

# «КАЗАНСКИЙ (ПРИВОЛЖСКИЙ) ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Высшая школа педагогического мастерства

Центр корпоративного обучения - Корпоративный университет

г. Казань, Кремлевская 35, каб. 301, 314

тел. 8 (843) 2337130

email: [corp\\_training@kpfu.ru](mailto:corp_training@kpfu.ru);

сайт: <https://kpfu.ru/fpk>

---

Миссия:

«Через развитие личных компетенций  
к трансформации образовательной среды»

Казанский (Приволжский) федеральный университет приглашает Ваших сотрудников на программу повышения квалификации:

## Как научиться все успевать: тайм-менеджмент современного преподавателя

Трудоёмкость курса: 18 академических часов

Форма обучения: дистанционная

Срок проведения: с 19 октября 2026 г. по 06 ноября 2026 г.

Для кого данный курс: для специалистов и руководителей, испытывающих дефицит времени, работающих в режиме многозадачности и желающих повысить личную эффективность, найти баланс между работой и жизнью, а также научиться делегировать задачи и избегать выгорания.

Спикер: Демьянова О.В., заведующая кафедрой экономики производства ИУЭФ КФУ, доктор экономических наук, автор книг по тайм-менеджменту, эксперт

Программа направлена на:

- Формирование навыков осознанного планирования и управления временем: от диагностики личных «поглотителей» и постановки целей до расстановки приоритетов, делегирования и внедрения привычек, поддерживающих продуктивность и энергетический баланс.

Для сотрудников КФУ обучение на бюджетной основе

**Надеемся на плодотворное сотрудничество в сфере совершенствования профессионального мастерства Ваших сотрудников!**

Ответим на все вопросы и проконсультируем:

тел. 8(843)233-71-30,

эл.адрес: [corp\\_training@kpfu.ru](mailto:corp_training@kpfu.ru);

сайт: <https://kpfu.ru/fpk>



Присоединяйтесь к нашей группе ВК  
<https://vk.com/public218229776>