

**Расписание занятий слушателей ЦКО по программе:
«Актуальные методы формирования физического и психического здоровья обучающегося в процессе преподавания физической культуры»
с 17.06.2024г. по 28.06.2024г.**

Место проведения: Гимнастический зал №1, ул. Профессора Нужина, 2, КСК «УНИКС» (спортблок), Казанский федеральный университет

Дата/ Время	18.06.2024	19.06.2024	20.06.2024	25.06.2024	26.06.2024	27.06.2024
10.10-11.40	Образ жизни обучающегося и эпигенетические эффекты (лекция)	Работа над изменением эмоционального состояния обучающихся через развитие физической осознанности (интерактивная лекция)	Миофасциальный релиз как техника восстановления физической работоспособности (лекция)	Основные дисфункции тела: нарушение осанки, сколиоз (лекция)	Роль и значение стопы в общей системе организма (лекция)	Итоговая аттестация Разработка проекта «Здоровьесберегающая программа по физической культуре для обучающихся»
12.10-13.40	Психологические аспекты формирования и поддержания здорового образа жизни обучающихся (интерактивная лекция)	Адаптация к изменениям, преодоление сопротивлений, повышение мотивации к здоровому образу жизни (интерактивная лекция)	Техники миофасциального релиза с различным оборудованием. Методика применения миофасциального релиза на занятиях ФК (практика)	Средства и методы контроля движений тела через стабильность (практика)	Повышение функциональной подвижности стопы (практика)	Итоговая аттестация Разработка проекта «Здоровьесберегающая программа по физической культуре для обучающихся»
13:50-15:20	Психологические аспекты формирования и поддержания здорового образа жизни обучающихся (интерактивная лекция)	Правовые риски преподавателя в образовательных правоотношениях (лекция)	Техники миофасциального релиза с различным оборудованием. Методика применения миофасциального релиза на занятиях ФК (практика)	Улучшение мобильности грудного отдела позвоночника и ТБС (практика)		Итоговая аттестация Разработка проекта «Здоровьесберегающая программа по физической культуре для обучающихся»
15:50-17:20		Правовые риски преподавателя в образовательных правоотношениях (практика)				

Уважаемые слушатели курса!

Данное расписание является предварительным – для ознакомления с темами Курса. Рассылка с окончательным расписанием (со спикерами и аудиториями) будет производиться в начале Курса **на ваши корпоративные почты.**

Занятия будут проводиться **в исключительно очном формате**, записей занятий по данному Курсу не будет.

Вся необходимая информация, изменения в расписании, актуальные новости по Курсу будут выкладываться **в канале Яндекс.Мессенджера**, куда вы будете добавлены за день до начала Курса.

Если у вас, как сотрудника КФУ, возникнут проблемы со входом на ресурсы Яндекс, то вам необходимо связаться с ДИС КФУ для скорейшего решения проблемы и подключения к платформе.

До встречи на курсе!

Подписывайтесь на нашу новую группу ВКонтакте: <https://vk.com/public218229776>, в ней публикуется актуальная информация о курсах ПК!