

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор БИ (филиал) КФУ
 Е.Е. Мерзон



МЕНЮ

для учащихся младших классов (1-4 класс) общеобразовательной школы

Возраст 7-10 лет ГПД

| № Сборника рецептов | Наименование блюд | Выход | Стоимость, руб. |
|---------------------|--|-------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | |
| ОБЕД | | | |
| | Помидоры свежие порционные | 30 | 2,88 |
| | Суп с клецками | 250 | 24,27 |
| | Рагу овощное с мясом | 150 | 57,45 |
| | Чай с сахаром | 200 | 2,57 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 |
| | Итого | | 89,55 |
| ПОЛДНИК | | | |
| | Сок | 200 | 19,60 |
| | Ватрушка с творогом | 50 | 8,00 |
| | Итого | | 27,60 |
| | | | 117,15 |
| ВТОРНИК | | | |
| ОБЕД | | | |
| | Огурец | 30 | 2,66 |
| | Суп гороховый на мясном бульоне | 250 | 15,81 |
| | Пюре картофельное | 150 | 12,08 |
| | Гуляш из мяса птицы | 80 | 32,33 |
| | Компот из кураги | 200 | 5,02 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 |
| | Итого | | 70,28 |
| ПОЛДНИК | | | |
| | Булочка "МОЛОЧНАЯ" | 50 | 7,74 |
| | Фрукт | 200 | 17,70 |
| | Итого | | 25,44 |
| | | | 95,72 |
| СРЕДА | | | |
| ОБЕД | | | |
| | Горох консервированный | 30 | 3,67 |
| | Суп с рисовой крупой на мясном бульоне | 250 | 22,84 |
| | Макароны отварные | 150 | 10,72 |
| | Биточки из мяса курицы | 80 | 25,89 |
| | Чай с лимоном сахаром | 200 | 3,12 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 |
| | Итого | | 68,62 |
| ПОЛДНИК | | | |
| | Сок | 200 | 19,20 |
| | Шаньга | 50 | 4,99 |
| | Итого | | 24,19 |
| | | | 92,81 |
| | | | 305,68 |

Согласовано:
 Зав. производством ОП

Э.Р.Арамонова

ПРЕДТВЕРЖДАЮ:
 Директор ЕИ (филиал) КФУ
 Е.Е.Мерзон



МЕНЮ

для учащихся младших классов (1-4 класс) общеобразовательной школы

Возраст 7-10 лет

| № Сборника рецептур | Наименование блюд | Выход | Стоимость, руб. |
|---------------------|------------------------------|-------|-----------------|
| ЧЕТВЕРГ | | | |
| ОБЕД | | | |
| | Огурец | 30 | 2,66 |
| | Суп картофельный | 250 | 22,98 |
| | Пюре гороховое | 150 | 7,81 |
| | Сосиски отварные | 50 | 13,45 |
| | Чай с лимоном сахаром | 200 | 3,12 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 |
| | Итого | | 52,40 |
| ПОЛДНИК | | | |
| | Сок | 200 | 19,60 |
| | Булочка с сыром | 50 | 7,97 |
| | Итого | | 27,57 |
| ПЯТНИЦА | | | |
| ОБЕД | | | |
| | Салат из отварной свеклы | 30 | 1,41 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 18,10 |
| | Каша гречневая | 150 | 13,15 |
| | Биточки из говядины | 80 | 37,78 |
| | Чай с лимоном сахаром | 200 | 3,12 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 |
| | Итого | | 75,94 |
| ПОЛДНИК | | | |
| | Сок | 200 | 19,60 |
| | Фрукт | 100 | 8,85 |
| | Итого | | 28,45 |
| | | | 104,39 |

ИТОГО 184,36
 490,04
 в день 98,01

Согласовано:
 Зав. производством ОП

Э.Р.Артамонова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ИИ (филиал) КФУ

С. Е. Мерзон

МЕНЮ

для учащихся старших классов общеобразовательной школы

Возраст

11-18 лет

| № Сборника рецептур | Наименование блюд | Выход КФУ | Стоимость, руб. |
|---------------------|------------------------|-----------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | |
| ОБЕД | | | |
| | Рагу овощное с мясом | 150 | 57,45 |
| | Чай с сахаром | 200 | 2,57 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 |
| | Итого | | 62,40 |
| ВТОРНИК | | | |
| ОБЕД | | | |
| | Пюре картофельное | 180 | 14,49 |
| | Гуляш из мяса птицы | 80 | 32,33 |
| | Компот из кураги | 200 | 5,02 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 |
| | Итого | | 54,22 |
| СРЕДА | | | |
| ОБЕД | | | |
| | Макароны отварные | 180 | 12,86 |
| | Биточки из мяса курицы | 80 | 25,89 |
| | Чай с лимоном сахаром | 200 | 3,12 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 |
| | Итого | | 44,25 |
| ЧЕТВЕРГ | | | |
| ОБЕД | | | |
| | Пюре гороховое | 180 | 9,37 |
| | Сосиски отварные | 100 | 26,90 |
| | Чай с лимоном сахаром | 200 | 3,12 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 |
| | Итого | | 41,77 |
| ПЯТНИЦА | | | |
| ОБЕД | | | |
| | Каша гречневая | 150 | 13,15 |
| | Биточки из говядины | 80 | 37,78 |
| | Чай с лимоном сахаром | 200 | 3,12 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 |
| | Итого | | 56,43 |

259,07

51,81

Согласовано:

Зав. производством ОП



Э.Р.Арамонова