

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ЕИ (филиал) КФУ
 Е.Е Мерзон



Меню
 для учащихся общеобразовательной школы
 с заболеванием сахарного диабета

1 - ая неделя		
Наименование блюд	Выход	Стоимость (руб.)
ПОНЕДЕЛЬНИК		
Горячий завтрак		
Сыр порционный	20	8,36
Огурец	30	3,76
Птица тушеная с овощами	80	24,77
375,376/2017 Чай с лимоном без сахаром	200	1,32
Хлеб пшеничный	40	1,80
Итого:		40,01
ОБЕД		
Салат из свежих помидор и огурцов	50	7,65
Суп картофельный	250	14,81
Рагу из овощей	150	5,29
Биточки из говядины	80	27,37
Чай без сахара	200	1,31
Хлеб сельский	60	1,23
Итого		57,66
ВТОРНИК		
Горячий завтрак		
Салат из свежих помидор и огурцов	50	7,65
Морковь припущенная	150	6,61
Биточки из говядины	80	27,37
Чай с яблоком без сахара	200	1,32
Хлеб пшеничный	40	1,80
Итого:		44,75
ОБЕД		
Салат из капусты и огурцами	50	4,32
Суп гороховый на мясном бульоне	250	10,82
Пюре картофельное	150	7,65
Гуляш из мяса птицы	80	21,64
Компот из кураги без сахара	200	3,44
Хлеб сельский	60	1,23
Фрукт	200	28,00
Итого		77,10
СРЕДА		
Горячий завтрак		
Салат из капусты и огурцами	50	4,32
Жаркое по домашнему	150	29,05
Компот из кураги без сахара	200	3,44
Хлеб пшеничный	40	1,80
Фрукт	200	28,00
Итого:		66,61
ОБЕД		
Огурец	30	3,76
Суп Рассольник	250	13,56
Морковь припущенная	150	6,61
Биточки из мяса курицы	80	16,87
Чай с лимоном без сахара	200	1,32
Хлеб сельский	60	1,23
Итого		43,35
ВСЕГО		329,48

Согласовано:

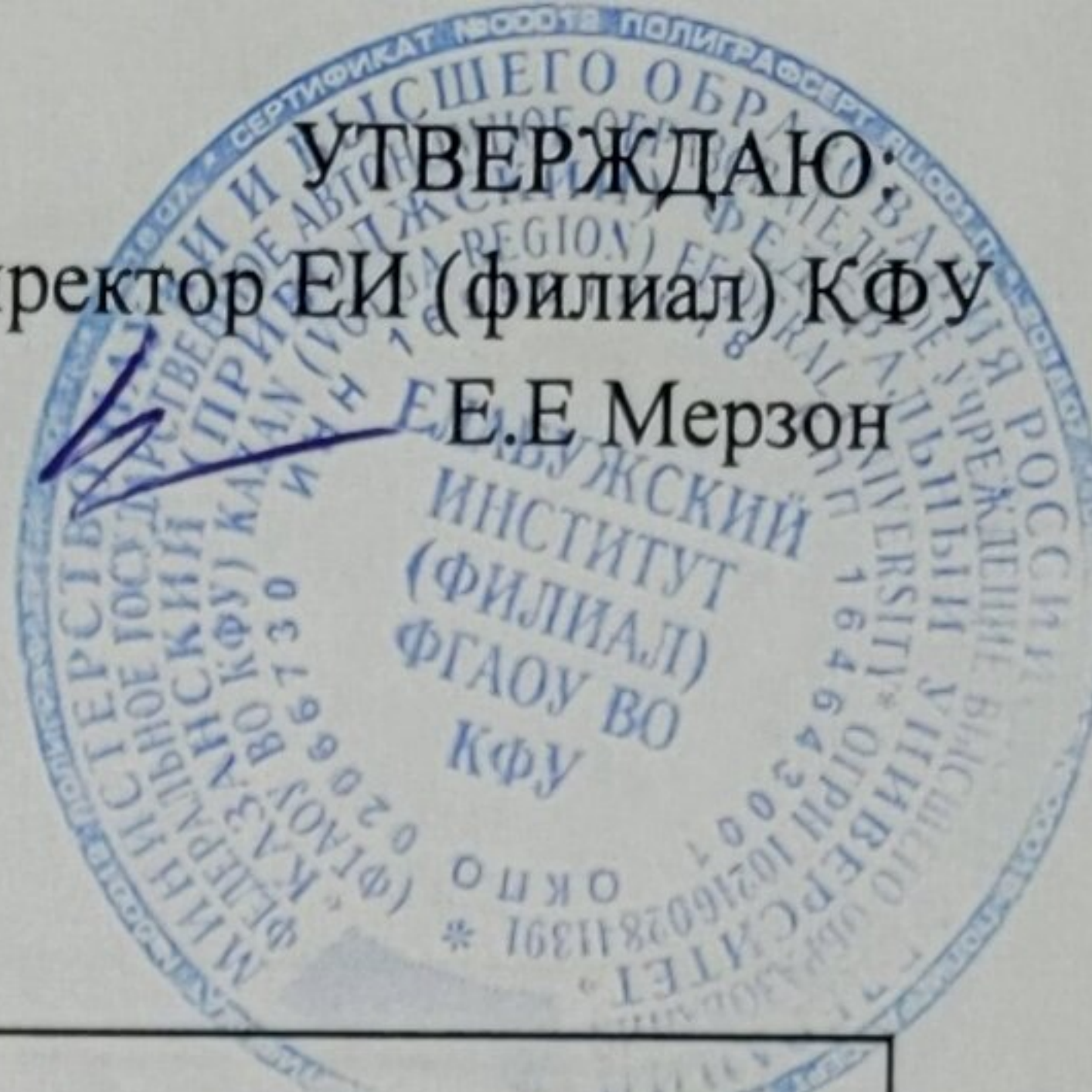
Зав.производством

Артамонова Э.Р.

Э.Р.Артамонова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЕИ (филиал) КФУ

Е.Е. Мерзон



Меню
для учащихся общеобразовательной школы
с заболеванием сахарного диабета

1 - ая неделя			
Наименование блюд	Выход	Стоимость (руб.)	
ЧЕТВЕРГ			
Горячий завтрак			
Салат из отварной свеклы	50	4,57	
Каша гречневая рассыпчатая	150	17,20	
Рыба с овощами	100	38,42	
Чай с яблоком без сахара	200	1,32	
Хлеб пшеничный	40	1,80	
Фрукт	200	28,00	
Итого:		91,31	
ОБЕД			
Салат Весенний (капуста, свежие помидоры и огурцы)	50	9,81	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	19,28	
Пюре гороховое	150	5,01	
Курица отварная	80	20,41	
Компот из яблок без сахара	200	4,17	
Хлеб сельский	60	1,23	
Итого:		59,91	
ПЯТНИЦА			
Горячий завтрак			
Рагу овощное с курицей	150	23,08	
Какао с молоком без сахара	250	5,48	
табл 6 /2012 Хлеб пшеничный	40	1,80	
Итого:		30,36	
ОБЕД			
Салат из отварной свеклы	50	4,57	
Борщ с капустой и картофелем	250	11,61	
Картофель отварной (с маслом)	150	4,54	
Фрикодельки из говядины	80	26,34	
Чай с лимоном без сахара	200	1,32	
Хлеб сельский	60	1,23	
Фрукт	100	14,00	
Итого:		63,61	
СУББОТА			
Горячий завтрак			
Сыр порционный	20	8,36	
Омлет	180	27,91	
Чай с лимоном без сахара	200	1,32	
375,376/ 2017 Хлеб пшеничный	40	1,80	
Итого:		39,39	
ОБЕД			
Помидоры свежие порционные	30	4,05	
Суп картофельный	250	14,81	
Каша гречневая рассыпчатая	150	17,20	
Рыба с овощами	100	38,42	
Компот из яблок без сахара	200	4,17	
Хлеб сельский	60	1,23	
Итого:		79,88	
ВСЕГО за 6 дней		693,94	

Согласовано:
Зав.производством

Артамонова Э.Р.

Э.Р.Артамонова

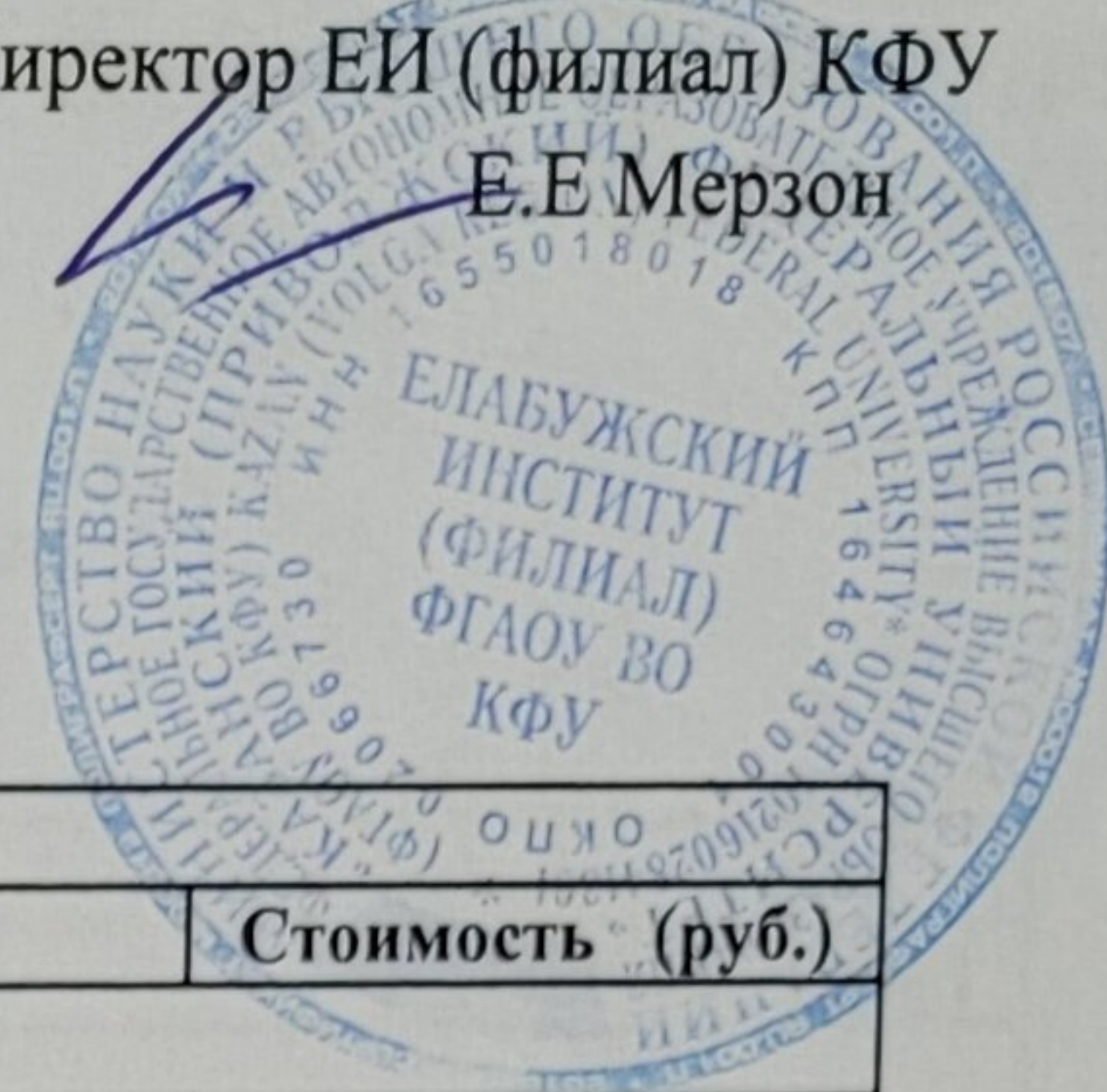
УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЕИ (филиал) КФУ

Е.Е. Мерзон

Меню

**для учащихся общеобразовательной школы
с заболеванием сахарного диабета**



2 - ая неделя

Наименование блюд	Выход	Стоимость (руб.)
ПОНЕДЕЛЬНИК		
Горячий завтрак		
Сыр порционный	20	8,36
Каша гречневая рассыпчатая	150	17,20
Птица тушеная с овощами	80	24,77
Чай с лимоном без сахара	200	1,32
Хлеб пшеничный	40	1,80
Итого:		53,45
ОБЕД		
Салат из свежих помидор и огурцов	50	7,65
Суп картофельный	250	14,81
Рагу из овощей	150	5,29
Биточки из говядины	80	27,37
Чай без сахара	200	1,31
Хлеб сельский	60	1,23
Итого		57,66
ВТОРНИК		
Горячий завтрак		
Салат из моркови с сахаром	50	2,81
Тушеные овощи с говядиной	150	45,37
Чай с лимоном без сахара	200	1,32
Хлеб пшеничный	40	1,80
Итого:		51,30
ОБЕД		
Салат из капусты и огурцами	50	4,32
Суп гороховый на мясном бульоне	250	10,82
Пюре картофельное	150	7,65
Гуляш из мяса птицы	80	21,64
Компот из кураги без сахара	200	3,44
Хлеб сельский	60	1,23
Фрукт	200	28,00
Итого		77,10
СРЕДА		
Горячий завтрак		
Фрукт	200	28,00
Салат из отварной свеклы	50	4,57
Гуляш из говядины	80	38,49
Картофель отварной (с маслом)	150	7,66
Компот из кураги без сахара	200	3,44
Хлеб пшеничный	40	1,80
Итого:		83,96
ОБЕД		
Огурец	30	3,76
Суп Рассольник	250	13,56
Морковь припущенная	150	6,61
Биточки из мяса курицы	80	16,87
Чай с лимоном без сахара	200	1,32
Хлеб сельский	60	1,23
Фрукт	200	28,00
Итого		71,35
ВСЕГО		394,82

Согласовано:

Зав.производством

Артамонова Э.Р.

Э.Р.Артамонова

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ЕИ (филиал) КФУ
 Е.Е Мерзон



Меню
 для учащихся общеобразовательной школы
 с заболеванием сахарного диабета

2 - ая неделя

Наименование блюд	Выход	Стоимость (руб.)
ЧЕТВЕРГ		
Горячий завтрак		
Салат из капусты с помидорами	50	4,32
Птица тушеная с овощами	150	46,44
Какао с молоком без сахара	250	5,48
Хлеб пшеничный	40	1,80
Фрукт	200	28,00
Итого:		86,04
ОБЕД		
Салат Весенний (капуста, свежие помидоры и огурцы)	50	9,81
Щи из свежей капусты с картофелем	250	19,28
Пюре гороховое	150	5,01
Курица отварная	80	20,41
Компот из яблок без сахара	200	4,17
Хлеб сельский	60	1,23
Итого:		59,91
ПЯТНИЦА		
Горячий завтрак		
Запеканка из творога с повидлом	150	30,50
Кефир	250	12,60
табл 6 /2012 Хлеб пшеничный	40	1,80
Итого:		44,90
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы	50	4,57
Борщ с капустой и картофелем	250	11,61
Картофель отварной (с маслом)	150	4,54
Фрикодельки из говядины	80	26,34
Чай с лимоном без сахара	200	1,32
Хлеб сельский	60	1,23
Итого:		49,61
СУББОТА		
Горячий завтрак		
Сыр порционный	20	8,36
Яйца вареные	1	7,24
Чай без сахара	200	1,31
375,376/ 2017 Хлеб пшеничный	40	1,80
Фрукт	100	14,00
Итого:		32,71
ОБЕД		
Помидоры свежие порционные	30	4,05
Суп картофельный	250	14,81
Каша гречневая рассыпчатая	150	17,20
Рыба с овощами	100	38,42
Компот из яблок без сахара	200	4,17
Хлеб сельский	60	1,23
Итого:		79,88
ВСЕГО за 6 дней		682,53

Согласовано:
 Зав.производством

Артамонова Э.Р.

Э.Р.Артамонова