

Двухнедельное меню в лицее Лобачевского
МЕНЮ/Столовая лица Вахитовского района г. Казани КОП и Т КФУ
от 1 сентября 2025г.

Утверждаю: Директор Скобельщина Е.Г.

Наименование	Выход блюд	Цена за порцию	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал/кДЖ
Обед -Понедельник:						
Помидор порционный	25	10,00	0,02		0,0825	0,4125
Гуляш куриный	75	67,00	3,155	1,05	3,69	36,182
Гречка рассыпчатая	141	33,00	8,9	1,8	4,8	233
Чай (пакет)	200	11,00	0,131		3,677	14,43
Хлеб	45	5,00	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Слойка штучная	50	54,00	1,721	1,36	2,2278	27,483
Итого:		180,00				321,1375
Обед -Вторник:						
Салат из свеклы с маслом растительным	50	16,00	2	7	12	16,6
Тефтели из курицы	75/15	60,00	3,55	1,45	6,87	30,62
Макаронь отварные	150/15	30,00	3,6	0,4	20	111
Компот из с/фр	125	15,00	0,131		3,677	14,43
Хлеб	45	5,00	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Слойка штучная	50	54,00	1,721	1,36	2,2278	27,483
Итого:		180,00				209,763
Обед -Среда:						
Салат из свежей капусты	85	17,00	0,3153	0,0027	1,5249	7,181
Куриная котлета	90	92,00	5,415	1,815	6,41	62,5
Картофельное пюре	150	26,50	0,34	0,017	3,349	14,11
Хлеб	45	5,00	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Компот из с/фр	150	18,00	0,131		3,677	14,43
Пирожок с яблоком	100	21,50	0,4163	0,0351	4,2165	17,827
Итого:		180,00				125,678
Обед - Четверг:						
Помидор порционный	25	10,00	0,02		0,0825	0,4125
Гуляш куриный	75	67,00	3,155	1,05	3,69	36,182
Рис рассыпчатый	150/15	39,00	0,371	0,0318	3,9061	17,119
Компот из с/фр	150	18,00	0,131		3,677	14,43
Хлеб	45	5,00	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Сочни с творогом	110	41,00	1,721	1,36	2,2278	27,483
Итого:		180,00				105,2565
Обед- Пятница:						
Огурец соленый порционный	35	12,00	0,02		0,0825	0,4125
Курица отварная	100	90,00	3,4541	1,1534	4,036	39,586
Гречка рассыпчатая	150	35,00	8,9	1,8	4,8	233
Кисель из к/ц	200	10,00	0	0	18	68
Хлеб	45	5,00	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Беккен с капустой	90	28,00	2,057	1,514	2,903	32,781
Итого:		180,00				383,4095
Обед -Суббота:						
Салат из моркови	110	20,00	0,02		0,0825	0,4125
Тефтели из курицы	75/15	60,00	3,55	1,45	6,87	30,62
Макаронь отварные	150/15	30,00	3,6	0,4	20	111
Чай (пакет)	200	11,00	0,131		3,677	14,43
Хлеб	45	5,00	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Слойка штучная	50	54,00	1,721	1,36	2,2278	27,483
Итого:		180,00				193,5755

Ген. Директора КОП и Т КФУ _____ Хакимова Л.Г.
Бухгалтер _____ Садрева О.А.