имелись ли дополнительные учебные материалы для подготовки к занятиям? Сложно ли было учиться?*

Сюрпризом для меня стало лишь количество учащихся в классе на семинарах, на моем подразделении оно не превышает 15, однако на уроках английского в Польше в моем классе было больше 30 человек. В целом же занятия проводятся в привычной для нас форме: лекции, семинары.

- *Инфраструктура университета: доступ в библиотеку, к интернету; студенческая столовая, возможность заниматься спортом и т.п.*

В Лодзинском университете для студентов, в том числе и для обменных, был свободный доступ в библиотеку, где была возможность воспользоваться компьютером. На факультете есть своя столовая. Спортсмены имеют возможность заниматься у корпусов общежития, там имеются волейбольные и баскетбольные площадки.

- *Вы посещали языковые курсы (предсеместровые или в течение семестра)? Опишите коротко, как они были организованы (программа обучения, культурная программа, экскурсии, стоимость и проч.).*

Нет, не посещала.

- *Контакты: Вы обращались в Международный отдел принимающего университета? Каким было Ваше общение? Каким было Ваше общение со студентами и преподавателями?*

В Международном отделе работают очень милые и отзывчивые девушки. Объясняли все от и до, также была возможность обратиться к ним с вопросом по электронной почте.

В моем общении со студентами и преподавателями не было абсолютно никаких проблем. Сначала я боялась, что будет какая-то враждебность, вызванная моей национальностью, но к счастью, этого не было.

Расходы во время пребывания

- *Вы получали стипендию? Если да, то в каком размере?*

Нет, не получала.

- Сколько составили Ваши расходы в мес./за весь период пребывания (на проживание, транспорт, питание, свободное время и проч.)?

За 4,5 месяца пребывания в Польше я потратила около 150 000 рублей. Эта сумма включает оплату за общежитие (около 7000 в месяц), питание, проезд и поездки по городам Польши, а также путешествие в Берлин и Афины. Но честно говоря, можно было бы потратить и меньшее количество средств, если с самого начала отнестись к этому ответственно.

- Есть ли у Вас какие-либо советы (например, как и на чем можно сэкономить и проч.)?

Если у Вас есть лишние деньги, лучше потратьте их на путешествия. Еда того не стоит:D

Свободное время

- Какие были возможности для организации свободного времени (экскурсии и т.п.)? Ваш опыт участия.

Международный отдел каждую неделю устраивал нам бесплатные экскурсии в музеи.



Я и Берлинская стена. Берлин 2016