

Двухнедельное меню в лицее Лобачевского
МЕНЮ/Столовая лицея Вахитовского района г. Казани КОП и Т КФУ
от 19 января 2026г.

Утверждаю: Директор Скобельщина Е.Г.

Первая неделя

Наименование	Выход блюд	Цена за порцию	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал/кДЖ
Обед -Понедельник: 26.01						
Салат из свеклы с маслом растительным	50	17,00			12	16,6
Тефтели из курицы	75/15	60,00	3,55	1,45	6,87	30,62
Гречка рассыпчатая	141	33,00	8,9	1,8	4,8	233
Чай (пакет)	200	11,00	0,131		3,677	14,43
Хлеб	45	5,00	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Слойка штучная	50	54,00	1,721	1,36	2,2278	27,483
Итого:		180,00				331,763
Обед -Вторник: 27.01						
Салат из свеклы с солеными огурцами	40	9,00	0,8	3,1	4,5	51
Гуляш куриный	75	67,00	3,155	1,05	3,69	36,182
Макароны отварные	150/15	30,00	3,6	0,4	20	111
Компот из с/фр	125	15,00	0,131		3,677	14,43
Хлеб	45	5,00	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Слойка штучная	50	54,00	1,721	1,36	2,2278	27,483
Итого:		180,00				249,725
Обед -Среда: 28.01						
Салат из свеклы с маслом растительным	50	17,00	2	7	12	16,6
Куриная котлета	90	92,00	5,415	1,815	6,41	62,5
Картофельное пюре	150	26,50	0,34	0,017	3,349	14,11
Хлеб	45	5,00	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Компот из с/фр	150	18,00	0,131		3,677	14,43
Пирожок с яблоком	100	21,50	0,4163	0,0351	4,2165	17,827
Итого:		180,00				135,097
Обед - Четверг: 29.01						
Салат из свеклы с солеными огурцами	40	9,00	0,8	3,1	4,5	51
Гуляш куриный	75	67,00	3,155	1,05	3,69	36,182
Рис рассыпчатый	150/15	39,00	0,371	0,0318	3,9061	17,119
Компот из с/фр	158	19,00	0,131		3,677	14,43
Хлеб	45	5,00	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Сочни с творогом	110	41,00	1,721	1,36	2,2278	27,483
Итого:		180,00				155,844
Обед- Пятница: 30.01						
Салат из свеклы с маслом растительным	50	17,00	2	7	12	16,6
Курица отварная	100	90,00	3,4541	1,1534	4,036	39,586
Макароны отварные	150/15	30,00	3,6	0,4	20	111
Кисель из к/ц	200	10,00	0	0	18	68
Хлеб	45	5,00	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Беккен с капустой	90	28,00	2,057	1,514	2,903	32,781
Итого:		180,00				277,597
Обед -Суббота: 31.01						
Салат из свеклы с маслом растительным	50	17,00	2	7	12	16,6
Гуляш куриный	75	67,00	3,155	1,05	3,69	36,182
Картофельное пюре	150	26,50	0,34	0,017	3,349	14,11
Чай (пакет)	200	11,00	0,131		3,677	14,43
Хлеб	45	5,00	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Слойка штучная	50	54,00	1,721	1,36	2,2278	27,483
Итого:		180,50				118,435

Ген. Директора КОП и Т КФУ,
Бухгалтер

Хакимова Л.Г.

Салеева О.А.