

### ***Рекомендации к написанию отчета***

Уважаемые студенты,

Данная форма отчета содержит вопросы, адресованные студентам, которые завершили свое обучение или стажировку в зарубежном вузе-партнере Казанского федерального университета в рамках программы студенческого обмена. Отчет ориентирован в первую очередь на студентов, также планирующих пройти обучение или стажировку за рубежом.

Информация о Вашем опыте участия в программе студенческого обмена ценна и полезна и для сотрудников Департамента внешних связей КФУ, оказывающих консультацию по обменным программам с партнерскими университетами. Кроме того, отчет позволит оценить эффективность существующего сотрудничества с отдельными вузами-партнерами.

Данная форма призвана облегчить студентам составление отчета. Пожалуйста, придерживайтесь ее основных пунктов. Наши пояснения к ним выделены *курсивом*. Любые добавления, комментарии, заметки, статьи, фото и видео материалы приветствуются и будут крайне полезны для будущих участников программ обмена.

*Обращаем Ваше внимание на то, что Ваш отчет будет опубликован на интернет-странице Департамента внешних связей КФУ и на странице официальной группы ВКонтакте.*

*Пожалуйста, выберите нужную опцию:*

☐ Я разрешаю публикацию моего отчета на сайте КФУ с указанием моего имени и адреса электронной почты

☐ Я разрешаю публикацию моего отчета на сайте КФУ только с указанием моего имени

☐ Я разрешаю публикацию моего отчета на сайте КФУ без указания моего имени и адреса электронной почты

***Благодарим Вас за сотрудничество!***

*С уважением,*

*Департамент внешних связей*

## ОТЧЕТ УЧАСТНИКА ПРОГРАММЫ СТУДЕНЧЕСКОГО ОБМЕНА

Ф.И.О. Ахметшина Айгуль Айратовна
Курс, группа, подразделение: 3 курс, группа 08-503, юрфак
Контакты (email) Rukiku@mail.ru
Страна пребывания, город, университет, подразделение: Австрия, Инсбрук, Инсбрукский университет имени Леопольда и Франца
Сроки пребывания за рубежом: 4 месяца
Цель ( <u>семестровое обучение</u> /научная стажировка)

### Процедура конкурсного отбора на программу обмена

*Не бояться и не сомневаться в себе и в знаниях иностранного языка. Следует подготовить ответы на следующие вопросы: цель поездки, какие предметы были выбраны тобой на изучение, почему ты выбрал именно эту страну (город, университет), как данная программа поможет тебе в будущем (учебе, карьере). По моему опыту, сам конкурсный отбор проходил в дружелюбной, непринужденной, полуформальной обстановке.*

### Подготовка к пребыванию за рубежом

*Следует ознакомиться с перечнем всех необходимых документов: а.) для получения приглашения на обучение за границу (для каждого университета он свой), б.) документы, связанные с российским университетом (напр. индивидуальный план) и в.) документы, необходимые для успешного приезда и оформления в страну-пребывания (виза, бронирования курсов и жилья).*

*Так как виза нужна национальная D (в случаях отъезда более чем на 3 месяца), то заявление на нее подается в Москве. На сайте Посольство Австрии Москва(<https://www.bmeia.gv.at/ru/oeb-moskau/>) предоставлен перечень документов, которые нужно предоставить послу. Из них - медицинская страховка - можно сделать в департаменте внешних связей. Также стоит обратить внимание на время работы, так как есть определенные часы для заявок на визу и определенное время, когда забирают готовые визы. При заявке посол информирует, когда виза будет готова и ее можно будет забрать. Конечно, при условии, что все документы(фотографии) оформлены правильно. В моем случае, все документы были приняты с первого раза, виза готовилась примерно неделю.*

*На что стоит обратить внимание в первую очередь: жилье. Чем раньше вы забронируете комнату в студенческом кампусе или в других предложенных опциях, тем меньше вы заплатите за них. Разбираются комнаты с бешеной скоростью, поэтому после получения приглашения стоит сразу же*

ознакомиться с расценками и отправить по почте заявку в выбранный кампус. Отнеситесь к заявке серьезно, не стесняйтесь писать координатору и администрации кампусов и общежитий с вопросом о подтверждении вашего бронирования. Перед отъездом напишите им еще раз, для уверенности что все в силе.

### **Дорога в принимающий вуз**

До Инсбрука я долетела на самолете. Рейс был не прямым, я летела через Турцию и Англию. Здесь обращаю внимание на такую вещь, как транзитная виза. Ее необходимо оформить, если ты летишь через страну, где необходимо иметь свою специфическую визу (в моем случае Англия). Я об этом узнала лишь в аэропорту Стокгольма, когда меня не хотели пускать на посадку рейса Стокгольм-Лондон, так как у меня была только национальная виза Австрии. Не знаю каким образом, но я все же прилетела в Лондон. Там меня снова задержали на паспортном контроле. Пришлось вручить весь пакет документов, включая письмо-приглашение от университета Инсбрука. И каким-то чудом меня впустили на территорию Англии без визы. Оказывается и такое бывает, но лучше не повторять подобных ошибок. Сохраните кучу времени, а что важнее - нервов.

Насчет того, как добраться от аэропорта до вашего кампуса, также продумайте заранее. Мне во всех моих путешествиях всегда помогало приложение Google Maps, в котором вбиваешь данные пункта А и Б, и он выдает тебе, каким видом транспорта можно воспользоваться (вплоть до расписания автобусов, поездов) и за какое время примерно ты доберешься до пункта назначения.

Вообще я не заметила какие-либо минусы, если говорить об общественном транспорте в Европе. В Штатах они могут быть. В Центральной Европе все продумано, есть специальные приложения на телефон, в котором видно когда придет нужный автобус (поезд, трамвай). В Инсбруке такое приложение на телефон называется ivb. Чтобы сэкономить на городском транспорте в Инсбруке, советую оформить безлимитный студенческий проездной на автобусы и трамваи от ivb (на 6 месяцев - примерно 137 евро по Инсбруку, 180 по всему Тиролю). Для оформления вам понадобится паспорт и student comformation (его можно получить в международном отделе университета Инсбрука или распечатать самому через личный профиль на сайте университета Инсбрука).

Единственный раз, когда мой поезд опоздал, был в Кёльне во время серьезного тайфуна. В остальном все было четко.

Если есть желание путешествовать по Европе, то в качестве бюджетного варианта для передвижения могу назвать Flixbus. Билеты легко можно купить через их сайт(<https://www.flixbus.ru/>) или приложение на телефон. Часто можно встретить очень выгодные предложения. Например, я покупала билет Инсбрук(Австрия)-Мюнхен(Германия) за 7-8 евро.

### **Обучение в принимающем вузе**

- **Формальности:**

Составьте план действий, который нужно будет непременно осуществлять по приезду. В моем случае это было: а - заселиться в кампус (встретиться с управляющим и получить ключи), б - оформить студенческий в университете (обычно координатор высылает вам что и как его нужно делать, куда идти), в - открыть счет в банке (как способ ежемесячной платы за жилье), г - встретиться с координатором в международном отделе, так как это тот человек, к которому вы бежите в первую очередь в случае возникновения вопросов или проблем. Также проверьте на все ли необходимые курсы вас записали, где они проходят и когда.

- **Учебный план:**

Язык обучения обговаривается еще будучи в России. Обычно все выбирают английский, так как немного студентов, практикующих немецкий или французский (или любой другой). В Инсбруке было немного курсов, которые проходили на английском, особенно по юриспруденции. Австрия - страна немецкоговорящая. Поэтому если ваш иностранный язык немецкий, то это прекрасный вариант. Правда нужно будет привыкать к австрийскому диалекту.

В процессе моего обучения были как лекции, так и дистанционная письменная работа. Формат зачетов проходил в форме презентаций, итоговых эссе, тестов. Немецкий на уровень A1.1 включает письмо, грамматику, аудирование, говорение, работа с текстом - стандартная форма. Все остальные курсы проходили на английском.

Все курсы, которые я посещала, были бесплатными. Но нужно было покупать учебники в обязательном порядке.

- **Инфраструктура университета:**

Инфраструктура в университете Инсбрука - чудо! Весь учебный процесс контролируется через твой профиль на сайте университета(<https://www.uibk.ac.at/>). Он включает в себя такие важные вещи как образовательную платформу(с оценками, расписаниями, электронными курсами и заданиями на дом) и почтовый ящик, через который есть связь со всеми преподавателями.

Все библиотеки оснащены компьютерами и ксероксами. Огромное количество литературы, которым можно воспользоваться при желании. При входе на рабочий стол ПК запрашиваются пароль и логин от сайта университета Инсбрука. Таким образом открывается персональный рабочий стол, в котором сохраняются все ваши файлы и документы, независимо каким компьютером воспользуетесь и в каком университетском корпусе. Ксероксы в университете работают следующим образом: в офисе Студия покупаешь карточку (за 5,10,20 евро в зависимости от числа листов), далее отправляешь файл из компьютера в копировальную машину, далее вставляешь карту в принтер и выбираешь на панели свой файл и кнопка Drucken.

*Во всех корпусах университета ловит отличный Wi-Fi.*

*Спортивный корпус находится рядом с аэропортом. Там предлагается широкий выбор упражнений на любой вкус. Есть и сауна с бассейном. Абонемент покупается сразу на весь семестр (на каждый вид спортивного кружка отдельно). В свободном пользовании библиотека и стадион.*

*Если вы питаете страсть либо любопытство к лыжам, то Инсбрук прекрасное место для того, чтобы съездить на горнолыжную базу. Единственное: для того, чтобы кататься на лыжах именно на базах, нужна специальная страховка.*

*Есть относительно дешевая студенческая столовая Mensa на Анихштрассе. В остальном кафешки внутри университета не назвать дешевыми. Если затрагивать тему питания, то я почти всегда сама себе готовила.*

- *Вы посещали языковые курсы*

*Да, немецкий язык для начинающих. Нашего преподавателя звали Тереза - женщина достаточно креативная и супер терпеливая. Группа состояла из порядка 20 человек. Там были и студенты из Испании, Китая, Тайваня, Бразилии, Англии. Занимались по учебнику Netzwerk A1.1: Deutsch als Fremdsprache. В процессе обучения были большон количество игр, живых диалогов, упражнений. Занятия проводились 2 раза в неделю с 5 до 7 вечера.*

- *Контакты:*

*На первом месте всегда стояла Сандра - координатор в международном отделе. С ней я связывалась по электронной почте или заходила к ней в офис рядом с Золотой крышей.*

*Рядом с офисом Сандры есть офис Русского департамента. Он координирует курсы русского языка, культуры. Проводит разные вечера, типа: Есенинские чтения и тд. Можно ради интереса познакомиться с ними, попросить о рассылке на почту с информацией о всех встречах. Также, можно брать у них книги на русском языке (для души). У них есть хорошее собрание классики, исторических книг.*

*Интересный факт: недалеко от Мария Терезин штрассе есть русский магазин, где можно увидеть наши продукты отеческого производства. Правда кило пельменей там стоит 7 евро☺*

## **Расходы во время пребывания**

- *Вы получали стипендию? Если да, то в каком размере?*

*Нет.*

- Сколько составили Ваши расходы в мес./за весь период пребывания (на проживание, транспорт, питание, свободное время и проч.)?

Проживание стоило 280 евро в месяц. Я жила в двухместной комнате со своей ванной и коридором. Кухня была общая на 8 комнат. Просторная, 2 плиты, 2 холодильника, много всяких шкафчиков, большой длинный стол, стулья со скамьями, микроволновка. Нет морозильника. Мусор нужно было сортировать (био, бумага, стекло, пластмасс).

- Есть ли у Вас какие-либо советы (например, как и на чем можно сэкономить и проч.)?

Наверно важно затронуть тему о продуктах питания. Австрия - одна из самых дорогих стран в Европе. Так что заранее готовьтесь, что на еду придется потратиться. Хотя даже в Австрии во мне проснулся азарт студента, и моими любимыми продуктами были, что называется, те, которые стоили евро либо меньше. Таких продуктов было немного. Но справедливости ради стоит отметить, что крупы, макаронные изделия, фрукты, овощи можно купить по очень адекватным ценам. С молочкой сложнее (однако австрийское молоко по-особенному вкусное, обязательно стоит попробовать французский сыр камамбер). Еще сложнее с мясом. Так как морозильной камеры нет, а покупать каждый раз на 1-2 дня порционно выходит достаточно дорого, нежели приобрести, к примеру, целую тушку. Любители сладкого конечно набросятся на шоколад. Милка там дешевле, чем у нас. Другие фирмы шоколада, которые мне понравились: schogetten, hachez, hussel. Из выпечки стоит попробовать яблочный штрудель, венские вафли, имбирное печенье.

Пробежимся по продуктовым магазинам: Lidl, Hofer - самые бюджетные магазины в Инсбруке (как и в других странах, где есть эти магазины). Часто хорошие акции проходят в MPreis, Spar.

Насчет хозяйственных магазинов и прочее: в Инсбруке есть IKEA, типа нашего фикс прайса Tedi, Kik - самые дешевые подушечки, пледики, наволочки и прочее. Primark - дешевая, вполне стильная молодежная одежда, Aus&raus в ТЦ Cyta - тоже типо фикспрайса, можно закупить моющие средства, порошки, аэрозоли и прочее (дешевле, чем здесь, в Инсбруке не найти).

Мой любимый магазин DM, в котором можно найти продукцию balea (все, начиная от шампуней, до всевозможных кремов). Недорого и очень качественно! Если говорить о качестве, то стоящая продукция bebe и шампуни с кофеином Alpecin.

## Проживание

- Как было организовано проживание (указать название общежития, адрес)?

Мой кампус назывался Wist Panorama. Адрес: Fürstenweg 174, 6020 Innsbruck. Находился в 5 минутах ходьбы от аэропорта и в 30 секундах

от спортивного корпуса университета. До университета на автобусе минут 7-10. Пешком минут 40. Ближайший продуктовый магазин: M'pries (пешком около 10 минут). Ближайший торговый центр: Einkaufszentrum west (там есть Hofer, Tedi и другие магазины).

Ключи от входной двери в кампус и в комнату были одни. Общая кухня не запиралась. В распоряжении курилка и игральная комната с бильярдным столом. Почта на первом этаже в бюро. Постирать и посушить вещи можно в лаунд्री на цокольном этаже. Стирка стоит 1 евро. Есть место для парковки. Специальное место для велосипедов.

- Довольны ли Вы своим проживанием (качество, стоимость, и т.п.)?

Да, было уютно и чисто. Мое крыло было тихим, никто не мешал. Звукоизоляция в комнате также была хорошая, так что спокойно можно включать музыку поздно вечером.

### **Свободное время**

- Какие были возможности для организации свободного времени (экскурсии и т.п.)? Ваш опыт участия.

Я ходила по всевозможным музеям и выставкам. Ездила в другие города, страны: Вена, Мюнхен, Франкфурт, Нюрнберг, Дюссельдорф, Кельн, Хильдон, Брюссель, Амстердам, Цюрих, Берн, Мартиньи. Для брони хостелов и отелей могу порекомендовать сайт: Booking.com.

В самом Инсбруке моим любимым местом был холм с замком Амбрес. Стоит посетить Тирольский музей народного искусства, музей Swarovski.

### **Общая оценка своего пребывания за рубежом**

- Каковы Ваши впечатления от участия в программе студенческого обмена (университет, город и т.д.)? Что для Вас было новым?

Я осталась в восторге от всего. Было тяжело уезжать, успела привыкнуть и привязаться к тому образу жизни. И я все еще скучаю по Инсбруку, по Альпам. Очень красивое место, природа.

- Назовите позитивные и негативные моменты из Вашего опыта

Сейчас трудно говорить о негативном. В памяти остались приятные моменты, впечатления.

- Есть ли у Вас критические замечания к организации программы обмена? Ваши пожелания и комментарии

Нет. Организация мне показалась хорошей. Но всегда следует полагаться во многом на себя. Не ленитесь и не стесняйтесь перепроверять информацию, переспрашивать. Австрийцы в большинстве своем всегда подсказывают и помогают, когда

обращаешься. Большинство свободно говорят на английском на начальном и среднем уровнях.