

# СПОРТИВНЫЙ вестник

Дирекция социально-  
спортивных объектов КФУ

№ 2 (54)  
25 марта 2021

В жизни живет лучше тот,  
кто окреп хорошо физически. (М.И. Калинин)



## «Один день» для студентов 1 курса

Акция с таким названием, направленная на профилактику табакокурения и приема других психоактивных веществ, прошла в спортивном зале №1 КСК КФУ «УНИКС» 19 февраля.

Мероприятие организовали и провели сотрудники Департамента по молодежной политике КФУ совместно с Общеуниверситетской кафедрой физического воспитания и спорта с приглашением специалистов по работе с молодежью и педагогов-психологов Центра профилактических программ для молодежи «Выбор».

Для студентов было организовано анкетирование и семь интерактивных зон, где они могли поучаствовать в социальном опросе, проверить свою память, опровергнуть популярные мифы о курении и вреде других табачных изделий. Также студенты имели возможность подсчитать, какая часть личного бюджета тратится на покупку табака при табачной зависимости.

Психологи отдела организации медико-профилактической работы и психологической помощи организовали несколько интерактивных площадок с элементами арт-терапевтических проективных методик. Специалисты проводили индивидуальные и групповые работы, направленные на поиск способов замещения табачной зависимости на социально-приемлемые виды деятельности, такие как спорт, творчество, волонтерская деятельность и другие.

Все желающие могли задать интересующие вопросы и получить консультацию специалистов по вопросам борьбы с зависимостью от табака и других психотропных веществ. В



результате акции студенты, имеющие табачную зависимость, получили информацию о последствиях табакокурения для их здоровья, о психологических и физиологических причинах никотиновой зависимости, узнали способы избавления от этой деструктивной привычки. Также обучающиеся получили информацию о влиянии табачного дыма на окружающих.

Организаторов порадовало, что большинство студентов, принимающих участие в акции, негативно относятся к любым видам зависимости и сами активно популяризируют здоровый образ жизни. Для участников акции при прохождении каж-

дой локации были предусмотрены памятные подарки, а самый активный студент получил сертификат на месяц бесплатных и безлимитных тренировок в спортивных комплексах КФУ «Москва», «Бустан» или «Социально-спортивный комплекс». Этим счастливчиком стал студент 1 курса Юридического факультета **Данияр Абдуллин**. Мы благодарим всех студентов за участие в акции и желаем всем крепкого здоровья!

**Источник информации:**  
**Румия Тухфатова,**  
**магистр 1 года обучения**  
**Института психологии**  
**и образования**

## Призеры ПФО

Соревнования Чемпионата и первенства Приволжского федерального округа по фитнес-аэробике состоялись 5-7 марта в столице Чувашии Чебоксарах.

От Казанского федерального университета на эти соревнования отправились семь команд, многие из которых выступили успешно. Первой в дисциплине «аэробика» стала команда КФУ «Нирвана» (тренеры Лариса Маслова, Екатерина Ячменёва). В шаге от пьедестала почёта (4 место) и финалистами Чемпионата ПФО стала команда КФУ «4+4» в дисциплине «хип-хоп» (тренеры Аделина Минсафина, Гюльварт Мартиросян).

Финалистами в соревнованиях Чемпионата ПФО стали сле-



дующие команды: в дисциплине «хип-хоп» (мужчины, женщины) - «Олдскул битс» (тренер Гюльварт Мартиросян); «Дивы» (тренеры Александра Мухина, Гюльварт Мартиросян), «Пассион энд фидом» (тренеры Полина Мухина, Гюльварт Мартиросян), «Тейк офф» (тренеры - Ирина Коробова, Гюльварт Мартиросян); в дисциплине

«степ-аэробика» (мужчины, женщины) - «Крайт» (тренер - Лариса Маслова, Екатерина Ячменёва).

Команда «Нирвана» готовится сейчас к Чемпионату России по фитнес-аэробике, который состоится в Москве в конце апреля этого года.

**Источник информации:**  
**Дирекция ДССО**

## Фитнес-аэробика: мы - лучшие в Татарстане

Сборные команды КФУ стали лучшими в фитнес-аэробике на Спартакиаде образовательных организаций высшего образования Республики Татарстан 2020/2021 учебного года.

Соревнования состоялись 28 февраля в КСК КФУ «УНИКС». Сборные команды Казанского федерального университета по фитнес-аэробике выиграли первые места по всем пяти дисциплинам: «степ-аэробика», команда «Крайт»; «аэробика», команда «Нирвана»; «аэробика 5 человек», команда «Флэйм»; «хип-хоп», команда «4+4» и «хип-хоп большая группа», команда «Brave Soul Crew».

На открытии соревнований приняли участие и.о. заведующего Общеуниверситетской кафедрой физического воспитания и спорта КФУ **Людмила Касатова**, директор дирекции социально-спортивных комплексов КФУ **Александр Луконин**, главный судья соревнований – главный тренер Федерации фитнес-аэробики России **Галина Замыцкова** и заместитель председателя исполкома МФСО «Буревестник РТ» **Алексей Федотов**.

В соревнованиях приняло участие 260 спортсменов, 33 команды из девяти университетов города Казани: КФУ, КГМУ, КГАСУ, КГЭУ, КНИТУ-КХТИ, КНИТУ-КАИ, КИУ им. В.Г. Тимирязева, КГАВМ. От КФУ было представлено 100 человек.

Согласно положению соревнований, в группе больших вузов победителем является вуз по трем лучшим результатам из пяти дисциплин. В общекомандном зачете КФУ занял первое место в группе больших вузов. Второе и третье места поделили между собой КГЭУ и КГМУ. В группе малых вузов зачет определялся по двум лучшим результатам из пяти дисциплин.

«Для многих вузов это были первые соревнования, а для нас – пятое по счету. Победа на этой Спартакиаде позволила нам принять участие в соревнованиях по фитнес-аэробике Приволжского федерального округа, которые являются отборочными на Чемпионат России. Надеемся, что на ПФО войдем в тройку лучших команд», – отметила президент РОО «Федерация фитнес-аэробики Республики Татарстан», судья Всероссийской категории, старший преподаватель общеуниверситетской кафедры физической культуры и спорта КФУ **Лариса Маслова**.



Для сборных команд КФУ по фитнес-аэробике 6-7 марта состоялись соревнования ПФО по дисциплинам «степ-аэробика», «аэробика», «хип-хоп», «хип-хоп большая группа». В таких соревнованиях могут участвовать только спортсмены с разрядом не ниже первого взрослого, согласно требованиям ЕВСК данного вида спорта. Все члены сборных команд КФУ по фитнес-аэробике имеют первый взрослый разряд, две студентки - разряд кандидата в мастера спорта. (О результатах соревнований читайте на этой странице в публикации под названием «Призеры ПФО».)

«Для спортсмена очень важно, чтобы один раз в месяц был соревновательный момент. Одно соревнование - это как 10 тренировок вперед. Подготовленные нами спортсмены и ранее принимали участие в соревнованиях Всероссийского уровня. Фитнес-аэробика - это не олимпийский вид спорта, в связи с этим во многих вузах возникают сложности с подготовкой команд по этому виду спорта. Хочу отметить также, что многие наши выпускницы работают тренерами в других вузах РТ: КНИТУ-КАИ, КИУ, КГЭУ, КНИТУ-КХТИ. За эту проделанную работу, а именно подготовку тренерского коллектива, хочется поблагодарить главного тренера Федерации фитнес-аэробики РТ Екатерину Ячменеву», – подчеркнула Лариса Маслова.

**Источник информации:**  
**Дирекция ДССО**



# Чемпионат АССК выходит на финишную прямую

Соревнования сразу по трем видам внутривузовского этапа Чемпионата АССК России 2020/2021 прошли 14 марта.

Стали известны победители и призеры соревнований по баскетболу 3\*3 и шахматам. Так же практически завершился групповой этап соревнований по волейболу как среди девушек, так и среди юношей. Спортсмены состязались параллельно в трех залах: зал на Буллерова, 4, спортивные залы № 1 и № 2 КСК КФУ «УНИКС».

Чемпионат АССК России - Всероссийский спортивно-массовый молодежный проект, который является комплексным спортивным мероприятием и проводится в целях развития и популяризации массового студенческого спорта в Российской Федерации. Первым этапом Чемпионата является внутривузовский чемпионат, по итогам которого команды имеют шансы попасть на Всероссийский суперфинал.

В 2020/2021 учебном году чемпионат проходит по 7 видам спорта (настольный теннис (муж., жен.), шахматы (муж., жен.), стритбол (муж., жен.), волейбол (муж., жен.), мини-футбол (муж., жен.), бадминтон (муж., жен.) и по киберспортивной дисциплине «Dota 2».

Организаторами внутривузовского этапа Чемпионата АССК России являются студенческий спортивный клуб «Казанские Юлбарсы» и Департамент по молодежной политике, при содействии Дирекции социально-спортивных объектов КФУ, Общеуниверситетской кафедры физического воспитания и спорта и информационном освещении Медиа-центра «UniverTV».

Начнем наш рассказ с соревнований по стритболу. В первом зале КСК КФУ «УНИКС» стартовали финальные игры по баскетболу 3\*3. И, конечно же, матчи за медали транслировались в прямом эфире в социальных сетях ССК КФУ «Казанские Юлбарсы» и «Univer TV». Заранее были сыграны все групповые игры (кроме групп с НЧИ), и настал день, когда мы узнали сильнейшие команды в стритболе. Напомним, что, как



и в волейболе, в женский турнир заявились 17 команд, мужских команд было 25. Утро началось с половины четвертьфинальных игр, сыграли те команды, которые уже точно вышли из группы, затем приезжие команды провели свои встречи в группах и уже с учетом этого определились все остальные пары четвертьфиналистов. У мужчин состоялись три полуфинальные игры по итогам, которых были выявлены три сильнейшие команды, которые между собой и должны были разыграть золотые медали в «Финале трех». У девушек состоялось два финала, после которых определились пары, которые будут бороться за медали. Тройка победителей у мужчин выглядит следующим образом: «Сейчас проиграет», «Квартет», «НЧИ КФУ». У девушек места распределились следующим образом: «Братство кольца», «Соник-Икс», «Трипл». Стоит отметить, что этот этап не обошли стороной и наши новые партнеры турнира: магазин одежды «Родина» и кофейня «Coffee Industry», которые предоставили нам подарочные сертификаты для призеров и участников.

Помимо баскетбола 3\*3 в это же воскресенье состоялось соревнования по шахматам, которые прошли в непривычном месте, а именно во втором спортивном зале «КСК КФУ УНИКС». Ранним воскресным утром порядка 50 любителей шахмат собрались, чтобы определить сильнейшего. Юношам предстояло сыграть 9 туров по швейцарской системе. Девушек же ждали игры по круговой системе. По итогам воскресного дня определились финалисты, которые и разыграли между собой медали Чемпионата.

15 марта в шоу-руме Казанского федерального университета прошли финальные партии. В игре за третье место среди девушек **Анастасия Токарева** (ИМиМ) оказалась сильнее **Заррины Олега** (ИУЭФ). Среди мужчин за третье место сыграли два представителя Химического института **Александр Пикалов** и **Саяр Гисматуллин**. Победителем дуэли «химиков» стал Саяр Гисматуллин, который завоевывает бронзовую награду. Финалистами турнира среди девушек стали **Анастасия Ахтырская** (ИФМК) и **Рената Сулейманова** (ИУЭФ). Противостояние завершилось победой представительницы Института филологии и межкультурной коммуникации. А вот среди мужчин первое место между собой разыграли представители Юридического факультета. **Роман Новиков** обыграл **Алексея Билалова** и завоевал золотую медаль. Стоит отметить, что все финальные игры проходили в прямом эфире и с профессиональными комментаторами.

Студенты Казанского университета, для которых любимая игра - волейбол, собрались 14 марта в СК «Буллерова 4» для того, чтобы побороться за путевку на Всероссийский суперфинал Чемпионата АССК 2020/2021 года. Всего на турнир заявилось 17 команд, которые были разделены на 4 группы. Ранее были проведены игры лишь для группы «А», в которой первое и второе место заняли команды «Феникс» и «ИМО». В воскресенье же собрались представительницы оставшихся групп, чтобы выявить сильнейших среди них. Своей уверенной игрой запомнилась команда «Иолдызлар», которая состоит из игроков сборной КФУ. Девушки без особых проблем обеспечили себе место в плей-офф и наверняка поборются за главный трофей всего турнира. Итогом воскресных соревнований по волейболу стало завершение практически всех игр группового этапа. Наконец, 21 марта определились чемпионы и призеры. С самого утра сразу в двух спортивных залах КСК КФУ «УНИКС» прошли заключительные игры Чемпионата как среди девушек, так и среди юношей. Игры за бронзовые медали, и, конечно же, главные матчи, битва за звание чемпионов транслировались в прямом эфире. Бронзовые награды Чемпионата завоевала команда «Туркменистан».



В финальном бескомпромиссном матче победу одержали студенты, представляющие команду **Набережночелнинского института**, которые обыграли команду «Казанские Юлбарсы 2». У девушек третье место заняла команда «КФУ-шечки». Второе место - в активе команды Набережночелнинского института, победителем стала команда «Иолдызлар».

Еще немного - и внутривузовский Чемпионат АССК России сезона 2020/2021 подойдет к своему концу, осталось узнать лишь призеров и победителей в соревнованиях по мини-футболу. Занимайтесь спортом и будьте здоровы!

**Источник информации:**  
**Максим Гаврилов**  
(Отдел организации физкультурно-массовой и спортивной работы)

**Фото:**  
**Пресс-служба ССК «Казанские Юлбарсы»**



## Выходные спорта в Штабе студенческих отрядов КФУ

Для бойцов и кандидатов Штаба студенческих отрядов выходные дни проходят насыщенно.

В это воскресенье 21 марта спортивный комплекс «Москва» вновь собрал сильнейшие команды студенческих отрядов Казани для традиционных соревнований в рамках Спартакиады студенческих отрядов Республики Татарстан. Штаб студенческих отрядов КФУ представляла сборная из бойцов студенческого строительного отряда «Максимум», студенческого сервисного отряда «Волна» и студенческих педагогических отрядов «Фракта» и «Калейдоскоп». В ходе упорной борьбы наша сборная уступила в полуфинале. Победителем турнира стала команда студенческого энергетического отряда «Высокое напряжение» (Штаб студенческих отрядов КГЭУ «Тесла»). Всего в турнире участвовали 20 команд студенческих отрядов из КНИТУ-КАИ им. А.Н. Туполева, КГАСУ, КГЭУ, КГМУ, КФ ВГУЮ, КФ РГУП, и КИУ им. В.Г.Тимирязева. Также в соревнованиях приняли участие команды Казанского и Республиканского штабов студенческих отрядов.

Традиция активно проводить свободное от учебы время продолжится 28 марта - в день проведения Спартакиады Штаба студенческих отрядов КФУ в Спортивном комплексе «Москва».

**Источник информации:**  
**Отдел социальной защиты и организации работы по социальной поддержке обучающихся Департамента по молодежной политике КФУ**

## Спартакиада возвращается

7 марта завершились соревнования по бадминтону в рамках Спартакиады среди студентов и аспирантов КФУ.

Как и проходящий внутривузовский этап Чемпионата АССК России, соревнования в рамках Спартакиады проходят с соблюдением санитарно-эпидемиологических правил. Организаторы в лице Департамента по молодежной политике, Общеуниверситетской кафедры физического воспитания и спорта и Студенческого спортивного клуба «Казанские Юлбарсы», при содействии Дирекции социально-спортивных объектов КФУ и информационной поддержке «UNIVER TV» делают все необходимо для того, чтобы спортсмены, несмотря на отсутствие зрителей, почувствовали атмосферу спортивного праздника.

Соревнования прошли в несколько дней: 4 и 6 марта состоялись групповые встречи, по итогам которых выявили 8 сильнейших команд, которые теперь сразятся между собой в плей-офф. Солнечным утром воскресного дня прошли завершающие игры и определились призеры и победители соревнований. На четвертьфинальной стадии пары выглядели следующим образом: Химический институт - Институт международных отношений; Набережночелнинский институт - Елабужский институт; Институт управления, экономики и финансов - Институт психологии и об-

разования; Институт физики - Институт вычислительной математики.

Команды, которые выиграли свои группы, прошли и стадию 1/4 финала, подтвердив звание фаворитов. Особенно жарким было противостояние НЧИ и ЕИ, яркой в котором была мужская встреча, где победу одержал представитель Челнов.

В полуфинале главные фавориты - студенты «эконома» обыграли «физиков», челябинцы «химиков». В матче за бронзовые награды сюрприз преподнесли студенты ХИ, обыграв одних из признанных лидеров бадминтона в КФУ - команды «физиков». Таким образом, команде Химического института, которая представляла из себя сплав молодости и опыта, удалось завоевать бронзовые медали. Заветный трофей, как и год назад, завоевали студенты ИУЭФ, которые нанесли единственное и от того столь обидное поражение студентам НЧИ.

По окончании соревнований призеры и победители получили медали и грамоты. Поздравляем победителей и призеров, а так же всех любителей спорта с возвращением Спартакиады!

Соревнования по бадминтону стали пятым видом Спартакиады. Следующие со-



реования запланированы на 17 марта на территории СК «Маяк» в г. Зеленодольске, и это будет дебютом лыжных гонок в Спартакиаде студентов и аспирантов КФУ. Для участников будет организован трансфер. Пока же по итогам состоявшихся видов Спартакиады, тройка призеров в большой группе выглядит так: 1 - ИУЭФ, 2 - НЧИ, 3 - ИМО. В малой группе: 1 - ХИ, 2 - ИПиО, 3 - ИМиМ.

За новостями спортивной жизни университета можно следить в группе «Казанских

Юлбарсов». Фото, видеоролики, афиши, конкурсы, прямые трансляции и многое другое: присоединяйтесь к «Казанским Юлбарсам» на vk.com/kazanulbars и занимайтесь спортом!

**Источник информации:**  
**Максим Гаврилов,**  
**Кирилл Сарканич,**  
**отдел организации физкультурно-массовой и спортивной работы**  
**Фото: Ралина Зайнуллина**  
**(Пресс-служба ССК «Казанские Юлбарсы»)**

## ВИКТОРИНА

1. Какое самое высокое спортивное звание?
  2. Какому наказанию подвергался победитель древних Олимпийских игр за нечестную борьбу?
- Первые три участника викторины, приславшие правильные ответы на [DSSOKFU@MAIL.RU](mailto:DSSOKFU@MAIL.RU), получают бесплатные месячные абонементы на посещение бассейна и тренажерного зала. В ответе просим указать контактный телефон.

### СПОРТИВНЫЙ

Учредитель: Дирекция социально-спортивных объектов КФУ.  
Главный редактор: Салахов Айрат Нурсович

Корректор - Ильясова М.А. | [vk.com/saata7](https://vk.com/saata7)  
Компьютерная верстка/дизайн - Ильясова М.А.  
№ 2 (54), 24 марта 2021 г.  
Номер подписан в печать 24.03.2021 г.

Отпечатано в типографии Издательства КФУ.  
Тираж 200 экз. Распространяется бесплатно.  
Адрес редакции: г. Казань, ул. Профессора Нухина, д. 2, каб. 320. Тел. 233-74-43.

e-mail: [DSSOKFU@mail.ru](mailto:DSSOKFU@mail.ru)  
Мнение редакции может не совпадать с позицией автора публикации. При перепечатке ссылка на газету «Спортивный вестник» обязательна.