

## ОТЧЕТ УЧАСТНИКА ПРОГРАММЫ СТУДЕНЧЕСКОГО ОБМЕНА

<b>Ф.И.О.</b> Яруллина Алина Ильдаровна
<b>Курс, группа, подразделение:</b> 3 курс, 04.2-201, Институт международных отношений, востоковедения и истории.
<b>Контакты (email)</b> iarullinalin@gmail.com
<b>Страна пребывания, город, университет, подразделение:</b> Франция, Париж, INALCO
<b>Сроки пребывания за рубежом:</b> 1 семестр
<b>Цель (семестровое обучение, языковые курсы):</b> семестровое обучение

### Процедура конкурсного отбора на программу обмена

*В конце марта прошлого года я пришла в международный отдел, чтобы подробнее узнать о программах студенческого обмена. Я узнала, что по моей специальности (международные отношения) и языком (французский) можно поехать в Париж, в INALCO. Нужно собрать большое количество документов, поэтому медлить не стоит. Потом все документы отправляются в принимающий университет и оттуда приходит ответ и приглашение (приглашение высылают по почте, так что ждать придется долго, не волнуйтесь). У вас будет его электронная копия, с ней можно начинать собирать документы на визу и оформлять индивидуальный план.*

### Подготовка к пребыванию за рубежом

*Будьте готовы к тому, что все лето вы проведете в стенах университета и переводческих бюро. Ведь у кого-то отпуск, у кого-то обед начинается на пять минут раньше, к кому-то вас направили, а вам и вовсе туда не надо, кто-то другой на совещании или чтобы к нему попасть надо собрать еще один пакет документов. Скажу сразу, если у вас нет копии школьного диплома, узнайте, как взять диплом и сделать копии, это обязательно для визы. Мне не повезло, я ездила в Москву, чтобы подать документы, но оказывается можно сделать это гораздо быстрее в Казани. Также стоит помнить о процедуре Campus France, это онлайн досье, которое обязаны заполнить все студенты, едущие за границу. Это делается в пять этапов, нужны сканы академической успеваемости, межвузовского договора и еще кучу документов. К сожалению, в Казани нет центра Campus France и вся процедура проверки и допуска проходит в Самаре, поэтому на помощь рассчитывать нечего. Лучше начинать заранее, иначе летом все уходят в отпуск и вы будете ждать. Хоть*

*и визу выдают быстро (мне выдали через 2.5 недели, при том что у меня было неполное досье).*

*За проживание волноваться не стоит, студентам по обмену дают общежитие, медицинскую страховку вы оформляете в самом университете по приезде. К счастью, за все то время пока я там жила, мне ни разу не потребовалась страховка.*

### **Обучение в принимающем вузе**

*Как только вы прибыли в Париж, вам надо будет поехать в студенческий центр CROUS, там вас зарегистрируют и выдадут направление в общежитие. Нет смысла ехать сразу в общежитие, вас никто там не ждет без документа из CROUS. Стоит помнить, что во Франции другой рабочий день, и сам CROUS, и дирекция общежития работают с 10 до 12 и с 13 до 16. Планируйте свой приезд так, чтобы успеть пройти регистрацию и доехать до общежития, иначе вы рискуете остаться на улице.*

*Что касается открытия банковского счета, сразу подумайте о заверенном переводе вашего свидетельства о рождении на французский язык. В нашем загранпаспорте место рождения указано только на русском языке, поэтому требуют перевод свидетельства. Так же для общежития вам потребуются сделать страховку комнаты, это делается в банке. Депозит на вашу комнату тоже высылается вам на французскую карту, поэтому не стоит закрывать карту перед своим отъездом домой, потому как деньги возвращают через два месяца. Также с банковской картой можно сделать студенческий проездной, с ним ездить в два раза дешевле.*

*Все вас станут пугать процедурой OFII, но скорее всего в вашей визе будет сказано, что вы освобождены от этой процедуры. В любом случае, съездите в студенческий городок, там вам все расскажут.*

*Всю подробную информацию и брошюры можно получить в CROUS в день вашего приезда.*

*Если вы как я, учитесь на международных отношениях, сразу предупреждаю, вам будет тяжело. Департамент международных отношений (по-нашему кафедра) очень популярен среди студентов, поэтому на него проходит дополнительный отбор. Вы же этот отбор не проходили, поэтому записать вас на курсы этой кафедры невозможно. Для всех иностранных студентов, приехавших по обмену, обязательно изучение французского языка. Что касается отделения международных отношений, мне удалось договориться с только с тремя преподавателями и я смогла ходить на их посещать их предметы без права сдачи экзаменов.*

*Я изучала французский язык во всех его аспектах, начиная от устной речи и заканчивая историей Франции, а также мировую экономику, теорию международных отношений и современную историю международных*

отношений. Все предметы по французскому я сдавала на экзаменах. На некоторых из них надо было написать сочинение, на других побеседовать с преподавателем.

В университете огромная библиотека, в которой вы можете почитать или подготовиться к занятиям. Там есть компьютеры с интернетом. В самом университете есть wi-fi, а в общежитии в каждой комнате установлен модем.

### **Стажировка в принимающем вузе**

По приезду следует сходить в международный отдел принимающего университета. Там вас зарегистрируют, дадут всю необходимую информацию, оформят страховку, а также выдадут студенческий, который потом нужно будет активировать. Запомните, чем раньше вы приедете, тем лучше, ведь всем студентам нужно проходить эти формальности.

Вас запишут в группу по улучшению языка, в которой проведут тест на уровень знания французского. Несмотря на результаты теста можно посещать занятия любого уровня. Очень советую ходить на все пары господина Лубатьера, он очень много знает, доходчиво объясняет и умеет заинтересовать студентов. Все обучение ведется на французском, кроме тех предметов, где изучают языки. Все преподаватели очень отзывчивы и всегда готовы помочь.

### **Расходы во время пребывания**

Нужно признать, что Париж – город дорогой. Только за проживание в общежитии я платила 328 евро. Да, это дорого, но снимать квартиру даже в пригороде будет еще дороже. Конечно, если у вас есть стипендия, то прожить гораздо легче, поэтому стоит задуматься заранее о получении стипендии.

Но, как и везде, в Париже можно сэкономить. В кафе и забегаловках всегда есть комбо-меню, которое стоит меньше, чем если брать блюда по отдельности. Также стоит обратить внимание на то, в каких магазинах вы покупаете продукты. Dia и LIDL самые дешевые из них. Постарайтесь найти их рядом. Если вы покупаете воду, помните, что всегда дешевле купить упаковку из 6-8 бутылок, чем покупать по одной.

Также советую завести проездной. С ним вы будете хорошо экономить. Постарайтесь подать заявку на студенческий проездной, это хлопотно, но сокращает ваши расходы на транспорт. К тому же, с проездным в выходные и праздничные дни, а также в каникулы открыты зоны по всему Иль-де-Франс.

### **Проживание**

Мне предоставили комнату в общежитии в 15 минутах от университета. Моим московским коллегам повезло меньше, чтобы добраться до университета им приходилось тратить 40 минут. Не самая лучшая

*перспектива, если тебе к первой паре.*

*В общежитии у меня была квартирка-студия, 14 кв.м, с собственными туалетом и кухней. Я была первой жительницей в своей комнате после ремонта, поэтому у меня не было ни подушек, ни одеял, ни посуды. Будьте готовы все это купить или везти с собой. Но к счастью, иногда после прежних жильцов в комнатах остаются вещи, которые им больше не нужны.*

*В целом, я очень довольна общежитием и условиями в нем.*

### **Свободное время**

*Париж – город возможностей. Чтобы осмотреть все достопримечательности Парижа, не хватит и пяти лет, чего уж говорить об одном семестре. Только вы управляете вашим временем, и советы я тут давать не могу. Единственное, что могу сказать – старайтесь впитать культуру как можно глубже, прожить этот семестр или год каждый день приобретая что-то новое.*

### **Общая оценка своего пребывания за рубежом**

*Я считаю свой опыт исключительно положительным. Поначалу было трудно и утомительно, вся возня с документами и первые дни пребывания в незнакомом городе. Но потом в любом случае осваиваешься. Сразу говорю, есть люди, которым перемены не по душе и которые не могут жить в другой стране, не меняя своих привычек. К сожалению, это невозможно. Подумайте, если вы из числа таких людей, стоит ли вам ехать?*

*Единственное, что меня настораживало, так это полное отсутствие информации у университета о жизни и учебе во Франции. Мне приходилось искать студентов, которые съездили туда прежде и допрашивать (да-да, именно) их по всем интересующим меня вопросам. В INALCO преподаватели и служащие университета всегда знают, куда едут их студенты, от них студенты получают всю информацию, касающуюся проживания, самого университета итд.*

*Не думаю, что после моих жалоб процесс пойдет быстро и студенты начнут сразу же получать всю информацию. Поэтому я со всей готовностью отвечу на все возникающие вопросы тем, кого это интересует. Путешествуйте, учитесь, узнавайте новое. Студенческие годы – самое подходящее время для этого.*