

«Утверждаю»

Директор ЕИ КФУ


Е.Е. Мерзон

«0» 09 2019г.

Программа

пропаганды и обучения студентов навыкам здорового образа жизни и требованиям охраны труда.

Формирование здорового образа жизни студентов рассматривается в качестве важнейшей составляющей учебно-воспитательного процесса в институте и осуществляется во взаимосвязи с другими направлениями учебно-воспитательной деятельности с целью подготовки физически, духовно и нравственно здоровых, высококвалифицированных специалистов.

В институте деятельность по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда направлена на формирование у обучающихся устойчивого позитивного отношения к здоровому образу жизни, стремления к саморазвитию, постоянному самосовершенствованию и охране собственного здоровья, здоровья окружающих. Оказание помощи обучающимся в соблюдении здорового образа жизни и сохранении здоровья, включает в себя организацию проведения, участие студентов в мероприятиях воспитательного характера, спортивно-оздоровительной и культурно-массовой работе. Укрепление физического здоровья реализуется через различные формы внеучебной деятельности: организация турниров, соревнований, участие студентов в региональных, межвузовских, спортивных мероприятиях, участие в акциях и конкурсах.

Организация оздоровительных мероприятий:

- Турниры по настольному теннису, футболу, волейболу и другим видам спорта;
- Участие в межвузовской Гонке ГТО «Путь единства»;
- Участие в велопробегах;
- Участие в ежегодной акции «Наш лес. Посади свое дерево».

Конкурс видеороликов, рисунков и плакатов;

- Организация летнего оздоровительного отдыха для студентов в спортлагере «Буревестник». Экскурсии по спортивным объектам и краеведческий музей города.


В рамках организации и создания условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, условий для занятия ими физической культурой и спортом в институте реализуются следующие мероприятия:

- физическое развитие обучающихся на занятиях по дисциплине «Физическая культура» в рамках образовательных программ;
- систематически осуществляется проведение групповых и индивидуальных бесед по здоровому образу жизни.

Ежегодно в институте проводятся мероприятия по профилактике запрещению курения, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ. Студенты также принимают активное участие во внешних мероприятиях. Мероприятия проводятся в форме акций, фестивалей, соревнований, лекций, тестирования конкурсов, собраний. Студенты участвуют:

- в фестивалях художественного творчества молодежи РТ и КФ направленных на профилактику наркозависимости;
- в межвузовской Гонке ГТО «Путь единства»;
- в шахматных турнирах;

- в спортивных соревнованиях по футболу, волейболу, настольному теннису и другим видам спорта между командами института;
- в социально-психологических тестированиях на предмет употребления ПАВ;
- в Днях борьбы со СПИДом;
- в конкурсах «Вместе мы – команда»;
- в собраниях, проживающих в общежитиях, по вопросу неукоснительного соблюдения Правил внутреннего распорядка, поддержания чистоты и порядка в комнатах, холлах, кухнях и санузлах;
- в акциях «Скажи сигарете – НЕТ», конкурс рисунков;
- в кураторских часах «Здоровый образ жизни – неременное условие успешной учёбы».


Т.С. Андерзянов.