



**Центр дополнительного образования и развития квалификаций**

**Дополнительная профессиональная программа  
профессиональной переподготовки  
«Когнитивно-поведенческая психотерапия»**

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (профессиональная переподготовка).

**Объем часов:** 277 ак. ч.

**Форма обучения:** очная.

№	Наименование тем	Трудо- емкость, час	Аудиторные занятия			СРС, ч.	Промежуточная аттестация	
			Всего, часов	в том числе			зачет	экзамен
				лекции	практические занятия семинары			
1	2	3	4	5	6	7	11	12
1.	Основы когнитивно-поведенческой терапии	39	24	12	12	12	3	
2.	Введение в терапию. Основы поведенческой терапии	39	24	12	12	12	3	
3.	Протоколы. Концептуализация	39	24	12	12	12	3	
4.	Когнитивная терапия А. Бека	39	24	12	12	12	3	
5.	Психологическая практика	31				25	6	
6.	Супервизия	24	24	2	22			
7.	Защита проектной работы	36				12	24	
8.	Итоговый экзамен	30						30
	<b>Итого:</b>	<b>277</b>	<b>120</b>	<b>50</b>	<b>70</b>	<b>85</b>	<b>42</b>	<b>30</b>