

СПОРТИВНЫЙ

Дирекция социально-спортивных объектов КФУ

№ 2 (54)
25 марта 2021

В жизни живет лучше тот,
кто окреп хорошо физически. (М.И. Калинин)



«Один день» для студентов 1 курса

Акция с таким названием, направленная на профилактику табакокурения и приема других психоактивных веществ, прошла в спортивном зале №1 КСК КФУ «УНИКС» 19 февраля.

Мероприятие организовали и провели сотрудники Департамента по молодежной политике КФУ совместно с Общественной кафедрой физического воспитания и спорта с приглашением специалистов по работе с молодежью и педагогов-психологов Центра профилактических программ для молодежи «Выбор».

Для студентов было организовано анкетирование и семь интерактивных зон, где они могли поучаствовать в социальном опросе, проверить свою память, опровергнуть популярные мифы о курении и вреде других табачных изделий. Также студенты имели возможность подсчитать, какая часть личного бюджета тратится на покупку табака при табачной зависимости.

Психологи отдела организации медико-профилактической работы и психологической помощи организовали несколько интерактивных площадок с элементами арт-терапевтических проективных методик. Специалисты проводили индивидуальные и групповые работы, направленные на поиск способов замещения табачной зависимости на социально-приемлемые виды деятельности, такие как спорт, творчество, волонтерская деятельность и другие.

Все желающие могли задать интересующие вопросы и получить консультацию специалистов по вопросам борьбы с зависимостью от табака и других психотропных веществ. В



результате акции студенты, имеющие табачную зависимость, получили информацию о последствиях табакокурения для их здоровья, о психологических и физиологических причинах никотиновой зависимости, узнали способы избавления от этой деструктивной привычки. Также обучающиеся получили информацию о влиянии табачного дыма на окружающих.

Организаторов порадовало, что большинство студентов, принимающих участие в акции, негативно относятся к любым видам зависимости и сами активно популяризируют здоровый образ жизни. Для участников акции при прохождении каж-

дой локации были предусмотрены памятные подарки, а самый активный студент получил сертификат на месяц бесплатных и безлимитных тренировок в спортивных комплексах КФУ «Москва», «Бустан» или «Социально-спортивный комплекс». Этим счастливчиком стал студент 1 курса Юридического факультета **Данияр Абдуллин**. Мы благодарим всех студентов за участие в акции и желаем всем крепкого здоровья!

Источник информации:
Румия Тухфатова,
магистр 1 года обучения
Института психологии
и образования

Призеры ПФО

Соревнования Чемпионата и первенства Приволжского федерального округа по фитнес-аэробике состоялись 5-7 марта в столице Чувашии Чебоксарах.

От Казанского федерального университета на эти соревнования отправились семь команд, многие из которых выступили успешно. Первой в дисциплине «аэробика» стала команда КФУ «Нирвана» (тренеры Лариса Маслова, Екатерина Яченёва). В шаге от пьедестала почета (4 место) и финалистами Чемпионата ПФО стала команда КФУ «4+4» в дисциплине «хип-хоп» (тренеры Аделина Минсафина, Гюльварт Мартиросян).

Финалистами в соревнованиях Чемпионата ПФО стали сле-



дущие команды: в дисциплине «хип-хоп» (мужчины, женщины) - «Олдскул битс» (тренер Гюльварт Мартиросян); «Дивы» (тренеры Александра Мухина, Гюльварт Мартиросян), «Пассион энд фридом» (тренеры Полина Мухина, Гюльварт Мартиросян), «Тейк офф» (тренеры - Ирина Коробова, Гюльварт Мартиросян); в дисциплине

«степ-аэробика» (мужчины, женщины) - «Крайт» (тренер - Лариса Маслова, Екатерина Яченёва).

Команда «Нирвана» готовится сейчас к Чемпионату России по фитнес-аэробике, который состоится в Москве в конце апреля этого года.

Источник информации:
Дирекция ДССО

Фитнес-аэробика: мы - лучшие в Татарстане

Сборные команды КФУ стали лучшими в фитнес-аэробике на Спартакиаде образовательных организаций высшего образования Республики Татарстан 2020/2021 учебного года.

Соревнования состоялись 28 февраля в КСК КФУ «УНИКС». Сборные команды Казанского федерального университета по фитнес-аэробике выиграли первые места по всем пяти дисциплинам: «степ-аэробика», команда «Крайт»; «аэробика», команда «Нирвана»; «аэробика 5 человек», команда «Флэйм»; «хип-хоп», команда «4+4» и «хип-хоп большая группа», команда «Brave Soul Crew».

На открытии соревнований приняли участие и.о. заведующего Общеуниверситетской кафедрой физического воспитания и спорта КФУ Людмила Касатова, директор дирекции социально-спортивных комплексов КФУ Александр Луконин, главный судья соревнования – главный тренер Федерации фитнес-аэробики России Галина Замыцкова и заместитель председателя исполнкома МФСОО «Буревестник РТ» Алексей Федотов.

В соревнованиях принял участие 260 спортсменов, 33 команды из девяти университетов города Казани: КФУ, КГМУ, КГАСУ, КГЭУ, КНИТУ-КХТИ, КНИТУ-КАИ, КИУ им. В.Г. Тимиряева, КГАВМ. От КФУ было представлено 100 человек.

Согласно положению соревнований, в группе больших вузов победителем является вуз по трем лучшим результатам из пяти дисциплин. В общекомандном зачете КФУ заняло первое место в группе больших вузов. Второе и третье места поделили между собой КГЭУ и КГМУ. В группе малых вузов зачет определялся по двум лучшим результатам из пяти дисциплин.

«Для многих вузов это были первые соревнования, а для нас – пятые по счету. Победа на этой Спартакиаде позволила нам принять участие в соревнованиях по фитнес-аэробике Приволжского федерального округа, которые являются отборочными на Чемпионат России. Надеемся, что на ПФО войдем в тройку лучших команд», – отметила президент РОО «Федерация фитнес-аэробики Республики Татарстан», судья Всероссийской категории, старший преподаватель общеуниверситетской кафедры физической культуры и спорта КФУ Лариса Маслова.



Для сборных команд КФУ по фитнес-аэробике 6-7 марта состоялись соревнования ПФО по дисциплинам «степ-аэробика», «аэробика», «хип-хоп», «хип-хоп большая группа». В таких соревнованиях могут участвовать только спортсмены с разрядом не ниже первого взрослого, согласно требованиям ЕВСК данного вида спорта. Все члены сборных команд КФУ по фитнес-аэробике имеют первый взрослый разряд, две студентки - разряд кандидата в мастера спорта. (О результатах соревнований читайте на этой странице в публикации под названием «Призеры ПФО».)

«Для спортсмена очень важно, чтобы один раз в месяц был соревновательный момент. Одно соревнование – это как 10 тренировок вперед. Подготовленные нами спортсмены и ранее принимали участие в соревнованиях Всероссийского уровня. Фитнес-аэробика – это не олимпийский вид спорта, в связи с этим во многих вузах возникают сложности с подготовкой команд по этому виду спорта. Хочу отметить также, что многие наши выпускницы работают тренерами в других вузах РТ: КНИТУ-КАИ, КИУ, КГЭУ, КНИТУ-КХТИ. За эту проделанную работу, а именно подготовку тренерского коллектива, хочется поблагодарить главного тренера Федерации фитнес-аэробики РТ Екатерину Яченеву», – подчеркнула Лариса Маслова.

Источник информации:
Дирекция ДССО

Чемпионат АССК выходит на финишную прямую

Соревнования сразу по трем видам внутривузовского этапа Чемпионата АССК России 2020/2021 прошли 14 марта.

Стали известны победители и призеры соревнований по баскетболу 3*3 и шахматам. Так же практически завершился групповой этап соревнований по волейболу как среди девушек, так и среди юношей. Спортсмены ссызались параллельно в трех залах: зал на Бутлерова, 4, спортивные залы № 1 и № 2 КСК КФУ «УНИКС».

Чемпионат АССК России - Всероссийский спортивно-массовый молодежный проект, который является комплексным спортивным мероприятием и проводится в целях развития и популяризации массового студенческого спорта в Российской Федерации. Первым этапом Чемпионата является внутривузовский чемпионат, по итогам которого команды имеют шансы попасть на Всероссийский суперфинал.

В 2020/2021 учебном году чемпионат проходит по 7 видам спорта (настольный теннис (муж., жен.), шахматы (муж., жен.), стритбол (муж., жен.), волейбол (муж., жен.), мини-футбол (муж., жен.), бадминтон (муж., жен.) и по киберспортивной дисциплине «Dota 2».

Организаторами внутривузовского этапа Чемпионата АССК России являются студенческий спортивный клуб «Казанские Юлбарсы» и Департамент по молодежной политике, при содействии Дирекции социально-спортивных объектов КФУ, Общегородской кафедры физического воспитания и спорта и информационном освещении Медиа-центра «UniverTV».

Начнем наш рассказ с соревнований по стритболу. В первом зале КСК КФУ «УНИКС» стартовали финальные игры по баскетболу 3*3. И, конечно же, матчи за медали транслировались в прямом эфире в социальных сетях ССК КФУ «Казанские Юлбарсы» и «Univer TV». Заранее были сыграны все групповые игры (кроме групп с НЧИ), и настал день, когда мы узнали сильнейшие команды в стритболе. Напомним, что, как



и в волейболе, в женский турнир заявились 17 команд, мужских команд было 25. Утро началось с половины четвертьфинальных игр, сыграли те команды, которые уже точно вышли из группы, затем приезжие команды провели свои встречи в группах и уже с учетом этого определились все остальные пары четвертьфиналистов. У мужчин состоялись три полуфинальные игры по итогам, которых были выявлены три сильнейшие команды, которые между собой и должны были разыграть золотые медали в «Финале трех». У девушек состоялось два финала, после которых определились пары, которые будут бороться за медали. Тройка победителей у мужчин выглядит следующим образом: «Сейчас проигрывает», «Квартет», «НЧИ КФУ». У девушек места распределились следующим образом: «Братство Кольца», «Соник-Икс», «Трипл». Стоить отметить, что этот этап не обошли стороной и наши новые партнеры турнира: магазин одежды «Родина» и кофейня «Coffee Industry», которые предоставили нам подарочные сертификаты для призеров и участников.

Помимо баскетбола 3*3 в это же воскресенье состоялись соревнования по шахматам, которые прошли в непривычном месте, а именно во втором спортивном зале «КСК КФУ УНИКС». Ранним воскресным утром порядка 50 любителей шахмат собрались, чтобы определить сильнейшего. Юношам предстояло сыграть 9 туров по швейцарской системе. Девушкам же ждали игры по круговой системе. По итогам воскресного дня определились финалисты, которые и разыграли между собой медали Чемпионата.

15 марта в шоу-руме Казанского федерального университета прошли финальные партии. В игре за третье место среди девушек Анастасия Токарева (ИМиМ) оказалась сильнее Заринны Олеговой (ИУЭФ). Среди мужчин за третье место сыграли два представителя Химического института Александр Пикалов и Саяр Гисматуллин. Победителем дуэли «химиков» стал Саяр Гисматуллин, который завоевывает бронзовую награду. Финалистами турнира среди девушек стали Анастасия Ахтырская (ИФМК) и Рената Сулейманова (ИУЭФ). Противостояние завершилось победой представительницы Института филологии и межкультурной коммуникации. А вот среди мужчин первое место между собой разыграли представители Юридического факультета. Роман Новиков обыграл Алексея Билалова и завоевал золотую медаль. Стоит отметить, что все финальные игры проходили в прямом эфире и с профессиональными комментаторами.

Студенты Казанского университета, для которых любимая игра - волейбол, собрались 14 марта в СК «Бутлерова 4» для того, чтобы побороться за путевку на Всероссийский суперфинал Чемпионата АССК 2020/2021 года. Всего на турнир заявились 17 команд, которые были разделены на 4 группы. Ранее были проведены игры лишь для группы «А», в которой первое и второе место заняли команды «Феникс» и «ИМО». В воскресенье же собрались представительницы оставшихся групп, чтобы выявить сильнейших среди них. Своей уверенной игрой запомнилась команда «Йолдызлар», которая состоит из игроков сборной КФУ. Девушки без особых проблем обеспечили себе место в плей-офф и наверняка поборются за главный трофей всего турнира. Итогом воскресных соревнований по волейболу стало завершение практически всех игр группового этапа. Наконец, 21 марта определились чемпионы и призеры. С самого утра сразу в двух спортивных залах КСК КФУ «УНИКС» прошли заключительные игры Чемпионата как среди девушек, так и среди юношей. Игры за бронзовые медали, и, конечно же, главные матчи, битва за звание чемпионов транслировались в прямом эфире. Бронзовые награды Чемпионата завоевала команда «Туркменистан».



В финальном бескомпромиссном матче победу одержали студенты, представляющие команду Набережночелдинского института, которые обыграли команду «Казанские Юлбарсы 2». У девушек третье место заняла команда «КФУ-шечки». Второе место - в активе команды Набережночелдинского института, победителем стала команда «Йолдызлар».

Еще немного - и внутривузовский Чемпионат АССК России сезона 2020/2021 подойдет к своему концу, осталось узнать лишь призеров и победителей в соревнованиях по мини-футболу. Занимайтесь спортом и будьте здоровы!

Источник информации:
Максим Гаврилов
(Отдел организации физкультурно-массовой и спортивной работы)

Фото:
Пресс-служба ССК «Казанские Юлбарсы»



Выходные спорта в Штабе студенческих отрядов КФУ

Для бойцов и кандидатов Штаба студенческих отрядов выходные дни проходят насыщенно.

В это воскресенье 21 марта спортивный комплекс «Москва» вновь собрал сильнейшие команды студенческих отрядов Казани для традиционных соревнований в рамках Спартакиады студенческих отрядов Республики Татарстан. Штаб студенческих отрядов КФУ представляла сборная из бойцов студенческого строительного отряда «Максимум», студенческого сервисного отряда «Волна» и студенческих педагогических отрядов «Фрактал» и «Калейдоскоп». В ходе упорной борьбы наша сборная уступила в полуфинале. Победителем турнира стала команда студенческого энергетического отряда «Высокое напряжение» (Штаб студенческих отрядов КГЭУ «Тесла»). Всего в турнире участвовали 20 команд студенческих отрядов из КНИТУ-КАИ им. А.Н. Туполева, КГАСУ, КГЭУ, КГМУ, КФ ВГЮ, КФ РГУП, и КИУ им. В.Г. Тимирязева. Так же в соревнованиях приняли участие команды Казанского и Республиканского штабов студенческих отрядов.

Традиция активно проводить свободное от учебы время продолжится 28 марта – в день проведения Спартакиады Штаба студенческих отрядов КФУ в Спортивном комплексе «Москва».

Источник информации:

Отдел социальной защиты и организации работы по социальной поддержке обучающихся Департамента по молодежной политике КФУ

Спартакиада возвращается

7 марта завершились соревнования по бадминтону в рамках Спартакиады среди студентов и аспирантов КФУ.

Как и проходящий внутренний этап Чемпионата АССК России, соревнования в рамках Спартакиады проходят с соблюдением санитарно-эпидемиологических правил. Организаторы в лице Департамента по молодежной политике, Общегородской кафедры физического воспитания и спорта и Студенческого спортивного клуба «Казанские Юлбарсы», при содействии Дирекции социально-спортивных объектов КФУ и информационной поддержке «UNIVER TV» делают все необходимое для того, чтобы спортсмены, несмотря на отсутствие зрителей, прочувствовали атмосферу спортивного праздника.

Соревнования прошли в несколько дней: 4 и 6 марта состоялись групповые встречи, по итогам которых выявили 8 сильнейших команд, которые теперь сразятся между собой в плей-офф. Солнечным утром воскресного дня прошли завершающие игры и определились призеры и победители соревнований. На четвертьфинальной стадии пары выглядели следующим образом:

Химический институт - Институт международных отношений; Набережночелдинский институт - Елабужский институт; Институт управления, экономики и финансов - Институт психологии и об-

разования; Институт физики - Институт вычислительной математики.

Команды, которые выиграли свои группы, прошли и стадию 1/4 финала, подтвердив звание фаворитов. Особенно жарким было противостояние НЧИ и ЕИ, яркой в котором была мужская встреча, где победу одержал представитель Челнов.

В полуфинале главные фавориты - студенты «эконома» обыграли «физиков», члены «химиков». В матче за бронзовые награды сюрприз преподнесли студенты ХИ, обыграв одних из признанных лидеров бадминтона в КФУ - команды «физиков». Таким образом, команде Химического института, которая представляла из себя сплав молодости и опыта, удалось завоевать бронзовые медали. Заветный трофея, как и год назад, завоевали студенты ИУЭФ, которые нанесли единственное и от того столь обидное поражение студентам НЧИ.

По окончании соревнований призеры и победители получили медали и грамоты. Поздравляем победителей и призеров, а так же всех любителей спорта с возвращением Спартакиады!

Соревнования по бадминтону стали пятым видом Спартакиады. Следующие со-



ревнования запланированы на 17 марта на территории СК «Маяк» в г. Зеленодольске, и это будет дебютом лыжных гонок в Спартакиаде студентов и аспирантов КФУ. Для участников будет организован трансфер. Пока же по итогам состоявшихся видов Спартакиады, тройка призеров в большой группе выглядит так: 1 - ИУЭФ, 2 - НЧИ, 3 - ИМО. В малой группе: 1 - ХИ, 2 - ИПО, 3 - ИМиМ.

За новостями спортивной жизни университета можно следить в группе «Казанских Юлбарсов». Фото, видеоролики, афиши, конкурсы, прямые трансляции и многое другое: присоединяйтесь к «Казанским Юлбарсам» на vk.com/kazanulbars и занимайтесь спортом!

Источник информации:
Максим Гаврилов,
Кирилл Сарканич,
отдел организации физкультурно-массовой и спортивной работы
Фото: Ралина Зайнуллина
(Пресс-служба ССК «Казанские Юлбарсы»)

ВИКТОРИНА

1. Какое самое высокое спортивное звание?
2. Какому наказанию подвергался победитель древних Олимпийских игр за нечестную борьбу?

Первые три участника викторины, приславшие правильные ответы на DSSOKFU@mail.ru, получат бесплатные месячные абонементы на посещение бассейна и тренажерного зала.

В ответе просим указать контактный телефон.