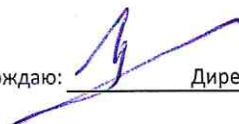



Двухнедельное меню в лицее Лобачевского
 МЕНЮ/Столовая лицея Вахитовского района г. Казани КОП и Т КФУ
 от 1 сентября 2023г

Утверждаю:  Директор Скобельцина Е.Г.

Наименование	Выход блюд	Цена за порции	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал/кДЖ
Обед -Понедельник:						
Гуляш куриный	60	57	2,52	0,84	2,952	28,896
Гречка рассыпчатая	150	28	8,9	1,8	4,8	233
Чай	200	10	1,2	0,4	18	79,6
Хлеб	45	5	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Итого:		100				351,126
Обед -Вторник:						
Куриная котлета	90	72	5,415	1,815	6,41	62,5
Макароны отварные	130/15	14	3,12	0,35	17,33	96,3
Кисель из к/ц	200	9	0	0	18	68
Хлеб	45	5	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Итого:		100				236,43
Обед -Среда:						
Тефтели из говядины	66/50	63,5	8,72	12,85	0	195,272
Картофельное пюре	150	21,5	0,34	0,017	3,349	14,11
Хлеб	45	5	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Чай	200	10	1,2	0,4	18	79,6
Итого:		100				298,612
Обед - Четверг:						
Гуляш куриный	60	57	2,52	0,84	2,952	28,896
Рис рассыпчатый	140/15	24	0,371	0,0318	3,9061	17,119
Компот из с/фр	150	14	0,131		3,677	14,43
Хлеб	45	5	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Итого:		100				70,075
Обед- Пятница:						
Сарделька отварная /говядина Халяль	120	64	10,8	22,4	4,2	259
Картофельное пюре	150	21	0,34	0,017	3,349	14,11
Чай	200	10	1,2	0,4	18	79,6
Хлеб	45	5	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Итого:		100				362,34
Обед -Суббота:						
Салат из свежей капусты	66	12,5	0,245	20,963	1,184	5,575
Тефтели в соусе с куриным мясом	85/50	47	4,88	1,62	5,71	56,08
Макароны отварные	200/15	21,5	3,6	0,4	20	111
Компот из с/фр	150	14	0,131		3,677	14,43
Хлеб	45	5	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Итого:		100				196,715

Ген. Директора КОП и Т КФУ  Хакимова Л.Г.

Бухгалтер  Салеева О.А.

